



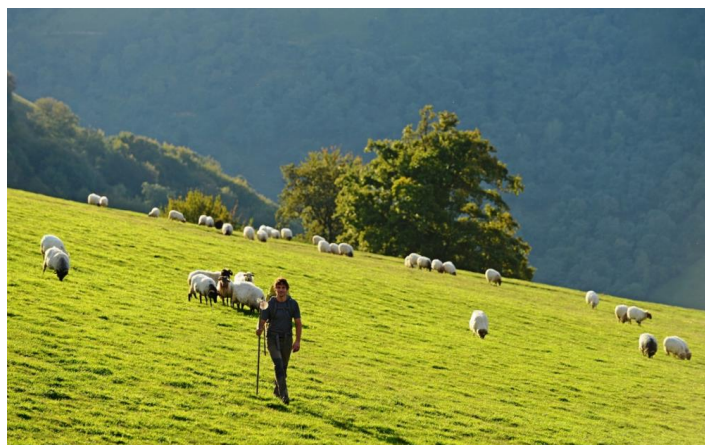
# N° 55 Col de la Cuarde

ACCOUS - LHERS

PEDESTRE



Le balisage étant interdit dans la zone cœur du Parc National des Pyrénées, une partie de l'itinéraire n'est pas balisée par des traces peintes mais par des panneaux directionnels. Le chemin de la liberté, quelle belle image pour intituler un itinéraire ! C'est pourtant en hommage aux personnes qui ont franchi ce col en 1940 pour fuir l'occupation et préparer la libération. En ces temps, aidés de passeurs, ils remontent depuis le plateau de Lhers le vallon verdoyant. Après avoir arpenter les estives, une longue traversée sous la crête frontière les mène au col libérateur. Une stèle commémorative est érigée au Col de la Cuarde.



📍 **Départ : ACCOUS - LHERS**  
Arrivée : ACCOUS - LHERS

📏 **Distance :**  
14.9 km

🏔️ **Dénivelé :**  
810 m

🕒 **Durée :**  
6h00

**P** Plateau de Lhers -  
Parking d'Aumet

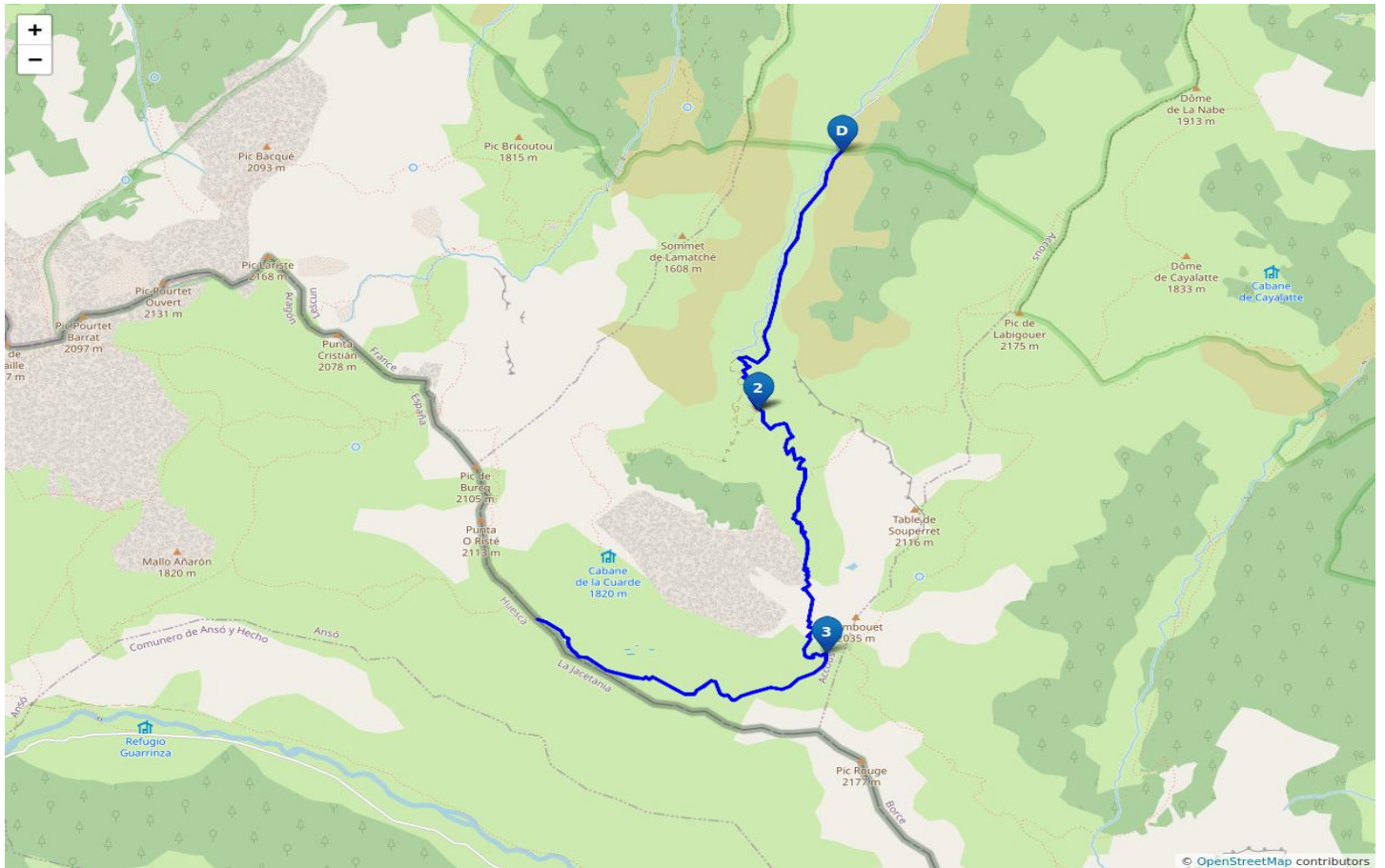
☎️ **Appel  
d'urgence : 112**

**Balisage** 🚩

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## 🌟 À ne pas manquer

- **Stèle.** Stèle commémorative.
- **Castillo de Acher.** Cette imposante muraille semble infranchissable! C'est coté sud que l'on atteint le sommet.
- **Col de Saoubathou.** Vue imprenable du Géant de pierres, le Pic du midi d'Ossau (2884m) surnommé Jean-Pierre.



## ★ Étapes

1. **La Cabane de Caillaü.** Le balisage étant interdit dans la zone coeur du Parc National des Pyrénées, une partie de l'itinéraire n'est pas balisée par des traces peintes mais par des panneaux directionnels. Dans le vallon de Lhers au départ d'Aumet, non balisé dans sa totalité car zone coeur PNP (lame directionnelle présente). Du parking d'Aumet sur le plateau de Lhers, s'engager sur la belle piste rive droite du Labadie. Au fond du vallon, lorsque le chemin commence à zigzaguer, prendre le sentier suivant la Cabane de Poucibo. Arpenter l'estive et croiser deux fois les épingles de la piste pastorale. Suivre le sentier et remonter à flanc d'un talweg sur une trace herbeuse jusqu'à un énorme bloc erratique.
2. **Le Col de Saoubathou.** Passer la Cabane de Caillaü et continuer sur le sentier terreux bien marqué. La pente se redresse et la trace décrit des lacets. A l'embranchement, ignorer le sentier du Labigouet à gauche. Poursuivre sur une traversée. Après un passage plus raide, passer un petit col et arriver sur un plateau. Avancer sur le sentier jusqu'au Y.
3. **Le Col de la Cuarde.** Laisser le Col de Saoubathou (mais son point de vue magnifique vaut le détour) et progresser sur cette belle trace. La traversée est longue pour atteindre le col, mais il n'y a plus de montée ! Le retour s'effectue par le même itinéraire qu'à l'aller.

pour bien préparer sa rando  
et adopter les bons gestes  
en montagne,  
rendez-vous sur



[reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)