

 **ANGLLET**

OBJECTIF

BAC
#2023



CULTURE

**BIBLIOTHÈQUE
QUINTAOÙ**

OBJECTIF BAC #2023

s'adapte aux nouvelles épreuves du bac et se décline tout au long de l'année, en un cycle de conférences et d'ateliers.

Ces rendez-vous s'adressent aux lycéens de 1^{ères} et de terminales, et plus largement à tous les étudiants ainsi qu'à leur famille, pour soutenir efficacement les apprentissages et les révisions. Les collégiens qui préparent leur brevet sont également les bienvenus !

Laissez-vous guider !



JANVIER, POUR S'ORIENTER

RENCONTRE

Parcoursup expliqué aux familles

Rencontre-discussion animée
par **Élisabeth Audrain-Grangien, directrice**
du CIO de Bayonne et de l'antenne
de Saint-Jean-de-Luz

MARDI 31 JANVIER À 19H

Tout public (Public prioritaire : lycéens et parents de lycéens.) Sur réservation.

Parents, si *Parcoursup* est un mystère pour vous et que vous êtes déjà perdus à l'idée de naviguer dans les méandres de l'orientation post-bac, venez rencontrer Élisabeth Audrain-Grangien, directrice du Centre d'information et d'orientation (CIO) de Bayonne. Organisation du système, astuces à maîtriser et écueils à éviter n'auront plus de secrets pour vous. Vous pourrez ainsi soutenir efficacement votre enfant dans ses choix d'orientation.

FÉVRIER, POUR APPRENDRE

ATELIER

Visite guidée

Par les bibliothécaires

VENDREDI 3 FÉVRIER DE 11H À 12H30

Uniquement pour les lycéens. Sur réservation.

Vous êtes lycéens et vous préparez votre bac ? La bibliothèque se plie en quatre pour vous accueillir pour vos révisions dans les meilleures conditions et vous donner toutes les chances de réussite à votre examen ! Au programme de cette visite VIP : thé, café, croissants, chocolatinnes et évidemment la visite des coulisses pour vous montrer les ressources qui vous sont destinées. Cerise sur le gâteau : des conseils pour mettre toutes les chances de votre côté !

CONFÉRENCE

Apprendre à apprendre

Par Mathieu Accoh, professeur de philosophie, auteur et animateur des Labo'Philo de la médiathèque de Biarritz

MERCREDI 22 FÉVRIER À 19H

Tout public (Public prioritaire : lycéens et étudiants.) Sur réservation.

Parce que vous avez envie d'atteindre votre objectif plus vite tout en gardant votre motivation, faites de votre mémoire votre meilleur atout ! Dans cet atelier-conférence, le professeur et philosophe Mathieu Accoh apprend à apprendre de manière vivante, interactive, voire... ludique. À ses côtés, découvrez les super-pouvoirs de votre mémoire et partez à la reconquête de votre attention.

CONFÉRENCE

Philosophe !

Par Christophe Puyou, professeur de philosophie

SAMEDI 28 JANVIER DE 11H À 12H30

Philosophe !#1 : L'artiste peut-il tout se permettre ?

SAMEDI 25 FÉVRIER DE 11H À 12H30

Philosophe !#2 : La morale doit-elle être pure ?

SAMEDI 18 MARS DE 11H À 12H30

Philosophe !#3 : Sommes-nous voués à la répétition ?

SAMEDI 1^{ER} AVRIL DE 11H À 12H30

Philosophe !#4 : Le bonheur est-il hors de notre portée ?

Tout public (Public prioritaire : lycéens et étudiants.) Sur réservation.

Nouveauté 2023, *Philosophe !* s'adresse tout particulièrement aux lycéens pour les aider à se familiariser avec les concepts, enrichir leurs références et s'exercer au raisonnement philosophique. À travers différents thèmes issus des programmes étudiés en 1^{ère} et en terminale, Christophe Puyou illustrera son propos par des exemples tirés d'œuvres cinématographiques lors de 4 rencontres entre janvier et avril. Vous êtes les bienvenus même si vous ne passez pas le bac cette année !

AVRIL, POUR S'EXPRIMER

ATELIER

Se préparer au grand oral

Par Sandrine Antoine, formatrice Coaching en développement personnel et professionnel

LES SAMEDIS 8 ET 15 AVRIL DE 10H À 13H

Tout public (Public prioritaire : lycéens et étudiants.) Sur réservation.

Cette année, vous allez devoir vous lancer dans le premier "pitch" de votre vie. Que ce soit pour l'épreuve orale de soutenance du brevet, du Grand Oral du bac ou pour les concours, parler de vous et de vos projets n'est pas un exercice facile. Pour mettre toutes les chances de votre côté, nous avons concocté un atelier unique pour mieux se connaître, pour ajuster son comportement et comprendre les difficultés de la prise de parole en public.

MAI, POUR DÉSTRESSER

ATELIER

Zappe ton stress

Par Karine Yssambourg, professeur de yoga et de méditation de pleine conscience

LES SAMEDIS 6 ET 13 MAI DE 11H À 12H30

Tout public (Public prioritaire : lycéens et étudiants.) Sur réservation.

Un atelier participatif, basé sur la Méditation de pleine conscience, qui vous permettra d'améliorer votre attention et votre concentration, de diminuer les ruminations mentales, de perfectionner votre mémorisation, créativité et de gagner en confiance en soi.





C'EST AUSSI

► Depuis chez soi :

Sur le portail de la bibliothèque d'Anglet, rubrique OBJECTIF BAC, une grande quantité de ressources soigneusement triées et validées par les bibliothécaires
bibliotheque-municipale.anglet.fr

► À la bibliothèque

Annales, méthodes, conseils... des documents à emprunter.

BIBLIOTHÈQUE QUINTAOU

HEURES D'OUVERTURE

Mardi	10h-18h
Mercredi	10h-18h
Jeudi	10h-13h
Vendredi	10h-18h
Samedi	10h-18h

12, rue Albert-le-Barillier
64600 Anglet

T. 05 59 52 17 55

anglet.fr

bibliotheque-municipale.anglet.fr