

# GR® 10

NIV  
3

MOYEN

## AINHOA - COL DES VEAUX



Cette courte randonnée, après une rude montée au calvaire, parcourt des crêtes arrondies sur des piste et des sentiers faciles avec peu de dénivelé. La vue est belle sur la plaine du Labour et les vallées qui s'enfoncent en Navarre toute proche. Elle peut avantageusement être combinée avec la randonnée qui rejoint Bidarray. Il s'agira alors d'une étape de 7 h environ.

### Se rendre au départ :

De Bayonne et la sortie 5 de l'A 63 prendre la D 932. Au droit de Cambo prendre à droite la D 918 direction Espelette; 1 km après Espelette prendre à gauche la D20 direction Ainhoa Dancharria. Dès l'entrée du village un parking est à votre disposition. Revenir sur la D20 et aller jusqu'au centre du bourg, à la hauteur de l'église à droite de la route. L'Office de Tourisme est à gauche de la route, en face de l'église.

**D** Du village suivre le balisage GR® ou orange ou les indications "oratoire" qui permettent de rejoindre le départ d'une piste raide qui mène après de nombreux lacets (et stations car il s'agit d'un chemin de croix, lieu de pèlerinage local) au calvaire d'Arantzé ① (388m - 623096 4795597). de la chapelle prendre à gauche une piste sur la croupe d'herbe. On passe à proximité d'une ancienne mine. Peu après ② (415m - 623433 4796359) quitter la piste pour un sentier à droite en direction d'un gros bloc rocheux. Le sentier rejoint rapidement une autre piste horizontale. Peu après le sentier coupe les lacets de la piste qui devient large et évidente. On la suit alors. On passe au pied d'un petit bois et l'on atteint le col des trois croix ③ (513m - 624449 4795538). La piste change de versant, monte un peu puis descend en pente douce vers un nouveau col. La piste se met alors à monter raide (source) pour atteindre le col de Zanarretéako ④ (566m - 626720 4794136). Franchir le col et prendre à droite une piste enherbée et quasi horizontale. Elle se transforme en sentier. Le suivre le plus souvent à l'horizontale. Il rejoint au dessus de la ferme Esteben une bonne piste ⑤ (3h10 - 562m 626456 4791709) que l'on emprunte à gauche. Suivre cette piste qui contourne les mamelons par la droite. Après une zone bétonnée on débouche sur une route. La remonter de quelques mètres pour rejoindre le col des veaux ⑥ (537m 627181 4791670).

0h45

1h00

2h30

3h10

3h30



**NIV  
3****MOYEN****AINHOA - COL DES VEAUX****D** Ainhoa (621755 4795956).**Dénivelé positif cumulé :** 700 m

**3h30**   **11,6 km**   **117 m** mini  
**629 m** maxi

**Nature du terrain :**  
10,6 km de chemin, 1 km de route.

**Balisage :**   
L'ensemble de l'itinéraire est balisé de manière régulière en rouge et blanc.

**Cartographie :** IGN au 25 000<sup>e</sup>

**GPS (WGS84 – UTM-30T)**  
Téléchargez la trace GPS sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

**A ne pas manquer :**

- Le calvaire d'Arantzé
- La vue au sud avant le col des trois croix



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



**Ainhoa**  
Tel : 05 59 29 93 99  
[www.ainhoa.fr](http://www.ainhoa.fr)

**Cambo-les-Bains**  
Tel : 05 59 29 70 25  
[www.cambolesbains.com](http://www.cambolesbains.com)

**[www.rando64.com](http://www.rando64.com)**

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Remerciements à l'O.N.F.



# BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

**Le dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

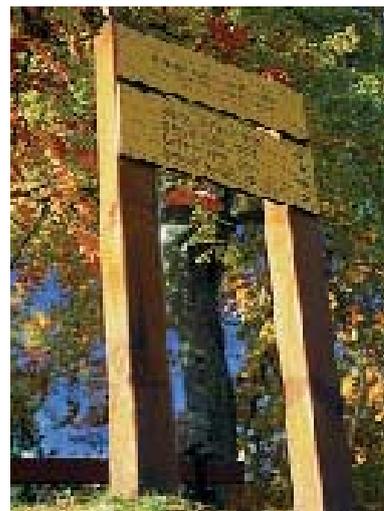
**Facile** : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen** : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

**Difficile** : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

**Durée de la randonnée** : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

## Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

## Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

### Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

### Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui

bordent les itinéraires.

### Attention !

**Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !**

## Labels randos

### Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))

### Itinéraires VTT :



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !