



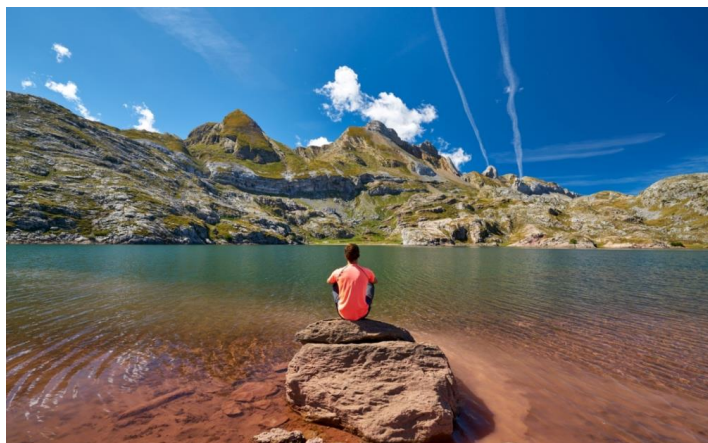
N° 20 Le lac d'Estaens

URDOS-PARKING SANSANET

PEDESTRE



Una ruta agradable cruzando bosque y pastos sencillos, unas hermosas vistas sobre el Alto Valle en el corazón del parque nacional (lado francés) y el lago sobre el que planea el misterio de la leyenda de la festividad de San Juan.



Départ : URDOS-PARKING SANSANET Arrivée : URDOS-PARKING SANSANET	Distance : 10 km	Dénivelé : 540 m	Durée : 3h30
---	---------------------	---------------------	-----------------

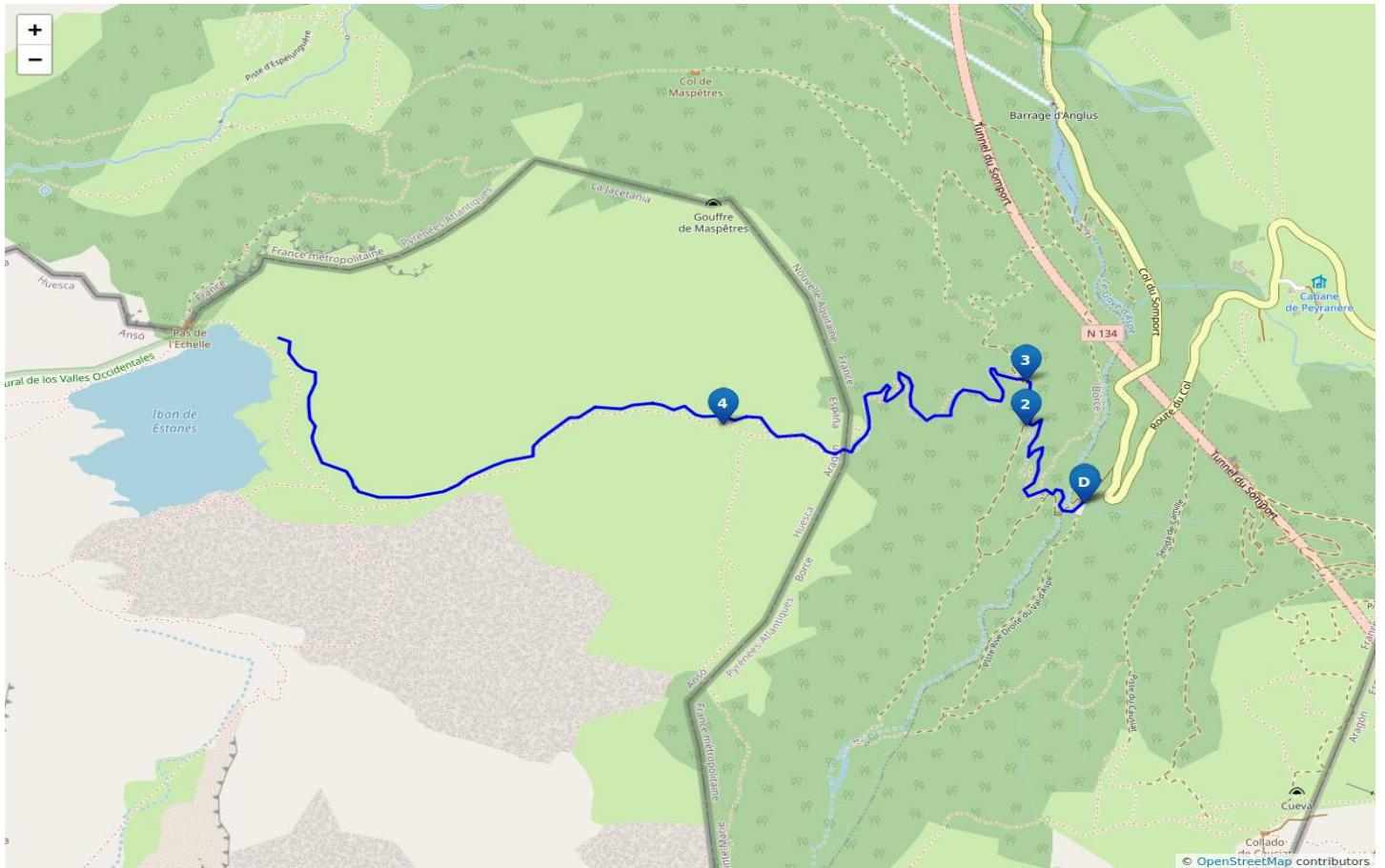
Appel d'urgence : 112

Balisage

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- **Cabaña de Escoure.** En temporada, puede comprar un trozo de queso en la cabaña de Escouret.
- **El parque nacional de los Pirineos.** Muchos animales en libertad. Se encuentra en la zona del parque nacional, consulte la normativa aplicable.
- **Ibón de Estanés.** Infórmese sobre la leyenda del lago.



★ Étapes

Etapa 1. Départ parking du Sansanet. Après avoir traversé le village d'Urδος, prendre la route du Col du Somport à gauche avant le tunnel. Le parking de Sansanet se situe sur la droite avant un grand virage en épingle et un arrêt de bus. Descendre par la piste forestière traversant à gué le Gave d'Aspe - on peut le franchir sur une passerelle métallique. De l'autre côté, aller à droite. 100m après, quitter la piste à droite. Traverser un petit pont de bois donnant dans une clairière. Laisser encore à droite l'itinéraire menant au lac d'Anglus et au plateau d'Espélonguère.

Etapa 2. Cabaña de Escouret. Gire a la izquierda en el claro. El sendero tuerce luego a la derecha por el bosque. Llega haciendo zigzag a la pista forestal del principio. Sígala a la derecha: desembocará en un veranero. Deje la pista que lleva a la cabaña de Escouret.

Etapa 3. Estación de Candanchú. Siga a la izquierda el sendero que sube haciendo zigzag a través de claros y salga del bosque, siempre a la izquierda. Cruce la frontera y rodee un cerro herboso por la izquierda. Pase un cuello en el cruce del camino que cruza los Pirineos españoles, el GR11. Este último hace una breve incursión en Francia: bordea la frontera por la izquierda, pasa por debajo del Paso de Aspe en Francia, cruza empinadas laderas, luego la meseta de Causiat y finalmente regresa a España por la estación de Candanchú.

Etapa 4. Ibón de Estanès. Cruce el fondo de un valle pantanoso de izquierda a derecha, el sendero sube en flanco y llega a un gran collado. Desemboque en los pastos que rodean el lago de Estanès. Simplemente empuje hacia la derecha, hasta su orilla norte, antes de una pequeña central hidroeléctrica. Vuelva por el mismo itinerario.

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur



reussirmarando.com