



**Coteaux
Béarn
Madiran**
Tourisme & Loisirs

MONCAUP

El pueblo de las fuentes

4 circuitos de 3 a 7 km



En el corazón de la región de Vic-Bilh (Vieux Pays), Moncaup muestra vestigios de ocupación humana que se remontan a la prehistoria, por cazadores paleolíticos (hace 500.000 / 100.000 años), después la zona fue cultivada por los primeros agricultores sedentarios del Neolítico (hace 8.000 años). Mencionado por primera vez como pueblo fronterizo en el siglo XI, Moncaup rindió homenaje a Gaston Phébus en 1343. A partir de entonces formó parte del vizcondado de Bearn.

La demografía del pueblo varió en función de los avatares de la época, en particular durante las guerras, pero el número de habitantes creció de forma constante hasta 1841, cuando alcanzó los 837. A continuación, comenzó a disminuir lentamente hasta la década de 2000, cuando la curva comenzó a invertirse.

En 1491, Catalina de Navarra concedió a Moncaup el derecho a construir un molino y una torre en el Louet y a celebrar un mercado. Durante mucho tiempo funcionaron dos tejerías. Los viñedos de Vic-Bilh son muy antiguos y han tenido importancia desde la Edad Media. En 1820 había 235 hectáreas de viñas, pero fueron devastadas por las excesivas enfermedades que afectaron a la viticultura francesa en el siglo XIX. Hoy en día, el vino sigue siendo un producto importante de la tierra agrícola que es Moncaup. El municipio forma parte de las zonas Madiran, Pacherenc du Vic-Bilh y Béarn Appellations d'Origine Contrôlée (AOC).

La ruta de peregrinación a Santiago de Compostela pasa por la llanura y los Hospitalarios de San Juan de Jerusalén tenían un establecimiento en Moncaup. En la misma colina se encontraban también la iglesia parroquial, la iglesia protestante, el cementerio, el mercado, el mercado y el ayuntamiento, todos ellos desaparecidos tras el traslado del centro del pueblo a principios del siglo XX.

Cada año, Moncaup conmemora el asesinato de dos jóvenes maquisards a manos de los nazis el 19 de junio de 1944.



OFICINA DE TURISMO COTEAUX BÉARN MADIRAN

Lembeye : 05 59 68 28 78 ♦ Arzacq : 05 59 04 59 24 ♦ Morlaàs : 05 59 33 62 25

@ : contact@bearnmadiran-tourisme.fr ♦ www.bearnmadiran-tourisme.fr

Facebook & Instagram « Coteaux Béarn Madiran - Tourisme et Loisirs »



Recomendaciones útiles

Protege la naturaleza

- Lleva una bolsa para tirar la basura
- Respeta la flora y la fauna
- Sigue los senderos señalizados

Protégete

- No salgas sin el equipo necesario: agua, botas de montaña, ropa brillante, etc.
- Evita salir solo
- No bebas el agua de los arroyos
- Infórmate del tiempo que hace
- No sobreestime sus capacidades
- Esté atento durante la temporada de caza
- Prohibido nadar en los lagos

Respete las actividades y a las personas

- Respete la propiedad privada y los cultivos atravesados por las rutas
- No entre en casas particulares
- Recuerde cerrar las verjas
- Lleve a los perros atados
- Está prohibido hacer fuego
- Respete la tranquilidad de los animales

La historia de las fuentes

Alrededor de 1830, una veintena de fuentes abastecían de agua a todos los barrios del pueblo, conformando una red coherente de distribución de agua potable en todo el término municipal.

Hoy en día, se conservan aproximadamente una docena de estas estructuras, testigos olvidados de un modo de vida que solo desapareció por completo alrededor de 1960, con la llegada del agua corriente.

Estas fuentes se construyeron según un plano tipo preestablecido, con adaptaciones a los emplazamientos y usos. El manantial siempre se capta en un pequeño edículo abovedado, construido contra un montículo y abierto en la fachada por un vano cuadrado cerrado por una pequeña contraventana de madera. Bajo este vano, un desagüe asegura el flujo del agua. Según su uso, la fuente se complementa a veces con un abrevadero, una pila o un lavadero, que recoge el agua del manantial antes de permitir que continúe su curso hacia los arroyos y luego hacia el Adour.

Circuito Azul - 2 fuentes y un lavadero

3,8 km - Caída de 120 m



Los senderos azul y amarillo discurren juntos.

Desde el ayuntamiento, gire a la izquierda y luego a la derecha: "Chemin des Mariés".

Gire a la izquierda, pasando la iglesia. En el stop, siga recto hasta el "Chemin des Bourdales".

50 metros después, gire a la izquierda bajo la vegetación del sendero.

Diríjase a la **fuelle Floris** y tome el sendero justo encima.

Pase las ruinas del **lavadero de Bertrand**.

En la carretera, gire a la izquierda y luego a la derecha para incorporarse al sendero. En la D142, gire a la izquierda y, en el cruce de la misión, gire a la izquierda.

En el stop, siga recto hasta el "Chemin des Marlères" y luego a la izquierda hasta el "Chemin de Lartigue".

Baje por el sendero y gire a la derecha hacia la D221.

Cruce la carretera y vaya a la **fuelle Estipe**, vuelva allí y vuelva, vuelva a la carretera y cruce el puente.

El sendero azul ya no discurre junto con el sendero amarillo.

Gire a la izquierda hacia el "Chemin de l'Estipe".

Continúe por la carretera y regrese al estacionamiento.

Circuito verde - 3 fuentes

6 km - Caída de 140 m



Desde el ayuntamiento, los senderos amarillo y verde se unen.

Gire a la izquierda y luego a la derecha hacia el "Chemin des Mariés"; los senderos verde y amarillo se separan.

Cruce la calle y tome el "Chemin Debat".

En la casa grande, gira a la izquierda. Regresarás al sendero amarillo.

Cruza la calle.

Gira a la izquierda hacia la esquina del bosque.

Entra en el bosque y sigue el sendero a la derecha. **Fuelle Puyo**.

Retoma el sendero, bordea el bosque y pasa junto al estanque.

En la carretera, gira a la izquierda dos veces. E

n el siguiente cruce, baja hacia la **fuelle Page**, ida y vuelta.

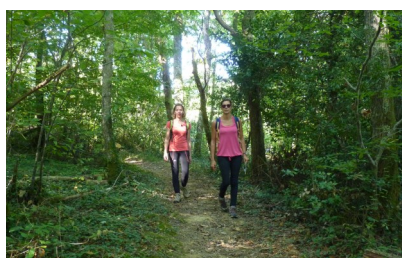
Regresa por la carretera a la izquierda. Gira a la derecha en la **fuelle Floris**, ida y vuelta.

Toma la carretera a la derecha.

En la señal de stop, gira a la derecha y regresa al aparcamiento.

Circuito rosa- 2 fuentes

3 km - Caída de 95 m



Este corto circuito permite descubrir la fuente de Latrille.

Desde el ayuntamiento, gire a la derecha, tome el "Chemin de l'Estipe" y gire a la derecha.

Cruce el puente y regrese a la **fuelle de L'Estipe**.

Gire a la derecha.

En el cruce, siga el camino a la izquierda. Pasará por delante de la **fuelle de Latrilhe**, su abrevadero y su lavadero.

En el cruce, gire a la izquierda.

Tome el "Chemin de Lartigue" a la izquierda.

En la carretera, gire a la derecha y, después del puente, gire a la izquierda por el "Chemin de l'Estipe".

Vuelva a subir por la carretera a la izquierda, de vuelta al aparcamiento.

Circuito rojo- 5 fuentes

7 km - Caída de 140 m



Desde el ayuntamiento, gire a la derecha y tome el Chemin de l'Estipe. Gire a la derecha, cruce el puente y dirijase a la **fuelle de l'Estipe** (ida y vuelta). Los circuitos rojo y amarillo discurren juntos. Vuelva a subir por la carretera y tome el sendero de la derecha. Pasará por una hermosa casa; se dice que Enrique IV durmió allí. En la carretera, gire a la derecha en el cruce y de nuevo a la derecha para descubrir la **fuelle de Navarre** (ida y vuelta).



Regrese a la carretera y, 50 m más adelante, siga junto a un seto a la izquierda. En la esquina del campo, baje hasta la **fuelle de Passe**. Salga del bosque, gire a la derecha y luego a la izquierda. En la señal de stop, gire a la izquierda hacia la Route de Latisnière. En la bifurcación, continúe recto por el Chemin des Maquisards. Tome el sendero de la derecha y llegará a la **fuelle de Bélíer**. Continúe y suba las escaleras de la izquierda.



Gire a la izquierda y, después de la estela de los Maquisards, tome el sendero de la derecha. Salga del bosque y siga el campo a la derecha. Al llegar a la esquina del estanque, cruce la pasarela y descubra la **fuelle Boune Houn**. Al final del estanque, siga el viñedo a la derecha. Vuelva a la carretera, crúcela y sígala durante 20 m a la derecha. Gire a la izquierda, cruce el puente y tome el sendero de la izquierda. Saldrá del circuito amarillo. Cruce el "Chemin des Mariés" y regrese al aparcamiento.



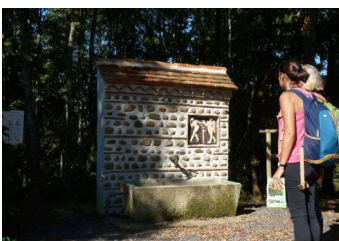
Iglesia de Santa Lucía

La antigua iglesia, que data de la Alta Edad Media, fue demolida en 1901. Los materiales se utilizaron para construir la nueva iglesia en el centro del pueblo, entre 1903 y 1906. Contiene muebles, un cuadro, vidrieras y objetos incluidos en el inventario general del patrimonio cultural. Destaca por sus vidrieras diseñadas por René-Marie Castaing. Abierto con cita previa. Tel.: 06 79 74 56 13.



La misión cruz

Hoy en día, hay cuatro: uno frente a la iglesia, en el barrio de Floris, y otro en el cruce del Chemin Bourdalès, en el barrio del Château. Cumplían una función protectora.



El ariete hidráulico

En 1929, un agricultor instaló un invento de los hermanos Montgolfier, el ariete hidráulico, en la fuente de Bioy para elevar el agua hasta su propiedad 35 m más alto.