



N° 20 Le lac d'Estaens

URDOS-PARKING SANSANET

WALKING



A pleasant trek through the forest and easy grassy areas, great views of the Haute Vallée in the heart of the National Park (French side) and the lake beneath the surface of which lies the mystery of the legend of Saint James.



Départ : URDOS-PARKING SANSANET Arrivée : URDOS-PARKING SANSANET	Distance : 10 km	Dénivelé : 540 m	Durée : 3h30
---	---------------------	---------------------	-----------------

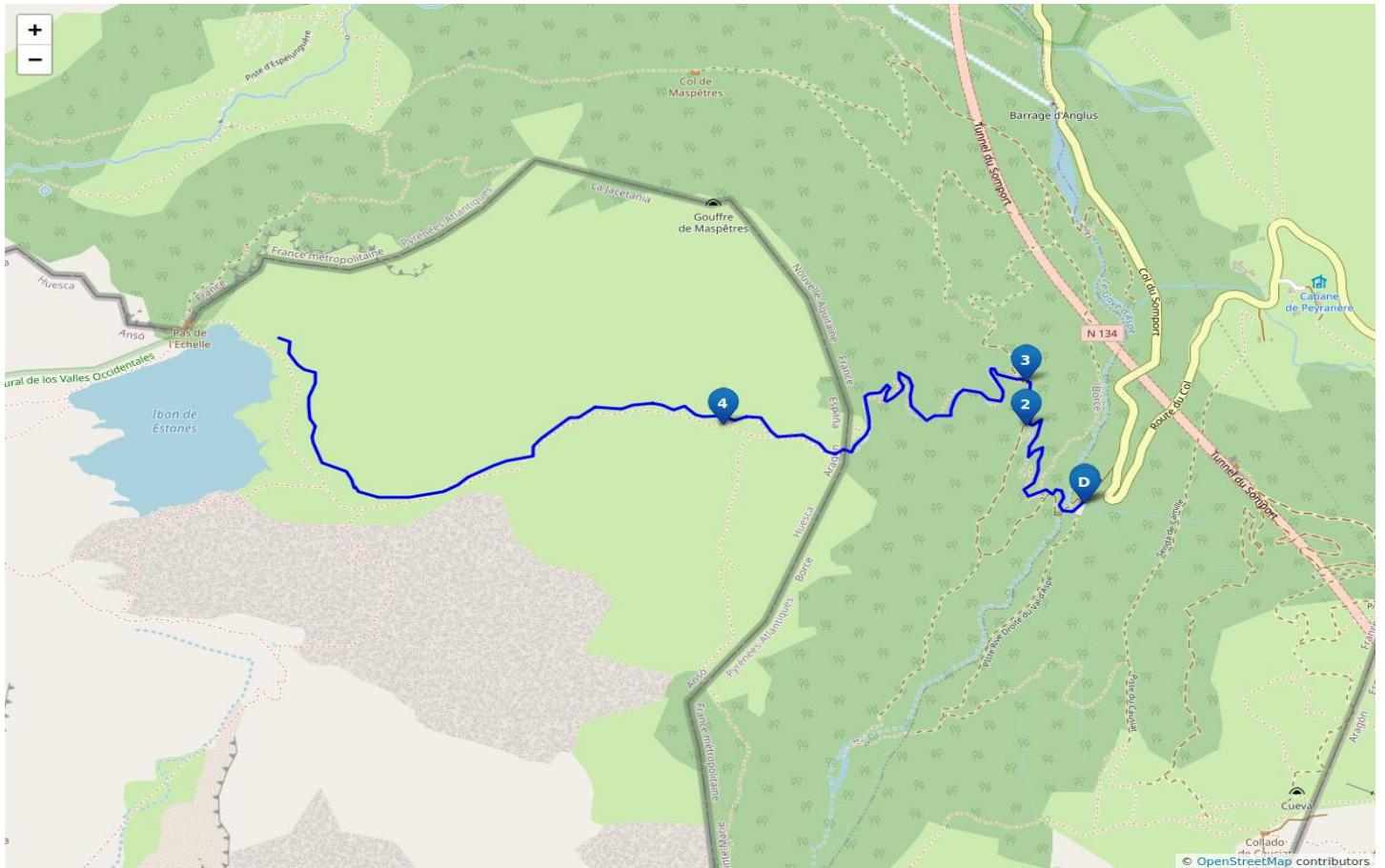
Appel d'urgence : 112

Balisage

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- **Cabane d'Escouret.** In season you can buy a piece of cheese at the Cabane d'Escouret.
- **Pyrenees National Park.** Lots of animals roaming free. You're in the National Park area, read the rules that apply here.
- **Estaens lake.** Find out the legend of the lake.



★ Étapes

Step 1. Départ parking du Sansanet. Après avoir traversé le village d'Urdos, prendre la route du Col du Somport à gauche avant le tunnel. Le parking de Sansanet se situe sur la droite avant un grand virage en épingle et un arrêt de bus. Descendre par la piste forestière traversant à gué le Gave d'Aspe - on peut le franchir sur une passerelle métallique. De l'autre côté, aller à droite. 100m après, quitter la piste à droite. Traverser un petit pont de bois donnant dans une clairière. Laisser encore à droite l'itinéraire menant au lac d'Anglus et au plateau d'Espélonguère.

Step 2. Cabane d'Escouret. Take a left in the clearing. The path then forks right into the woods. It picks up the forest path from the start after some twists and turns. Follow it on the right: come out into a summer pasture. Leave the track leading to Cabane d'Escouret.

Step 3. Candanchu resort. On the left follow the winding path through clearings and come out into the woods, still on the left. Cross the border and go around the grassy hillock on the left. Go past a little pass at the junction for the GR11 trail crossing the Spanish Pyrenees. The GR11 makes a short detour in France: it runs along the border on the left, under the Pas d'Aspe in France, through unyielding scree then the Causiat Plateau before returning to Spain through the Candanchu resort.

Step 4. Estaens lake. Cross the bottom of a marshy valley from left to right as the path goes up the hillside and links up to a huge mountain pass. Come out on the pastures around Estaëns Lake. Keep pushing towards the right until you reach the north shore ahead of a small hydroelectric structure. Go back the same way.

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur



reussirmarando.com