



# N° 80 Les Marlères

ESTIALESCQ

PEDESTRE



Idéal para un paseo en familia, el sendero de Les Marlères es una mina de tesoros a descubrir. A la sombra de grandes hayas y robles, caminar hacia un mirador sobre los Pirineos observando la gran cantidad de información que ofrecen los paneles es, sin duda alguna, un momento imperdible.



📍 Départ : ESTIALESCQ  
Arrivée : ESTIALESCQ

📏 Distance :  
3.25 km

🏔️ Dénivelé :  
100 m

🕒 Durée :  
1h30

**P** Voir étape 1

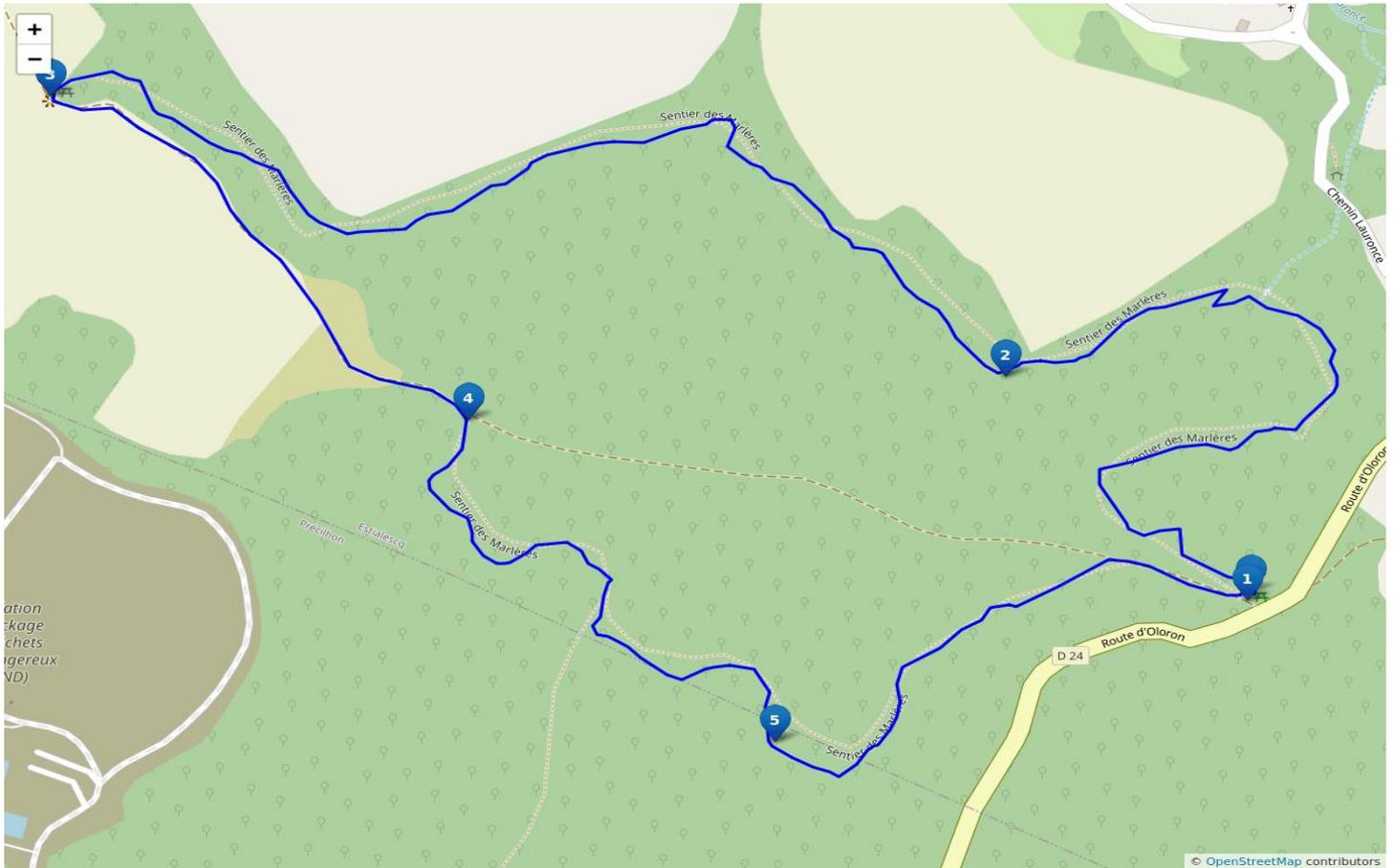
☎️ Appel  
d'urgence : 112

Balisage 

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.  
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- **Mirador.** Mirador sobre el Pic d'Anie y tabla de orientación sobre las cumbres.
- **Arboretum de Payssas.** El arboretum de Payssas está a unos minutos y la riqueza de sus especies de árboles majestuosos merece el esfuerzo.
- **Les Marlères.** Les Marlères eran canteras de roca caliza. Esta, extraída con picos, era transportada a caballo a hornos privados para transformarla en cal.



## ★ Étapes

**Etapa 1. El descenso.** Desde la estación de Oloron Sainte-Marie, sigue "todos direcciones" y sigue "Pau". A la rotonda coje el dirección de Lasseube (RD 24) y hace de la misma manera al segunda rotonda. Cruzar el pueblo de Goès y a la rotonda tome todo recto "Estialescq". Coje a la izquierda al nivel del panel "Bienvenue en terroir de Jurançon". El aparcamiento esta el nasimiento del senderismo. Tome el camino que parte a la derecha de la pista, cerca de los merenderos. El sendero serpentea en un ligero descenso entre castaños y robles. Salga del camino principal a la izquierda y descienda por la vaguada. Suba en dos zigzags hacia un promontorio.

**Etapa 2. Tabla de orientación.** Siga a la derecha un camino que baja y luego suba por la cresta el sendero erosionado y pedregoso. Pase entre los abedules hasta terminar en lo alto de la colina. Avance hacia la pista y la tabla de orientación. Se pueden ver los Pirineos.

**Etapa 3. A lo largo de los Pirineos.** Salga por la pista de tierra a la izquierda y sígala hasta entrar en el bosque.

**Etapa 4. Hacia los hornos de cal.** Tome a la derecha el primer sendero de la izquierda. En la parte baja del descenso (cuidado con los resbalones si hay humedad). Cruce la pasarela y vaya a la derecha, luego suba el sendero de la izquierda. Tras la antigua carretera, descienda hasta una encrucijada.

**Etapa 5. El regreso al parking.** Siga el camino a la izquierda y suba ligeramente, luego cruce para llegar a la pista. Gire a la derecha para llegar al punto de salida.

## ★ Équipements

- Área de picnic

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur [reussirmarando.com](http://reussirmarando.com)