

N° 57 Panorama de Narbissat

📍 CETTE-EYGUN (CETTE)

PEDESTRE

¡Todo depende del punto de vista! He aquí uno en el circo de Lescun que puede describirse como excepcional. Incluye todas las cumbres: Pic d'Anie, Billare o Tables des trois Rois. Aunque no presenta una dificultad particular, algunos tramos en la parte final son muy inclinados.



📍 **Départ :** CETTE-EYGUN (CETTE)
Arrivée : CETTE-EYGUN (CETTE)

📏 **Distance :** 6.5 km

🏔️ **Dénivelé :** 600 m

🕒 **Durée :** 4h00

P Bourg de Cette

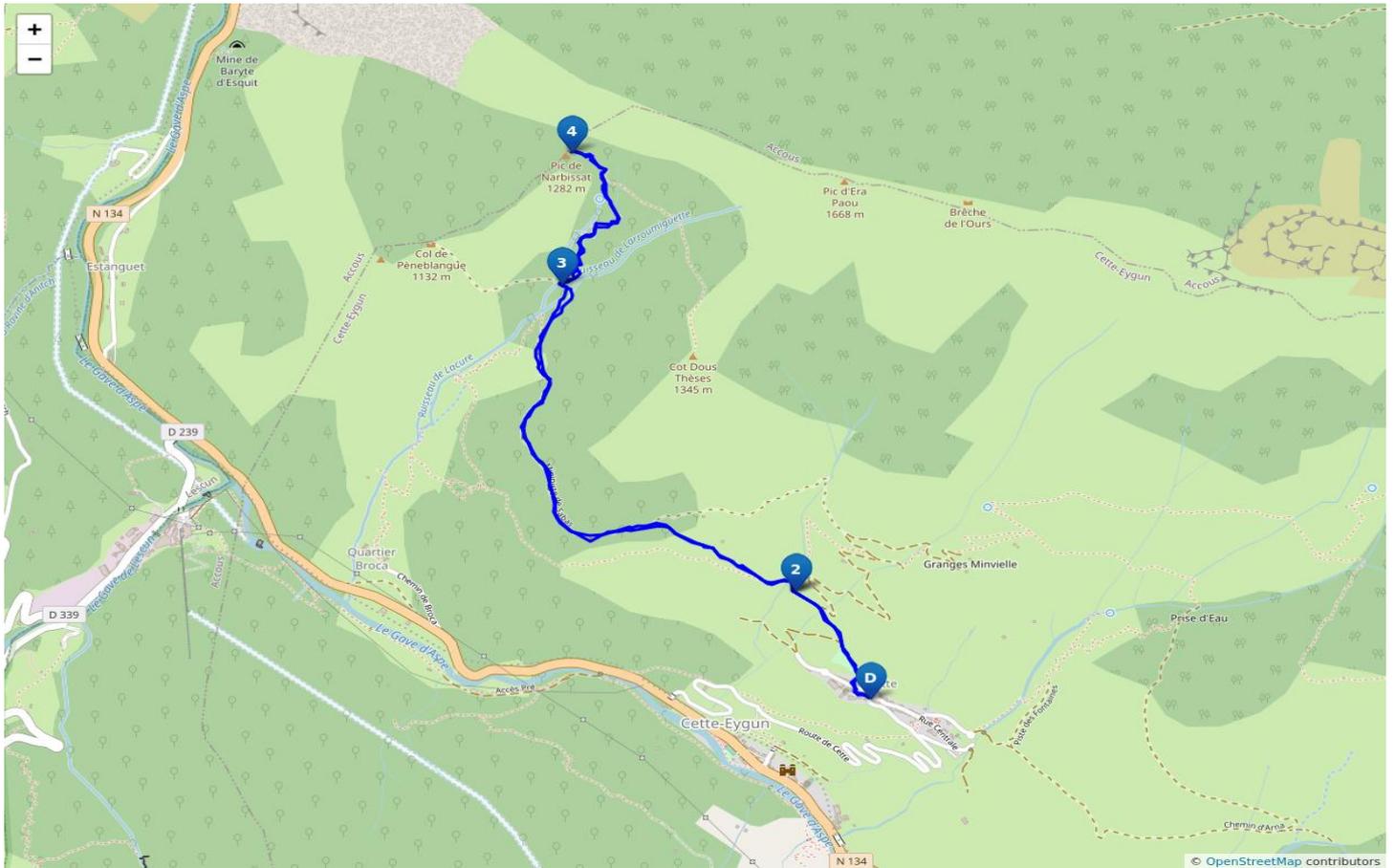
☎️ **Appel d'urgence :** 112

Balisage 🚩

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Le tos.** Los abrevaderos llamados "Tos" en dialecto, están dispuestos no lejos de los veraneros donde paca el ganado.
- **Las cabañas de Sabas.** Pequeña cabaña a 1090 metros de altitud que dispone de 4 plazas.
- **Iglesia románica.** Inscrita en monumentos históricos.



★ Étapes

Etapa 1. El emplazamiento geológico. Desde el pueblcito de Certe (2 kms alto del pueblo de Eygun), diríjase hacia la iglesia y tome la calle de la derecha hacia el emplazamiento geológico. Tome a la izquierda un sendero tallado en la piedra caliza (camino de Lhèze). Al principio sube bruscamente y desemboca en una pista. Suba hasta el zigzag siguiente y tome el sendero de frente, a la sombra de los avellaneros.

Etapa 2. El bosque de Sabas. Pase la barrera, siga el sendero de la izquierda y cruce el arroyo. Continúe por este sendero rocoso que asciende regularmente. Se allana ligeramente y se estrecha por algunos lugares. Después de atravesar el arroyo de Lacure, llegue a una pequeña meseta despejada.

Etapa 3. La cumbre. Salga del sendero y suba hacia la derecha por un trazado en la hierba. Pase bajo los avellaneros y quédese cerca del arroyo. Tome el sendero que tuerce a la izquierda. Este describe zigzags y cruza la cabaña de Sabas. Continúe por encima, luego gire hacia la izquierda (las marcas en los árboles y los cairns son numerosos), cruce una zona húmeda y un árbol derribado. Diríjase hacia la cresta por el camino y llegue a Narbissat.

Etapa 4. El descenso. El descenso se hace por el mismo itinerario. La parte superior del bosque es bastante resbaladiza, sobretodo en los lugares en pendiente. Aunque el trazado se pierda algunos momentos, nunca queda lejos. Tras la gran travesía en balcón, el sendero es pedregoso, así que cuidado con los tobillos.

★ Équipements

- Agua punto
- Área de picnic
- Área de picnic

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur reussirmarando.com