



N° 40 Tour des Anaques

LEES-ATHAS

PEDESTRE



Cette agréable promenade au départ de Léés est idéale comme tour de fin de journée, lorsque la fraîcheur retombe sur la vallée. Elle amène le marcheur dans les rues du village aux maisons ancestrales, ornées de linteaux gravés, puis traverse une prairie et suit un sentier de calcaire blanc bordé de murets et de buis.



📍 Départ : LEES-ATHAS
Arrivée : LEES-ATHAS

📏 Distance :
3.5 km

🏔️ Dénivelé :
60 m

🕒 Durée :
1h

🗺️ Itinéraire : Boucle

🅑 Place de la mairie

☎️ Appel d'urgence : 112

Balisage

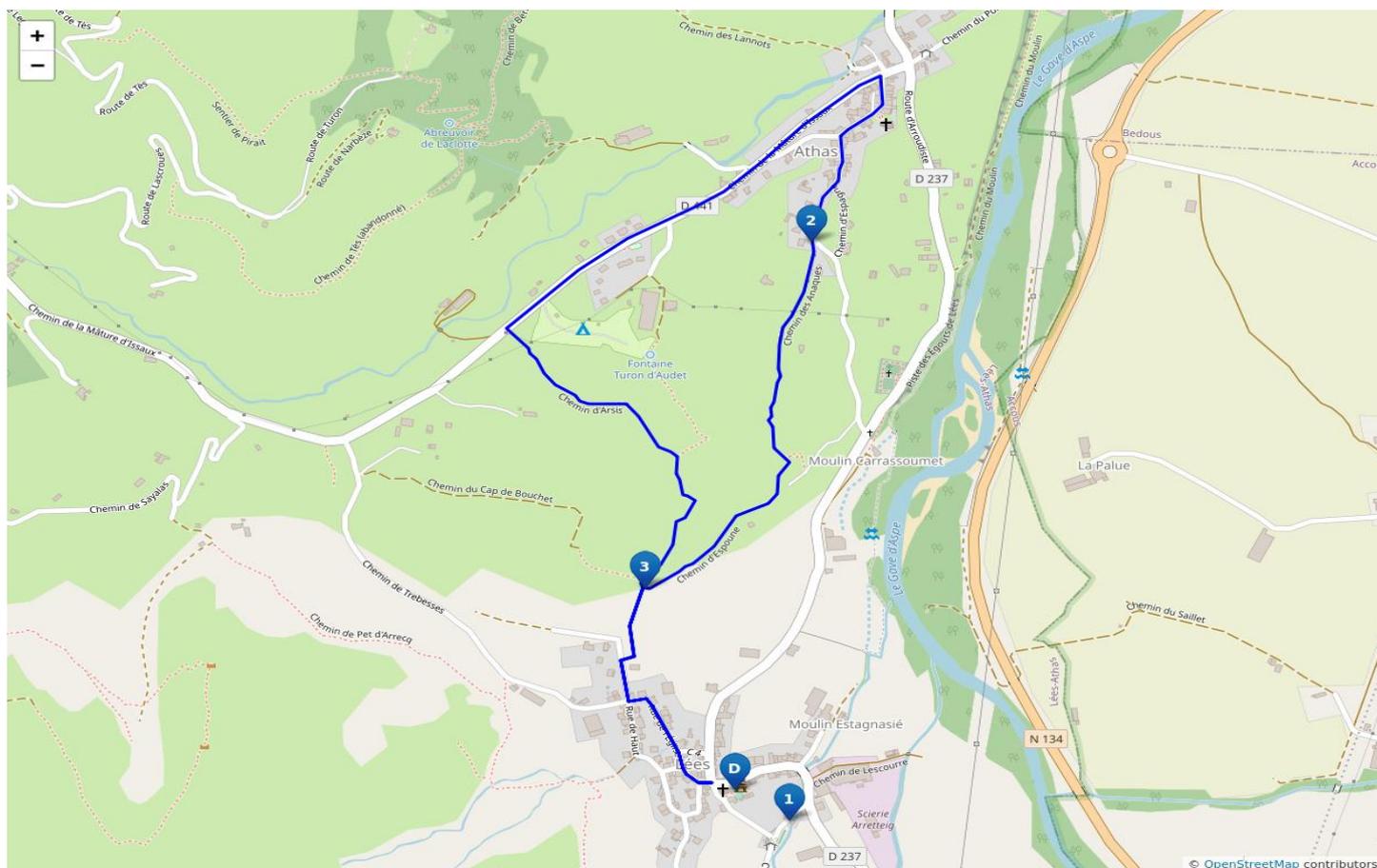


⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Les Faucheurs.** On observe en regardant vers Accous d'immenses dessins dans les pentes au-dessus. Tous les ans, des hommes fauchent minutieusement les fougères afin de créer un personnage ou un animal.
- **Point de vue.** En regardant vers Accous, on aperçoit le col d'Iseye. Entre le pic de Bergon et le Permayou, il représente un des passages vers la vallée
- **Le Fronton.** Véritable sport traditionnel, la pelote Basque (jeu de raquette ou à main nue) nécessite un mur appelé fronton. 2152 frontons sont répertoriés entre France et Espagne. La plus grande concentration est située dans les Pyrénées-Atlantiques, au pays Basque et en Navarre. Dans ces

régions, chaque village possède son fronton.



Étapes

- 1. Départ de Lées.** Partir depuis le fronton, entre la mairie et l'église. Remonter la rue en face et continuer tout droit après le virage. Au croisement suivant, aller à droite vers un lotissement de maisons neuves. A l'angle du premier champ à droite, suivre le sentier et traverser la prairie en son milieu. Suivre le sentier à droite. Caillouteux, il évolue entre les murets de calcaire blanc et les buis.
- 2. La traversée d'Athas.** Arrivé sur la rue, passer le quartier et entrer dans le village. Après l'église, bifurquer à gauche sur le chemin de la Mâtre D 441 vers La Pierre-saint-Martin). Marcher jusqu'à la sortie d'Athas et suivre à gauche une piste. Lorsqu'il s'élargit, prendre le sentier pierreux à droite. Il démarre un peu « fort », mais s'aplanit rapidement. Suivre ce joli chemin qui serpente entre les prés, puis, après une petite descente, récupérer la prairie.
- 3. Le retour.** A partir de ce point, le tracé de retour est identique à celui de l'allée.

Équipements

- Lieu de pique-nique

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur



reussirmarando.com