

Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

Puerto de El Portalet (29 km) "puerto "escalera" en todo su recorrido"



El puerto hecho a "peldaños". Pendiente muy irregular con tres rampas sucesivas a un desnivel aproximado del 7% que alternan con falsos llanos. El recorrido atraviesa gargantas de gran belleza y pueblos típicos y bordea un hermoso lago con espectaculares vistas de montaña antes de llegar a España.

Acceso al punto de salida:

● desde la autopista A64 (Toulouse-Bayonne), tomar la salida número 10 Pau Centre e ir en dirección a Oloron por la carretera D817, luego la D100 y después seguir la carretera nacional N134 hasta el desvío de Gan. Después de pasar Gan, girar a la izquierda en dirección a Laruns-Gourette por la D934. Cruzar Rébénacq, después Louvie-Juzon y dirigirse al centro de la ciudad de Laruns. Aparcar cerca de la Oficina de Turismo (fuente en el lugar, todos los servicios).

D desde el aparcamiento cercano al Ayuntamiento, tomar la calle que indica Toutes directions (Todas direcciones), girar dos veces a la izquierda y después de la señal de Stop girar a la derecha. Descenderemos suavemente hasta el puente (Lauguère) y luego subiremos hasta la bifurcación Aubisque-Pourtalet. Tomar la carretera que asciende a la derecha al 5% en dirección al puerto de El Portalet y España, y que luego sigue por un falso llano a través de las gargantas de El Hourat hasta el puente Crabé (km 3).

1 La suave pendiente (del 3 al 4%) conduce hasta el balneario de Eaux-Chaudes y luego al puente del Infierno (pont d'Enfer) (km 6). Los siguientes 4 km son ondulantes: una sucesión de pequeñas subidas y bajadas hasta llegar cerca de la central de Miégebat (km 10).

2 Aquí encontraremos el primer "peldaño" de la escalera: 2 km al 7,5% y con dos hermosas curvas en medio del bosque que terminan en un falso llano con vistas al pico de Midi d'Ossau.

3 Pedalear rápido casi en rueda libre antes de emprender una pequeña subida y luego cruzar la aldea de Gabas (km 14).

4 El segundo "peldaño" es más largo: 3,5 km con un desnivel medio del 6%, a veces del 7%, y en el cruce de Bious-Artigues seguir por la carretera principal de la izquierda. Después de dos curvas bajo la presa, se recupera el terreno llano a orillas del lago Fabrèges.

5 Se recomienda aprovechar el suave descenso a orillas del lago (hermoso y bucólico paisaje de montaña) hasta llegar al cruce de la estación de esquí de Fabrèges (km 19).

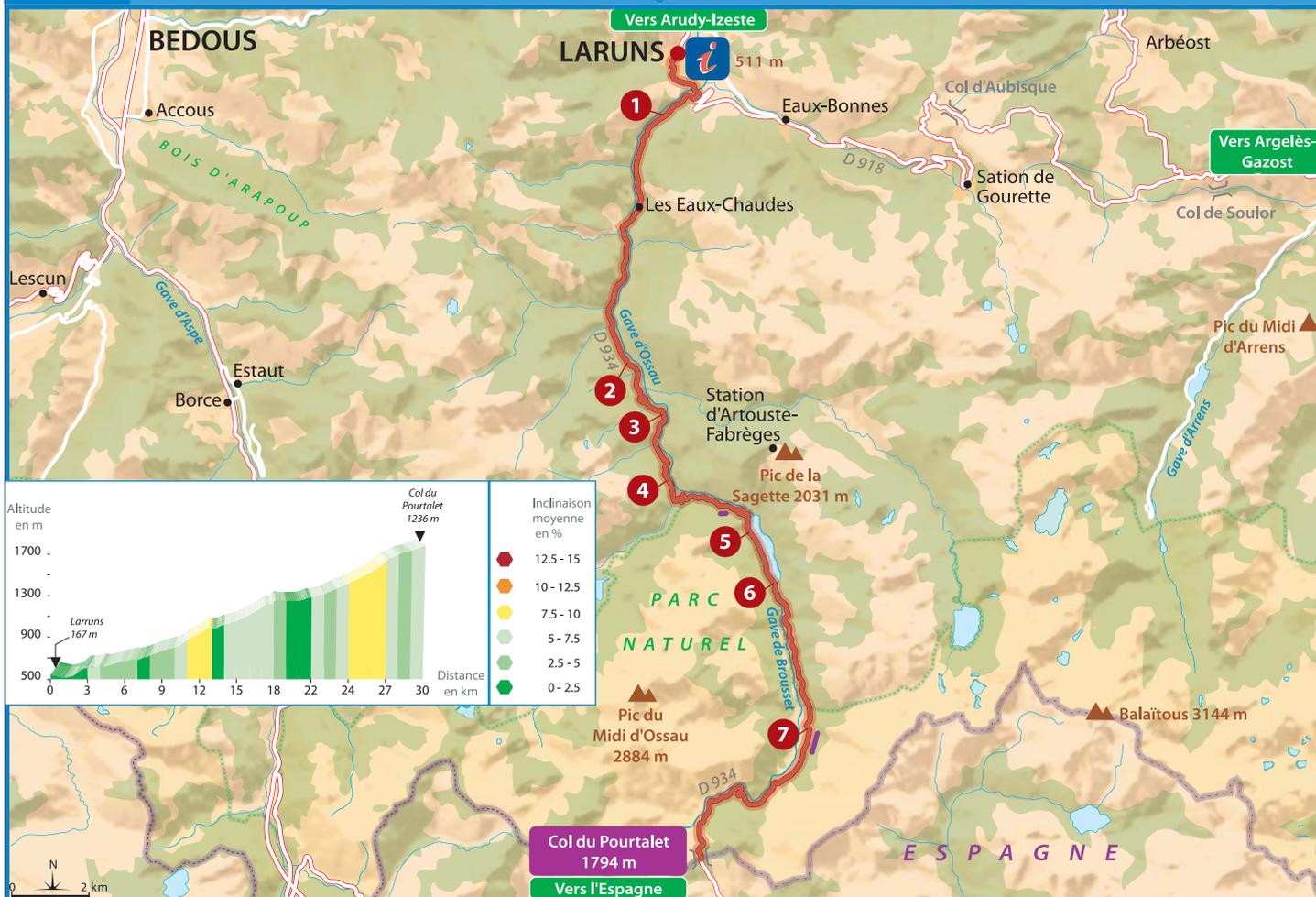
6 Luego la ruta asciende paulatinamente por encima del torrente de Brousset a una media del 4-5% hasta la cabaña de Soques (edificio grande característico a la izquierda, km 23).

7 Ya hemos llegado al tercer «escalón»: el más largo, de 6 km al 6,5% de media con frecuentes cambios al 7,5%. Circular por debajo de los antiavalanchas y fijarse en el hermoso desfiladero de Tourmont (km 26, gargantas calcáreas) antes de llegar a un falso llano. El último 1,5 km al 7% ofrece hermosas panorámicas del bucólico circo de Anéou, dominado por el magistral Pic du Midi d'Ossau, y nos exige un último esfuerzo (porque en este punto el viento sopla de cara) antes de llegar a España y a sus ventas.

Niveau
TRÈS
DIFICILE

Puerto de El Portalet (29 km)

“puerto “escalera” en todo su recorrido”



La ciudad de Laruns.
Aparcamiento: cerca de la Oficina de Turismo



Récord crono: 01:00 h
crono del autor: **01:22 h**



Distancia de ida: **29 km**



Altitud mínima y altitud máxima:
511 m y 1.794 m

Desnivel positivo acumulado: **1.306 m**

Porcentaje medio: **4,5%**; durante 10 km: **6,95%**;
durante 7 km: **7,3%**; durante 4 km: **7,5%**

Rampa máxima: **9% durante 300 m**

Desarrollo recomendado: **42/22** para un
tiempo de ascenso de 1:45 h

Tráfico: **medio**

Asfalto: **en buen estado**

Mapa del IGN a escala 1:25000: 1546 ET y 1547 OT

Elementos de interés:

● la variedad paisajística, el ascenso a un puerto de montaña accesible, las vistas al **Pic du Midi d'Ossau** y al lago de Fabrèges, la llegada a España.

Alrededores:

● el puerto de **Aubisque**, el entorno del lago de **Bious-Artigues**, el trencito de **Artouste** accesible en teleférico y el acantilado de los buitres de **Aste-Béon**.

Vertiente alternativa:

● una sola vertiente accesible desde España, más fácil pero también con “peldaños” desde **la ciudad de Biescas** (patria de Fernando Escartín, con un desnivel aproximado de 32 km y 950 m).

Dificultades o consejos:

● fuente de agua potable en Gabas, gran oferta de tiendas y restaurantes en la cima. El puerto de montaña es largo y algo engañoso. Al ser de fácil avance, es fácil confiarse y olvidar que la parte más dura del puerto está en su tramo final (los últimos 7 km). Se recomienda reservar fuerzas y prestar atención a las hipoglucemias.

Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



Laruns
Tel : 05 59 05 31 41
www.ossau-pyrenees.com



www.velo64.com

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque !



Responsable de la localización: Bruno Marin - Randonades