



# N°84 Castets

ASASP-ARROS

PEDESTRE



Si el momento fuerte de este bucle es el ascenso al Castet, el cual ofrece un excepcional mirador, la parte siguiente es también muy hermosa. En esta se progresa por las agradables vertientes sombreadas de la planicie en un ambiente relajado.



📍 Départ : ASASP-ARROS  
Arrivée : ASASP-ARROS

📏 Distance :  
9.3 km

🏔️ Dénivelé :  
353 m

🕒 Durée :  
3h

**P** Parking de l'église

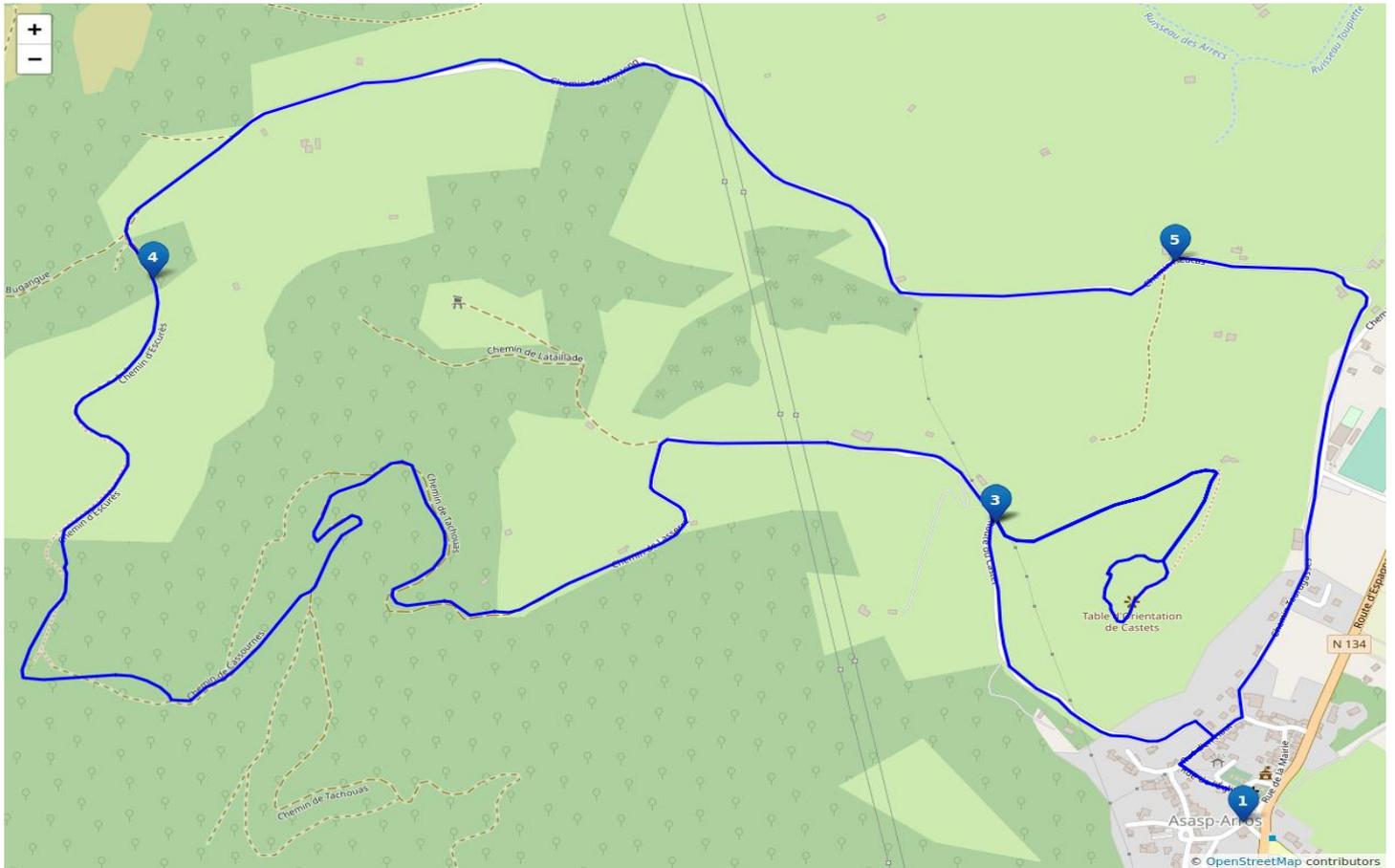
☎️ Appel d'urgence : 112

Balisage 

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- **Mirador del Castet.** El Mirador del Castet está entre la llanura y la planicie.
- **La dolina.** En el prado de la izquierda, una inmensa depresión atraviesa el prado. Se trata de una dolina, particularidad de las capas calcáreas. El agua se filtra y disuelve la roca, creando una gruta subterránea que termina por hundirse.
- **Vacas bearnesas.** Quizás pueda ver en el prado a vacas con unos impresionantes cuernos. Estas figuran en el escudo bearnés y en la antigua moneda, llamada "vaquette". Abandonada en el período de posguerra por su rendimiento, se estableció un programa regional de conservación de razas en la década de 1970. Rústica y robusta, está adaptada al clima pirenaico.



## ★ Étapes

**Etapa 1. La salida del pueblo.** Suba hacia la iglesia y luego vaya a la izquierda. Al final de la calle, siga hacia la derecha y luego hacia la izquierda. Avance por la carretera sombreada del Castet hasta llegar a un collado.

**Etapa 2. El Castet.** Siga la pista empedrada que sube hasta un depósito de agua. Escale todo recto por un trazado en la pradera en dirección a la cumbre. Cierre bien las vallas si las hubiera. Rodee la cumbre por la derecha por un trazado horizontal. Descienda por el mismo camino hasta el collado.

**Etapa 3. La dolina.** Continúe de frente por el camino asfaltado que da paso a una pista tras un granero. Ascienda los zigzags hasta llegar a una cabaña de cazadores. Salga de la pista y siga el camino de tierra. En la horquilla siga el sendero de la derecha.

**Etapa 4. El balcón.** Continúe por la pista y descienda hasta una carretera. Avance por este balcón con vistas sobre el valle. Tras un descenso llegue a una curva con una granja de frente.

**Etapa 5. Descenso a Asasp.** Continúe por la derecha y tras un breve ascenso, descienda por la carretera de la derecha. Bordee el estadio, entre en el pueblo y salga de la calle a la izquierda tras la granja. Gire por la calle de la iglesia y descienda el pasaje hasta el panel de salida.

pour bien préparer sa rando  
et adopter les bons gestes  
en montagne,  
rendez-vous sur



[reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)