

# GR<sup>®</sup> 10

NIV  
2 FÁCIL

SARA - AINHOA



La "galzada" de Sara (un antigua calzada de piedra), flanqueada por varios oratorios, constituye la antesala de paisajes tan sorprendentes como variados. Quedarán fascinados por los bosques de plátanos y los llamativos robles desmochados, para después descubrir el pueblo de Ainhoa, otra maravilla del recorrido, considerado uno de "los más bellos pueblos de Francia". Itinerario fácil y muy bien señalizado.

## Llegar al punto de partida:

**Opción n° 1:** desde San Juan de Luz (A63 salida 3), tomar la D 918 en dirección a Ascain (7 km) hasta Saint-Pée-de-Nivelle (15 km). Tomar la D3 en dirección a Sare (8 km).

**Opción n° 2:** desde San Juan de Luz (A63 salida 3), tomar la D 918 en dirección a Ascain (7 km), después abandonar la D 918 y tomar la D4 por el col de Saint-Ignace hasta Sara (6km).

Siga por una de las dos carreteras que lleva hasta el "bourg". Llegará a la plaza del pueblo. A la derecha, encontrará la Oficina de Turismo, punto de partida de la marcha.

**D** Delante de la Oficina de Turismo, tomar la calle ligeramente ascendente y, al final, seguir por la vía peatonal que se abre justo enfrente. Seguir la calzada empedrada hasta el oratorio de Saint-Pierre. Subir las escaleras y continuar por esta vía pavimentada hasta llegar a la D 306.

Seguir la D306 durante 400 m y desvíese hacia la izquierda. Dejar el camping a la derecha y cruzar el puente. Avanzar durante

**0h35** 250 m hasta la entrada de una granja a la izquierda **1** (616309 4794473 - 60m). Dirigirse hacia la izquierda para cruzar el patio de la granja. Rodear la granja a través de un sendero señalizado hasta la pista que les conducirá a las primeras ventas.

**1h10** Continuar durante 2 km y tomar la pista de la izquierda. Seguir la por la cresta todo recto, pasando por el mojón de frontera 64.

**1h35** Esta pista bien señalizada, que bordea el río Nivelle, conduce hasta el "Pont du diable" (Puente del diablo). Cruzar la D4 y continuar entre sotobosque a orillas del río Nivelle. 600 m después, franquear el río por un puente de hormigón **2** (620335 4795940 - 52 m), rodear la casa por la derecha,

**2h55**

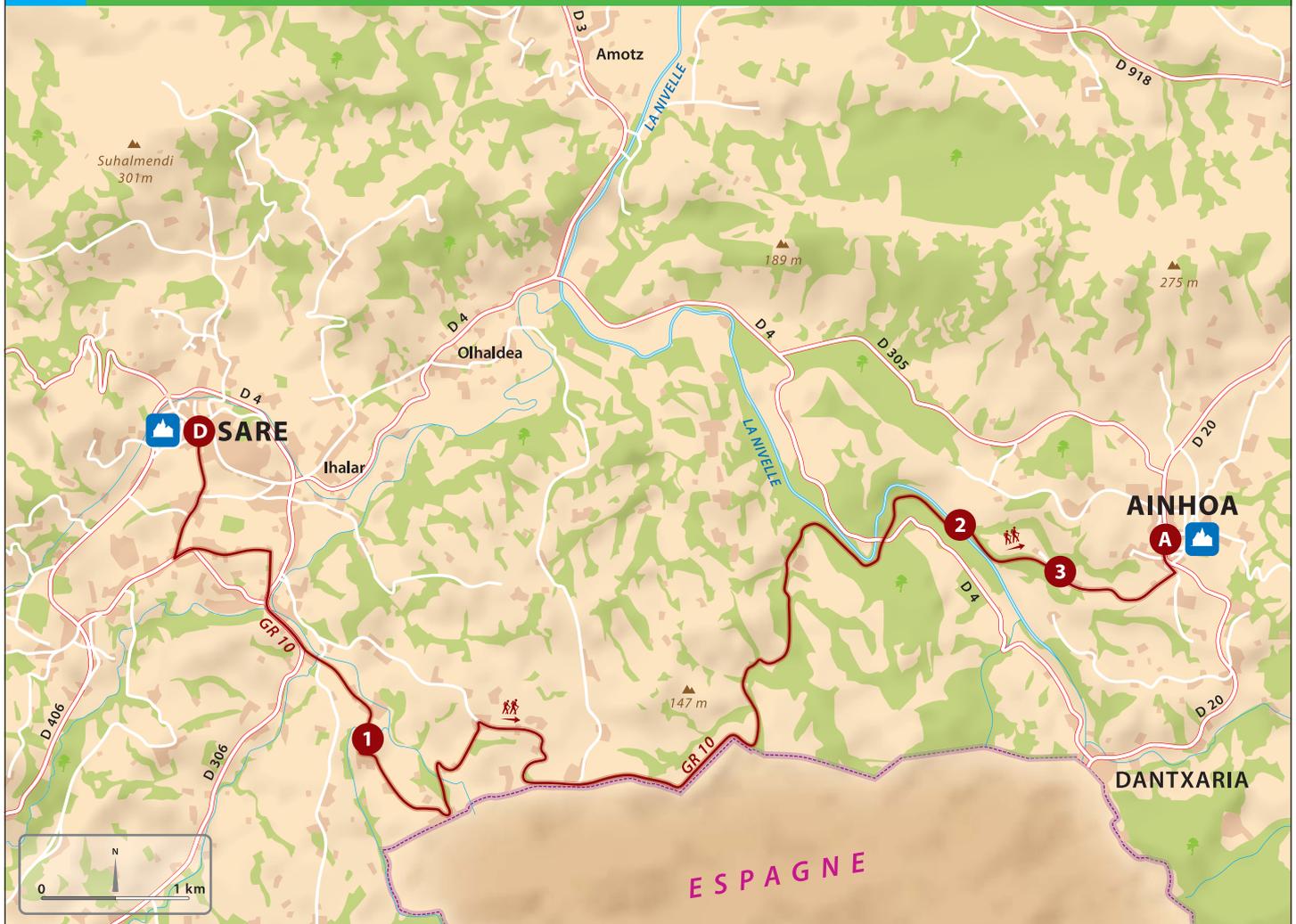
bordear la piscicultura y continuar por el sendero escarpado y ascendente para ir a parar, 700 m más adelante, a una pequeña carretera **3** (621037 4795664 - 123 m). Ir hacia la derecha y continuar por la carretera hasta la entrada del pueblo de Ainhoa (**3h 10**) para incorporarse a la D20, que cruza el pueblo (ir hacia la izquierda para llegar al centro del pueblo).



NIV  
2

FÁCIL

SARA - AINHOA



**D** Sare, (Oficina de Turismo)  
(615124 4796442).



3h30



12,6 km

44 m mini  
145 m maxi

**Dénivelé positif cumulé :** 385 m

**Naturaleza del terreno:**

6 km de camino, 6,5 km de carretera.

**Tipo de señalización:**



Durante todo el itinerario, la señalización es regular, en rojo y blanco.

**Cartographie :** IGN au 25 000<sup>e</sup>

GPS (WGS84 – UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

**Merecen el esfuerzo:**

- el hospital Zahara de Sara (Cristo medieval)
- la "galzada" (calzada empedrada de Sara)
- los diferentes oratorios
- las vistas de las construcciones típicas
- el mojón de frontera 64
- el bosque de plátanos
- los robles desmochados del bosque de St-Pée-sur-Nivelle



Nivelle

Información complementaria en :



**Sare**  
Tel : 05 59 54 20 14  
[www.sare.fr](http://www.sare.fr)

**Ainhoa**  
Tel : 05 59 29 93 99  
[www.ainhoa.fr](http://www.ainhoa.fr)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

A pie, en btt o a caballo, descubra en Béarn y el País Vasco



Remerciements à l'O.N.F.



# PARA ELEGIR BIEN SU RECORRIDO

**El desnivel** indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido se calculan sin contar las paradas.

**Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad** y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito.

Para ello seguimos las recomendaciones de la *Fédération Française de Randonnée*.

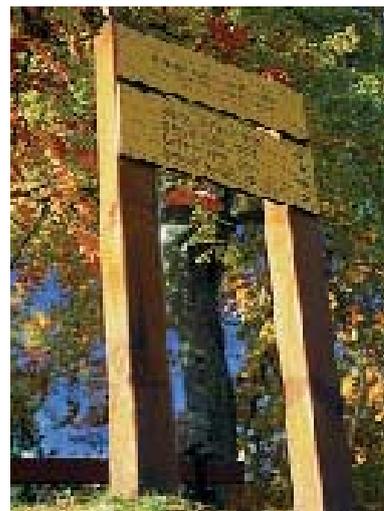
**Muy fácil** menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

**Fácil** menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con algunos tramos menos fáciles.

**Medio** menos de 4 horas de marcha. Para un senderista habituado a la marcha. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

**Difícil** Más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

**Duración del recorrido:** La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.



Señalización de los senderos

## Señalización

Siga la señalización para mantenerse en el camino correcto

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®	BTT/BTC	Ecuestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección incorrecta					

## Su opinión sobre nuestros senderos

Hemos puesto todo nuestro interés en los itinerarios que les hemos propuesto. Sus impresiones y observaciones sobre el estado de los caminos nos interesan y nos permitirán mantenerlos en buen estado. Les rogamos que nos comuniquen sus observaciones contactándonos en el CRDP 64: Tel. +33 (0)5 59 14 18 80, o bien rellene la ficha de observación disponible en "Ecoville" en [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

## Recomendaciones útiles

Servicio de Meteorología  
+33 (0)8 92 68 02 64

Servicio de Urgencias europeo 112

Para recorrer los caminos del Béarn y el País Vasco es necesario adoptar un comportamiento respetuoso con la naturaleza y los hombres y mujeres que forman este territorio. Es necesario que se cumplan algunas normas:

### Respete la naturaleza:

Provéase de una bolsa de plástico para llevarse con usted sus residuos  
Respete la fauna y la flora  
Manténgase dentro de los senderos señalizados.

### Cúidese usted mismo:

No salga sin el material adecuado y necesario  
No salga solo  
No beba agua de los arroyos  
Infórmese sobre la meteorología.

### Respete las actividades y a los hombres:

Acuérdese de cerrar las barreras  
Está prohibido encender fuego  
Respete las propiedades privadas que bordean los itinerarios.

### ¡Atención!

**Las montañas del País Vasco y del Béarn son zonas de pastoreo. Por favor no vaya con su perro y si lo hace, llévelo con la correa. ¡Muchas gracias!**

## Certificaciones de Senderismo

### Itinerarios con certificación PR®:

Con esta certificación, la *Fédération Française de randonnée* otorga una certificación a determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La elección se realiza en función de criterios de autorizaciones, técnicas, turísticas y medioambientales (para más información [www.ffrandonne.fr](http://www.ffrandonne.fr))

### Itinerarios ecuestres:

Este logo garantiza un itinerario con el sello del Comité Departamental de Turismo Ecuestre basado en un Pliego de Condiciones preciso. (Más información en [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org)).

### Itinerarios BTT:

(Símbolo bicicletas de colores)

-  Camino ancho y fácil  
Desnivel inferior a 300m.
-  Camino bastante fácil  
Desnivel inferior a 300m.
-  Camino Técnico  
Desnivel inferior a 800m.
-  Camino muy difícil  
Desnivel de 300 a 800m.

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

a pie, en btt o a caballo, descubra el Béarn y el País Vasco