

GR[®] 10

NIV
3

MEDIO A DIFÍCIL

ST-JEAN-PIED-DE-PORT - ESTERENÇUBY



Desde la villa fortificada de Saint-Jean-Pied-de-Port hasta el discreto, pero no por eso, menos encantador pueblo de Estérençuby, esta etapa les colmará de imágenes inolvidables. Disfrutarán de un entorno bucólico y majestuoso, rodeado de bajas montañas verdosas. Ideal para los aficionados de las fotos bonitas.

Desaconsejada en época de fuertes lluvias (hay que vadear 2 ríos)

Llegar al punto de partida:

Desde Bayona, salida 5 de la A63, incorporarse a la D932, pasar Cambo (14 km) para tomar la D918 en dirección a Saint-Jean-Pied-de-Port (última parada del tren -SNCF). Aparcar en el parking de la plaza central Charles de Gaulle. La Oficina de Turismo es el punto de partida de la marcha.

D Desde la Oficina de Turismo, ir en dirección de la Iglesia y subir por la calle de la Citadelle hasta la puerta de Saint-Jacques. Seguir la D401 durante 1 km 250 **1** (242 m - 644405 4779596). Coger la pequeña carretera de la derecha. 50 m más adelante, tomar la carretera de la izquierda. Descender hasta el pueblo de Çaro para volver a la D401. Continuar hacia la derecha y, poco después desviarse a la izquierda para pasar detrás de la iglesia. En el cruce "St-Michel-Aincille", continuar todo recto y seguir la carretera.

0h45 Al final de la carretera asfaltada **2** (252 m - 645660 4777800), ir hacia la derecha, pasar la portilla y seguir el sendero entre los árboles. Pasar una 2a portilla. Seguir el sendero, atravesar los dos vados y remontar el sendero escarpado hasta la primera granja. Continuar todo recto para incorporarse a la carretera procedente de Aincille. Ir hacia la derecha durante 25 m, luego desviarse hacia la izquierda e incorporarse a la pista.

1h30 Seguir la pista hasta los pastos de verano. Desviarse a la izquierda, atravesar el primer prado **3** (427 m - 646025 4776471) y retomar el sendero hacia la derecha, siguiendo la alambrada. Seguir el sendero que bordea la cresta. Al final del

sendero y tras descender ligeramente, remontar para cambiar a la otra vertiente y así llegar hasta un tramo de carretera asfaltada.

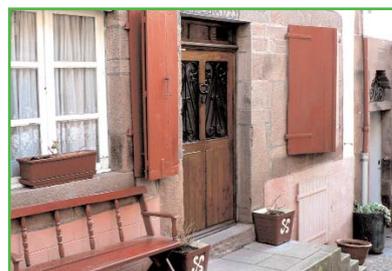
2h15 **4** (588 m - 647122 4775806) Ir hacia la derecha para incorporarse a una pista. Seguir la pista hasta la última cima (altitud 501 m)

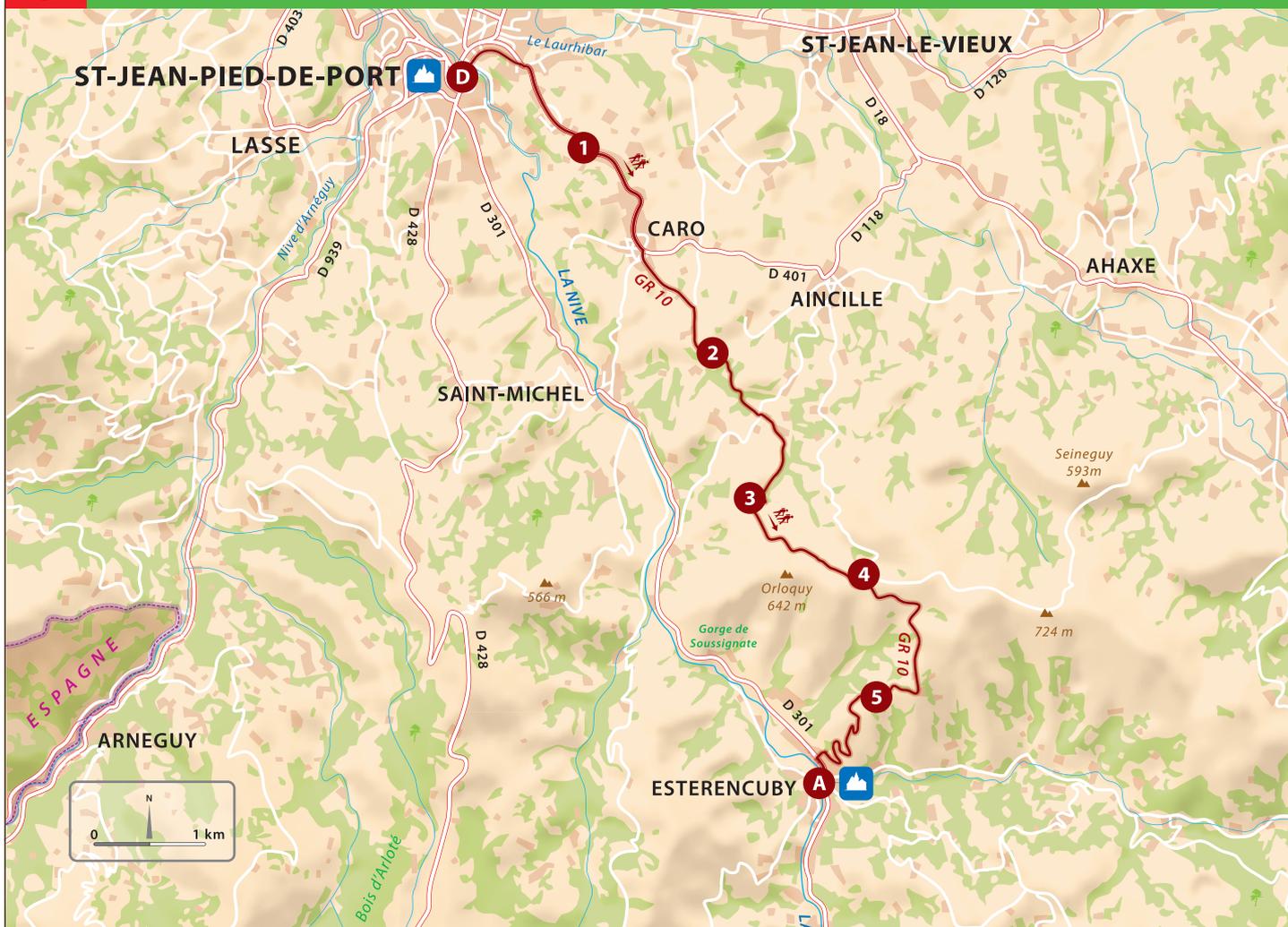
5 (493 m - 647267 4774706). Iniciar el descenso sinuoso hasta el final de la pista y las primeras casas. Tras 120 m de carretera asfaltada, incorporarse a la D301.

Una vez en la D301, ir hacia la izquierda durante 205 m y pasar el puente que franquea el río Nive para llegar al pueblo de Estérençuby. 50 m después del puente, el GR continúa por

la izquierda. Tras una ligera subida, accederán al parking situado en frente de la iglesia, punto de partida del GR.

3h20 **6** (239 m - 646820 4773979).



**NIV
3****MEDIO A DIFÍCIL****ST-JEAN-PIED-DE-PORT - ESTERENÇUBY**

D Saint-Jean-Pied-de-Port, (Oficina de Turismo)
(643228 4780158).

3h20 **12 km** **171 m mini**
607 m maxi

Desnivel positivo acumulado: 850 m

Naturaleza del terreno:

7,1 km de camino, 4,9 km de carretera.

Tipo de señalización:

Durante todo el itinerario, la señalización es regular, en rojo y blanco.

Cartographie : IGN au 25 000*

GPS (WGS84 – UTM-30T)
Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

Merecen el esfuerzo:

- La villa fortificada de Saint-Jean-Pied-de-Port
- El panorama cautivador y la vista del pico de Behorléguy
- Casas típicas
- Afloramientos rocosos en el puerto Handiague
- Visita de la iglesia de Estérençuby (siglo XIX).



Información complementaria en :



Saint-Jean-Pied-de-Port / Saint-Etienne-de-Baigorry

Tel : 05 59 37 03 57 / Tel : 05 59 37 47 28

www.pyrenees-basques.com

www.rando64.com

A pie, en btt o a caballo, descubra en Béarn y el País Vasco



Remerciements à l'O.N.F.



PARA ELEGIR BIEN SU RECORRIDO

El desnivel indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido se calculan sin contar las paradas.

Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito.

Para ello seguimos las recomendaciones de la *Fédération Française de Randonnée*.

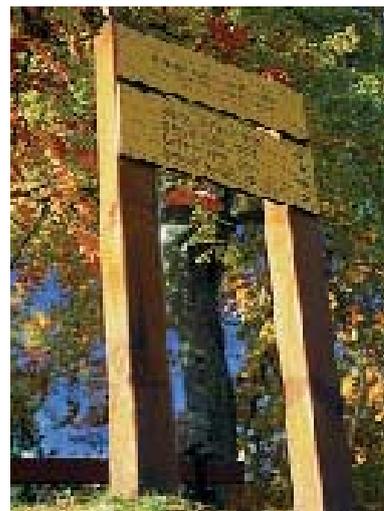
Muy fácil menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

Fácil menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con algunos tramos menos fáciles.

Medio menos de 4 horas de marcha. Para un senderista habituado a la marcha. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

Difícil Más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

Duración del recorrido: La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.



Señalización de los senderos

Señalización

Siga la señalización para mantenerse en el camino correcto

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®	BTT/BTC	Ecuestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección incorrecta					

Su opinión sobre nuestros senderos

Hemos puesto todo nuestro interés en los itinerarios que les hemos propuesto. Sus impresiones y observaciones sobre el estado de los caminos nos interesan y nos permitirán mantenerlos en buen estado. Les rogamos que nos comuniquen sus observaciones contactándonos en el CRDP 64: Tel. +33 (0)5 59 14 18 80. o bien rellene la ficha de observación disponible en "Ecoville" en www.rando64.fr

Recomendaciones útiles

Servicio de Meteorología
+33 (0)8 92 68 02 64

Servicio de Urgencias europeo 112

Para recorrer los caminos del Béarn y el País Vasco es necesario adoptar un comportamiento respetuoso con la naturaleza y los hombres y mujeres que forman este territorio. Es necesario que se cumplan algunas normas:

Respete la naturaleza:

Provéase de una bolsa de plástico para llevarse con usted sus residuos
Respete la fauna y la flora
Manténgase dentro de los senderos señalizados.

Cúidese usted mismo:

No salga sin el material adecuado y necesario
No salga solo
No beba agua de los arroyos
Infórmese sobre la meteorología.

Respete las actividades y a los hombres:

Acuérdese de cerrar las barreras
Está prohibido encender fuego
Respete las propiedades privadas que bordean los itinerarios.

¡Atención!

Las montañas del País Vasco y del Béarn son zonas de pastoreo. Por favor no vaya con su perro y si lo hace, llévelo con la correa. ¡Muchas gracias!

Certificaciones de Senderismo

Itinerarios con certificación PR®:

Con esta certificación, la *Fédération Française de randonnée* otorga una certificación a determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La elección se realiza en función de criterios de autorizaciones, técnicas, turísticas y medioambientales (para más información www.ffrandonne.fr

Itinerarios ecuestres:

Este logo garantiza un itinerario con el sello del Comité Departamental de Turismo Ecuestre basado en un Pliego de Condiciones preciso. (Más información en www.cheval64.org).

Itinerarios BTT:

(Símbolo bicicletas de colores)

-  Camino ancho y fácil
Desnivel inferior a 300m.
-  Camino bastante fácil
Desnivel inferior a 300m.
-  Camino Técnico
Desnivel inferior a 800m.
-  Camino muy difícil
Desnivel de 300 a 800m.

www.rando64.com

a pie, en btt o a caballo, descubra el Béarn y el País Vasco