

# GR<sup>®</sup>10

NIV  
4

DIFFICILE

HENDAYE – OLHETTE



**E**n quittant les rivages de l'océan et après avoir longé la baie de Chingoudy, cet itinéraire vous entraîne à travers les premiers reliefs humanisés de la montagne basque.

Sorti de l'intimité des forêts, landes et estives alternent offrant de somptueux panoramas sur l'océan encore proche.

Passé le col d'Ibardin et ses célèbres ventas, vous cheminerez dans l'ambiance sauvage et la fraîcheur du ravin d'Intzola.

## Se rendre au départ :

De Bayonne par l'A63 direction Espagne prendre la sortie 2 "Saint-de-Luz Sud vers Hendaye/Urrugne". Après le péage restez à gauche direction Urrugne puis suivre la D913 (bretelle de Socoa) sur 3km. Arrivé sur la corniche prendre à gauche la D912 (route de la Corniche) que vous suivez sur 6 km jusqu'à Hendaye. Vous arrivez sur le Boulevard de la mer que vous parcourez sur 1km jusqu'au rond-point du restaurant "le Miramar" (Ancien casino - Parking de part et d'autre). Le panneau d'info sur le GR10 se trouve au départ du boulevard du Général Leclerc qui fait face au "Miramar".

- D** Dos à l'Atlantique, s'engager dans le boulevard du Général-Leclerc, traverser le square du Rond-Point et emprunter légèrement à droite la rue des Citronniers. Suivre à gauche le boulevard qui borde la baie de Chingoudy et contourner un terrain de foot par la droite. Tout de suite après, passer sous le pont du Bd du Général de Gaulle et emprunter la rue Pellot. Au rond-point, emprunter la rue Parcheteguia en traversant une cour d'immeuble, remonter à gauche la rue de Subernoia, passer sous la voie ferrée et gravir la ruelle en face (chemin de bianténia). Au bout prendre à gauche sur le Bd de l'Empereur puis à droite sur la rue Errondenia qui s'élève. A son terme prendre à droite la rue Pausoa ① (600495 4801478 - 80m). A la fin de cette rue prendre à gauche un chemin de terre qui serpente à travers champs et conduit à la RN10 ② (601750 4800405 - 96m). Prendre à gauche la RN10 sur 50m puis prendre à droite un sentier qui s'enfonce dans la forêt. L'itinéraire est bien balisé jusqu'à l'A63 que l'on franchit par un tunnel. La route bitumée conduit au col de Courlécou (1h55'). On prend alors à gauche la direction du chemin "Mendikobidea" qui s'élève à flanc de montagne. Pistes larges et sentiers bien balisés alternent jusqu'au col des Poiriers ③ (604061 4796814 - 323m). Suivre le sentier qui part à droite en longeant la forêt jusqu'au col des Joncs puis qui suit la ligne de crête (alt. 496m - 3h50'). Le sentier mène à une piste que l'on emprunte à droite. Descendre ensuite sur la route bitumée, entre les commerces, jusqu'au col, borne frontière 13 ④ (606696 4796047 - 347m). Prendre à gauche la route qui redescend côté français, à 50m à droite prendre le sentier raide qui s'élève à travers champs puis, rejoint une large piste qui descend vers le plateau d'Aire Leku. Juste avant de rejoindre la route bitumée, au niveau d'un large replat ⑤ (606761 4797199 - 245m). quitter la piste et prendre à droite le sentier qui s'enfonce dans la forêt et longe un petit ruisseau. Poursuivre jusqu'au bas du ravin (alt. 141m - 5h15'), traverser le ruisseau et suivre le sentier qui borde le ruisseau d'"Intzola". Arrivé au niveau d'un ensemble de bâtiments, traverser le ruisseau par le petit pont et suivre, en face, le sentier qui remonte et qui conduit au col de "Destargahandia" ⑥ (608847 4797081 - 273m). Suivre le sentier rocaillieux qui descend à travers la lande jusqu'au gîte d'Olhette (6h20').

NIV  
4

DIFFICILE

# HENDAYE - OLHETTE



**D** Hendaye, (boulevard du Général-Leclerc)  
(599320 4802998).

**Dénivelé positif cumulé :** 900 m

**6h20** **22 km** **81 m** mini **534 m** maxi

**Nature du terrain :**  
15 km de chemin, 7 km de route.

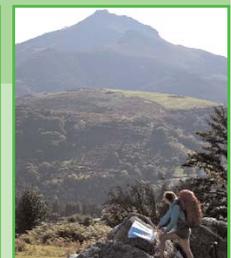
**Balisage :**   
L'ensemble de l'itinéraire est balisé de manière régulière en rouge et blanc.

**Cartographie :** IGN au 25 000<sup>e</sup>

**GPS (WGS84 - UTM-30T)**  
Téléchargez la trace GPS sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

**A ne pas manquer :**

- La baie de Chingoudi, refuge pour les oiseaux marins.
- Le panorama sur la côte basque et la vallée de la Bidassoa.
- Le chemin dallé du ruisseau d'Intzola.
- Les boisements de chênes têtards.



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



**Hendaye**  
Tel : 05 59 20 00 34  
[www.hendaye-tourisme.fr](http://www.hendaye-tourisme.fr)

**Urrugne**  
Tel : 05 59 54 60 80  
[www.urrugne.com](http://www.urrugne.com)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Remerciements à l'O.N.F.



# BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

**Le dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

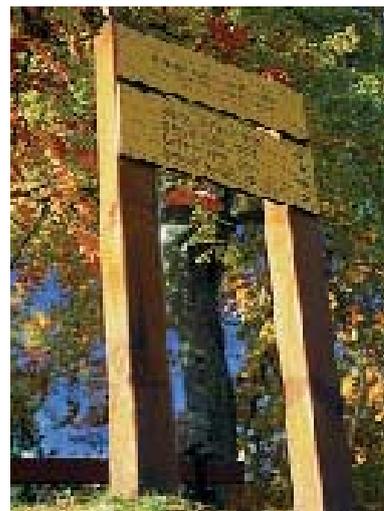
**Facile** : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen** : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

**Difficile** : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

**Durée de la randonnée** : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

## Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

## Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

### Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

### Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui

bordent les itinéraires.

### Attention !

**Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !**

## Labels randos

### Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))

### Itinéraires VTT :



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !