

# PAUNAT

Boucle des Bénédictins

ref. carte  
C4

08



En chemin...

Distance : 6,3 km - 1h30

Point de départ :

45.28741, 0.74653  
Parking devant l'École



Base carte : Map Data © OpenstreetMap contributors



La légende raconte qu'un pèlerin a juré de construire une abbaye à l'endroit où son bâton a pris racine. Ce qui explique la présence de cette magnifique abbaye à PAUNAT.

09



## Le chemin pas à pas

Le départ : Parking devant l'École

Départ devant l'école de Paunat, place de la mairie. Partir vers l'**abbatiale** et monter la rue à droite pour passer devant la **maison de la « recette »**.

Continuer tout droit.

Prendre un chemin sur la gauche qui entre dans la **forêt**.


Suivre ce chemin, puis tourner sur la droite direction le « **Portes** ».

Passer **les Treils** et rejoindre le bourg de Paunat par un chemin sur la droite, aller jusqu'au croisement.

Tourner deux fois à droite et **rejoindre le bourg** par le haut du village en passant devant le cimetière.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6




 Au départ d'un charmant village pittoresque où l'abbatiale trône en majesté. Les chemins et sentiers font partie de l'histoire de Paunat du temps où l'on se déplaçait plus à pied qu'en voiture. Le cheminement naturel de la Reine Blanche derrière l'abbatiale conte l'histoire du lieu. >>>

### Le village de Paunat

Paunat est un charmant village dont le centre se trouve le long d'une vallée, et les constructions se dressent des deux côtés. Il dispose d'une imposante église, l'**abbatiale de Saint-Martial**. L'abbaye existait au 8<sup>e</sup> siècle mais fut saccagée à plusieurs reprises et détruite lors des invasions normandes de 860. Elle fut reconstruite en 991, puis à nouveau détruite au 11<sup>e</sup> siècle et reconstruite au 12<sup>e</sup> siècle, en croix latine avec un **clocher-donjon**.

Dans une région troublée, l'architecture de l'église avait été conçue pour servir de refuge éventuel aux moines et aux habitants de Paunat. La commune dispose d'un **accès direct à la Dordogne**, situé au Bac de Sors. Autrefois, un bac effectuait, plusieurs fois par jour la traversée, pour acheminer les piétons vers la commune de Alles-sur-Dordogne.

**En chemin :** La **boucle des Bénédictins** débute dans le cœur du village, puis remonte sur le haut du bourg en passant près de la **maison de la « recette »**. Remarquer cette maison avec son arche sur un passage couvert et son style médiéval. D'ici, vous bénéficiez d'une très jolie vue sur les constructions et les bâtisses anciennes du bourg. Ensuite, le **chemin bordé de pierres sèches** pénètre dans la forêt de petits chênes puis s'ouvre sur des parcelles cultivées. Cette balade entre **patrimoine naturel et bâti** offre une belle diversité d'ambiances.

Au retour dans le cœur du village, vous verrez le petit ruisseau, **« Le Paunat »**, passant sous un petit pont et sous la mairie. Trois jolies balades balisées sont proposées au départ du village.

Dans la commune, le chemin aménagé sous forme pédagogique, dit de la **« Reine Blanche »** est situé à l'entrée du bourg en venant du Bac de Sors. Les anciens paunatois se souviennent de l'avoir emprunté pour se rendre au catéchisme dans le presbytère.



### Plus d'infos


**Office de Tourisme Intercommunal du Grand Périgueux**

**Bureau d'information touristique de Sainte-Alvère**  
 1, rue Jules Ferry - SAINTE-ALVÈRE

Tél. : +33 5 53 61 76 89

**Mairie :** paunat.mairie@wanadoo.fr

**A voir/À faire :** Village de Paunat - Chartreuse du Colombier