



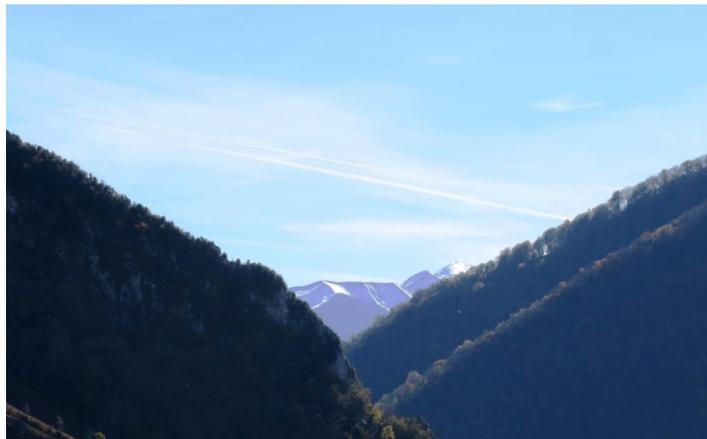
# N° 1 Tour Bilboquet-Barescou

ESCOT

PEDESTRE



El valle pirenaico está lleno de rutas atractivas. Este itinerario se eleva en la entrada del valle de Aspe y accede a una cresta para a continuación bordear las líneas escarpadas del Mail Arrouy. Aquí podemos ver el Bilboquet, dedo geológico, antes de sumergirnos en el descenso.



Départ : ESCOT  
Arrivée : ESCOT

Distance :  
9.9 km

Dénivelé :  
420 m

Durée :  
3h30

Place de la mairie

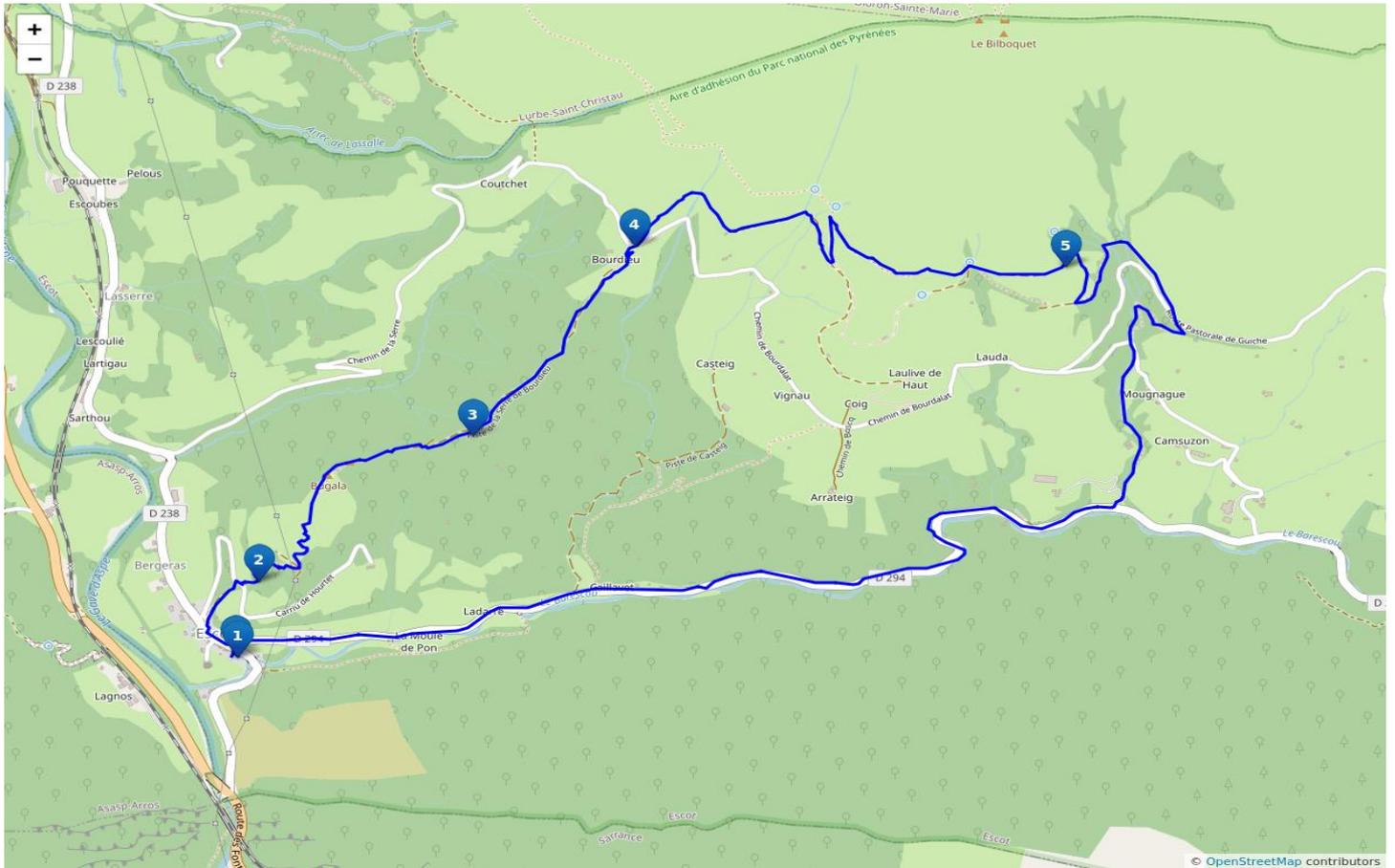
Appel  
d'urgence : 112

Balisage

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.  
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## À ne pas manquer

- **Cresta de Bugala.** La vista desde la cresta de Bugala es espectacular.
- **Le Bilboquet.** Un pilote indica el mirador, vuélvase hacia las crestas por la izquierda (en el norte) y podemos ver este dedo por encima del Mail Arrouy.
- **Los molinos.** Podemos ver en la carretera de regreso antiguos molinos, movidos antaño por la fuerza del Barescou. Los granjeros venían aquí para moler los cereales para el pan.



## Étapes

**Etapa 1. Travesía de Escot.** Salga del estacionamiento frente del ayuntamiento, suba la calle central y gire a la derecha hacia la casa de todos. Siga entre las casas un pasaje estrecho y cuando se ensancha vaya a la derecha por un bonito sendero rodeado de bojés. Al llegar a la carretera suba de frente y pase a la derecha de una cabaña.

**Etapa 2. El ascenso a la cresta de Bugala.** 20 metros después, gire a la izquierda por un sendero. Primero en llano, tuerce a la derecha y la pendiente se endurece con algunos escalones. En un tramo llano, salga del trazado y gire a la derecha. Cruce la pista de hierba y desemboque en un helechal. Cuando vea un poste comience a subir en horquillas hasta terminar en la cresta. El sendero se ensancha, camine hasta una encrucijada.

**Etapa 3. La travesía de la cresta.** Siga el trazado del medio (parte ligeramente a la derecha) que continúa por la línea de cresta. En el collado, siga a la izquierda el hermoso tramo de bojés y justo a la salida, pase la puerta a la derecha frente a la propiedad privada. Bordee el vallado por el prado y, en la esquina en lo alto del campo, cruce una puerta. Siga un camino pedregoso bajo los bojés y llegue a una carretera.

**Etapa 4. El sendero en balcón.** Cruce la carretera y tome el sendero de enfrente (vistas de Bilboquet). Después de cruzar dos arroyos, las ramas de un gran castaño obstaculizan el camino. Suba hasta justo antes del talud y siga un buen trazado. Después de un camino de hayas (espléndido), siga la senda de abajo. Tras el abrevadero y la vaguada, continúe hasta el mirador de Bilboquet.

**Etapa 5. Le Bilboquet.** Continúe por el sender que, después de un tramo horizontal, baja por la ladera en zigzag (puede ser resbaladizo) y llega ante una arboleda de avellaneros. Gire a la derecha por el camino que baja levemente y en el cruce de un gran sendero, vaya a la izquierda. Tras llegar a la carretera, avance de frente por el sendero. Más abajo, justo antes de un granero, abra (y vuelva a cerrar) la valla. Cuidado con los guijarros en el descenso.

**Etapa 6. Le Barescou.** Cruce la carretera y siga el camino pedregoso a lo largo del arroyo que termina en tobogán. Abra la valla gire a la derecha por la carretera. Bordee el Barescou por la parte baja teniendo cuidado con la circulación hasta llegar a Escot.



## Équipements

- Agua punto
- Instalaciones sanitarias

pour bien préparer sa rando  
et adopter les bons gestes  
en montagne,  
rendez-vous sur



[reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)