

N° 23 Col de Bergout par les Ichantes

📍 AYDIUS

PEDESTRE

Aydius es el punto de partida ideal para esta ruta llena de contrastes. Tras un ascenso bajo los árboles, las vistas desde el Col de Bergout son simplemente maravillosas. Es posible ver el despegue de los parapentes siguiendo la pista y disfrutar así de otro panorama.



📍 **Départ : AYDIUS**
Arrivée : AYDIUS

📏 **Distance :**
13.6 km

🏔️ **Dénivelé :**
920 m

🕒 **Durée :**
5h40

P Place centrée du village

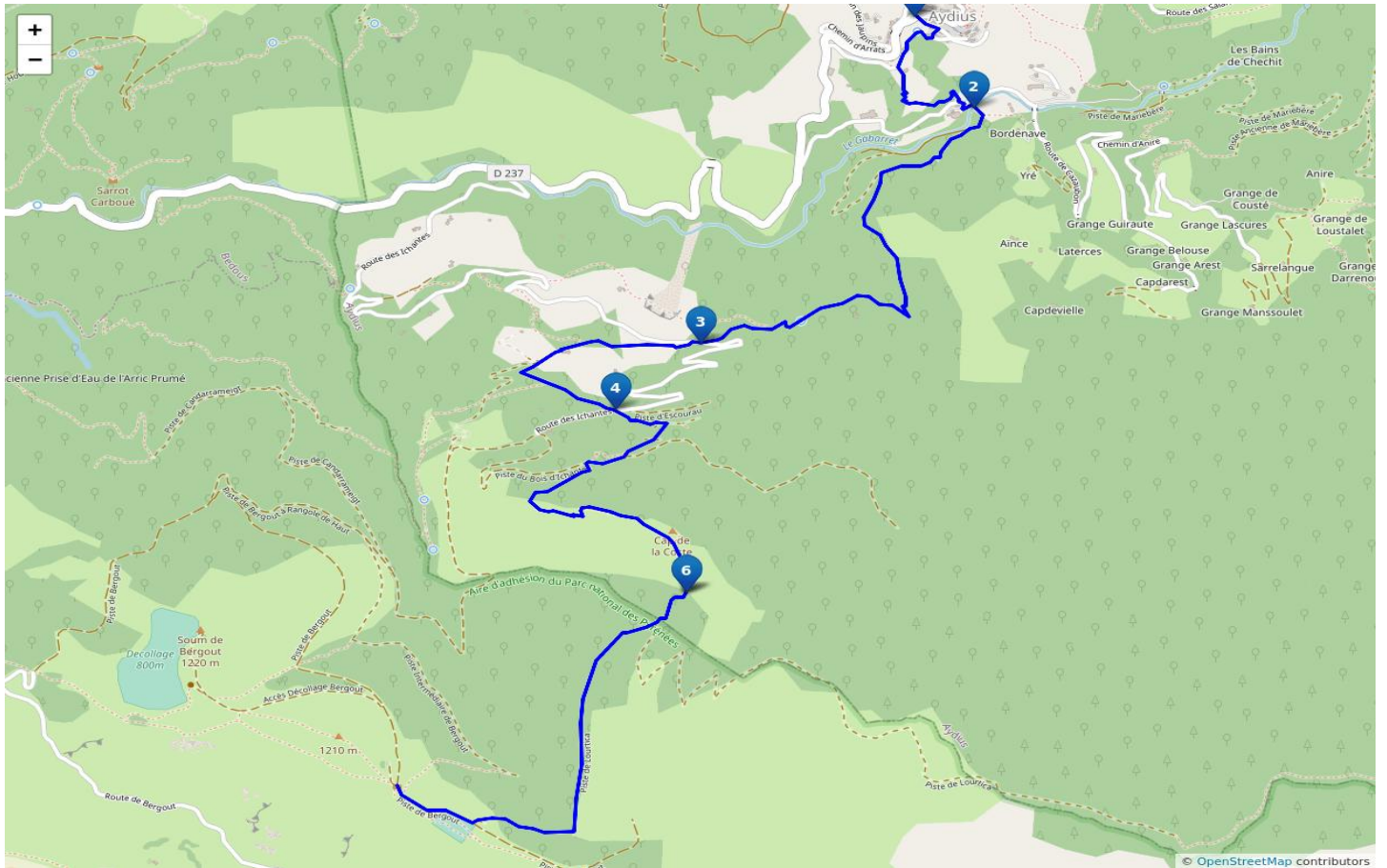
☎️ **Appel d'urgence : 112**

Balisage 🚩

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **El pico de Bergon.** Vista del pico de Bergon (2148 m)
- **Despegue.** Depegue de parapente: siempre es impresionante ver el despegue. En actividad de primavera a otoño, siempre es posible probar el vuelo en tandem. Hay dos escuelas de parapente en Accous que ofrecen cursos e iniciación.
- **Los baños de Chéchit.** Atraídos por su agua ferruginosa, los bañistas acudían en masa para aliviar el reumatismo, el dolor de riñón y otras aflicciones. Y todo a pesar de tener un acceso complicado. Las cabinas y los utensilios son visibles puesto que las ruinas han sido arregladas y aseguradas.



Étapes

Etapa 1. Descenso hacia el Gabarret. Desde la plaza a la entrada del pueblo, descienda la calle entre los merenderos. Un poco más abajo, tome las escaleras a la altura de la pared interrumpida a la derecha. Por la carretera, continuando por la derecha siga el sendero. Continúe de frente por el camino y gire a la izquierda por un hermoso sendero después de la casa. Más abajo, salga de la senda y cruce el puente que hay tras la granja.

Etapa 2. Clutchet Anirepoque. Camine por la pista hasta el peñasco dominante y tome el sendero de inmediatamente después. Suba por este trazado a la sombra y a veces estrecho. Cruce el arroyo Sarité y luego el arroyo de Traillère. Ignore el sendero de la derecha y progrésese hasta llegar a un camino asfaltado.

Etapa 3. El cruce de Escourau. Descienda algunos metros por la carretera y siga el sendero a la izquierda. Gire a la derecha del haya para no entrar en la propiedad privada. Camine por el trazado de hierba y pase la granja. Tome el camino de la izquierda y suba por el sendero que gira a la izquierda un poco más arriba. Siga hasta la carretera.

Etapa 4. Bajo el Pic Lacoste. Continúe por el sendero de enfrente y, después del zigzag, desemboque en una pista. Avance por el llano y suba por el camino de la izquierda. Pase la valla y salga del bosque. Suba la senda de tierra que sigue a la linde. El trazado tiene orientación sur y cruza un helechal. Entre en el bosque.

Etapa 5. Le Col de Bergout. Pase el arroyo de Sahun y avance hacia el vallado. Crúcelo y continúe por una pista de tierra que desciende hasta la vaguada, luego suba hacia la cresta. Camine por el camino de hierba en dirección al abrevadero, el collado se encuentra justo después.

Etapa 5. Regreso a Aydius. El camino de vuelta es idéntico al de la subida. En la salida, siga la pista de la izquierda que desciende por el bosque.

Équipements

- Instalaciones sanitarias
- Agua punto
- Área de picnic

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur reussirmarando.com