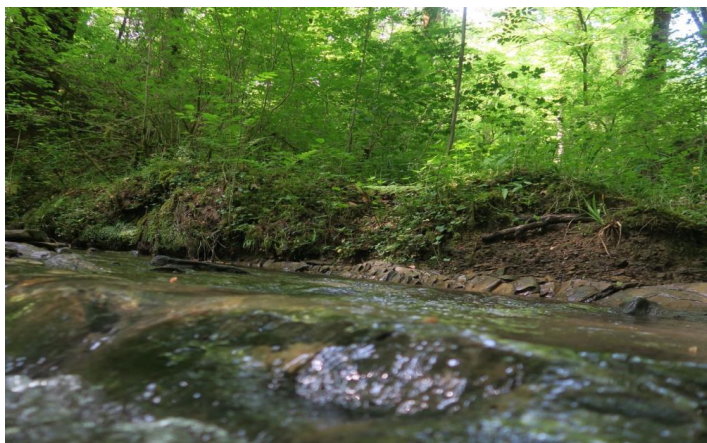


N° 88 Camp de César

OLORON-SAINTE-MARIE

PEDESTRE

Subir al Camp de César, rodear las murallas y solo nos queda imaginar a Obélix salir con unos jabalíes bajo el brazo. Entre pistas y sendas sinuosas, el murmullo del Bélandre y el canto del oriol son el acompañamiento de este camino.



Départ : OLORON-SAINTE-MARIE
Arrivée : OLORON-SAINTE-MARIE

Distance : 8.4 km


Dénivelé : 235 m

Durée : 2h30

 Voir étape 1

 Appel d'urgence : 112

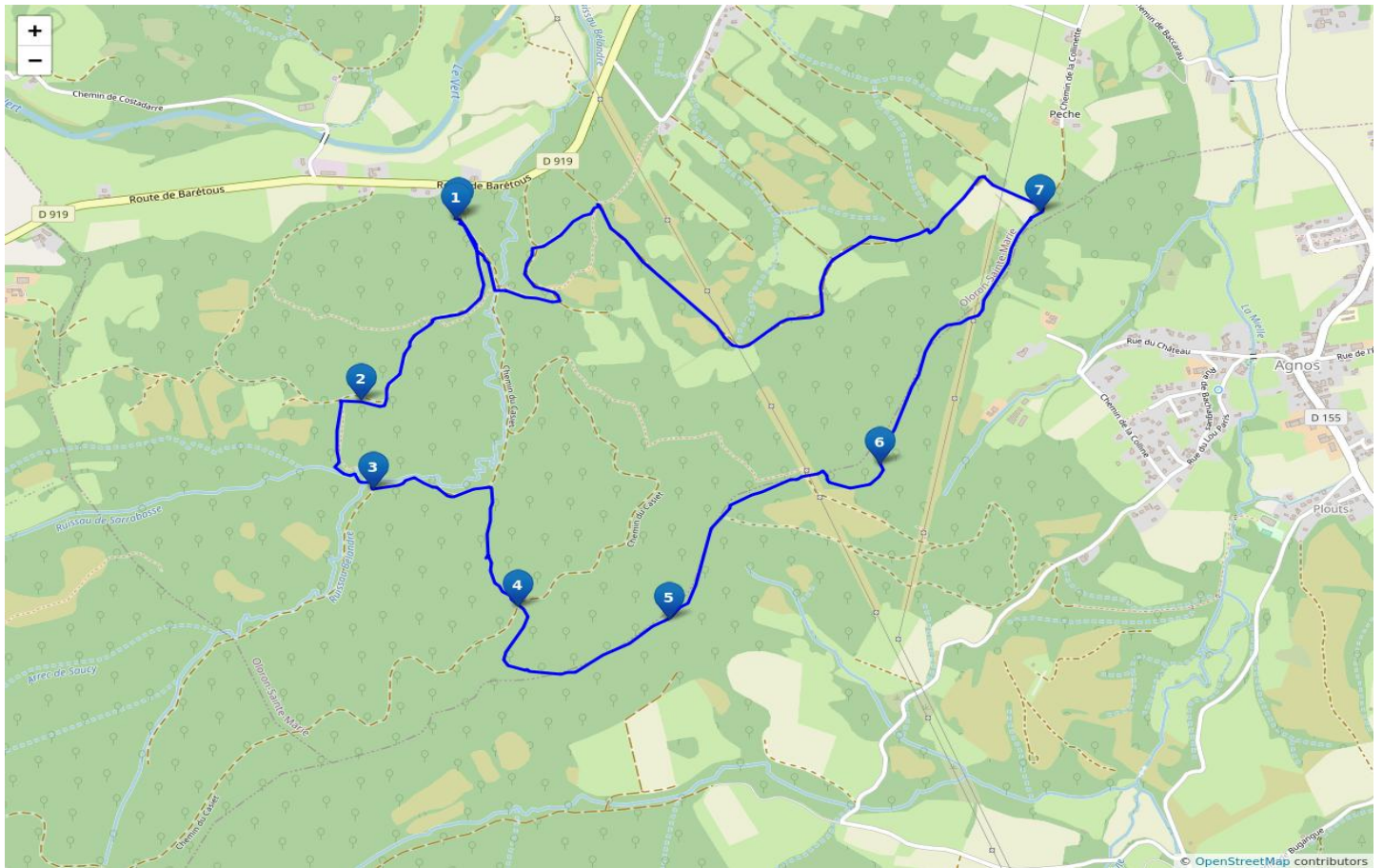
Balisage 

 Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- **Le Sarrabasse.** El primer arroyo que atravesamos, el Sarrabasse, es solo un curso de agua entre la red de este bosque. Igual que los numerosísimos manantiales.
- **Camp de César.** Cuando suba al Camp de César llegará a los albores de la historia. Encontrará una colina boscosa rodeada de un enorme montículo y un gran foso. Este edificio fortificado, llamado oppidum mucho antes de proteger a los romanos, albergó en la protohistoria a los primeros hombres de Agnos.
- **El sorbo silvestre.** Hay árboles desconocidos que si supiéramos la bendición que representan serían famosos. El sorbo silvestre es uno de ellos. No mayor de 25 metros, crece discretamente bajo los robles, los fresnos y las hayas. Su follaje, parecido al de los arces, puede prestar a la confusión. Su

madera, muy resistente, densa y estable, se utiliza en marquetería, en la fabricación de instrumentos de música, culatas de fusiles y palos de billar. Se dice que después de que un emir árabe pidiese un mueble chapado de sorbo, el valor de esta madera se disparó y alcanzó un nivel récord para una especie forestal europea.



Étapes

Etapa 1. Salida. Desde Oloron Sainte-Marie, coje la dirección de Saragosse y después de Arette (D919). 1km más desde la salida de Oloron Sainte-Marie, deja la carretera después un pequeño puente de piedra en una pista a la izquierda (indicación "Forêt communale de Saint-Pée de Hau"). Salga del estacionamiento y remonte la pista. Siga la vía siguiente a la derecha y camine hasta una zona de retorno. Suba el camino terroso de enfrente: empinado al principio, luego se aplatana y se estrecha. Continúe por la cima de la colina.

Etapa 2. El Bélandre. Antes del descenso, tome un bonito sendero a la izquierda. Un poco más abajo se cruza con otro, vaya a la izquierda. Atraviese el arroyo y en la siguiente horquilla gire a la derecha. Pase una pasarela para desembocar en una hermosa pista.

Etapa 3. El bosque de arriba. Salga hacia la izquierda y bordee el Bélandre. Ignore la pista y el sendero de la derecha, luego, en un giro a la izquierda un poco marcado, suba hacia la derecha por una vaguada. El sendero, empinado y erosionado al principio, llega hasta una cima redondeada. La pendiente se suaviza y cruza una pista transitable.

Etapa 4. Soum des Paloumères. Continúe de frente por un largo camino de tierra que tuerce a la derecha y luego a la izquierda. Siga hasta llegar a un camino. Tómelo y continúe ascendiendo por esta cresta. Al iniciar el descenso se ven equipamientos de palomeras en el borde.

Etapa 5. Camp de César. Siga el descenso por este trazado que se ramifica por algunos lugares. Pase el Cor Dès Curès y permanezca en la cresta mientras esta sube. Atraviese un claro (línea eléctrica) y continúe de frente. Al topar con una pendiente siga hacia la derecha para rodear el Camp de César.

Etapa 6. El descenso. En el otro lado del Camp, tome el sendero de la derecha que baja toda la cresta. Al llegar al llano, recorra un prado y pase una chicana de madera, luego dos, luego tres... Tras esta sucesión de barreras llegará a una pista transitable.

Etapa 7. **La vuelta.** Gire a la izquierda y luego de nuevo a la izquierda. En el siguiente cruce en T tome el sendero en la esquina de la izquierda. Al llegar a la pista continúe hacia la izquierda. Pase la línea de alta tensión y el pequeño ascenso y, al pie del descenso, tome un sendero a la izquierda. Al llegar a un camino vaya hacia la izquierda. Antes del final de la pista siga un trazado que se adentra en el bosque completamente a la derecha. Al llegar a la pista, bordee el Béalandre hasta el parking.

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur



reussirmarando.com

