



# N° 34 Tour de Bugala

OSSE-EN-ASPE

PEDESTRE

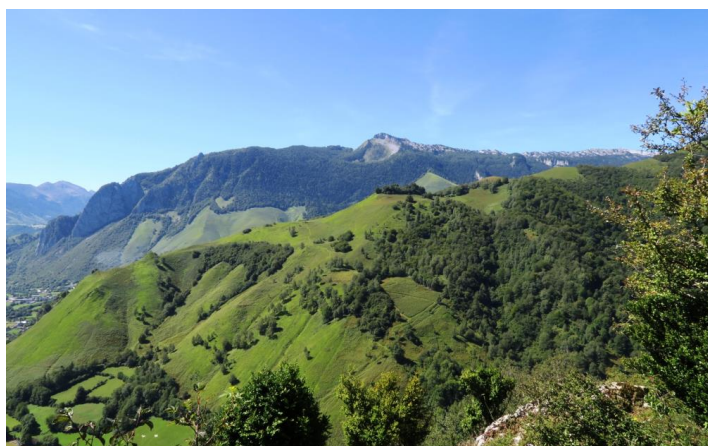


PYRÉNÉES-BÉARNAISES  
OFFICE DE TOURISME



HAUT-BÉARN  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Ce petit tour au-dessus d'Osse-en-Aspe prend de la hauteur pour permettre d'admirer la vue sur la vallée depuis la table d'orientation. Après une portion de route, il grimpe en lacets sur un sentier à flanc, à l'ombre d'une belle hêtraie. Plus loin, changement d'ambiance sous les buis avant de découvrir la vallée depuis la table d'orientation. Cet endroit est idéal pour une pause casse-croûte et pour observer les vautours.



📍 Départ : OSSE-EN-ASPE  
Arrivée : OSSE-EN-ASPE

📏 Distance :  
6.3 km

🏔️ Dénivelé :  
340 m

🕒 Durée :  
2h30

🗺️ Itinéraire : Boucle

🅑 Place du village

☎️ Appel  
d'urgence : 112

Balisage

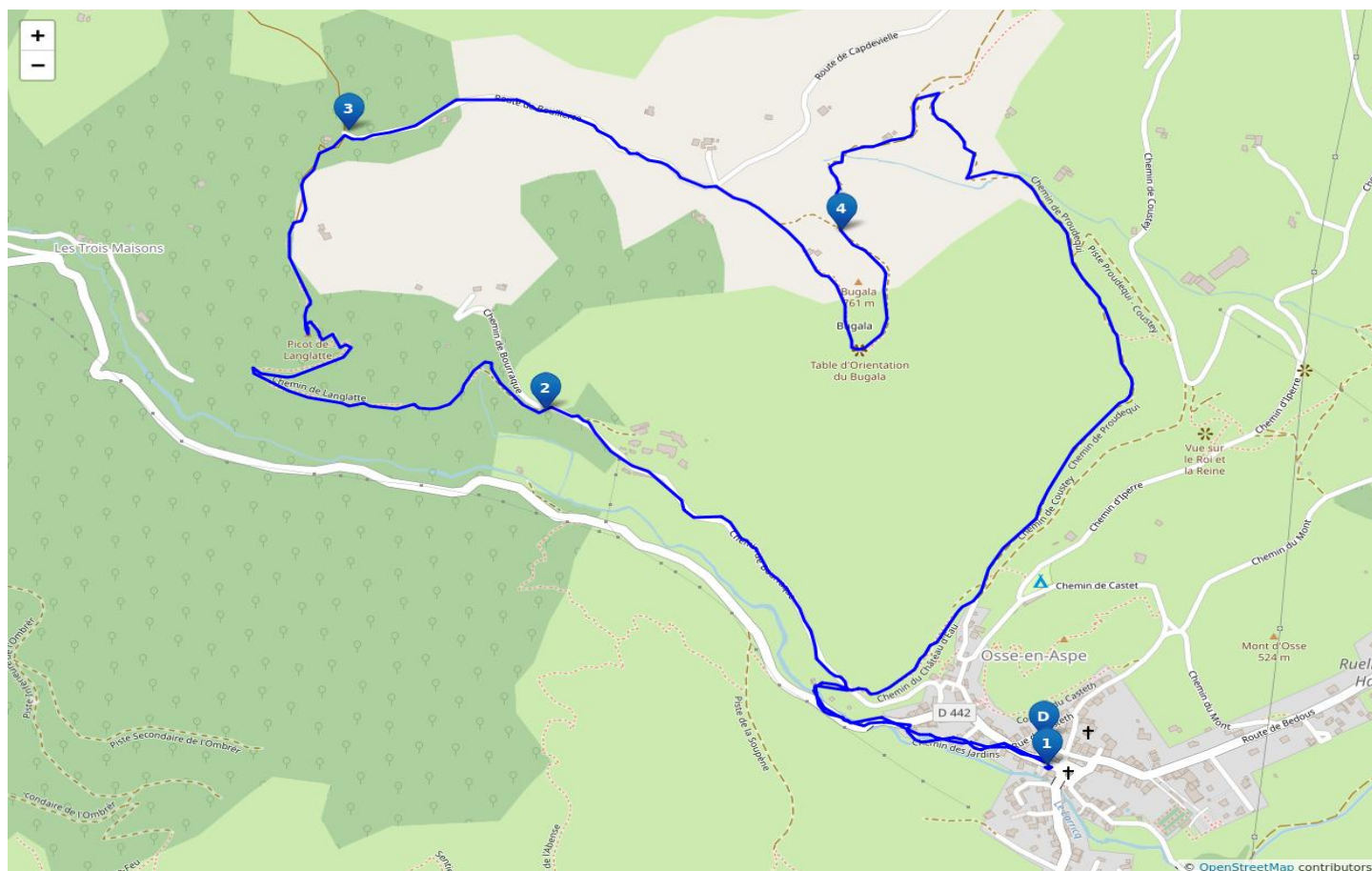


⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.

Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- **Point de vue sur la vallée.** Joli point dominant la vallée.
- **Table d'orientation.** Découvrez les sommets alentours depuis la table d'orientation.
- **Lavoirs.** Alimentés par l'Arricq, deux lavoirs restaurés sont visibles à Osse-en-Aspe.



## Étapes

1. **L'abri montagnard.** Partir depuis la place du village, puis remonter la rue d'en haut, et avant une placette, passer entre deux maisons à gauche. Longer le canal et retrouver la route. Continuer à monter et 50 m après, aller à droite vers un moulin. Après deux marches, grimper sur une sente très pentue. Aller à gauche sur la route et marcher au-delà des bâtiments de l'Abri Montagnard.
2. **La montée.** S'engager sur le sentier en contrebas. Après une première partie en balcon, il monte fortement dans une belle hêtraie et devient pierreux. Continuer sur cette trace qui prend pied sur une crête (aller voir le point de vue à gauche). Suivre la lisière et retrouver une piste, puis une route.
3. **La table d'orientation.** Suivre le chemin goudronné et dans le virage à gauche suivre dans le pré la grande haie. A l'angle, sortir du champ et suivre le large sentier, qui pénètre dans les buis et débouche sur une crête. Le sentier bascule sur l'autre versant et arrive à la table d'orientation. Commencer la descente sur un beau sentier.
4. **Retour à Osse-en-Aspe.** Bifurquer à droite sur une trace qui descend, juste avant que la piste ne monte. A l'intersection suivante, aller à droite, le sentier décrit des lacets. Retrouver plus bas un chemin en balcon, passer l'abreuvoir et continuer la descente. Juste à l'entrée d'Osse, suivre à droite une sente qui monte brièvement, et domine le village. Traverser la route (attention c'est très pentu) et 10 m à gauche, rejoindre le moulin par un petit sentier assez pentu. Une fois sur la route, aller à gauche et au lavoir, suivre le même itinéraire qu'à la montée.

## Équipements

- Point d'eau
- Lieu de pique-nique

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur [reussirmarando.com](http://reussirmarando.com)