



Un puerto dividido en tres partes. Al principio, el recorrido permite un buen calentamiento a lo largo de 10 km casi llanos en medio de un paisaje bucólico de típicas granjas vascas y praderas, luego se enfrenta a una primera serie de curvas con subidas boscosas, a menudo superiores al 12%, seguidas por dos puertos en medio del ascenso que ofrecen hermosos paisajes despejados y, por último, una segunda serie de curvas al 8-10% entre hayas que desembocan en una terraza.

Acceso al punto de salida: desde la autopista A64 (Pau-Bayonne), tomar la salida número 7 Salies-de-Béarn, después de Salies seguir por la D430 y luego la D933 vía Sauveterre-de-Béarn, St. Palais y Larceveau. Continuar todo recto por la D933 y 6 km antes de llegar a St. Jean Pied de Port, girar a la izquierda por la D2933 para llegar a St. Jean le Vieux, punto de salida de la ascensión (fuente de agua potable y todo tipo de comercios).

D desde el aparcamiento, tomar la carretera D18 que hay delante en dirección a Iraty. Continuar siempre recto, haciendo caso omiso de la carretera D118 a la derecha que se dirige a Aincille. La carretera, prácticamente llana, discurre en medio de hermosas granjas y agradables praderas. El final del km 2 viene marcado por una pequeña rampa al 5%, seguida por un corto descenso y luego una ondulación que conduce hasta Ahaxe (km 3; 244 m).

➊ Después de Ahaxe, tomar una curva cerrada a la izquierda y luego otra a la derecha siguiendo el bosque de Iraty por la carretera principal (D18). Los siguientes 2 km son ligeramente ondulados antes de abordar algunos falsos llanos que ascienden de forma más regular para atravesar Lecumberry y luego Mendive (km 7; 281 m).

➋ El valle se estrecha, la carretera se acerca al río, pero el ascenso sigue siendo suave durante los siguientes 3 km (km 10; 326 m).

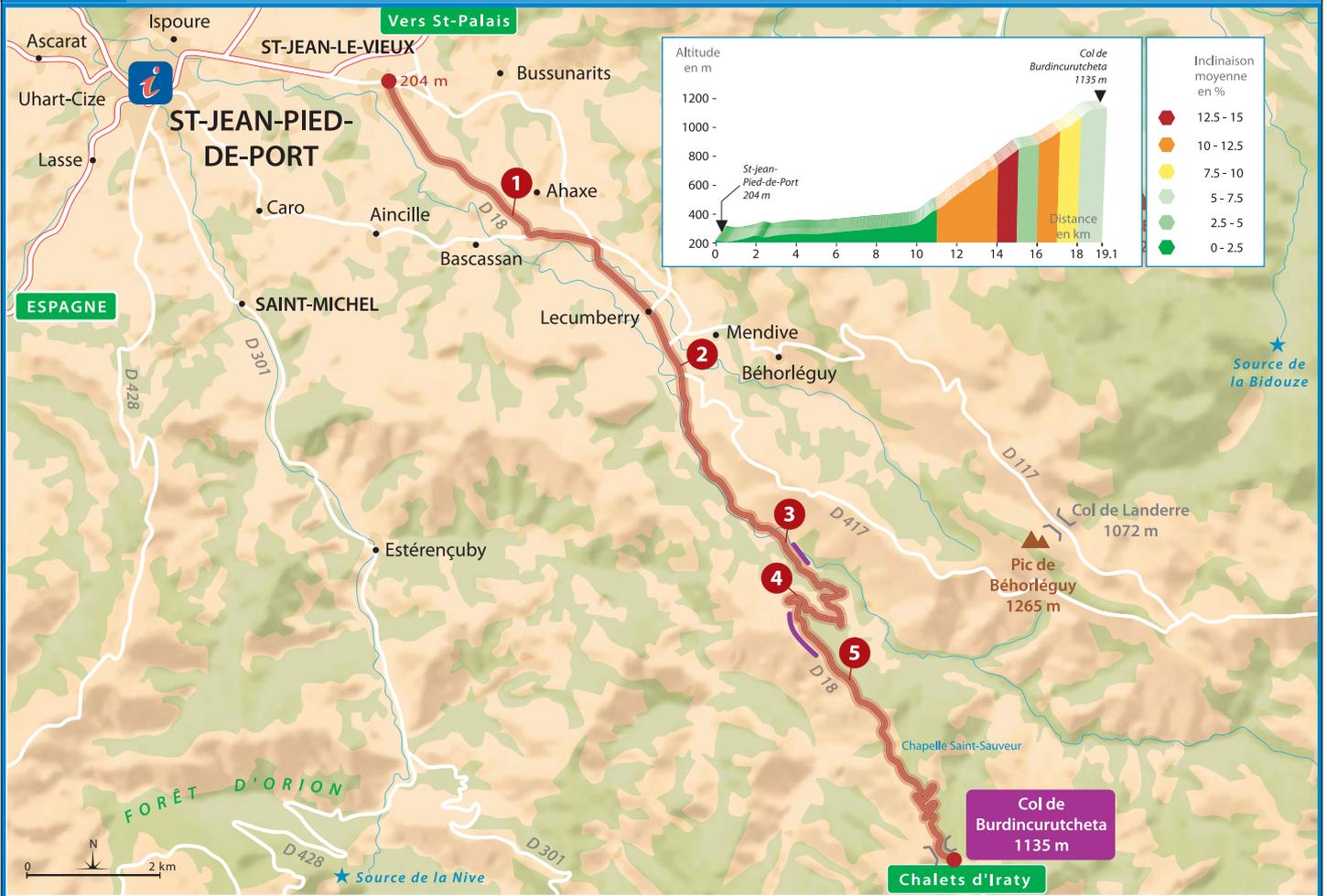
➌ A partir de aquí comienza realmente el puerto: una hermosa recta muy regular al 10-11% da paso a las "montañas rusas" y boscosas

aprovechando tres curvas muy empinadas: una rampa al 14%, luego al 8% y de nuevo al 11% antes de abordar 700 m al 12%, seguidos de un pequeño LLANO reparador al 12% (km 13; 647 m).

➍ Espero que hayan tenido tiempo de admirar el paisaje que se extiende a mano derecha hacia St. Jean, ya que, después de los 200 m que dan paso a una gran curva a la izquierda, comienza la parte más dura del puerto: 800 m al 14%, seguidos de un ligero allanamiento del terreno al llegar al puerto de Haltza y, tras una pequeña ondulación, al puerto de Haritzcurutche (bella panorámica al sur sobre el Soum d'Occabe; km 14,7; 784 m).

➎ La segunda parte del puerto (menos empinada) se presenta con una hermosa cuesta recta que deja a la izquierda el oratorio de St. Sauveur (pequeño rellano, bella panorámica despejada) seguida por una sucesión de curvas cerradas (4) entre hayas. Una vez más, la pendiente es bastante irregular (alterna un desnivel del 11% con uno del 5-6% para retomar de nuevo con más fuerza) antes de llegar a la terraza final en terreno prácticamente llano. Es todo un placer poder usar de nuevo un desarrollo más largo.





D Pueblo de St. Jean le Vieux. Aparcamiento: cerca del frontón, delante del ayuntamiento y la iglesia.

 Récord crono: 48'
crono del autor: **1:05 h**

 Distancia de ida: **19,1 km**

 Altitud mínima y altitud máxima:
204 m y 1.135 m

Desnivel positivo acumulado: **945 m**

Porcentaje medio: **4,95%**; durante 10 km: **8,39%**;
durante 7 km: **10,16%**; durante 4 km: **11,15%**

Rampa máxima: **15% durante 400 m**

Desarrollo recomendado: **38/26** para un
tiempo de ascenso de 1:25 h

Tráfico: **medio**

Asfalto: **regular en los 10 km que transcurren
en terreno llano y luego muy bueno en la
ascensión.**

Mapa del IGN a escala 1:25000: 1346 ET

Elementos de interés:

● las preciosas aldeas dispersadas en la primera parte del recorrido en terreno llano, las vistas que ofrece el ascenso y la posibilidad de subir a un puerto severo y de nombre fácil de recordar...

Alrededores:

● la ascensión al **Ahusquy**, el puerto de **Aphanice**, el puerto de **Palombières**, el bosque de **Iraty** y el puerto de **Bagargui**.

Vertiente alternativa:

● una sola vertiente que, en sí misma, es otro puerto, **el puerto de Bagargui**. Se llega a él después de Larrau (comienza con 2 km de descenso, luego el terreno se vuelve muy irregular y con cuestas empinadas que sobrepasan el 10% hasta Bagargui, seguidas por una bajada de 6,5 km hasta el chalet de Pedro). La otra vertiente comienza a partir de este punto, pero sólo hace 2,5 km al 6-8%.

Dificultades o consejos:

● este puerto permite un buen calentamiento durante 10 km antes de emprender los duros ascensos; no hay ninguna fuente de agua potable durante el ascenso; no hay servicios en la cima.

Renseignements complémentaires auprès des offices de tourisme de :



**St - Jean - Pied - de - Port /
St - Etienne - de - Baigorry**
Tel : 05 59 37 03 57
www.pyrenees-basques.com



www.velo64.com

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque !

