



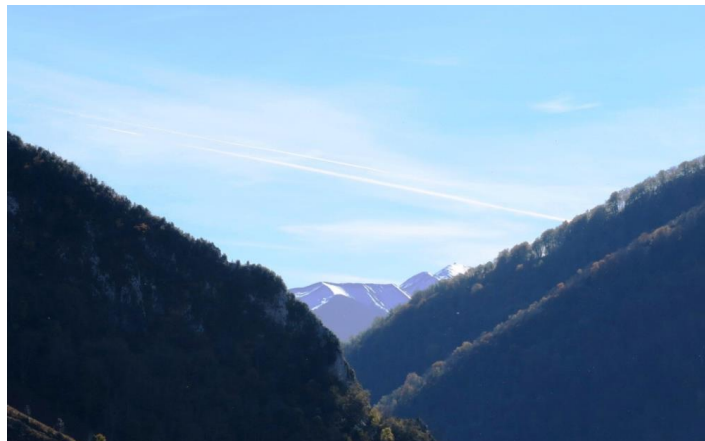
N° 1 Tour Bilboquet-Barescou

ESCOT

PEDESTRE



El valle pirenaico está lleno de rutas atractivas. Este itinerario se eleva en la entrada del valle de Aspe y accede a una cresta para a continuación bordear las líneas escarpadas del Mail Arrouy. Aquí podemos ver el Bilboquet, dedo geológico, antes de sumergirnos en el descenso.



Départ : ESCOT
Arrivée : ESCOT

Distance :
9.9 km

Dénivelé :
420 m

Durée :
3h30

Place de la mairie

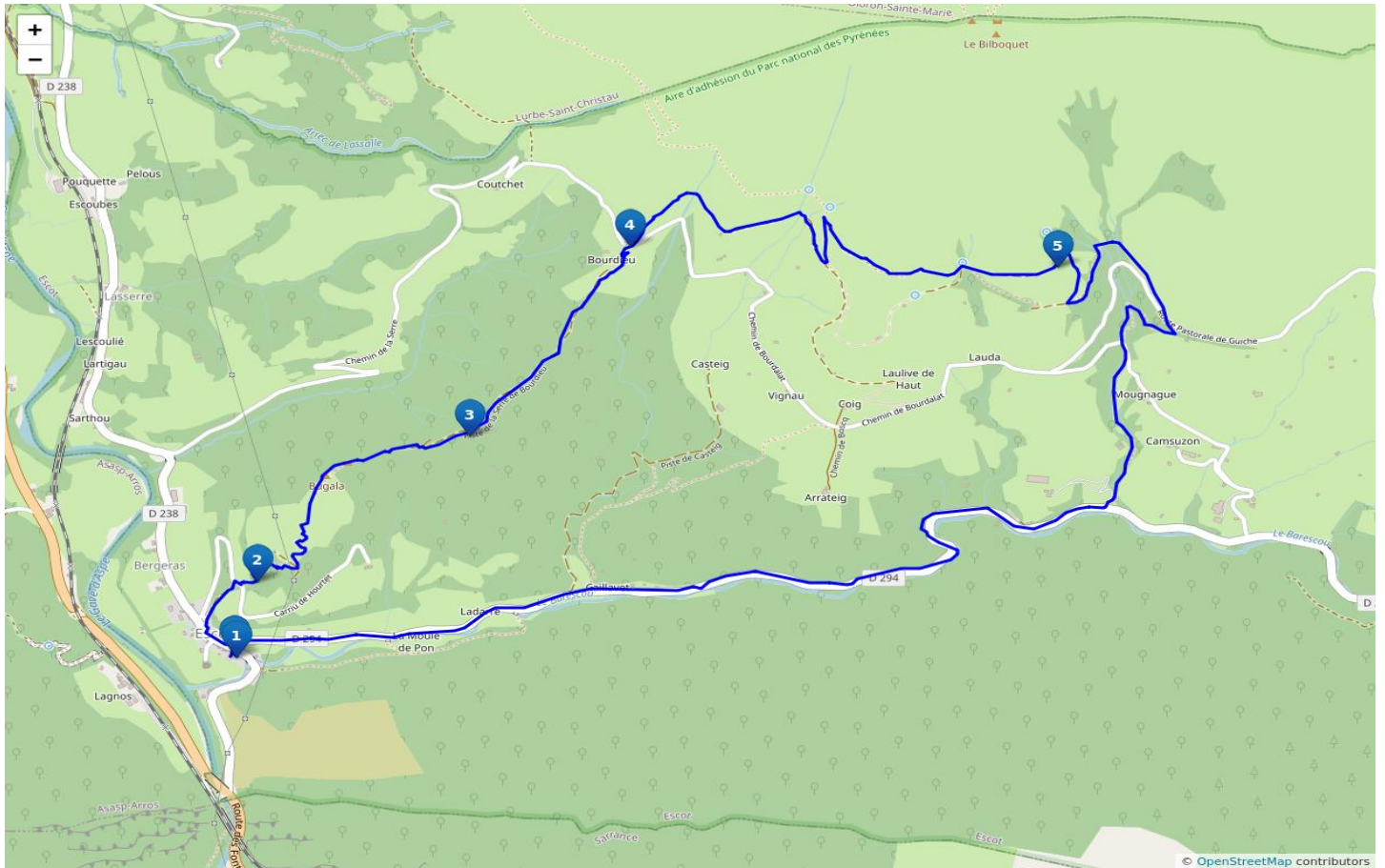
Appel
d'urgence : 112

Balisage

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- **Cresta de Bugala.** La vista desde la cresta de Bugala es espectacular.
- **Le Bilboquet.** Un pilote indica el mirador, vuélvase hacia las crestas por la izquierda (en el norte) y podemos ver este dedo por encima del Mail Arrouy.
- **Los molinos.** Podemos ver en la carretera de regreso antiguos molinos, movidos antaño por la fuerza del Barescou. Los granjeros venían aquí para moler los cereales para el pan.



Étapes

Etapa 1. Travesía de Escot. Salga del estacionamiento frente del ayuntamiento, suba la calle central y gire a la derecha hacia la casa de todos. Siga entre las casas un pasaje estrecho y cuando se ensancha vaya a la derecha por un bonito sendero rodeado de bojés. Al llegar a la carretera suba de frente y pase a la derecha de una cabaña.

Etapa 2. El ascenso a la cresta de Bugala. 20 metros después, gire a la izquierda por un sendero. Primero en llano, tuerce a la derecha y la pendiente se endurece con algunos escalones. En un tramo llano, salga del trazado y gire a la derecha. Cruce la pista de hierba y desemboque en un helechal. Cuando vea un poste comience a subir en horquillas hasta terminar en la cresta. El sendero se ensancha, camine hasta una encrucijada.

Etapa 3. La travesía de la cresta. Siga el trazado del medio (parte ligeramente a la derecha) que continúa por la línea de cresta. En el collado, siga a la izquierda el hermoso tramo de bojés y justo a la salida, pase la puerta a la derecha frente a la propiedad privada. Bordee el vallado por el prado y, en la esquina en lo alto del campo, cruce una puerta. Siga un camino pedregoso bajo los bojés y llegue a una carretera.

Etapa 4. El sendero en balcón. Cruce la carretera y tome el sendero de enfrente (vistas de Bilboquet). Después de cruzar dos arroyos, las ramas de un gran castaño obstaculizan el camino. Suba hasta justo antes del talud y siga un buen trazado. Después de un camino de hayas (espléndido), siga la senda de abajo. Tras el abrevadero y la vaguada, continúe hasta el mirador de Bilboquet.

Etapa 5. Le Bilboquet. Continúe por el sender que, después de un tramo horizontal, baja por la ladera en zigzag (puede ser resbaladizo) y llega ante una arboleda de avellaneros. Gire a la derecha por el camino que baja levemente y en el cruce de un gran sendero, vaya a la izquierda. Tras llegar a la carretera, avance de frente por el sendero. Más abajo, justo antes de un granero, abra (y vuelva a cerrar) la valla. Cuidado con los guijarros en el descenso.

Etapa 6. Le Barescou. Cruce la carretera y siga el camino pedregoso a lo largo del arroyo que termina en tobogán. Abra la valla gire a la derecha por la carretera. Bordee el Barescou por la parte baja teniendo cuidado con la circulación hasta llegar a Escot.



Équipements

- Agua punto
- Instalaciones sanitarias

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur



reussirmarando.com