

Este hermoso recorrido discurre por cumbres redondeadas y conduce hasta la cima de Artzamendi, donde la vista es imponente. Seguidamente, desciende brutalmente hacia Bidarray y el valle de Bastan. Este camino escarpado, aunque suave, anuncia sutilmente la llegada de la montaña pirenaica.

### Llegar al punto de partida:

Desde Bayona y la salida 5 de la A63, tomar la D932. Tras el cruce de Cambo, continuar por la D918 dirección St. Jean Pied de Port, pasar Itxassou. Poco después, incorporarse a la derecha a la D349 dirección "pas de Roland" hasta la aldea de Laxia. Girar a la derecha hacia una pequeña carretera empinada que asciende por la orilla izquierda del valle. Dejando a la izquierda la carretera de Artzamendi, llegamos al puerto Col des Veaux (parking a la izquierda).

**D** Desde el puerto Col des Veaux, tomar la pequeña pista que parte a la izquierda del parking. Se convierte después en un sendero.

**0h10** Un poco más adelante **1** (558m - 627510 4791841) tomar a la derecha un sendero más empinado a lo largo de una hilera de arbustos. Tras haber girado a la izquierda, desemboca más adelante

**0h30** en la carretera **2** (640m - 627739 4791964). En la carretera, girar a la derecha y, tras un tramo llano, llegará al puerto de Méhatzé

**1h00** **3** (716m - 628545 4792300). (La cima de Artzamendi, ya cercana, se puede alcanzar en 1h ida y vuelta). A la derecha, tomar una pista horizontal que conduce hasta amplias zonas herbosas que se recorren fácilmente. Se alternan pequeñas subidas y bajadas. 50 m antes del aprisco de Zelhaiburu, en el

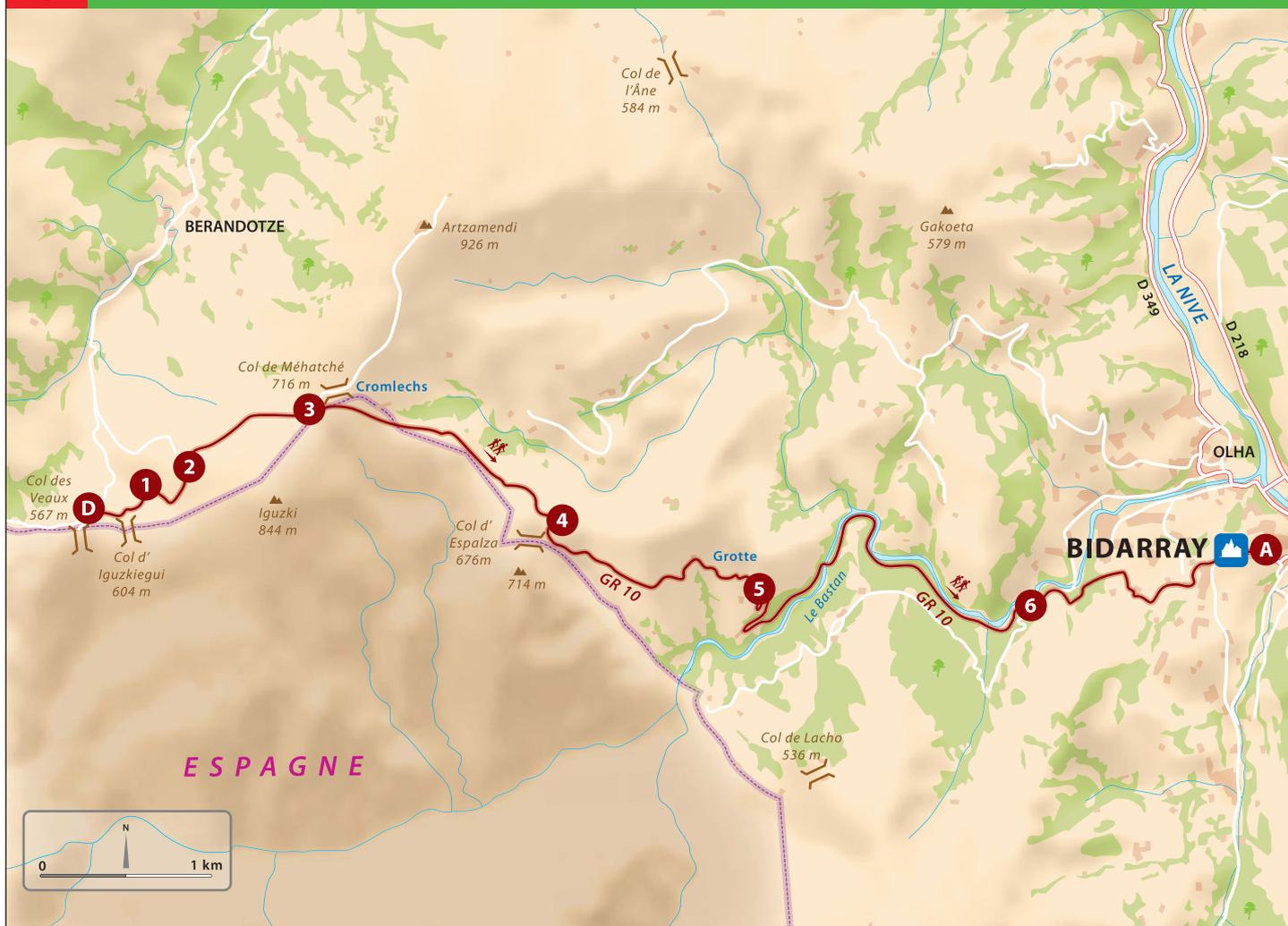
**1h30** puerto de Espatza **4** (630m - 629965 4791709). Desviarse hacia la derecha en la ladera. El sendero estrecho y empinado desciende rápidamente.  
*Este tramo puede resultar delicado para montañeros con mucho peso o personas inexperimentadas. Como alternativa, puede tomar, en el puerto de Méhatzé, la vía de los contrabandistas (voie de contrabandiers) que parte ligeramente por encima del puerto y también conduce a*

*Bidarray (señalización naranja).*

El camino sigue siendo muy estrecho pero se vuelve menos empinado. Pasar junto al pie de la gruta de Harpekosendoa (santuario). Rápidamente habrán llegado a la carretera. **5** (263m - 631134 4791350). Seguir la hacia la izquierda. Esta atraviesa el río Bastan y bordea la orilla derecha. Antes de descender hasta el puente de hierro, tomar a la derecha una pequeña carretera asfaltada **6** (135m - 632742 4791281) que asciende en pendiente.

En la primera curva a la derecha, tome el camino de la izquierda, en un principio estrecho pero que se ensancha progresivamente. Llegarán a una pequeña carretera y, seguidamente, al pueblo de Bidarray.





**Col des veaux** (627172 4791695)



3h30



9,9 km



103 m mini  
731 m maxi

**Desnivel positivo acumulado:** 300 m

**Naturaleza del terreno:**

5 km de camino, 4,8 km de carretera.

**Tipo de señalización:**



Durante todo el itinerario, la señalización es regular, en rojo y blanco.

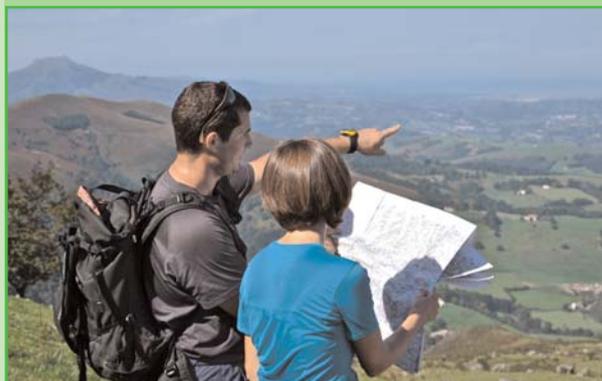
**Cartographie :** IGN au 25 000\*

GPS (WGS84 – UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

**Merecen el esfuerzo:**

- La vista desde la cima de Artzamendi
- Las cumbres anteriores al descenso hacia Bidarray
- Las orillas del río Bastan



Información complementaria en :



**Saint - Jean - Pied - de - Port /  
Saint - Etienne - de - Baigorry**  
Tel : 05 59 37 03 57 - Tel : 05 59 37 47 28  
[www.pyrenees-basques.com](http://www.pyrenees-basques.com)

**Cambo-les-Bains**  
Tel : 05 59 29 70 25  
[www.cambolesbains.com](http://www.cambolesbains.com)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

A pie, en btt o a caballo, descubra en Béarn y el País Vasco



# PARA ELEGIR BIEN SU RECORRIDO

**El desnivel** indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido se calculan sin contar las paradas.

**Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad** y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito.

Para ello seguimos las recomendaciones de la *Fédération Française de Randonnée*.

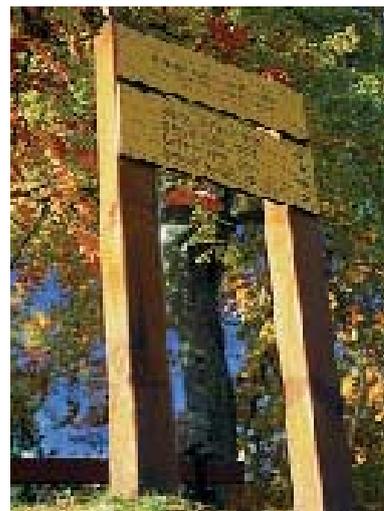
**Muy fácil** menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

**Fácil** menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con algunos tramos menos fáciles.

**Medio** menos de 4 horas de marcha. Para un senderista habituado a la marcha. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

**Difícil** Más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

**Duración del recorrido:** La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.



Señalización de los senderos

## Señalización

Siga la señalización para mantenerse en el camino correcto

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®	BTT/BTC	Ecuestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección incorrecta					

## Su opinión sobre nuestros senderos

Hemos puesto todo nuestro interés en los itinerarios que les hemos propuesto. Sus impresiones y observaciones sobre el estado de los caminos nos interesan y nos permitirán mantenerlos en buen estado. Les rogamos que nos comuniquen sus observaciones contactándonos en el CRDP 64: Tel. +33 (0)5 59 14 18 80. o bien rellene la ficha de observación disponible en "Ecoville" en [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

## Recomendaciones útiles

Servicio de Meteorología  
+33 (0)8 92 68 02 64

Servicio de Urgencias europeo 112

Para recorrer los caminos del Béarn y el País Vasco es necesario adoptar un comportamiento respetuoso con la naturaleza y los hombres y mujeres que forman este territorio. Es necesario que se cumplan algunas normas:

### Respete la naturaleza:

Provéase de una bolsa de plástico para llevarse con usted sus residuos  
Respete la fauna y la flora  
Manténgase dentro de los senderos señalizados.

### Cúidese usted mismo:

No salga sin el material adecuado y necesario  
No salga solo  
No beba agua de los arroyos  
Infórmese sobre la meteorología.

### Respete las actividades y a los hombres:

Acuérdese de cerrar las barreras  
Está prohibido encender fuego  
Respete las propiedades privadas que bordean los itinerarios.

### ¡Atención!

**Las montañas del País Vasco y del Béarn son zonas de pastoreo. Por favor no vaya con su perro y si lo hace, llévelo con la correa. ¡Muchas gracias!**

## Certificaciones de Senderismo

### Itinerarios con certificación PR®:

Con esta certificación, la *Fédération Française de randonnée* otorga una certificación a determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La elección se realiza en función de criterios de autorizaciones, técnicas, turísticas y medioambientales (para más información [www.ffrandonne.fr](http://www.ffrandonne.fr))

### Itinerarios ecuestres:

Este logo garantiza un itinerario con el sello del Comité Departamental de Turismo Ecuestre basado en un Pliego de Condiciones preciso. (Más información en [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org)).

### Itinerarios BTT:

(Símbolo bicicletas de colores)



Camino ancho y fácil  
Desnivel inferior a 300m.



Camino bastante fácil  
Desnivel inferior a 300m.



Camino Técnico  
Desnivel inferior a 800m.



Camino muy difícil  
Desnivel de 300 a 800m.

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

a pie, en btt o a caballo, descubra el Béarn y el País Vasco