



# N° 60 Sur les traces de l'ours petit circuit

📍 E TSAUT

PEDESTRE



PYRÉNÉESBÉARNAISES\*  
OFFICE DE TOURISME



HAUTBÉARN\*  
communauté de communes

Découvrez l'univers de l'ours ! Un peu raide au départ, le sentier s'assagit assez vite. Côté soulane, il passe aux abords de granges et traverse une fougeraie. Des indices de passage du plantigrade sont visibles le long du parcours, indiquées par des panneaux. A vous de trouver les traces ! La descente est assez pentue et demande de l'attention et de bonnes chaussures pour ne pas dérapier.



📍 Départ : E TSAUT  
Arrivée : E TSAUT

📏 Distance :  
3.1 km

🏔️ Dénivelé :  
270 m

🕒 Durée :  
2h00

🗺️ Itinéraire : Boucle

🅑 Parking Col du Rédo

☎️ Appel d'urgence : 112

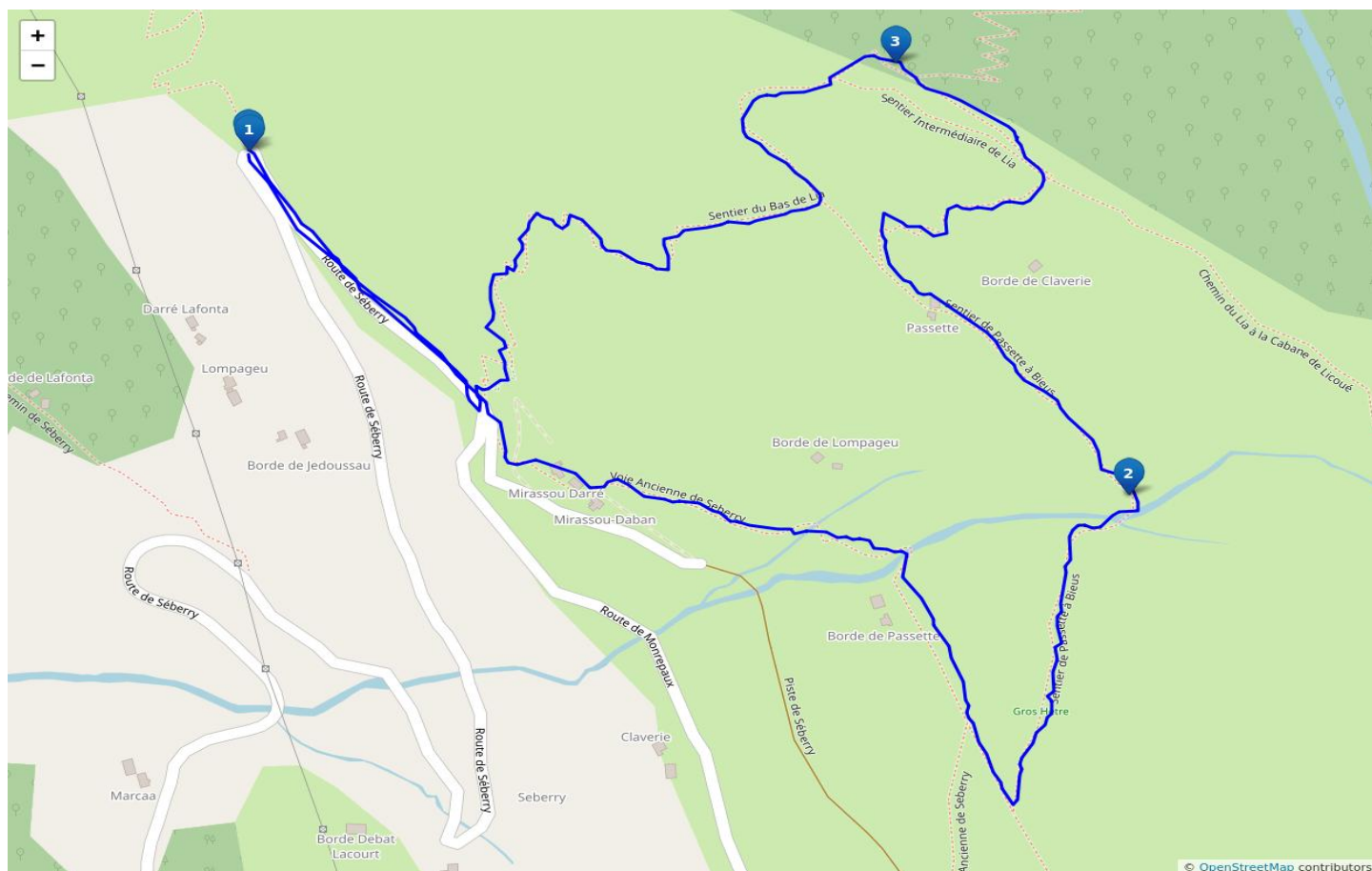
Balisage



⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- Trace de l'ours. Trace de l'ours contre un hêtre au bord du sentier.



## Étapes

- 1. De l'ombre à la lumière.** Départ au parking Col du Rédo . Du col, monter sur la route. Au niveau d'une intersection, prendre le sentier étroit à flanc contre un muret. Passer entre des granges et continuer à monter sur le sentier pierreux. Après avoir traversé un ruisseau, la vue se dégage sur les sommets et la vallée. Continuer la progression après un lacet, et pénétrer dans un bosquet.
- 2. A travers les fougères.** Passer le talweg et couper la prairie en direction de deux granges. Suivre ensuite une allée sur 20 mètres et monter à droite sur une trace dans les fougères. Après quelques lacets, sur le replat, continuer vers la lisière du bois où un sentier longe, puis entre sous les hêtres. Au premier virage, aller en face pour sortir sur la crête.
- 3. Descente.** Marcher sur une trace en creux dans l'herbe, qui descend vers la vallée. Elle part sur la gauche et vient buter contre une allée de hêtres. Bifurquer à droite et descendre pleine pente sur un sentier bien marqué mais très pentu. Il décrit des lacets avant de tomber sur la route. Aller à droite pour retrouver le Col du Rédo.

pour bien préparer sa rando  
et adopter les bons gestes  
en montagne,  
rendez-vous sur



[reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)

