

Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

Col de Aubisque (18km) “el puerto de referencia”



Todo un clásico del Tour, con una rampa hasta Eaux-Bonnes al 4-5% seguida de fuertes pendientes hasta Gourette (muchas al 8%), que desembocan en un paisaje de alta montaña enmarcado por praderas alpinas al pie de los altivos picos de Ger y Médaa, y que finaliza con cuatro kilómetros a un desnivel constante del 9%.

Acceso al punto de salida:

● desde la autopista A64 (Toulouse-Bayonne), tomar la salida número 10 Pau Centre e ir en dirección a Oloron por la carretera D817, luego la D100 y después seguir la carretera nacional N134 hasta el desvío de Gan. Después de pasar Gan, girar a la izquierda en dirección a Laruns-Gourette por la D934. Cruzar Rébénacq, después Louvie-Juzon y dirigirse al centro de la ciudad de Laruns. Aparcar cerca de la Oficina de Turismo (fuente y todos los servicios).

D Desde el aparcamiento próximo al Ayuntamiento, tomar la calle que indica Toutes directions (Todas direcciones), girar dos veces a la izquierda y, después de la señal de Stop, girar a la derecha. Descenderemos suavemente hasta el puente (Lauguière) y luego subiremos hasta la bifurcación **Aubisque-Pourtalet (km 1,8)**.

① Tomaremos la carretera de la izquierda en dirección a Eaux-Bonnes y Aubisque (flanqueada a ambos lados por bellas secoyas) que asciende al 4-5% bajo una cubierta forestal hasta Eaux-Bonnes (km 5,7 y 712 m).

② La pendiente es ligeramente más pronunciada para poder rodear el jardín público (sentido único), por lo que se recomienda aprovechar bien este corto descenso antes de girar a la derecha en dirección a Gourette. Al salir del pueblo, se divisan continuas pendientes al 8% antes del pequeño respiro que ofrece la curva a la derecha del puente Iscoo y la siguiente curva a la izquierda que prácticamente discurre en terreno llano. Es importante aprovechar los últimos centenares de metros fáciles del puerto para recuperar las fuerzas (km 7,8 y 820 m).

③ Ya hemos llegado a la rampa del puerto de montaña: 300 m a

un desnivel del 13% seguidos por 2,5 km muy regulares al 8,5-9% al salir del bosque.

④ Un pequeño rellano y la curva a la derecha que hay antes del puente de Goua permiten tomar impulso antes de recorrer los 3,5 km siguientes al 8,5% que describen tres curvas debajo de barreras antiavalanchas y ofrecen una bonita vista de la cascada de Valentin en la estación de esquí de Gourette, arropada a los pies de los picos de Ger y Médaa (km 14 y 1345 m).

⑤ Seguidamente se toma la conocida curva de Gourette que acentúa la pendiente pero mantiene el desnivel al 9% hasta llegar al lugar llamado “crestas blancas”, que parecen extremadamente altas después del puente de Goua. La pronunciada curva a la derecha después del hotel marca el final de la ascensión (1,5 km al 9%) y nos permite descubrir el paisaje de apacibles praderas de Puchéoux por el que pastan corderos que han sido testigos del paso de legendarios ciclistas. Sin embargo, si queremos alcanzar el mito, no debemos bajar la guardia y obtendremos, a cambio, una hermosa recompensa a nuestro esfuerzo con una bella panorámica del valle de Laruns, por el oeste, y del bucólico circo y el valle del Ouzom por el noreste.



Niveau
TRÈS
DIFICILE

Col de Aubisque (18km)



“el puerto de referencia”



La ciudad de Laruns
Aparcamiento: cerca de la Oficina de Turismo.



Récord crono: 48'
crono del autor: 01:08 h



Distancia de ida: 18 km



Altitud mínima y altitud máxima:
511 m y 1.709 m

Desnivel positivo acumulado: 1.200 m

Porcentaje medio: 6,67%; durante 10 km:
8,49%; durante 7 km: 8,93%; durante 4 km: 9,1%

Rampa máxima: 13% durante 300 m

Desarrollo recomendado: 42/25 correspondiente
a un tiempo de ascenso de 01:30 h

Tráfico: **importante**

Asfalto: **en buen estado**

Mapa del IGN a escala 1:25000: 1546 ET

Elementos de interés:

- el puerto de referencia del **Tour de Francia** en los Pirineos Atlánticos
- los paisajes de alta montaña por encima de **Gourette**
- el balneario de **Eaux-Bonnes**.

Alrededores:

- el circo de **Litor** y el valle de **Ouzoum**
- el puerto de **Castet** y el acantilado de los buitres de **Aste-Béon**.

Dos vertientes alternativas:

- Dos vertientes alternativas: la primera, desde **Ferrières (65)**, cruza el puerto de Soulor por un valle poco frecuentado, asciende por una pendiente persistente (11,5 km al 8%) seguida de un corto descenso y de un tramo llano que recorre “la Cornisa” y acaba con 3 km bastante empinados al 8% aproximadamente (21,5 km y 1.300 m). La segunda, desde **Arrens (65)**, transcurre por la otra ruta clásica del Tour cruzando Soulor (18 km y 950 m de desnivel aproximado).

Dificultades o consejos:

- fuente de agua potable en Eaux-Bonnes y Gourette, ningún servicio en la cima. Atención: la parte más dura del recorrido es el tramo final del puerto (los últimos 4 km).

Renseignements complémentaires auprès des offices de tourisme de :



Laruns
Tel : 05 59 05 31 41
www.ossau-pyrenees.com

**Eaux - Bonnes /
Gourette**
Tel : 05 59 05 33 08
www.gourette.com



www.velo64.com

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque !



Municipios implicados: Laruns y Eaux-Bonnes.