

GR[®] 10

NIV 4 DIFÍCIL **ESTERENÇUBY - CHALET PEDRO / PUERTO DE BAGARGIAK**

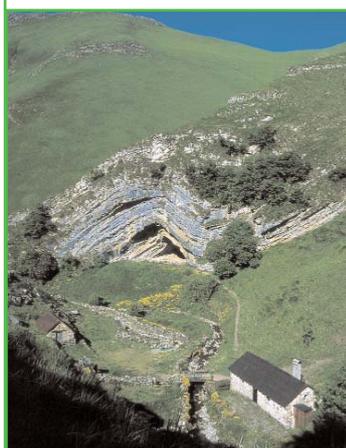


Un itinerario muy bonito con panoramas excepcionales del País Vasco y numerosos puntos de interés, como el pastoralismo, el bosque de Iraty y la arqueología con los cromlechs del Pico de Occabè.

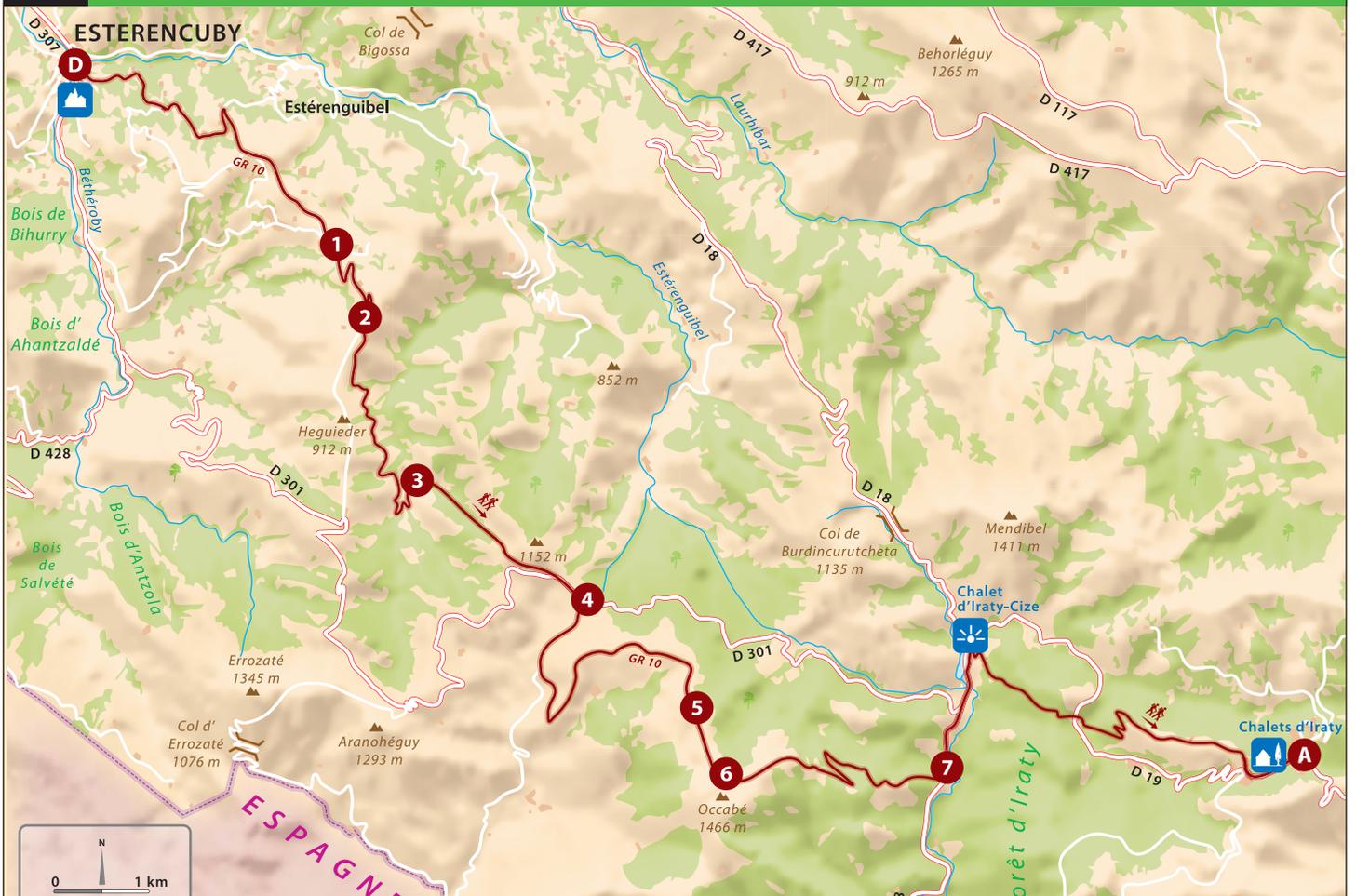
Llegar al punto de partida:

Desde Bayona, salida 5 de la A63, tomar la D932, pasar Cambo (14 km) para incorporarse a la D918 en dirección de Saint-Jean-Pied-de-Port (última parada del tren –SNCF). En coche, a la entrada de Saint-Jean-de-Pied-de-Port, diríjase hacia la derecha para rodear el pueblo e incorpórese a la D301 hasta Estérençuby (7,4 km). Después del puente que franquea el río Nive, tome la carretera de la izquierda, que asciende hacia la iglesia. Parking en frente de la iglesia.

- D** Desde el parking, tome la carretera principal a la derecha, a lo largo del cementerio. 30 min después, tome a la derecha la pista asfaltada. Después de la última casa, tomar el sendero de la izquierda a través del bosque de helechos. Incorporarse a la carretera principal situada a la derecha. A 125 m, dejar la carretera a la derecha y continuar todo recto durante 100 m. Tomar la carretera de la izquierda **1** (655 m - 649794 4772000). Seguir por el sendero de la izquierda que asciende por el replano de Ithurramburu **0h45** **2** (816 m - 650103 4771249) Borear los dos cayolares (señal GR10) y descender por una pista ancha. 30 min después, cruzar un arroyo. Continuar por la orilla derecha (hacer caso omiso de la señalización amarilla), seguidamente desviarse a la derecha por un sendero que asciende hacia los bosques de helecho. **1h30** **3** (685 m - 650687 4769614). Llegarán a una zona pastoral (señal GR10). 3H00 Incorporarse a la carretera asfaltada de la izquierda hasta el puerto de Irau (col de Irau). **3h15** **4** (1027 m - 652672 4768372). Seguir por el sendero de enfrente (postes señalizados). El ascenso está señalizado con hitos de piedra. Una hora después, se toparán con un cruce con el GRT9 (hacer caso omiso de la señalización amarilla). Vista de una parte de los cromlechs de Occabè **4h15** **5** (1380m - 653928 4767227) Passer à gauche sous le sommet **4h30** **6** (1430m - 654263 4766537). Descenso hacia el Chalet Pedro. Incorporarse a una pista ancha. 1h después, tomar la RD18 a la izquierda (señal GR10) hasta el Chalet Pedro a 100 m. **5h30** **7** (980m - 656777 4766727) Proseguir por la RD18, (refugio no vigilado de Aterbea, suministro de agua). 20 min después, tomar a la derecha la D19 en dirección Larrau Iraty **6h00** **8** (1020 m - 656952 4767891) A 150 m, tomar a la derecha el sendero que desaparece en el bosque (dejar a la derecha un panel de orientación). Al cabo de 30 min, descender hacia un lago. Atravesar la RD19, franquear la presa y bordear el lago durante 50 m. Incorporarse a la RD19 15 min después. Seguir la dirección "Col de Bagargiak et accueil des chalets d'Iraty durante 700 m. **8h00** **9** (1330 m - 660733 4766943).



NIV 4 DIFÍCIL ESTERENÇUBY - CHALET PEDRO / PUERTO DE BAGARGIAK



D Esterencuby (parking de la iglesia)
(646830 4773950).

6h00 hasta el Chalet Pedro
8h00 hasta el puerto de Bagargiak

Desnivel positivo acumulado:
 **1300 m** hasta el Chalet Pedro
+450 m hasta el puerto de Bagargiak

17 km hasta el Chalet Pedro
+ 6,5 km hasta el puerto de Bagargiak
 En total: **24,150 km**

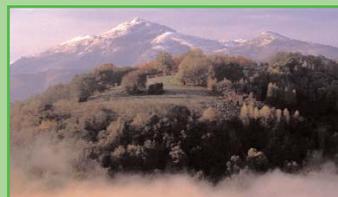
238 m mini
1435 m maxi

Naturaleza del terreno:

11,8 km de camino, 5,7 km de carretera hasta el Chalet Pedro
 4,3 km de camino, 2,2 km de carretera hasta el puerto de Bagargiak
 En total: 16 km de camino y 7 km de carretera.

Merecen el esfuerzo:

- La vida pastoral
- Los cotos de caza de paloma
- Los cromlechs del Pic d'Occabé
- El pico de Occabé
- El bosque de Iraty



Tipo de señalización:

Durante todo el itinerario, la señalización es regular, en rojo y blanco.

Cartographie : IGN au 25 000^e

GPS (WGS84 – UTM-30T)
 Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

Información complementaria en :



Saint-Jean-Pied-de-Port / Saint-Etienne-de-Baigorry
 Tel : 05 59 37 03 57 / Tel : 05 59 37 47 28
www.pyrenees-basques.com

Soule
 Tel : 05 59 28 02 37
www.soule-xiberoa.fr

www.rando64.com

A pie, en btt o a caballo, descubra en Béarn y el País Vasco



PARA ELEGIR BIEN SU RECORRIDO

El desnivel indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido se calculan sin contar las paradas.

Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito.

Para ello seguimos las recomendaciones de la *Fédération Française de Randonnée*.

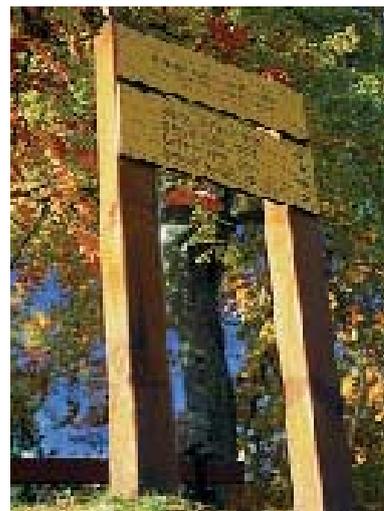
Muy fácil menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

Fácil menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con algunos tramos menos fáciles.

Medio menos de 4 horas de marcha. Para un senderista habituado a la marcha. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

Difícil Más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

Duración del recorrido: La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.



Señalización de los senderos

Señalización

Siga la señalización para mantenerse en el camino correcto

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®	BTT/BTC	Ecuestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección incorrecta					

Su opinión sobre nuestros senderos

Hemos puesto todo nuestro interés en los itinerarios que les hemos propuesto. Sus impresiones y observaciones sobre el estado de los caminos nos interesan y nos permitirán mantenerlos en buen estado. Les rogamos que nos comuniquen sus observaciones contactándonos en el CRDP 64: Tel. +33 (0)5 59 14 18 80, o bien rellene la ficha de observación disponible en "Ecoville" en www.rando64.fr

Recomendaciones útiles

Servicio de Meteorología
+33 (0)8 92 68 02 64

Servicio de Urgencias europeo 112

Para recorrer los caminos del Béarn y el País Vasco es necesario adoptar un comportamiento respetuoso con la naturaleza y los hombres y mujeres que forman este territorio. Es necesario que se cumplan algunas normas:

Respete la naturaleza:

Provéase de una bolsa de plástico para llevarse con usted sus residuos
Respete la fauna y la flora
Manténgase dentro de los senderos señalizados.

Cúidese usted mismo:

No salga sin el material adecuado y necesario
No salga solo
No beba agua de los arroyos
Infórmese sobre la meteorología.

Respete las actividades y a los hombres:

Acuérdese de cerrar las barreras
Está prohibido encender fuego
Respete las propiedades privadas que bordean los itinerarios.

¡Atención!

Las montañas del País Vasco y del Béarn son zonas de pastoreo. Por favor no vaya con su perro y si lo hace, llévelo con la correa. ¡Muchas gracias!

Certificaciones de Senderismo

Itinerarios con certificación PR®:

Con esta certificación, la *Fédération Française de randonnée* otorga una certificación a determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La elección se realiza en función de criterios de autorizaciones, técnicas, turísticas y medioambientales (para más información www.ffrandonne.fr

Itinerarios ecuestres:

Este logo garantiza un itinerario con el sello del Comité Departamental de Turismo Ecuestre basado en un Pliego de Condiciones preciso. (Más información en www.cheval64.org).

Itinerarios BTT:

(Símbolo bicicletas de colores)

-  Camino ancho y fácil
Desnivel inferior a 300m.
-  Camino bastante fácil
Desnivel inferior a 300m.
-  Camino Técnico
Desnivel inferior a 800m.
-  Camino muy difícil
Desnivel de 300 a 800m.

www.rando64.com

a pie, en btt o a caballo, descubra el Béarn y el País Vasco