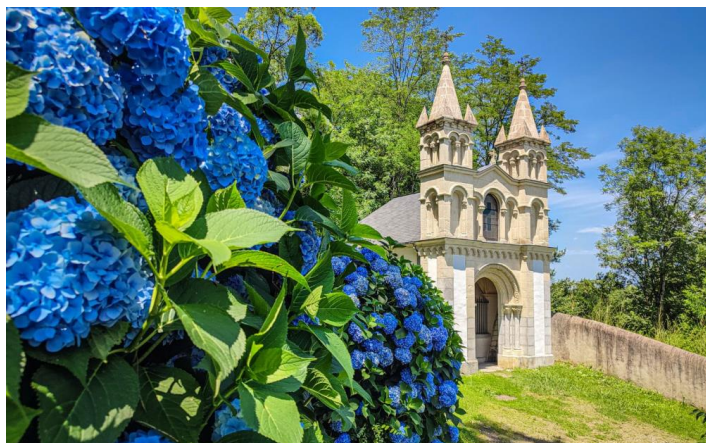


Lestelle Montaut Les Bastides

LESTELLE-BETHARRAM

PEDESTRE

Localizado entre los municipios de Lestelle-Bétharram y de Montaut en el País de Nay, este paseo fácil de hacer ofrece paisajes diversos y el descubrimientos de un patrimonio de excepción. Bétharram fue desde la Edad Media un lugar de tránsito entre Bearn y Bigorra, protegido por las bastidas de Montaut y de Lestelle. Un primer puente de madera fue construido en el siglo 15, en la Vía de Piamonte hacia Santiago de Compostela, y después del "milagro" de la "bella rama" ("beau rameau" en francés), una capilla, luego un santuario y un calvario fueron construidos entre el siglo 17 y el siglo 19. Los religiosos "bétharramistas" construyeron también un monasterio, un seminario y una escuela. El tamaño considerable de estos edificios manifiesta del éxito de estos establecimientos. Hoy en día se han convertido en, respectivamente, un museo, una residencia para personas mayores y un colegio.



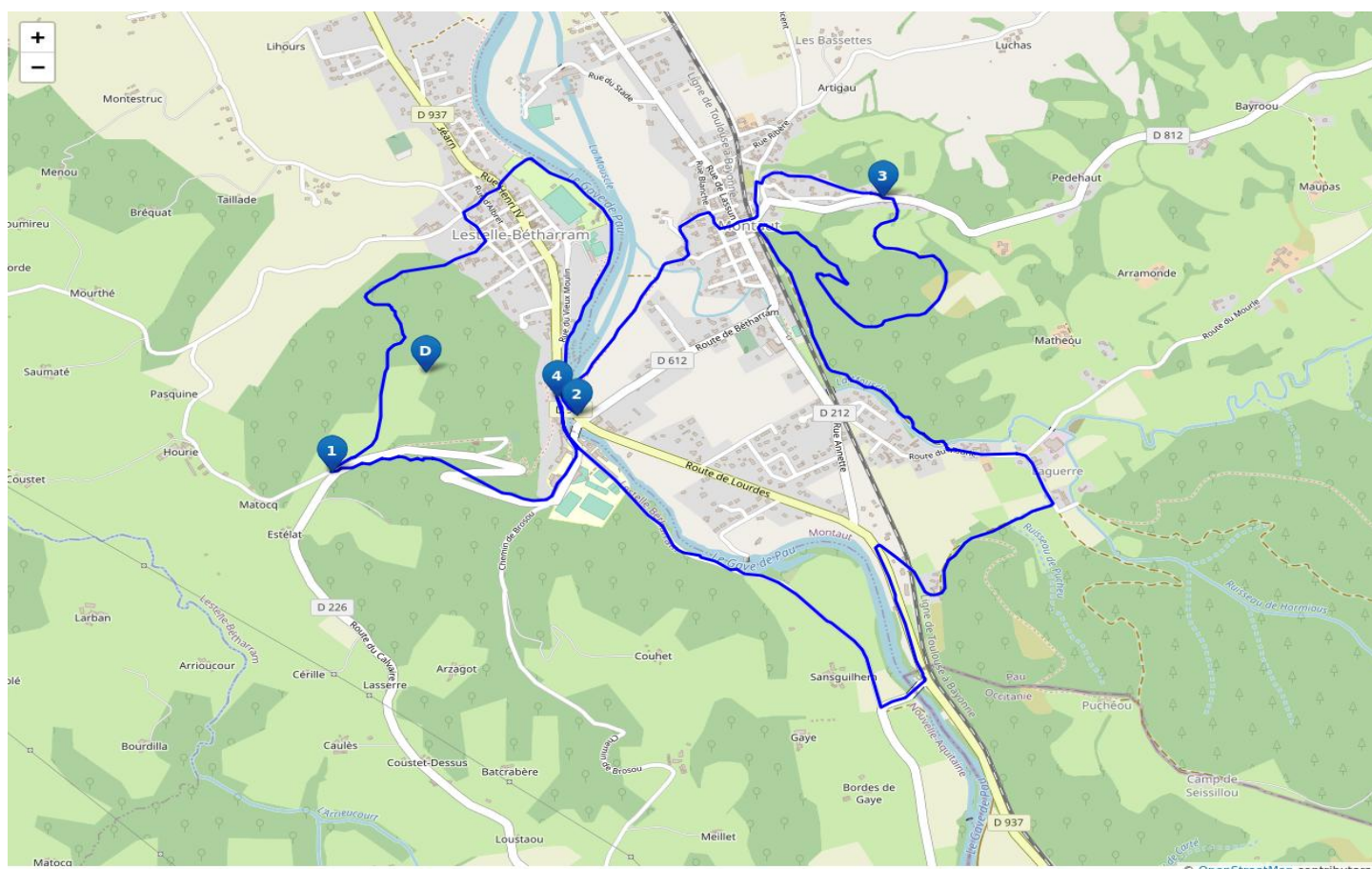
<p>Départ : LESTELLE-BETHARRAM Arrivée : LESTELLE-BETHARRAM</p>	<p>Distance : 11.9 km</p>	<p>Dénivelé : 354 m</p>	<p>Durée : 3h30</p>
---	---------------------------	-------------------------	---------------------

Appel d'urgence : 112

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- La vista desde la cruz de las Alturas.
- Las orillas del Gave.
- Las bastidas de Lestelle y de Montaut.
- El recorrido eslalon kayak en el Puente de las Cuevas (Pont des grottes).



★ Étapes

Etapa 1. Llegar a la Croix des Hauteurs (Cruz de las Alturas). Pasar delante de los santuarios y girar a la derecha después del segundo puente, ir en dirección de la croix des Hauteurs. Subir a la derecha y girar otra vez a la derecha en un camino bajo los árboles. Cruzar la carretera y seguir en el camino que sube. De vuelta en la carretera ir hacia la cruz.

Etapa 2. Girar a la derecha frente a la cruz. Seguir el camino durante 400m. Bajar a la izquierda por un camino hueco. A bajo, girar a la derecha. De vuelta en el asfalto seguir todo recto. Al stop, girar a la izquierda. Al stop siguiente, girar a la derecha. Cruzar una calle e ir en dirección prohibida. Cruzar la carretera D937 y bajar en frente hacia el Gave. Girar a la derecha, a orillas del Gave y bordearlo durante 1km. Subir a la carretera por una escalera, cruzar el puente de los santuarios.

Etapa 3. Hacia Montaut. Girar a la izquierda en la salida del puente y seguir un camino a lo largo de un campo. Pasar un pequeño puente y subir a la izquierda en la calle Rue Blanquine. Girar a la derecha, luego a la izquierda frente a la iglesia de Montaut. Cruzar la carretera y el ferrocarril. En el lavadero girar a la izquierda en la calle Cami des Beryes. Caminar durante 100m y girar a la derecha. Subir por un camino muy empinado con escalones. Subir a la izquierda siguiendo el callejón.

Etapa 4. Regreso hacia Lestelle-Bétharram. En la pequeña plaza seguir durante 50m y girar a la derecha en una vía. Bordear un campo. Al fin de este último, girar a la izquierda. De vuelta al punto (4) en Montaut, girar a la izquierda. Subir, luego bajar. A la intersección, subir a la izquierda. Seguir por un camino que bordea un arroyo. Cruzar un puente con bonitas barreras. Girar a la izquierda en la carretera. Al cruce girar a la derecha, luego otra vez a la derecha en un camino. Al fin, girar a la derecha. Cruzar el ferrocarril, bajar y girar a la izquierda en la carretera D937. Girar a la derecha en el puente de las cuevas (Pont des grottes), luego otra vez a la derecha, 50m después camino Chemin du Chèze.

★ Attention

- Tenga cuidado con las carreteras

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur](#)

<https://reussirmarando.com>