

GR® 10

NIV
3

MEDIO

AINHOA - COL DES VEAUX



Esta corta marcha, tras una ardua subida hacia el calvario, recorre las cumbres redondeadas a través de pistas y senderos fáciles con poco desnivel. La vista de la llanura del Labour y de los valles que se pierden en las tierras de Navarra merece la pena. Este recorrido tiene la ventaja de que se puede combinar con el itinerario que lleva a Bidarray, lo que haría en total una marcha de 7 h aprox.

Llegar al punto de partida:

Desde Bayona y la salida 5 de la A63, incorporarse a la D932. A la altura de Cambo, tomar a la derecha la D918 dirección Espelette; 1 km después, tomar a la izquierda la D20 dirección Ainhoa Dancharria. Nada más llegar al pueblo, encontrarán un parking a su disposición. Volver a la D20 y llegar al centro del pueblo, a la altura de la iglesia, a la derecha de la carretera. La Oficina de Turismo se encuentra a la izquierda de la carretera, en frente de la iglesia.

D Desde el pueblo, seguir la señalización GR®, la señalización naranja o también las indicaciones "oratoire" que conducen al comienzo de una pista empinada con muchos serpenteos (y estaciones, ya que se trata de un viacrucis, lugar de peregrinaje local) hasta el calvario de Arantzé **1** (388m - 623096 4795597). de la capilla ir a la izquierda, tomar una pista en la hierba. Pasará cerca de una antigua mina. Poco después **2** (415m - 623433 4796359) abandonar la pista por un sendero a la derecha hacia un gran bloque rocoso. El sendero desemboca rápidamente en otra pista horizontal. Poco después, el sendero corta la pista serpenteante, que se hace más ancha y evidente. Continuar por la pista. Pasará al lado de un bosquecito y, seguidamente, llegará al col des trois croix (puerto de las tres cruces) **3** (513m - 624449 4795538).

0h45

1h00

1h30

2h30

3h10

3h30

La pista cambia de vertiente, sube un poco y, después, desciende en suave pendiente hasta un nuevo puerto. A partir de ahí, la pista sigue en pendiente (manantial) hasta llegar al puerto de Zanarretéako **4** (566m - 626720 4794136). Atravesar el puerto y, a la derecha, tomar una pista enyerbada y prácticamente horizontal. Se transforma en sendero. Avanzará a menudo en horizontal. Posteriormente, el sendero llega, por encima de la granja Esteben, a una pista grande **5** (3h10 - 562m 626456 4791709) que tomaremos hacia la izquierda. Seguir esta pista que rodea los cerros por la derecha. Tras un tramo de hormigón, desemboca en una carretera. Subir la carretera durante algunos metros para llegar al puerto Col des Veaux **6** (537m 627181 4791670).



**NIV
3****MEDIO****AINHOA - COL DES VEAUX****D** Ainhoa (621755 4795956).**3h30****11,6 km****117 m** mini
629 m maxi**Desnivel positivo acumulado:** 700 m**Naturaleza del terreno:**

10,6 km de camino, 1 km de carretera.

Tipo de señalización:

Durante todo el itinerario, la señalización es regular, en rojo y blanco.

Cartographie : IGN au 25 000*

GPS (WGS84 - UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr**Merecen el esfuerzo:**

- El calvario de Arantzé
- La vista sur antes de llegar al puerto de las tres cruces (col des trois croix)



Información complementaria en :

**Ainhoa**
Tel : 05 59 29 93 99
www.ainhoa.fr**Cambo-les-Bains**
Tel : 05 59 29 70 25
www.cambolesbains.com**www.rando64.com***A pie, en btt o a caballo, descubra en Béarn y el País Vasco*

Remerciements à l'O.N.F.



PARA ELEGIR BIEN SU RECORRIDO

El desnivel indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido se calculan sin contar las paradas.

Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito.

Para ello seguimos las recomendaciones de la *Fédération Française de Randonnée*.

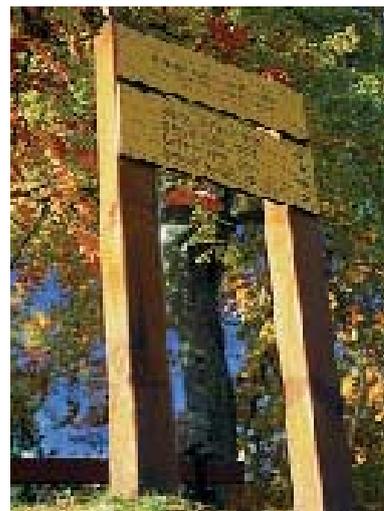
Muy fácil menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

Fácil menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con algunos tramos menos fáciles.

Medio menos de 4 horas de marcha. Para un senderista habituado a la marcha. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

Difícil Más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

Duración del recorrido: La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.



Señalización de los senderos

Señalización

Siga la señalización para mantenerse en el camino correcto

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®	BTT/BTC	Ecuestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección incorrecta					

Su opinión sobre nuestros senderos

Hemos puesto todo nuestro interés en los itinerarios que les hemos propuesto. Sus impresiones y observaciones sobre el estado de los caminos nos interesan y nos permitirán mantenerlos en buen estado. Les rogamos que nos comuniquen sus observaciones contactándonos en el CRDP 64: Tel. +33 (0)5 59 14 18 80, o bien rellene la ficha de observación disponible en "Ecoville" en www.rando64.fr

Recomendaciones útiles

Servicio de Meteorología
+33 (0)8 92 68 02 64

Servicio de Urgencias europeo 112

Para recorrer los caminos del Béarn y el País Vasco es necesario adoptar un comportamiento respetuoso con la naturaleza y los hombres y mujeres que forman este territorio. Es necesario que se cumplan algunas normas:

Respete la naturaleza:

Provéase de una bolsa de plástico para llevarse con usted sus residuos
Respete la fauna y la flora
Manténgase dentro de los senderos señalizados.

Cúidese usted mismo:

No salga sin el material adecuado y necesario
No salga solo
No beba agua de los arroyos
Infórmese sobre la meteorología.

Respete las actividades y a los hombres:

Acuérdese de cerrar las barreras
Está prohibido encender fuego
Respete las propiedades privadas que bordean los itinerarios.

¡Atención!

Las montañas del País Vasco y del Béarn son zonas de pastoreo. Por favor no vaya con su perro y si lo hace, llévelo con la correa. ¡Muchas gracias!

Certificaciones de Senderismo

Itinerarios con certificación PR®:

Con esta certificación, la *Fédération Française de randonnée* otorga una certificación a determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La elección se realiza en función de criterios de autorizaciones, técnicas, turísticas y medioambientales (para más información www.ffrandonne.fr

Itinerarios ecuestres:

Este logo garantiza un itinerario con el sello del Comité Departamental de Turismo Ecuestre basado en un Pliego de Condiciones preciso. (Más información en www.cheval64.org).

Itinerarios BTT:

(Símbolo bicicletas de colores)

-  Camino ancho y fácil
Desnivel inferior a 300m.
-  Camino bastante fácil
Desnivel inferior a 300m.
-  Camino Técnico
Desnivel inferior a 800m.
-  Camino muy difícil
Desnivel de 300 a 800m.

www.rando64.com

a pie, en btt o a caballo, descubra el Béarn y el País Vasco