



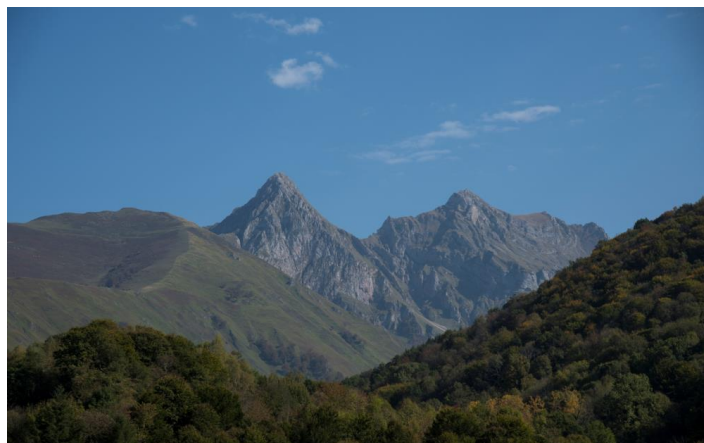
N° 11 Aspe - Tour du Vallon

BEDOUS

PEDESTRE



Itinerario sencillo, esta gran vuelta al valle pone en valor la vida pastoril, cultural y la arquitectura de Aspe. Los pueblos típicos, el trabajo de los campos y la ganadería se mezclan con actividades deportivas como el parapente. La vista de las cumbres circundantes es continua.



Départ : BEDOUS
Arrivée : BEDOUS

Distance :
11.9 km

Dénivelé :
190 m

Durée :
3h10

Place de l'église

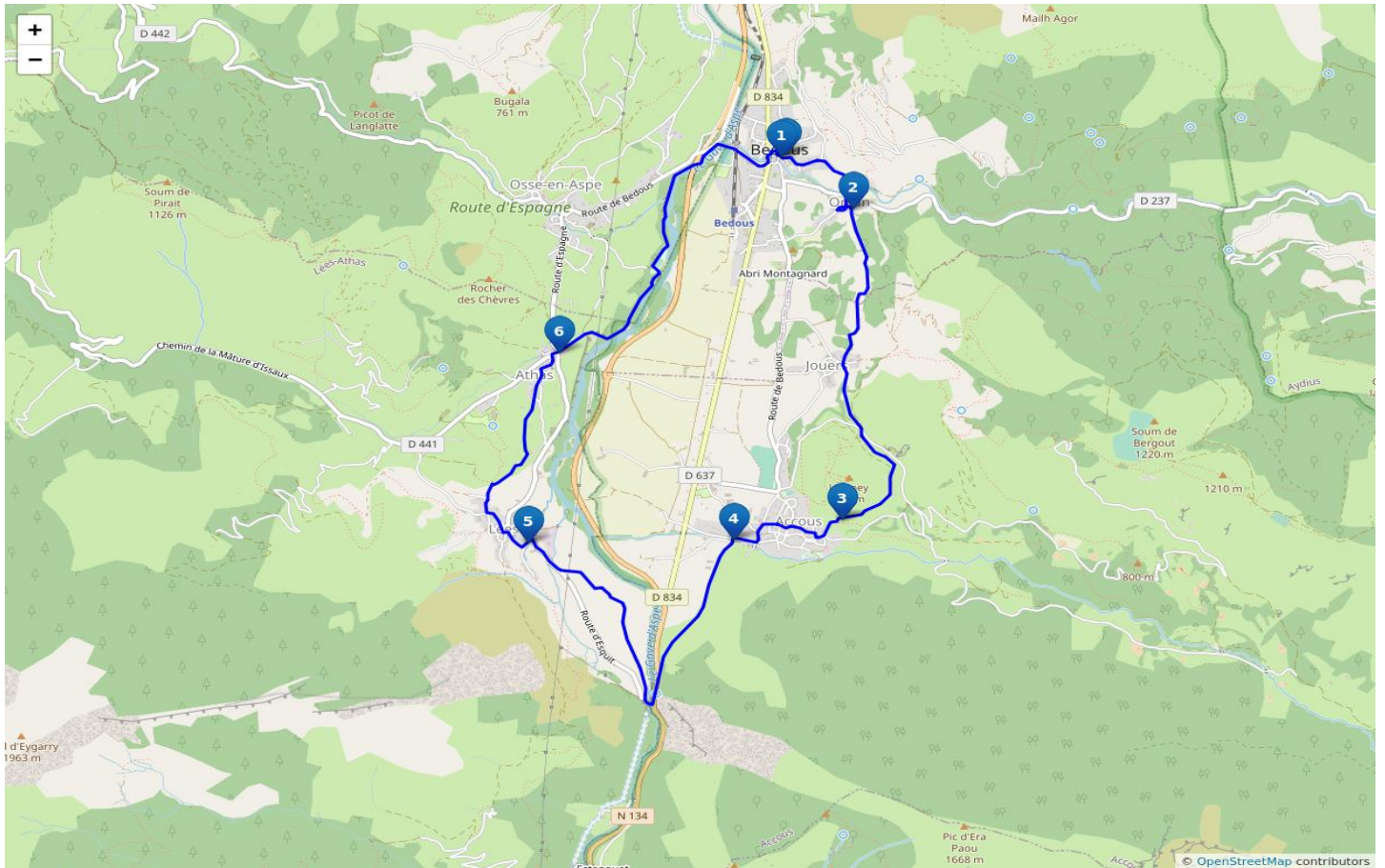
Appel
d'urgence : 112

Balisage

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- **El molino.** El molino de Orcun es el último del valle en funcionamiento que produce harina y pan.
- **La iglesia.** Destaca el pórtico de la iglesia fabricado de rocas calcárea. Frente de la iglesia hay un cafe associativo.



Étapes

Etapa 1. Bedous/Orcun. Desde la plaza del ayuntamiento, bordee la iglesia y el frontón. Por la rue de l'Ardoisière, vaya todo recto por el camino entre los muretes. En las casas, delante del molino de Orcun, gire a la derecha y pase el puente. Avance hacia la derecha, cruce la carretera y entre en Orcun. Remonte la calle a la izquierda y siga la pista que comienza a la derecha.

Etapa 2. A través del campo. Siga esta bonita pista y, cuando termine, cruce el prado y luego pase por una arboleda por un sendero de piedra. Tras llegar a Jouers, en la placita, siga el camino empedrado de enfrente. Avance hasta la fuente de Les Arcas. Cruce la carretera y siga el sendero acotado por esculturas y paneles informativos.

Etapa 3. Bajo el Poey. En el cruce, tome el camino que baja hacia la derecha. Un poco empinado y deslizante (cuidado las BTT), conduce hasta la entrada de Accous. Por la calle descienda hacia el pueblo, luego tome a la derecha. Pase la iglesia y continúe por la calle central hasta el lavadero. Camine por la orilla derecha de La Berthe hasta el puente.

Etapa 4. Travesía de Accous. Cruce el puente y siga de frente. Después del centro ecuestre, tome un sendero a la derecha (GR653 y Camino de Santiago). Este agradable camino llega hasta la carretera nacional. Cruce con cuidado y siga una pista por detrás de la central eléctrica. Continúe hacia Léés-Athas y, en la entrada del pueblo, vaya hasta la zona de picnic a la izquierda.

Etapa 5. Léés. Al lavadero tome la carretera estrecha en dirección de la iglesia. Después de la iglesia, tome la calle de la izquierda y súbala, luego entre en una urbanización nueva. En la esquina del primer campo a la derecha, siga el sendero y cruce la parcela. Vaya por el sendero Anagues y Arsis a la derecha. Entre en Athas y camine hasta la carretera.

Etapa 6. Athas. Descienda hacia Le Moulin de Lembeye y llegue, después de una pasarela, a un sendero a lo largo de la ribera. Cruce el campo deportivo y llegue a un sendero en la esquina del final del terreno. Bordee la ribera y suba por la carretera, pase por el puente a la derecha y llegue a Bedous.

Équipements

- Instalaciones sanitarias

- Agua punto
- Paneles de información

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur



reussirmarando.com