



Es el puerto más duro del País Vasco, tanto en términos de longitud como de desnivel, 15 km al 8,4%, con un récord de 4 km a una media del 12%. La ruta discurre por un entorno bucólico que alterna paisajes de aldeas y granjas con bosques densos que se prolongan por praderas alpinas a los pies del Orhy, pico de indómito aspecto montañoso.

#### Acceso al punto de salida:

● desde la autopista A64 (Pau Bayonne), tomar la salida número 7 Salies y seguir por la D430 y la D933 vía Sauveterre-de-Béarn, para luego continuar por la D23 y la D11 hasta Mauléon. Seguir por la D918 hacia Tardets y un km después de pasar el pueblo, girar a la derecha por la carretera D26 hasta Larrau. Después de 8 km, continuar por la carretera D26 a la derecha y después de 6 km aparece a mano izquierda el aparcamiento de Logibar, punto de partida de la ascensión (si el albergue está

**D** Desde el aparcamiento, tomar la carretera a la izquierda en dirección a Larrau que transcurre en terreno casi llano (disfrutar de ello porque no va a durar mucho).

1 Cruzar el puente y enfrentarse al empinado ascenso de 2 km al 11%. Dirigirse al centro del precioso pueblo de Larrau siguiendo la carretera principal a la derecha que desciende ligeramente.

2 La pendiente se remonta suavemente hasta el cruce que hay a la salida del pueblo (km 3).

3 Tomar la carretera a la izquierda que asciende con fuerza durante 700 m al 12%, para luego descansar en el falso llano que discurre por el bosque antes de iniciar una rampa mediana al 6% aprovechando la curva que aparece a la izquierda. La pendiente se acentúa de nuevo (1 km al 11% y luego al 13%) y luego prácticamente se allana. No hay que perder la oportunidad de darse un respiro en el último rellano que ofrece la curva que gira a la izquierda

dejando paso libre a la derecha (km 6).

4 Ésta es la parte más empinada del puerto: después de entrar en un sotobosque espeso, y a pesar de las cerradas curvas que parecen cortar la pendiente natural, nos enfrentamos a los famosos 4 km al casi 12% de desnivel medio de constante ascenso y que 1 km antes de cruzar el puerto de Erroyemendi (1.362 m; km 10; praderas y vistas despejadas) parecen “allanarse” muy ligeramente (400 m al 7%).

5 Una vez superado el puerto de montaña, una pequeña bajada nos permite recuperar fuerzas antes de enfrentarnos al último desnivel. Los 3 km siguientes entre praderas marcan una sucesión de ascensos al 6 o 7% que alternan con algunos centenares de metros de recuperación como es, por ejemplo, el caso de una bonita terraza bajo el pico de Orhy en medio de ovejas y caballos y con vistas despejadas al este.

6 Subir las tres últimas curvas que conducen a la frontera del puerto de Larrau (1,6 km a un porcentaje de desnivel medio del 10%) requiere, por nuestra parte, un último esfuerzo.



Niveau  
TRÈS  
DIFICILE

# Puerto de Larrau (14,6 km)



“el exigente”



Gîte de logibar.  
Parking près du gîte



Récord crono: 48  
crono del autor: **1:10 h**



Distancia de ida: **14,6 km**



Altitud mínima y altitud máxima:  
**377 m y 1.573 m**

Desnivel positivo acumulado: **1.230 m**

Porcentaje medio: **8,42%**; durante 10 km:  
**10,35%**; durante 7 km: **11,14%**; durante 4 km:  
**12%**

Rampa máxima: **15% durante 300 m**

Desarrollo recomendado: **38X26** para un  
tiempo de ascenso de 1:20 h

Tráfico: **reducido**

Asfalto: **en buen estado**

Mapa del IGN a escala 1:25000: 1346 ET y 1446 ET

## A ne pas manquer :

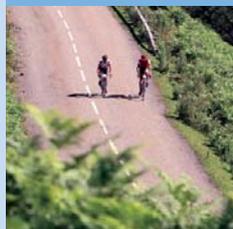
● la variété des paysages, monter LE col dur par excellence, le village montagnard de **Larrau**.

## A proximité :

● la passerelle d'**Holzarté**, la forêt d'**Iraty**, la montée d'**Ahusquy** et le col de **Bagargui**.

## Autres versants :

● un seul, par l'Espagne, et plus facile et très boisé depuis le village typique d'**Ochagavia** (19 km et 900 m environ de dénivelé).



## Dificultades o consejos:

● no hay ninguna fuente de agua potable después del pueblo de Larrau (km 2,5), ni ningún servicio en la cima.



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



**Soule**  
Tel : 05 59 28 02 37  
www.valleedesoule.com

[www.velo64.com](http://www.velo64.com)

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque !



Responsable de la localización: Bruno Marin - Randonades