

GR[®] 10

NIV
4

DIFÍCIL

LESCUN - E TSAUT



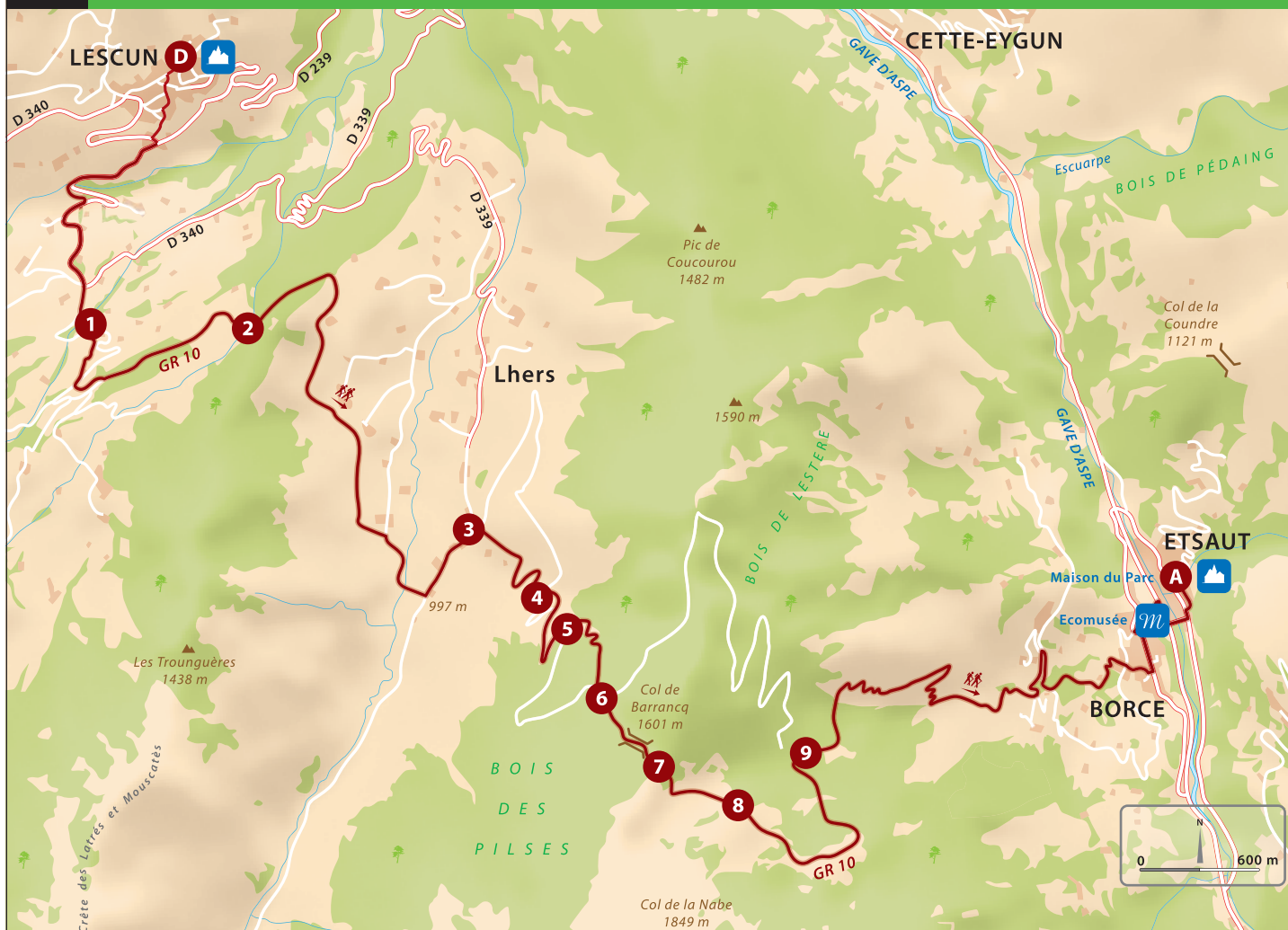
Un recorrido generoso en paisajes de gran contraste. La salida se encuentra al pie del circo de Lescun, de una belleza que deja sin respiración, bajo la “mirada protectora” de algunas cumbres míticas: las agujas de Ansabère, el pico de Anie, Le Billare, la Table des Trois Rois. En el puerto de Barrancq (1601 m), los asombrosos pinos centenarios les “relatarán” la historia de la Marina. Más tarde, descenderán hacia los pueblos pintorescos de Borce y de Etsaut, que descansan en medio de un verdor sin comparación.

Llegar al punto de partida:

Desde Pau (A64, salida 10), tomar la RN134 dirección Zaragoza hasta Oloron Sainte-Marie (35 km). Rodear Oloron por las “afueras” siguiendo la dirección de Zaragoza (España por el puerto de Somport). A la salida de Oloron, reincorporarse a la RN134, en dirección a España. Dejar atrás los pueblos de Gurlmençon, Asasp-Arros, Sarrance y Bedous. A 3 km de la rotonda, salida Bedous, abandonar la RN134 y tomar la dirección de Lescun, carretera ascendente por la derecha. Llegar al pueblo de Lescun (5 km) y desviarse a la derecha en el primer cruce para subir hasta la plaza del pueblo (monumento a los muertos), punto de partida del itinerario.

D Desde la plaza, tomar la callejuela situada a la derecha del monumento a los muertos, que desciende durante 240 m aprox. Salir del pueblo e ir hacia la izquierda durante 30 m, girar la derecha y seguir la carretera que desciende ligeramente hasta el puente. Cruzar el puente y tomar el sendero que asciende en frente. Desemboca en el camping de Lauzart. Volver a la carretera. En el cruce, seguir todo recto. A 100 m después del puente, tomar el sendero de la derecha **1** (1930 m - 692640 4754984). Volver a la carretera durante 20 m y continuar por el sendero que sale por la izquierda. Seguir el sendero y cruzar el conjunto de casas para descender hasta el arroyo, donde comienza el bosque. Después del arroyo, continuar por la izquierda **2** (1010 m - 693439 4754998). Seguir el sendero entre sotobosque hasta una portilla metálica. Cruzar la portilla y descender por la pista. Continuar hasta la carretera. Una vez allí, ir hacia la derecha, pasar el puente y llegar hasta el próximo cruce. En el cruce, ir hacia la izquierda y 400 m después, a la derecha, hacia la entrada de la pista forestal del **1h20** **Tuquet**. No seguir esta pista. Tomar el sendero de la derecha que asciende entre los helechos. **3** (1020 m - 694603 4754060). Este sendero comienza a la altura de la portilla. Seguirlo hasta dar con la pista forestal. Seguir la pista en serpentina durante 650 m. A mitad de la serpentina, dejar la pista a la derecha y tomar el sendero de enfrente. **4** (1220 m - 694987 4753774). A final del sendero, reincorporarse a la pista forestal hasta el próximo giro (150 m) y

tomar el sendero que continúa todo recto en ascenso **5** (1330 m - 695103 4753607)). Después del tramo serpenteante, volver a la pista y continuar todo recto para volver al sendero **6** (1490 m - 695294 4753236). Seguirlo hasta la cumbre del **puerto de Barrancq** (1601 m) **7** (1600 m - 695642 4752988). En la cumbre, tomar el sendero descendente. Salir del bosque y atravesar los pastos (señalización en el suelo). Pasar al lado de la cabaña de Udapet de Haut (en ruinas) **8** (1500 m - 696052 4752815). Seguir la señalización en el suelo y bordear el bosque por la izquierda. En la cabaña de Udapet de Bas, seguir por la izquierda y seguir por sotobosque. Incorporarse al sendero siguiendo sus líneas serpenteantes **9** (1350 m - 696387 4752977). Salir del bosque y descender hasta Borce siguiendo la línea serpenteante a través de los helechos. Llegar hasta la carretera y tirar hacia la izquierda. En el cruce, tomar la carretera que desciende por la derecha hacia el pueblo. Al cabo de 200 m, tomar el sendero que desciende por la izquierda, bordear el parque de animales de Borce hasta la carretera. Cruzarla para continuar todo recto, hacia la iglesia. Después de la iglesia, continuar por la calle de la izquierda. Seguir la calle hasta desembocar en la entrada del pueblo. Dirigirse hacia la derecha (dirección Etsaut), caminar 20 m y tomar el caminito que se sumerge a la derecha de manera pronunciada y que conduce hasta la pasarela peatonal. Cruzar la pasarela para atravesar **5h30** la RN134 que hay que bordear durante 150 m. Ya han llegado a **Etsaut**.

**NIV
4****DIFÍCIL****LESCUN - E TSAUT**

D Lescun (plaza del pueblo)
(693058 4756292).

**5h30****16 km****592 m** mini
1606 m maxi

Desnivel positivo acumulado: 800 m

Naturaleza del terreno:

11,2 km de camino, 4,9 km de carretera.

Tipo de señalización:



Durante todo el itinerario, la señalización es regular, en rojo y blanco.

Cartographie : IGN au 25 000*

GPS (WGS84 – UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

Merecen el esfuerzo:

- el panorama del circo de Lescun
- el panorama desde la cumbre del puerto de Barrancq (Pic du Midi d'Ossau)
- los llamativos pinos
- la vista panorámica de los pueblos de Borce y de Etsaut



Información complementaria en :



la vallée d'Aspe
Tel : 05 59 34 57 57
www.tourisme-aspe.com

www.rando64.com

A pie, en btt o a caballo, descubra en Béarn y el País Vasco



Remerciements à l'O.N.F.



PARA ELEGIR BIEN SU RECORRIDO

El desnivel indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido se calculan sin contar las paradas.

Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito.

Para ello seguimos las recomendaciones de la *Fédération Française de Randonnée*.

Muy fácil menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

Fácil menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con algunos tramos menos fáciles.

Medio menos de 4 horas de marcha. Para un senderista habituado a la marcha. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

Difícil Más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

Duración del recorrido: La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.



Señalización de los senderos

Señalización

Siga la señalización para mantenerse en el camino correcto

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®	BTT/BTC	Ecuestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección incorrecta					

Su opinión sobre nuestros senderos

Hemos puesto todo nuestro interés en los itinerarios que les hemos propuesto. Sus impresiones y observaciones sobre el estado de los caminos nos interesan y nos permitirán mantenerlos en buen estado. Les rogamos que nos comuniquen sus observaciones contactándonos en el CRDP 64: Tel. +33 (0)5 59 14 18 80. o bien rellene la ficha de observación disponible en "Ecoville" en www.rando64.fr

Recomendaciones útiles

Servicio de Meteorología
+33 (0)8 92 68 02 64

Servicio de Urgencias europeo 112

Para recorrer los caminos del Béarn y el País Vasco es necesario adoptar un comportamiento respetuoso con la naturaleza y los hombres y mujeres que forman este territorio. Es necesario que se cumplan algunas normas:

Respete la naturaleza:

Provéase de una bolsa de plástico para llevarse con usted sus residuos
Respete la fauna y la flora
Manténgase dentro de los senderos señalizados.

Cúidese usted mismo:

No salga sin el material adecuado y necesario
No salga solo
No beba agua de los arroyos
Infórmese sobre la meteorología.

Respete las actividades y a los hombres:

Acuérdese de cerrar las barreras
Está prohibido encender fuego
Respete las propiedades privadas que bordean los itinerarios.

¡Atención!

Las montañas del País Vasco y del Béarn son zonas de pastoreo. Por favor no vaya con su perro y si lo hace, llévelo con la correa. ¡Muchas gracias!

Certificaciones de Senderismo

Itinerarios con certificación PR®:

Con esta certificación, la *Fédération Française de randonnée* otorga una certificación a determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La elección se realiza en función de criterios de autorizaciones, técnicas, turísticas y medioambientales (para más información www.ffrandonne.fr

Itinerarios ecuestres:

Este logo garantiza un itinerario con el sello del Comité Departamental de Turismo Ecuestre basado en un Pliego de Condiciones preciso. (Más información en www.cheval64.org).

Itinerarios BTT:

(Símbolo bicicletas de colores)



Camino ancho y fácil
Desnivel inferior a 300m.



Camino bastante fácil
Desnivel inferior a 300m.



Camino Técnico
Desnivel inferior a 800m.



Camino muy difícil
Desnivel de 300 a 800m.

www.rando64.com

a pie, en btt o a caballo, descubra el Béarn y el País Vasco