

N° 12 Barétous - Pic Soulaing

ARETTE - PIERRE ST-MARTIN

PEDESTRE

Mais pourquoi monter au Pic de Soulaing ? Ce modeste sommet facile d'accès est en réalité un magnifique belvédère sur le massif de l'Anie. A la belle saison, la montée est ponctuée par la cueillette des myrtilles pour le plaisir de tous. Au sommet, le panorama à 360° est sublime. C'est d'ici que l'on prend conscience de l'ampleur des Arres d'Anie. Pourtant, un autre géant attire l'œil avec sa silhouette bien singulière : le Pic du Midi d'Ossau.



<p>Départ : ARETTE - PIERRE ST-MARTIN Arrivée : ARETTE - PIERRE ST-MARTIN</p>	<p>Distance : 6.93 km</p>	<p>Dénivelé : 494 m</p>	<p>Durée : 3h</p>
---	-------------------------------	-----------------------------	-----------------------

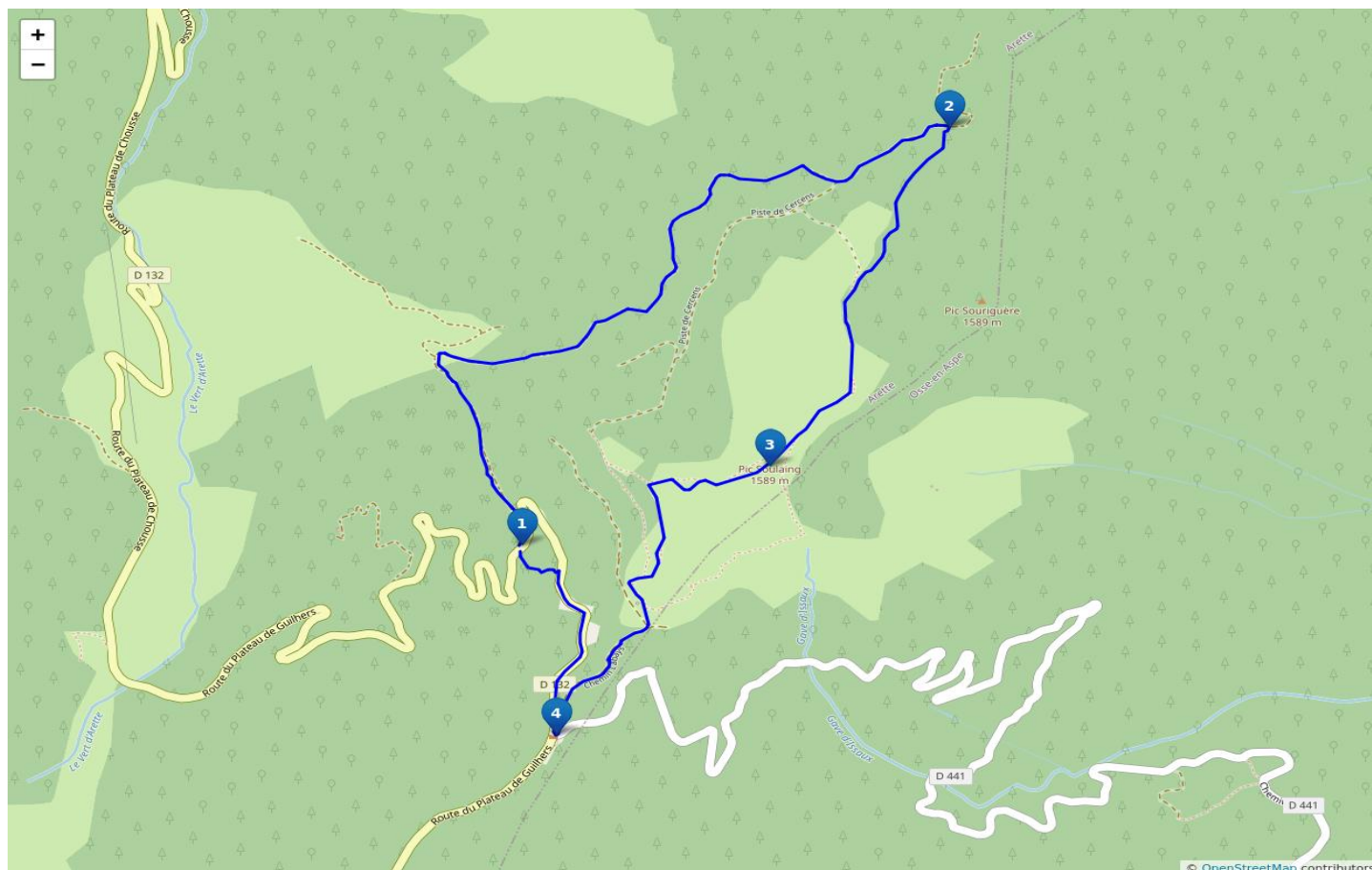
<p>Itinéraire : Boucle</p>	<p>Aire de stationnement de Métouré (bord RD 132)</p>	<p>Appel d'urgence : 112</p>	<p>Balisage</p>
----------------------------	---	------------------------------	-----------------

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- **Belvédère au sommet.** Arriver au sommet du Pic de Soulaing est un vrai enchantement tant le panorama est large.
- **Les Arres d'Anie.** Ce plateau calcaire caractérisé par des fissures (lapiaz), subit l'érosion et notamment de l'eau par son action chimique. Il en résulte une surface hérissée, et un sous-sol comprenant un réseau de rivières et gouffres impressionnant.
- **Les myrtilles.** Sorti du bois, le sentier traverse une lande de bruyères et myrtilles. Si vous en cueillez,

bien les essayer ou les rincer.



Étapes

- 1. Le bois de Métouré.** Depuis Oloron, prendre direction Aramits par la D 919. A Aramits, suivre Arette sur la D 133 puis la station de ski de la Pierre Saint-Martin sur la D 132. Après le panneau col de la Pierre Saint-Martin 9km (cyclistes), stationner sur l'aire à gauche. Départ à l'aire de stationnement de Métouré (bord RD 132). Commencer la marche sur la piste. Elle monte très doucement et l'ambiance y est fraîche et agréable. Arrivé sur un espace plus large, un petit sentier démarre sur la droite.
- 2. La montée au pic.** Monter sur ce sentier tortueux et caillouteux à gauche du ruisseau. A la sortie du bois, rester en lisière. La trace est évidente, entre myrtilles et bruyères, mais on peut la perdre par moments. S'éloigner de la lisière pour suivre un vallon bien visible, qui se rapproche petit à petit du bois. La pente se raidit, progresser dans l'axe du vallon et déboucher sur le sommet.
- 3. Descente au col de Labays.** De la borne IGN, traverser en diagonale le plateau sommital en visant une protubérance rocheuse assez remarquable à main droite. Passer entre ces deux monticules et suivre le sentier. Descendre et à l'angle, entrer dans la hêtraie. Obliquer à gauche en suivant une sente en traversée. Sortir du bois et passer au-dessus du chalet de Labays. Rejoindre une piste en sous-bois et arriver au Col de Labays.
- 4. Retour au stationnement.** Au Col, traverser la grande route et partir à droite. Marcher sur le bas-côté gauche sur 700 m. Une trace peu visible part sur la gauche. La suivre et sortir sur une clairière. Aller à droite et arriver au parking.

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur



reussirmarando.com