



Fédération
Française
du Sport
Adapté



Gourette



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Pyrénées-Atlantiques



CHAMPIONNAT DE FRANCE PARA SKI ALPIN 18 / 21 MARS 2026 ADAPTÉ Gourette

CHAMPIONNAT DE FRANCE PARA SKI ALPIN ADAPTE 2026

ANIMATIONS



Informations

CHAMPIONNAT DE FRANCE

PARA SKI ALPIN

18 / 21 MARS 2026

ADAPTÉ

GOURETTE



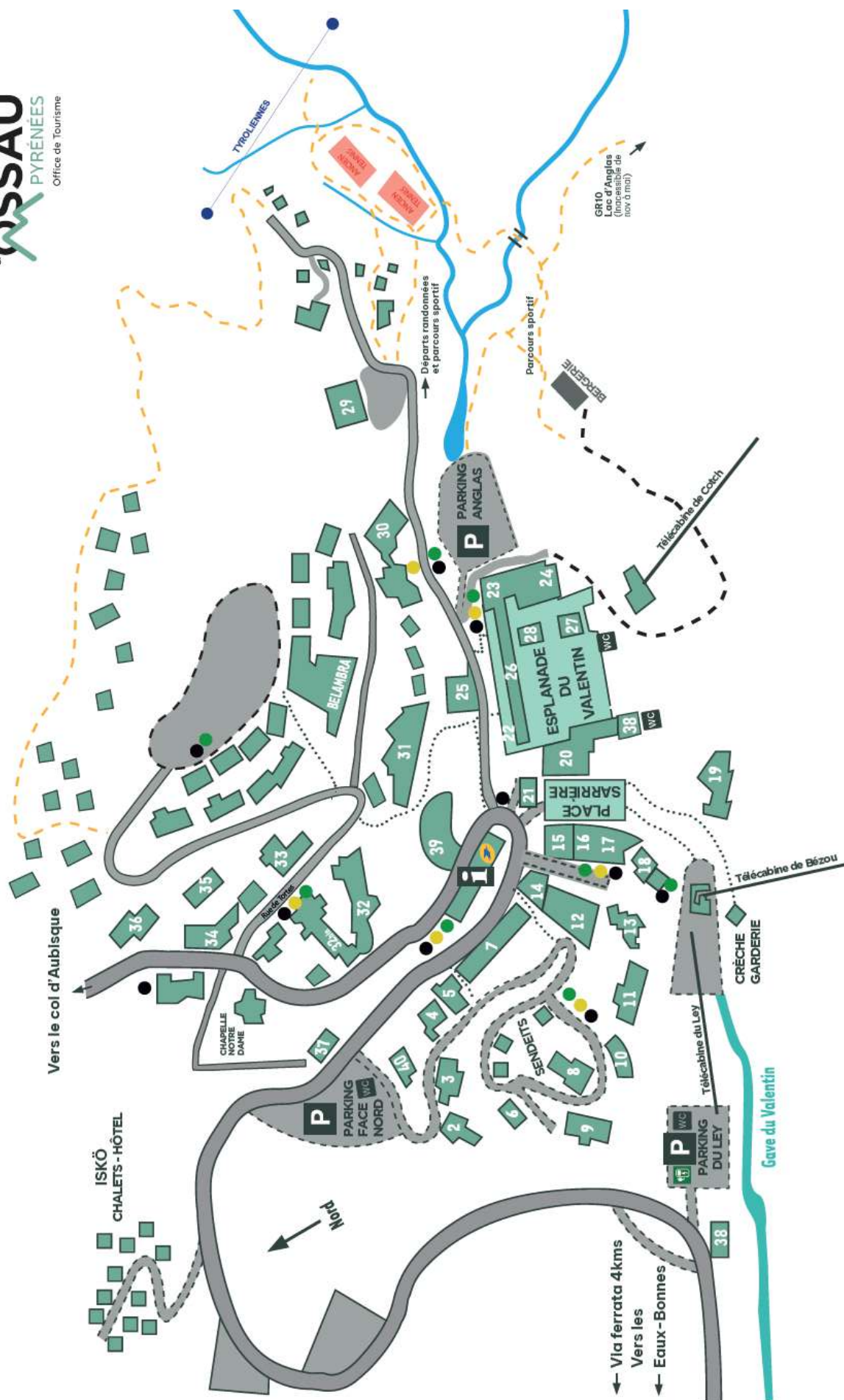
A METTRE DANS VOS VALISES

- **Tenue Blanche** pour le Gala
- **Maillot de bain**
- Votre bonne humeur et motivation



Le plan DE GOURETTE

Vallée
d'OSSAU
PYRÉNÉES
Office de Tourisme



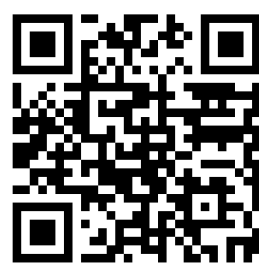


Animations



CHAMPIONNAT DE FRANCE

**PARA SKI ALPIN
ADAPTÉ**
18 / 21 MARS 2026
GOURETTE





UnisCité



FORUM DES ACTIVITES NEIGE

JEUDI 19 MARS - 14H/16H
EN BAS DU TÉLÉCABINE DE COTCH

- SENSIBILISATION ROCHE ET ANIMAUX DES MONTAGNES ANIMÉ PAR *UnisCité*
- ACTIVITÉS BOULES DE NEIGE
- BIATHLON



Jeudi et Vendredi: 14h-16h45



Au 1er étage de l'office de tourisme

ZONE DE REPIT

Jeudi 19:

14h00 - 14h30 : Accueil et Débriefing, Espace de parole

14h30 - 15h15 : Yoga et Relaxation

15h15 - 16h00 : Sensibilisation sur les violences et temps d'échange

16h00 - 16h45 : Préparation mentale, visualisation et sophrologie

20h00 - 20h45 : Retour au calme, Relaxation (Belambra)



Vendredi 20:

14h00 - 14h30 : Accueil et Débriefing, Espace de parole

14h30 - 15h15 : Yoga et Relaxation

15h15 - 16h00 : Sensibilisation sur les violences et temps d'échange

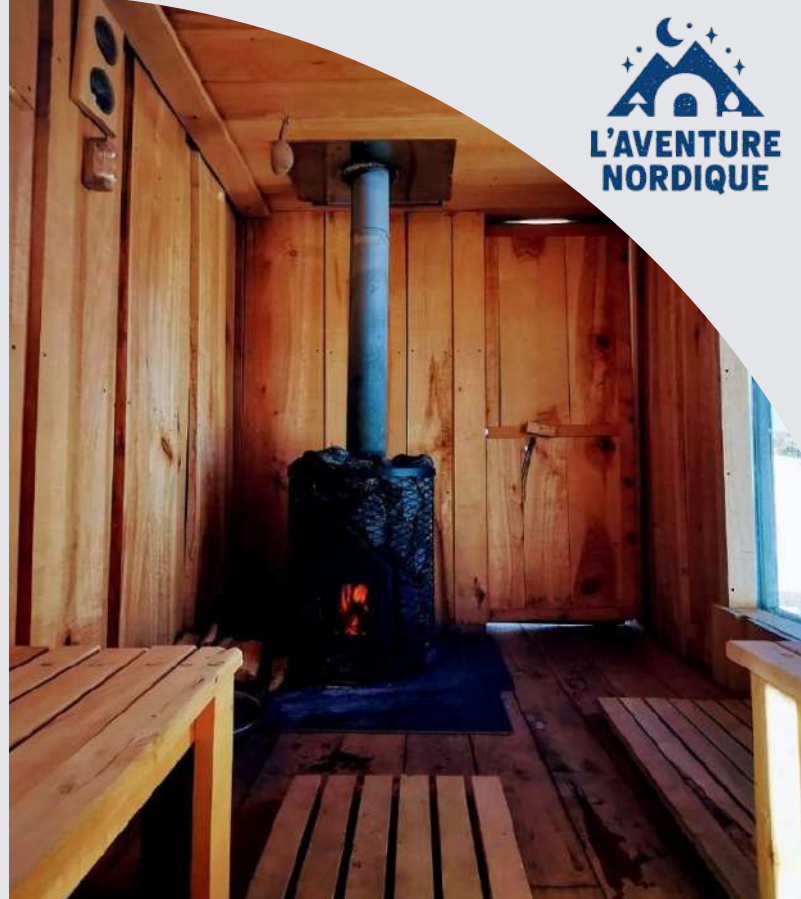
16h00 - 16h45 : Respiration, mobilisation musculaire, Relaxation



Venez vous détendre et discuter quand vous voulez, espace
de retour au calme et de parole

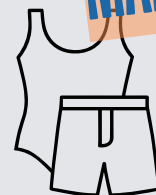
Inscription





Bain nordique et Sauna

PRENEZ
votre MAILLOT



De l'eau à 36° dans un bain nordique qui surplombe les pistes.

location de maillot 3€

Un sauna chauffé au bois avec un véritable poêle norvégien pour vous isoler tranquillement.

Créneau d'1h

13h-14h
14h-15h
15h-16h

17€ par personne

Plateau de Bézou
(en face du Cairn)

Réservation
Obligatoire



8 personnes max par créneau
(Interdit aux enfants, déconseillé pour les moins de 16 ans)



RANDONNÉE RAQUETTES À NEIGE

GRATUIT



**JEUDI & VENDREDI
19 & 20 MARS, GOURETTE**

PROGRAMME :

- 13H45: RDV DEVANT L'OFFICE DE TOURISME
DISTRIBUTION MATÉRIEL
- 14H: DÉPART RANDO RAQUETTES
- 16H: RETOUR

**CHAMPIONNAT DE FRANCE
PARA SKI ALPIN
18 / 21 MARS 2026
ADAPTÉ**

Friederike WIDMANN

07.44.44.35.26

friederike.widmann@cda64.fr



Jeudi



Vendredi

COURSES DES COACHS

Vendredi 20 mars - 14h
Piste des PITCHOUNS



Venez encourager vos coachs

MARCHÉ DES PRODUCTEURS LOCAUX



Venez découvrir les spécialités !



La Miellerie d'Aas



Charcuterie, Ferme Cazalé



Fromage de brebis, Christine Arripe



Gateau Basque, Euskal Etxea

VENDREDI 20 MARS 2026 DE 14H À 18H
Place de l'Office du Tourisme de Gourette.



Fédération Française
du Sport Adapté
Pyrénées-Atlantiques



SOIRÉE DE GALA

Vendredi 20 mars 2026

A PARTIR DE
19H15

THÈME : Soirée
BLANCHE
TOUT LE MONDE EN BLANC



Suivez le Championnat sur les différents réseaux



Championnat de France Para Ski Alpin Adapté



franceparaskiadapte26



www.cdsa64.com



CDSA64



Championnat de France Para Ski Alpin Adapté 2026



Les partenaires de la FFSA



Les partenaires de l'évènement





Fédération Française
du Sport Adapté
Pyrénées-Atlantiques

CHAMPIONNAT DE FRANCE

PARA SKI ALPIN

18 / 21 MARS 2026

**ADAPTÉ
GOURETTE**

