



**DIFÍCIL**

# TARDETS-SORHOLUS Maidalena



<b>Distancia</b> 13,5 km	<b>Desnivel</b> 960 m	<b>Duración</b> 6h30	<b>Typología</b> Circular	<b>Señalización</b> PR (amarilla)
-----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Vaya hasta la plaza de Tardets. Suba por la pequeña calle del centro, cerca de la farmacia, y siga recto por el frontón hasta llegar al polideportivo. Aparque en el aparcamiento que esta junto a la carretera.

Coordenadas GPS : **UTM : 674324 - 4775778 Lat/Long : 43.11468 - 0.85732**

Con sus casi 800 metros de altitud, la cima de la Madeleine ofrece unas impresionantes vistas de 360 grados sobre el valle del Saison y los Pirineos. La ruta sube primero a una primera cumbre, el Erretzü, para después bajar al puerto de Sustary, conocido por la caza de palomas. No se pierda la capilla en la cima de la Madeleine. A pesar de ser una caminata bastante exigente, las vistas que ofrece la cima le harán olvidar el desnivel. Tras atravesar vastos campos de helechos, subirá la cumbre de Erretzü. A continuación, bajará al puerto de Sustary, situado entre Tardets y Barcus. Durante el recorrido, verá bastantes puestos de caza que suelen ser utilizados en los meses de otoño para cazar palomas. A medida que suba en dirección a la Madeleine, atravesará una vasta meseta en la que suelen pastar los rebaños de la zona. Ya en la cima, no se pierda la capilla típica de las iglesias suletinas.



## TRAMO 1 > Salida desde el polideportivo

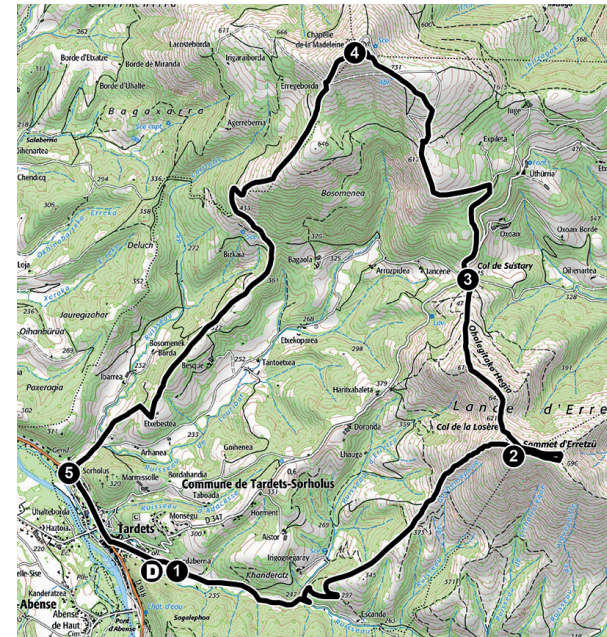
UTM : 674324 - 4775778

Siga por esta pequeña carretera que discurre junto al arroyo Etxeberri. Después de un pequeño puente, se llega a un cruce. Deje la ruta de regreso de Erretzü a su izquierda y siga recto durante 100 metros más. Gire a la izquierda por un camino empedrado. Tras unas cuantas curvas y una zona de sombra, el camino desemboca en una extensa zona de helechos. Continúe recto con la cumbre del Erretzü siempre a la vista. Busque el sendero que sube a la cima, claramente visible en la ladera izquierda, y el gran roble por el que tiene que pasar. Durante la subida verá perfectamente el objetivo final de la caminata: la cumbre de la Madeleine. Suba a la cresta.

## TRAMO 2 > La cima del Erretzü (700 metros)

UTM : 676612 - 4776750

Continúe por la cresta hasta la cumbre secundaria. Desde allí se puede disfrutar de una impresionante vista. Dé media vuelta y, a 50 metros, baje a la derecha para unirse a una senda herbosa que transcurre bajo la cresta en medio de los helechos. El camino pasa por debajo de la primera cima para, a continuación, bajar a un paso herboso: el Col de la Lozère. Sube a una loma y luego descienda cerca de los puestos de tiro. Después de la cabaña, ignore las pistas a izquierda y derecha, para enfilar recto por la hierba y llegar directamente a la carretera D347.



## TRAMO 3 > El puerto de Sustary

UTM : 676198 - 4777946

En la carretera de la Madeleine, tome un camino bajo los avellanos y siga recto hacia arriba. Al primer cruce, siga recto también. Más arriba, gire a la izquierda y encuentre la pequeña carretera que va hacia la Madeleine. Continúe por la carretera. Evite una gran curva acortando por la derecha y caminando entre los pastos. Vuelva a la carretera, crúzela y ataje de nuevo hasta llegar a una gran meseta de hierba. Pase por el lado de un abrevadero. Diríjase a la cumbre y suba directamente por un pequeño sendero.

## TRAMO 4 > La capilla de la Madeleine

UTM : 675297 - 4779428

Tome la carretera y en la primera curva, a la altura de la cruz, déjela a un lado para bajar directamente por un sendero poco marcado. Cruce una pista y encuentre un sendero que primero discurre a la sombra de unos avellanos, para inmediatamente después salir a los helechos. Siga los postes balizados y baje hasta una pista que debe seguir hasta llegar al caserío Etxebeste. gire inmediatamente a la derecha y tome un pequeño sendero que conecta con la carretera. Siga caminando por esta carretera. Pase la cruz de Begi Uthürri y continúe hasta el pequeño puente cerca del cementerio.

## TRAMO 5 > Petit pont près du cimetière

UTM : 673527 - 4776388

Diríjase al centro del pueblo subiendo la colina por la carretera D918. Siga por la calle principal hasta la plaza y luego continúe hasta el aparcamiento, cerca del polideportivo.

## PUNTOS DE INTERÉS

### ❖ Altar votivo

En el interior de la capilla hay una copia de una piedra de la época romana del siglo III, dirigida al parecer a un dios desconocido. Su nombre procede del euskera. Puede traducirse al castellano como "dios del polvo rojo" o "dios del rayo rojo". Parece que "Herauskorritxe" era una antigua divinidad del rayo, equivalente a Júpiter.

UTM : 675297 - 4779428

### ❖ Los túmulos de Arhane

En esta extensa meseta que se atraviesa antes de llegar a la cima, se puede ver una pequeña necrópolis con seis túmulos alineados frente la inmensidad de la cordillera pirenaica. Esta necrópolis bien podría ser contemporánea al culto indígena y prerromano de "Herauskorritxe". UTM : 675921 - 4779350

## PUNTOS DE ATENCIÓN

- Itinerario desaconsejado en temporada de caza de la paloma del 01/10 al 15/11.

- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

## INSTALACIONES Y SERVICIOS

Visite el centro de interpretación de la Mitología Vasca Herrauskorritxe de Atharratze. A través de una visita gratuita, este espacio aborda las leyendas de la mitología vasca, en forma de videos, dibujos, esculturas y sonidos.



# Rutas de senderismo

## Instrucciones

### NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

**Muy fácil.** Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

**Fácil.** Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

**Medio.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

**Difícil.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

### UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

**Muy fácil.** Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

**Fácil.** Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

**Medio.** Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

**Difícil.** Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

### DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

### DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

### SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

### SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

# Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

### Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

### Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

### Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

### La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

### TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :  
08 99 71 02 64 o 32 50  
o [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Área de emergencias y rescate:  
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



### SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr)

### DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- TARDETS  
Rue Arhanpia  
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON  
Rue Jean-Baptiste Heugas  
+33(0)5 59 28 02 37

### GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.