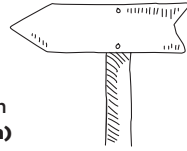


BUNUS Othegañe

Distancia	Desnivel	Duración	Typologia	Señalización
8,8 km	367 m	3h00	Circular	PR (amarilla)



Tras pasar por la localidad de Larceveay, tome la carretera D918 en dirección a Mauléon. Tras 4,3 kilómetros (ayuntamiento de Bunus), gire a la izquierda para tomar la carretera que le llevará al barrio de la iglesia, punto de salida del paseo. Aparque en el parking que está justo debajo de la iglesia.

Coordenadas GPS : UTM : 656802 - 4785873 Lat/Long : 43,2093/-1,0697

Alejos de las rutas más masificadas y tomando como punto de partida la encantadora aldea de Bunus, este paseo le ofrece la oportunidad de descubrir los valles que rodean Larceveay y los afluentes del río Bidouze. Esta localidad bajo-navarra tiene la particularidad de estar partida en dos por la carretera D918. Aproveche la ocasión y dese un paseo por el porche de la iglesia, el cual esconde tres tumbas realmente antiguas que merecen ser visitadas.



TRAMO 1 > Salida

UTM : 656802 - 4785873

Suba hasta la iglesia y el frontón, para después tomar una pequeña carretera que va hacia la izquierda entre casas. Al principio la subida es suave y poco a poco se va haciendo más empinada.

TRAMO 2 > En la ladera de la montaña

UTM : 656609 - 4786726

Tras 1,05 km de caminata, la ruta continua por un sendero rodeado de densa vegetación durante 250 metros. Cuando empieza despejarse, tome un pequeño sendero que verá a su izquierda y que recorre la ladera de la montaña. Continúe por 1,8 kilómetros.

TRAMO 3 > Subir a la cima

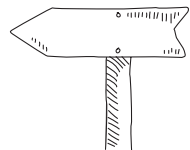
UTM : 657233 - 4788258

Llegados a este punto, encontrará una pista de gravilla. Girando hacia la derecha, siga cuesta arriba por esta pista durante unos 500 metros hasta llegar a un prado que le llevará directamente a la cumbre del monte Othegañe (516 m).

TRAMO 4 > La crestería

UTM : 657539 - 4787339

Descienda en dirección a las cumbres de Hegiharitz y Pentzezabala. Para ello, debe seguir un sendero muy poco visible que primero baja hasta un collado de



471 metros, para después subir de nuevo y pasar junto a las dos cimas ya mencionadas.

TRAMO 5 > Bajada al pueblo

UTM : 658196 - 4786101

Justo debajo del punto más alto de Pentzezabala, hay un cruce de pistas transitables. Tiene que bajar por la pista de la derecha. Pronto se convierte en una carretera asfaltada, aunque bastante dañada. Continúe por esta carretera sinuosa hasta llegar a la zona de la iglesia de Bunus.



PUNTOS DE INTERÉS:

❖ La aldea de Bunus

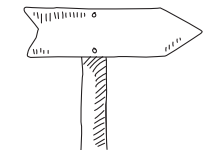
La aldea de Bunus esta separada en dos. La primera transcurre a lo largo de la carretera D918 y alberga tanto el ayuntamiento como la escuela. La segunda parte del pueblo, muy bonita, esta más alejada de la carretera y es allí donde se encuentran, entre otras, la iglesia y el frontón.

❖ El queso de oveja

Es el queso tradicional del País Vasco y cuenta con una denominación de origen protegida desde 1980. Existen tres tipos de ovejas locales que podrá reconocer fácilmente cerca de la cima del Othegañe: la vasco-bearnesa, la manex de cara negra (muturbeltza) y la manex de cara rubia.

❖ El porche de la iglesia

Esta iglesia tiene un pórtico realmente original con 3 lápidas muy antiguas. Aunque en la cultura funeraria vasca el suelo de las iglesias solía albergar tradicionalmente lápidas, a día de hoy es bastante raro o inusual verlas en el pórtico de una iglesia.



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, icuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY
Place de la mairie
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS
1 route de Gibraltar
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 37 03 57

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				