



# N° 33 Lac du Montagnon par le Col d'Iseye

ACCOUS

PEDESTRE



Situado entre las crestas del Mardas, Montagnon y L'Escala, la singularidad del lago del Montagnon d'Iseye reside en su forma de corazón, además de en su aislamiento. El camino es largo para llegar a esta maravilla de la naturaleza. Recorrido muy original.



📍 Départ : ACCOUS  
Arrivée : ACCOUS

📏 Distance :  
20 km

🏔️ Dénivelé :  
1340 m

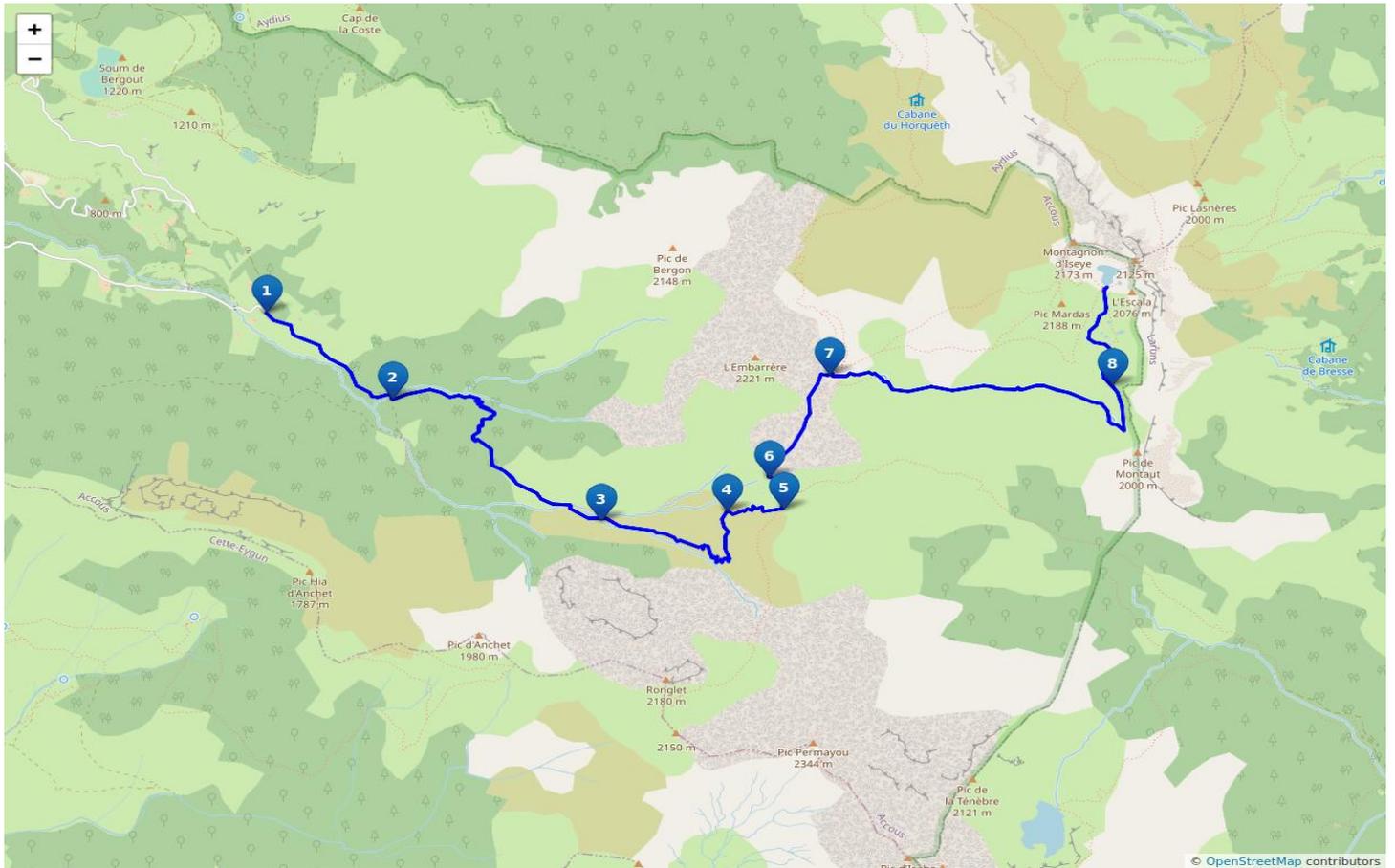
🕒 Durée :  
10h

🅑 Terminus de la route  
Aulet

☎️ Appel  
d'urgence : 112

Balisage 

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.  
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



## ★ Étapes

**Etapa 1. Le Fond d'Iseye.** El senderismo empieza al final de la carretera de Aulet alto del pueblo de Accous. Tome la pista empedrada de la derecha que atraviesa una meseta. Después del granero (Borde Guiraute), cruce el torrente de Araille y continúe algunos metros.

**Etapa 2. Cabaña de Lapassat.** Tome el sendero de la izquierda. Avance por el bosque a través del camino que sube con mucha pendiente. Salga del bosque y cruce el arroyo Lapassa. Cruce la meseta (la cabaña de Lapassat se encuentra a la derecha) y pase de nuevo el arroyo.

**Etapa 3. Cabaña de Escurets.** Continúe por el sendero en la orilla derecha y suba el abrupto valle. Después de una serie de zigzags, el camino tuerce a la izquierda (norte) y se allana para llegar a la cabaña de Escurets.

**Etapa 4. Le Col d'Iseye.** Dirijase hacia el este (a la derecha) por el camino de hierba. Suba los zigzags y luego el prado hasta el collado.

**Etapa 5. Le Col de Lasbignes.** Suba por la cresta de la izquierda y siga el camino de la derecha. Bordee la pequeña cumbre y vuelva a la izquierda hacia el Col de Lasbignes.

**Etapa 6. Col de Cotcharas.** Desde el collado, salga por el sendero en travesía con orientación sureste. Avance por el flanco y a lo largo de un pedregal que conduce hasta el Col de Cotcharas.

**Etapa 7. Col de Montagnot.** Permanezca en el borde y descienda para encontrar un sendero que bascula hacia la derecha en vertiente sur. Pase la fuente de Cotcharas y progrése por esta larga travesía que domina el circo. Cuando la senda descanse en el lado este, se pone de repente en pendiente. Un zigzag la orienta hacia el norte hacia el Col de Montagnot.

**Etapa 8. El lago del Montagnon d'Iseye.** Desde el collado, siga por el lado izquierdo. Camine en flanco por encima de Laquets manteniendo la misma altitud. Pase un ligero resalto y avance por el prado para ver por fin el lago. Siga el mismo camino para la vuelta.

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur [reussirmarando.com](http://reussirmarando.com)