



N° 13 Arres de Camplong

LA PIERRE ST-MARTIN

PEDESTRE



Atención, ruta extraordinaria. La dificultad reside más bien en el terreno y en el paso del Pas de l'Osque que en el desnivel y la distancia. El lapiaz o las capas calcáreas desmenuzadas requieren atención al pasar, ¡pero qué estado de ánimo! Se debe hacer con buen tiempo y calzado adecuado.



Départ : LA PIERRE ST-MARTIN
Arrivée : LA PIERRE ST-MARTIN

Distance :
10 km

Dénivelé :
662 m

Durée :
4h

P Bureau d'information
de la Pierre St-Martin

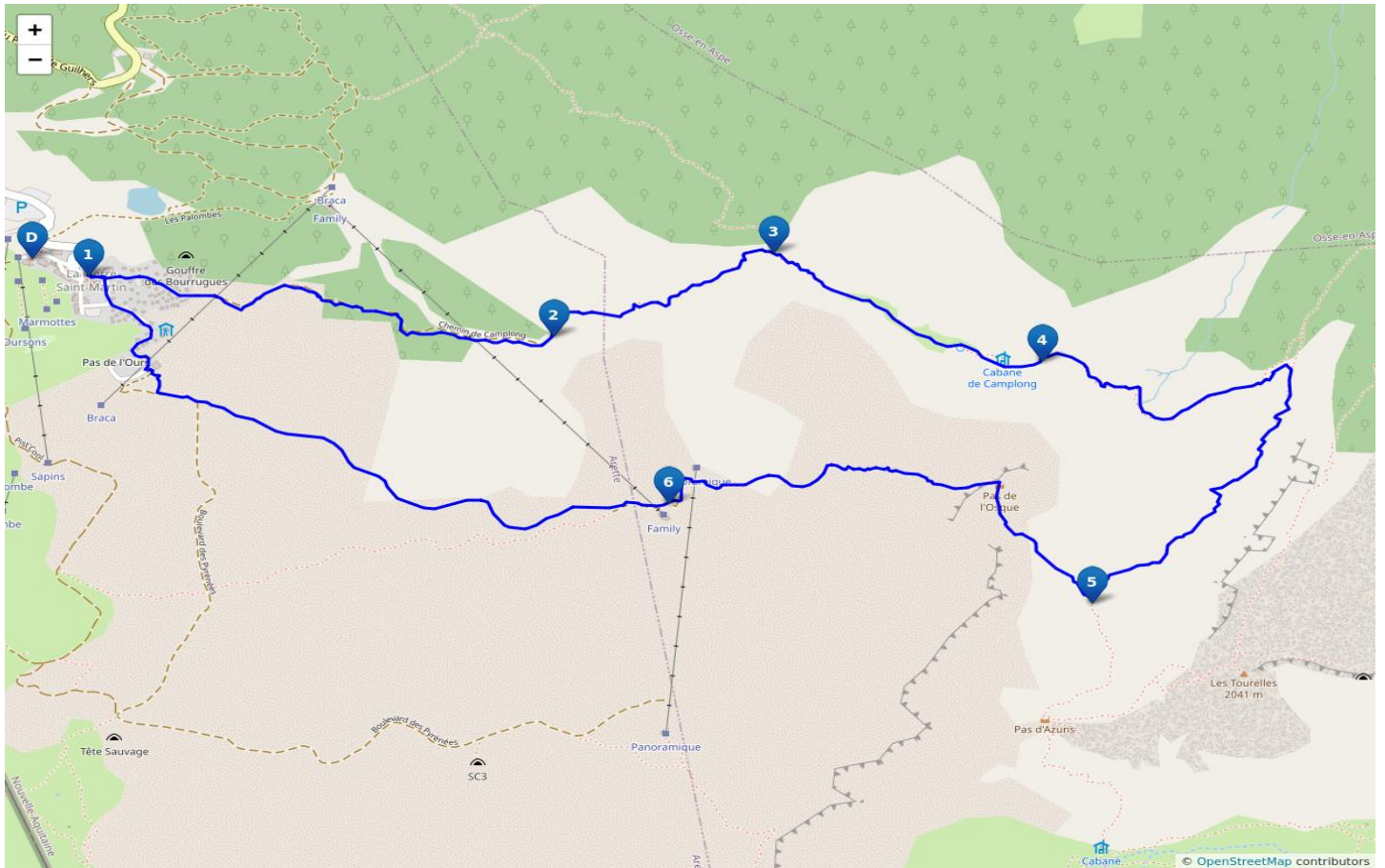
+ Appel
d'urgence : 112

Balisage

! Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Tronco en espiral.** Para resistir al viento y a la intemperie, las coníferas retuercen sus fibras para obtener más resistencia.
- **Ruinas de Cayolar.** Refugio espartano usado en otro tiempo por los pastores durante el verano. Construido con piedras blancas, posee una chimenea y un escape de humos (orificio en el muro) En el fondo, un jergón con un fusil encima para defender al ganado.
- **Las crestas de Ossau.** Al fondo observamos la planicie de Oloron. En el centro Le Layens y al fondo a la derecha, las cumbres del valle de Ossau. El bosque de Issaux y a la derecha las torretas.



Étapes

Etapa 1. Les Bourrugues. El senderismo empieza desde el parking de La Pierre Saint-Martin delante la oficina de turismo. Vaya a la izquierda hacia las cabañas por la carretera de Bourrugues. Al final de la calle, tome una pista rocosa bajo los árboles. Esta sube y baja para llegar hasta una pista de esquí. Comience el ascenso y, en un rellano, gire a la izquierda. Tome un sendero que entra en una arboleda. Llegue a una pista de esquí.

Etapa 2. Les Arres de Camplong. Cruce la pista y pase al pie de una línea rocosa. Comienza un camino que cruza otra pista de esquí. Un camino cubierto de hierba penetra en el bosque y serpentea entre los huecos del lapiaz. Siga bien el sendero y las señalizaciones teniendo cuidado con los tobillos en este terreno escabroso. Después de un pasaje sinuoso, el camino conduce hasta una pequeña meseta con vistas sobre la llanura.

Etapa 3. Cabaña de Camplong. Vuelva sobre sus pasos algunos metros, el sendero sigue rumbo al este entre dos bloques y sigue un pequeño cuello de botella. El bosque se aclara y deja lugar a una magnífica meseta presidida por el Rocher de l'Osque. Continúe hacia la cabaña de Camplong y su techo de tejas. Continúe por debajo de la cabaña y siga el valle hacia las ruinas.

Etapa 4. Les Tourelles. Continúe el descenso, el sendero se desvía a la derecha y baja haciendo zigzag. Cruce por encima del valle y vuelva a subir hasta la entrada de un hayal. Siga la linde y gire a la derecha en un pedregal. Diríjase hacia los acantilados para encontrar un sendero bien marcado. Siga bajo Les Tourelles hasta una bifurcación en un rellano.

Etapa 5. El paso de l'Osque. En el cruce del GR 10, gire a la derecha. El sendero se acerca al paso de l'Osque con algunas inclinaciones rocosas. Cruce el paso y utilice el cable si es necesario para asegurarse. Continúe por el sendero que cruza Arres.

Etapa 6. Vuelta a las pistas. Pase bajo los cables del telesilla y ascienda por la pista. En el pequeño collado, siga la pista de la derecha en sale de un llano entre el telesilla y la terraza de madera. Continúe hasta que se vean las primeras cabañas. Gire a la derecha por una pista y vuelva a la carretera. Descienda hasta la oficina de información turística.

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur reussirmarando.com