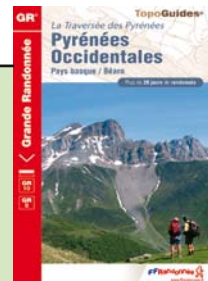


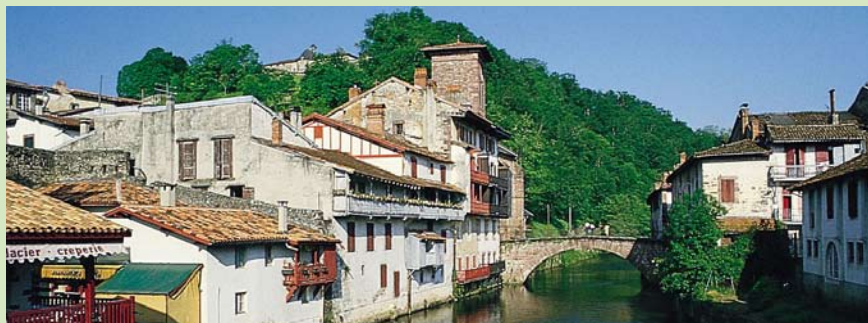
GR®10 Pays basque

Retrouvez le tracé intégral dans >>>

www.ffrandonnee.fr



NIV 4 DIFFICILE ST-ETIENNE-DE-BAÏGORRY à ST-JEAN-PIED-DE-PORT



La Nive à Garazi.

Alternant entre routes pastorales et herbages cet itinéraire en demi-cercle par le promontoire du Munhoa offre tout du long de magnifiques points de vue de l'Iparla au bassin de Cize. L'effort à fournir à pied est fractionné.

Se rendre au départ :

Depuis Bayonne et la sortie 5 de l'A 63 prendre la route D 932, dépasser Cambo (14 km) direction Saint-Jean-Pied-de-Port par la D 918, faire encore 23 km. La quitter après Ossès, suivre à droite la D 948 en passant le pont sur la Nive jusqu'à Saint-Etienne-de-Baïgorry. Trouver le départ devant la mairie.

Pour votre retour :

Liste de taxis à l'O.T de Saint-Jean-Pied-de-Port tel : 0810 75 36 71

D Depuis la mairie, marcher 200 m vers Banca, sur votre gauche, traverser la Nive des Aldudes par le pont Romain, prendre la rue à gauche. Passer sous la voie ferrée et tourner à droite. Passer un lacet, au suivant, monter dans le bois à droite. Au niveau d'un chalet, prendre la piste à gauche. Elle se prolonge en sentier dans la lande et débouche juste après un pylône sur une piste. Prendre à gauche. La piste oblique à droite en sous-bois et croise des pistes secondaires. Parvenue dans la lande, elle décrit un crochet à gauche tout en haut d'une forte montée et rejoint une 1ère route **1** (524 m – 635196 4780254). Laisser la 1ère piste à droite, monter par la route et rejoindre une 2ème route, la suivre à droite. Elle monte à flanc de l'Oylarandoy. Laisser une 1ère route bifurquant à droite, continuer jusqu'au col d'Aharza. 120 m après bifurquer à droite en montée. Parvenir face à la dépression du col de Leizarze, en haut de côte hors du bois **2** (843 m – 635817 477377). Descendre à gauche sur le col par un sentier et remonter en face, obliquer à gauche au-delà d'une palombière. Le sentier part à flanc et remonte. Passer un 1er ravin au-dessus d'un arbre isolé, continuer 400m et laisser une trace horizontale pour bifurquer à gauche dans l'herbe. Croiser 2 autres ravins (fontaine en haut) et parvenir sur une route (départ bétonné au-dessus). Suivre la route à gauche passant sous une cabane et descendre au

3h00

3h25

4h10

5h10

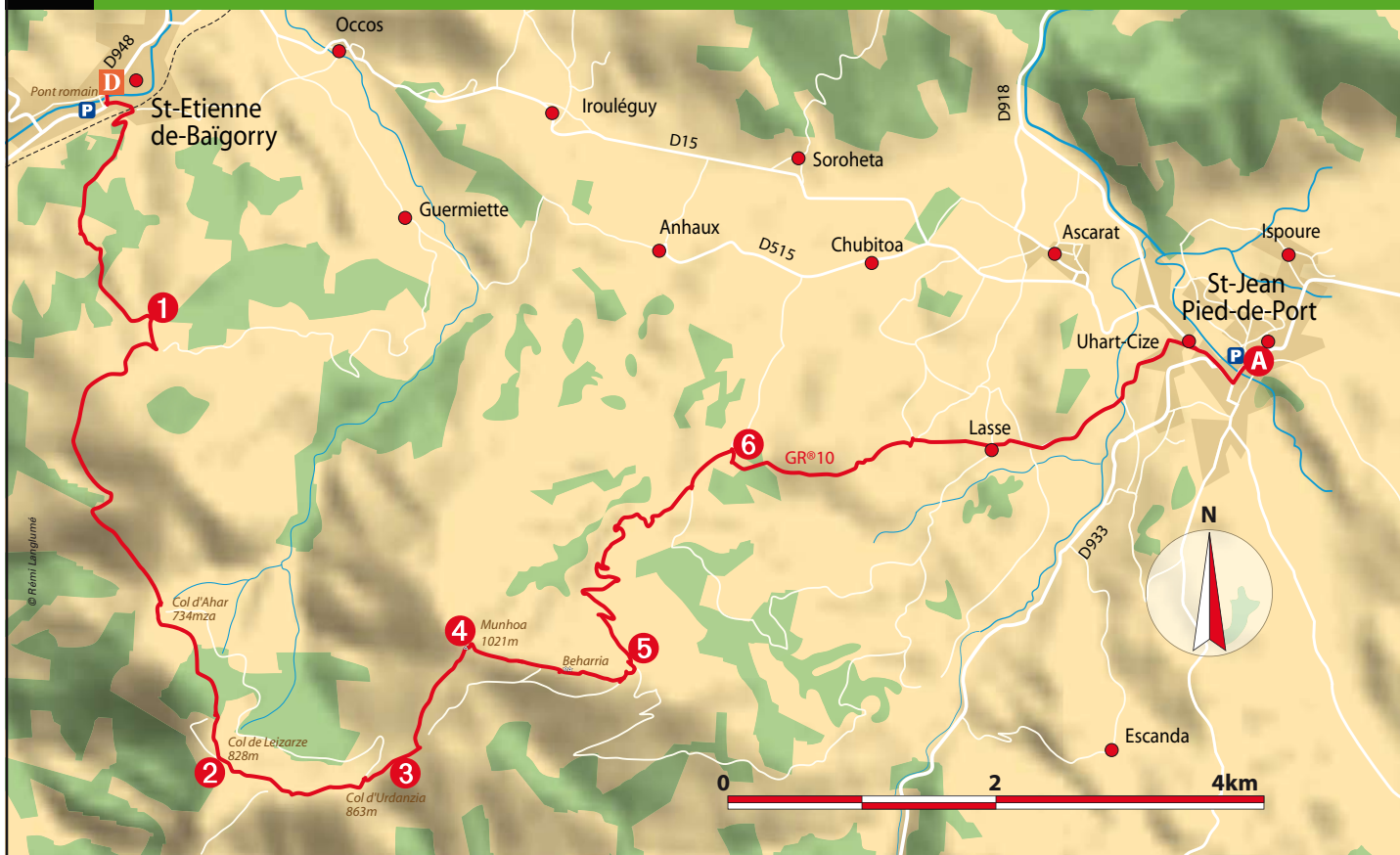
6h15

col d'Urdanzia (cabane, parc et croix à gauche). Bifurquer 40 m après à droite. Monter jusqu'à un replat avec un terre-plein à gauche **3** (879 m – 637275 477158). Grimper dans l'herbe à gauche en suivant les poteaux de signalétique par une sente à flanc. Revenir sur l'arête au niveau d'un ressaut et parvenir à la borne du Munhoa (antenne à 10m) **4** (1021m – 637670 477982). Descendre dans l'herbe par un crochet à gauche sous le sommet et revenir à une croupe herbeuse. Au fond, dévier légèrement à gauche et rejoindre une route (plus bas abreuvoir et réservoir), se rapprocher des rochers (Beharria). En quittant la route, longer les rochers par la droite. Plonger par une sente dans l'axe de la crête herbeuse et rejoindre une route. La suivre sur 20 m à gauche, couper un lacet dans l'herbe à droite puis prendre un départ de piste à gauche à 10 m d'un abreuvoir **5** (737m – 638908 477929). Couper un grand lacet de cette piste par un sentier en contrebas. Rattraper la piste et la descendre. Aboutir sur une route. La suivre à gauche jusqu'à un carrefour au coin d'un bosquet garni de palombières **6** (316m – 639531 4779557). Prendre à droite puis à gauche (route privée en face) et descendre par paliers sur le village de Lasse. Rejoindre par Uhart-Cize la ville fortifiée de St-Jean-Pied-de-Port (162m – 643244 4780407).

NIV
4

DIFFICILE

ST-ETIENNE-DE-BAÏGORRY à ST-JEAN-PIED-DE-PORT



D Pont de **St-Etienne-de-Baïgorry**
(634772 4781800)

6h 15

18,2km

1000m

Cartographie : pays basque ouest rando éditions
GPS (WGS84-UTM-30T)
Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- Le village de Saint-Etienne-de-Baïgorry et son pont romain
- Le panorama sur les crêtes d'Iparla et le bassin de Cize
- La croix du Col d'Urdanzia
- Le village fortifié de Saint-Jean-Pied-de-Port

Balissage

GR®, GRP® et les signes de balissage correspondants (blanc/rouge et jaune/rouge) sont des marques déposées par la Fédération française de la randonnée pédestre.

L'Irouléguay

L'histoire du vin au Pays Basque remonte au III^e siècle au moment de l'occupation romaine. Dès 1120, les moines de l'Abbaye de Roncevaux cultivent les vignobles autour du Prieuré d'Irouléguay pour alimenter en vin l'abbaye et les pèlerins. Au XVIII^e siècle, l'Irouléguay connut son heure de gloire avec de nombreuses exportations, via le port de Bayonne, vers l'Allemagne, l'Angleterre et les Pays-Bas. Malheureusement le phylloxéra s'abattit sur le vignoble. En 1953, quelques Basques relancent la culture du vignoble qui recevra son A.O.C. en 1970.

Aujourd'hui la surface cultivée représente environ 200 hectares, dont les deux-tiers en terrasses, pour atteindre une production de 8 000 hecto-litres par an.

Les cépages :

- Le cabernet franc, le tannat et le sauvignon pour les vins rouges et rosés.
- Le courbu et le manseng pour les vins blancs.

Laissez vous tenter; les producteurs sauront vous accueillir et vous faire aimer leurs produits.

Infos : www.cave-irouleguy.com



Vignoble d'Irouléguay



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de tourisme de St-Jean-Pied-de-Port / St-Etienne-de-Baïgorry
Tél : 0810 75 36 71 www.pyrenees-basques.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME BÉARN-PAYS BASQUE

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Niveau

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des che-

mins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64
Appel d'urgence européen 112

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières
Les feux sont interdits
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez – le en laisse. Merci !

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Evitez de partir seul

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres :

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
 : sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
 : sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
 : sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !