



# N° 87 Coteaux de la Bastarde

📍 LASSEUBE

PEDESTRE



Cette excursion s'insinue à travers forêts, prairies et vignes. Les hommes de cette terre isolée ont donné à certains recoins des allures de paradis. Les anciennes granges, posées çà et là, témoignent de la singularité du lieu. Le sentier pentu du départ conduit rapidement sur les hauteurs pour le plus grand plaisir des yeux. Une descente sur une route secondaire permet de découvrir les vignobles de Lasseube avec les Pyrénées en paysage de fond.



📍 Départ : LASSEUBE  
📍 Arrivée : LASSEUBE

📏 Distance :  
5.5 km

🏔️ Dénivelé :  
152 m

🕒 Durée :  
1h30

🗺️ Itinéraire : Boucle

🅑 En face du camping  
Bélaïr

☎️ Appel  
d'urgence : 112

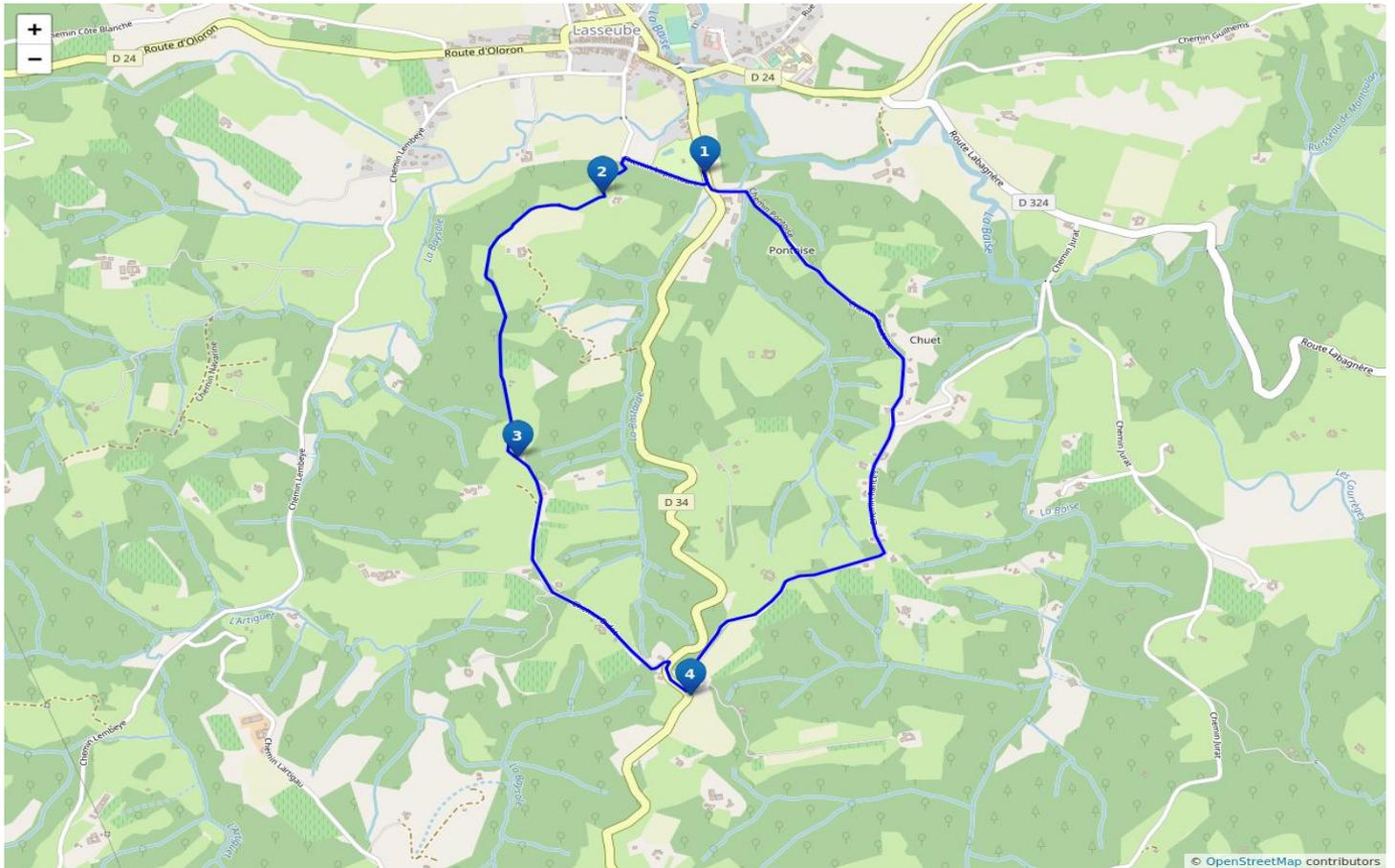
Balisage



⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.  
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- **Les vignobles du Jurançon.** Le vignoble de Jurançon (AOC) s'étend entre les Gaves d'Oloron et Pau et les deux villes du même nom. Ce sont mille hectares de petit et gros manseng qui produisent 33000 hectolitres de vin blanc sec et moelleux. Les parcelles sont exposées au sud, face aux Pyrénées.
- **Les matériaux.** Les matériaux de construction utilisés le long des gaves sont traditionnellement les galets. Sur les coteaux, il arrive de trouver des anciens bâtiments en pierre aux faces planes, issues de carrières aux alentours.



## ★ Étapes

1. **La montée !.** Tourner à droite sur le chemin Lapastoure (parcours sportif) et marcher jusqu'à une maison. Monter sur le sentier avant l'habitation. Il grimpe fortement, et après un replat, obliquer à gauche au niveau d'une marche. Sortir du bois et suivre la bordure du champ.
2. **Sur le haut du coteau.** Continuer en longeant la clôture, puis la lisière du bois. Traverser une prairie, passer à droite d'un bosquet, et viser l'angle d'une vigne. Avancer jusqu'à l'entrée du bois et prendre le chemin jusqu'à une route.
3. **Vers le Baysolle.** Monter vers les maisons et rester sur cette route toute crête. Après une légère descente, au niveau d'une ancienne ferme en pierre, poursuivre tout droit jusqu'à la route départementale. A l'intersection, prendre à droite et longer la route sur 150 mètres. Prendre à gauche direction « Domaine Tinou ».
4. **Vue sur les Pyrénées.** Suivre cette route secondaire qui longe les vignes pour redescendre au point de départ.

pour bien préparer sa rando  
et adopter les bons gestes  
en montagne,  
rendez-vous sur



[reussirmarando.com](http://reussirmarando.com)

