

# N° 16 Tour des Fontaines

BEDOUS

**PEDESTRE**

Total relajación con salida de Bedous. Aquí a los rebaños no les falta el agua. Principalmente a cubierto, esta ruta evoluciona sobre un terreno abrupto y a veces resbaladizo. Se recomienda usar bastones y zapatos cerrados.



**Départ : BEDOUS**  
Arrivée : BEDOUS

**Distance :**  
8.3 km

**Dénivelé :**  
550 m

**Durée :**  
3h50

**Place de la mairie**

**Appel d'urgence : 112**

**Balisage**

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.

Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## À ne pas manquer

- **Tabla de orientación.** La formación del paisaje actual del valle ya no guardará secretos para usted.
- **Roca llorosa.** Gracias a la erosión del agua, distinguimos en el borde del sendero a esta roca húmeda.
- **Molino de Orcun.** ¡Visita y degustación de pan!



## Étapes

**Etapa 1. Table de orientation.** Desde la plaza del ayuntamiento, borde la iglesia y el frontón y vaya todo recto por la pista entre los muretes. En las casas, siga el canal y suba por el sendero de la izquierda. La subida es dura, cruce una pista y avance de frente. Más arriba, el sendero desemboca en la carretera. Sígala durante 30 metros y tome el sendero de la derecha tras los merenderos.

**Etapa 2. Fuente de Larrún.** Después de la tabla de orientación, camine hasta el final de la carretera y en el granero recorra el sendero empinado. Pase la puerta (y vuelva a cerrarla ;-)), la pendiente se suaviza y sale del bosque. En la intersección, deje el camino de Ourdinse y vaya a la derecha hacia el abrevadero. Continúe por el sendero en balcón que ofrece su vista más bella.

**Etapa 3. El descenso infernal.** En la fuente de Larrún, descienda a la derecha por el sendero. Pase por un encinar y luego llega a una pista pedregosa. Sígala a la derecha, cuidado con el descenso: la bifurcación está a la altura de la valla de púas a la izquierda. Abra la valla y tome un trazado inclinado (deslizante). Avance por la cresta hasta una senda bien marcada por la izquierda a la altura de un roble.

**Etapa 4. Fuente de l'Orbe.** Remonte la pista de la izquierda durante 500 metros y tome el sendero pedregoso de la derecha. Descienda por este trazado y, después de los zigzags, pase un arroyo y continúe el descenso. Encuentre el canal para llegar a Bedous todo recto.

## Équipements

- Agua punto
- Área de picnic

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur [reussirmarando.com](http://reussirmarando.com)