

GR[®] 10

NIV
2 FACILE

SARE - AINHOA



Après avoir emprunté la "galzada" de Sare (une antique chaussée dallée), d'oratoire en oratoire, vous vous lancerez à la découverte de paysages aussi surprenants que variés. Les plantades de platanes et de remarquables chênes têtards vous enchanteront avant de découvrir le village d'Ainhoa, autre merveille sur le parcours et classé parmi "les plus beaux villages de France". Itinéraire facile et très bien balisé.

Se rendre au départ :

1re solution : depuis Saint-Jean-de-Luz (A63 sortie 3), prendre la D 918 en direction d'Ascain (7 km) jusqu'à Saint-Pée-de-Nivelle (15 km). Prendre la D3 en direction de Sare (8 km).

2e solution : depuis Saint-Jean-de-Luz (A63 sortie 3), prendre la D 918 en direction d'Ascain (7 km), puis quitter la D 918 et prendre la D4 par le col de Saint-Ignace jusqu'à Sare (6 km).

Empruntez une des routes qui mène au "bourg". Vous débouchez sur la place du village, à droite se trouve l'Office de Tourisme, point de départ de la randonnée.

D Devant l'Office de Tourisme prendre la rue légèrement montante et au sommet emprunter la voie piétonne qui part droit devant. Suivre la chaussée dallée jusqu'à l'oratoire Saint-Pierre. Monter les marches et continuer sur cette voie pavée pour atteindre la D 306.

2h55

longer la pisciculture et suivre le sentier escarpé et montant pour déboucher, 700 m plus loin, sur une petite route goudronnée ③ (621037 4795664 - 123 m). Le chemin traverse la voie de chemin de fer et descend à flanc de versant vers la vallée de Sare.

Prendre à droite et suivre la route jusqu'à l'entrée du village d'Ainhoa (3h10) pour y rejoindre la D 20 qui traverse le village (partir sur la gauche vers le centre du bourg).

0h35 jusqu'à l'entrée d'une ferme à gauche. ① (616309 4794473 - 60m). Partir sur la gauche pour traverser la cour de la ferme.

1h10 Contourner la ferme en prenant le sentier balisé jusqu'à la piste qui vous mène jusqu'aux premières "ventas".

Continuer à suivre la route sur 2 km. Quitter la route pour prendre la piste sur votre gauche. La suivre en crête droit devant, en passant devant la borne frontière 64.

1h35 Cette piste bien balisée vous mène jusqu'au "Pont du diable" en longeant la Nivelle. Traverser la route D 4 et continuer en sous-bois tout en longeant la rivière de La Nivelle.

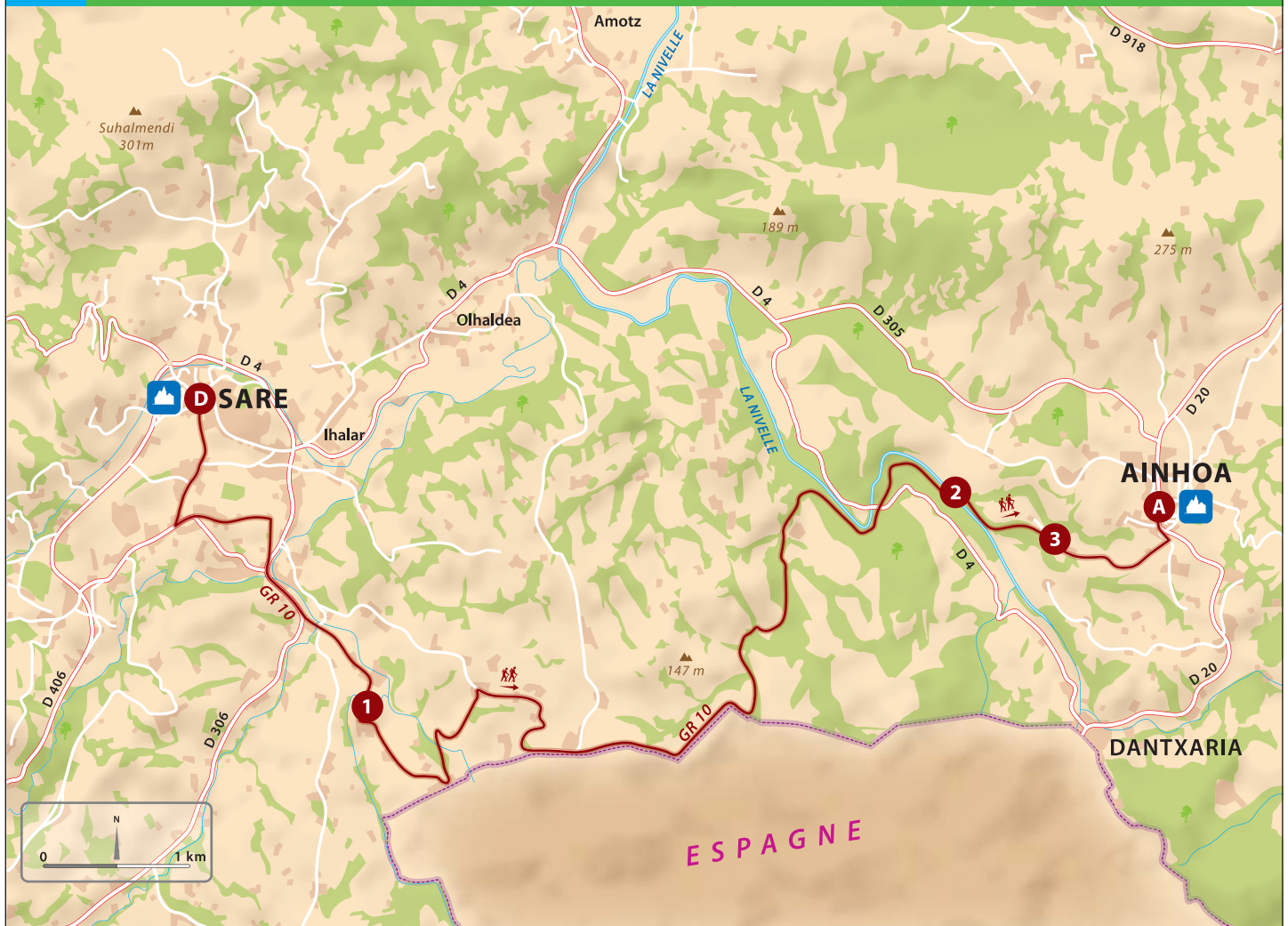
600 m après, traverser la rivière sur un pont bétonné ② (620335 4795940 - 52 m), contourner la maison par la droite,



NIV
2

FACILE

SARE - AINHOA



D Sare, (Office du tourisme)
(615124 4796442).

Dénivelé positif cumulé : 385 m



3h30



12,6 km

44 m mini
145 m maxi

Nature du terrain :

6 km de chemin, 6,5 km de route.

Balissage :



L'ensemble de l'itinéraire est balisé de manière régulière en rouge et blanc.

Cartographie : IGN au 25 000*

GPS (WGS84 – UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- L'hôpital Zahara de Sare (Christ médiéval)
- La "galzada" (chaussée dallée de Sare)
- Les divers oratoires
- Le panorama sur les constructions typiques
- La borne frontière 64
- La plantade de platanes
- Les chênes têtards de la forêt de St-Pée-sur-Nivelle



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



Sare
Tel : 05 59 54 20 14
www.sare.fr

Ainhoa
Tel : 05 59 29 93 99
www.ainhoa.fr

www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Remerciements à l'O.N.F.



BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui

bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !