

 **ANGLLET**

OBJECTIF BAC

#2022



CULTURE

**BIBLIOTHÈQUE
QUINTAOÙ**

OBJECTIF BAC #2022

s'adapte aux nouvelles épreuves du bac et se décline tout au long de l'année, en un cycle de conférences et d'ateliers.

Ces rendez-vous s'adressent aux lycéens de 1^{ères} et de terminales, et plus largement à tous les étudiants ainsi qu'à leur famille, pour soutenir efficacement les apprentissages et les révisions. Les collégiens qui préparent leur brevet sont également les bienvenus !

Laissez-vous guider !



JANVIER, POUR APPRENDRE

CONFÉRENCE

Apprendre à apprendre

Par Xavier Delengaigne

MARDI 11 JANVIER À 19H

Tout public. Réservation conseillée.

Xavier Delengaigne formateur, auteur et blogueur est spécialiste de la carte mentale, ou mindmap. Apprendre à apprendre, vous verrez : ça s'apprend ! Apprendre, c'est d'abord se poser des questions, apprendre à se connaître, comprendre comment votre cerveau mémorise. Munissez-vous d'un bloc-note et d'un crayon. Les blogs de Xavier Delengaigne : collectivitenumerique.fr et xdel.fr.

ATELIER

Apprendre à travailler efficacement

Par Xavier Delengaigne

MERCREDI 12 JANVIER
DE 14H À 15H30 ET DE 16H À 17H30

Tout public. Sur réservation.

Vous vous perdez dans vos notes, vos dossiers ? Vous avez du mal à vous concentrer ? Alors, n'attendez plus ! Lors de cet atelier vous apprendrez à travailler efficacement à partir de vos propres outils : portables, smartphones, tablettes...

FÉVRIER, POUR S'ORIENTER

RENCONTRE

Parcoursup expliqué aux familles

Rencontre-discussion animée
par Élisabeth Audrain-Grangien

MARDI 8 FÉVRIER À 19H

Sur réservation.

Parents, Parcoursup est un mystère pour vous ? Vous êtes déjà perdus à l'idée de naviguer dans les méandres de l'orientation post-bac ? Venez rencontrer Élisabeth Audrain-Grangien, directrice du Centre d'information et d'orientation (CIO) de Bayonne. Organisation du système, astuces à comprendre et écueils à éviter n'auront plus de secrets pour vous et aideront efficacement votre enfant dans ses choix d'orientation.

AVRIL, POUR S'EXPRIMER

ATELIER

Se préparer au grand oral

SAMEDI 23 AVRIL DE 10H À 13H
SAMEDI 30 AVRIL DE 10H À 13H

Réservé aux collégiens (brevet),
lycéens et étudiants. Sur réservation.

Cette année, vous allez devoir vous lancer dans le premier "pitch" de votre vie. Que ce soit pour l'épreuve orale de soutenance du brevet, du Grand Oral du bac ou pour les concours d'entrée, parler de vous et de vos projets n'est pas un exercice facile. Pour mettre toutes les chances de votre côté, nous avons concocté un atelier unique pour mieux se connaître, pour ajuster son comportement et comprendre les difficultés de la prise de parole en public.

MAI, POUR DÉSTRESSER

CONFÉRENCE

"À la maison, on passe le Bac !"

DATE À VENIR
SE REPORTER À NOTRE SITE INTERNET

Priorité aux collégiens (brevet),
lycéens et étudiants.

Une conférence interactive en famille à double entrée : côté parents, comment accompagner vos enfants sans leur transmettre votre propre stress. Et côté jeunes, comment "gérer" vos parents pour qu'ils vous fassent confiance et vous laissent travailler sereinement.

ATELIER

Zappe ton stress

DATE À VENIR
SE REPORTER À NOTRE SITE INTERNET

Réservé aux collégiens (brevet),
lycéens et étudiants.

Un atelier participatif, faisant appel aux méthodes de la sophrologie, qui vous permettra de comprendre les mécanismes du stress, afin de mieux l'anticiper et d'en réduire les effets.





C'EST AUSSI

► Depuis chez soi :

Sur le portail de la bibliothèque d'Anglet, rubrique OBJECTIF BAC, une grande quantité de ressources soigneusement triées et validées par les bibliothécaires

<https://bibliotheque-municipale.anglet.fr>

► À la bibliothèque

Annales, méthodes, conseils... des documents à emprunter.

BIBLIOTHÈQUE QUINTAOU

HEURES D'OUVERTURE

Mardi	10h-19h
Mercredi	10h-18h
Jeudi	10h-13h
Vendredi	10h-19h
Samedi	10h-18h

12, rue Albert-le-Barillier
64600 Anglet

T. 05 59 52 17 55

www.anglet.fr

<http://bibliotheque-municipale.anglet.fr>

Accueil dans le respect
des règles sanitaires en vigueur.

