



FÁCIL

CAMOU-CIHIGUE

Otsibarremeheka

Distancia	Desnivel	Duración	Typología	Señalización
5,3 km	320 m	2h30	Circular	PR (amarilla)

Vaya a la localidad de Camou-cihigue. Pase por delante de la iglesia y en el siguiente cruce, tome la segunda carretera a la derecha. Es una carretera que asciende de forma bastante sinuosa. A 1,6 kilómetros del pueblo, aparcarse cerca de la cruz de Artekatea.

Coordenadas GPS : UTM : 669155 - 4775602 Lat/Long : 43.11423/0.92086

Esta original e interesante excursión por el puerto de Oxibar le abrirá las puertas al macizo kárstico de Arbaila. La geología da un toque particular, por no decir mágico y original, a estos paisajes que tienen además un legado cultural muy importante gracias al abundante patrimonio prehistórico de la zona. Tras atravesar un pequeño bosque, las primeras pendientes abiertas ofrecen unas vistas realmente bonitas del valle de «Ibar Esküin», Alçay, Lacarry, así como de las imponentes montañas de Zuberoa y del Béarn. La naturaleza y la forma tan característica del suelo ponen de relieve que caminamos por un terreno calcáreo que enseguida nos llevará hasta un hermoso promontorio desde el que descubriremos el yacimiento prehistórico de «Maide Korralea», testigo de la historia más antigua de esta provincia vasca. Un poco más abajo, existe una pequeña cueva que también fue utilizada como refugio por los primeros habitantes del país.

TRAMO 1 > Cruz de Artekatea

UTM : 669155 - 4775602

Gire a la izquierda por la pista de grava. Pasa una valla. En la meseta, hay bastantes pistas o senderos: dirijase hacia la única borda del lugar.

TRAMO 2 > Cruce

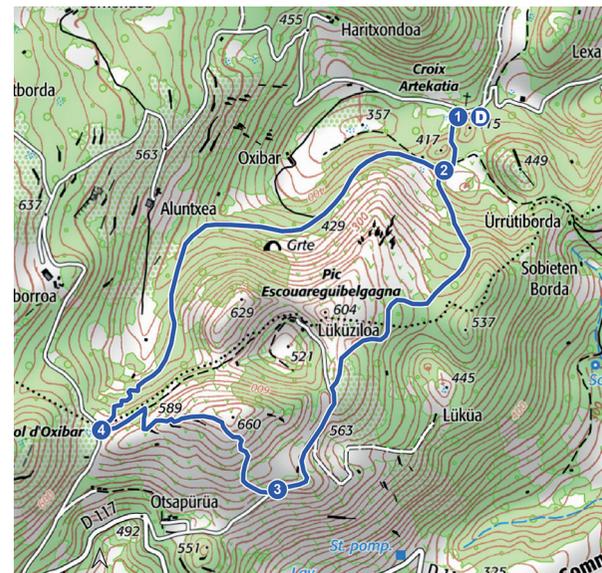
UTM : 669132 - 4775404

Tome el camino de la izquierda y pase por delante de la borda. Este camino sube por las arboledas. Enseguida pasará por al lado de unas ruinas. A veces en campo abierto y otras bajo algunos árboles, siga por el único camino que hay. En la carretera, gire a la izquierda. Esta pasará por delante de un abrevadero. La carretera sube ligeramente antes de volver a bajar durante otros 200 metros.

TRAMO 3 > Sendero

UTM : 668657 - 4774344

Tome el sendero que se encuentra a su derecha. Enseguida comenzará a subir en zigzag a través de un terreno con un relieve muy particular. Antes de volver a descender, pase por un bonito promontorio. Llegará al yacimiento prehistórico de «Maide Korralea», donde en su día hubo una antigua fortificación amurallada. Cuando el camino



cruce con otro sendero a la altura de un falso llano, gire a la izquierda bajo los árboles. Enseguida verá que a pocos metros por encima del camino hay una pequeña cueva.

TRAMO 4 > Puerto de Oxibar

UTM : 668080 - 4774499

Inmediatamente después tome el camino de bajada, a la derecha, por debajo de la carretera. Se adentra en el bosque y sigue un antiguo camino. Pase junto a una borda que se encuentra en un prado. El camino continúa serpenteando entre la maleza, a veces por zonas descubiertas y otras por tramos más boscosos. Pase una valla y siga caminando hasta el primer cruce y luego hasta el aparcamiento.

PUNTOS DE INTERÉS

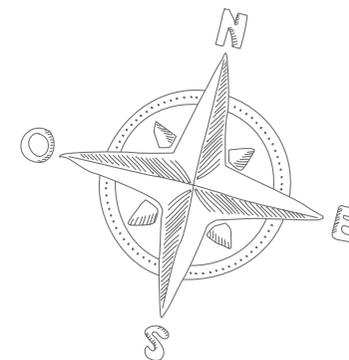
❖ Maide Koralea

A pesar de que aún estén siendo estudiadas, estas piedras son un vestigio de una antigua fortificación amurallada que tuvo una función defensiva hace muchos siglos. Estos modestos restos demuestran que aquí hubo un pueblo en los dos siglos anteriores a nuestra era, o al menos un asentamiento permanente.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

- Mesas de picnic en el puerto de Oxibar.

- Información sobre las «lamiak» en el centro de interpretación de la mitología vasca, en la Oficina de Turismo de Tardets.



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.