

Le Comptoir des LUGUES CAFÉ-ÉPICERIE ASSOCIATIF

Mai 2026



ANIMATIONS RÉGULIÈRES



MARDI
14H-15H30

COURS DE QI-GONG

Venez vous initier au Qi-Gong avec Ling, qui a été formée en Chine auprès du médecin Zhang Zhengbin. **Premier cours gratuit, 10 € les suivants**

1er **LUNDI** du
mois, 14h-16h

PERMANENCE JURIDIQUE

Questions juridiques, notariales, fiscales, profiter des conseils d'un notaire honoraire. **Gratuit, sur rdv.**

MERCREDI
15H-17H

AIDE AUX DEVOIRS

De l'école élémentaire jusqu'au lycée, venez réviser et faire vos devoirs avec un adulte. **Gratuit.**

JEUDI
10H-12H

PERMANENCE ADMINISTRATIVE

Nous vous offrons aide et conseils gratuits pour vos démarches administratives (impôts, retraite, sécu...)

**LUNDI &
JEUDI**

COURS DE YOGA

à Pindères le lundi (9h30-11h)

à Sauméjan le jeudi (18h-19h30)

Avec Jacky, pratiquant expérimenté et enseignant formé à l'Ecole française de Hahta Yoga. Prix libre dès 3 €.

VENDREDI
17H-21H

SOIREE JEUX

avec "Le Burger du Coin" chaque troisième vendredi du mois !

Venez jouer et boire un verre en bonne compagnie. Pour tous les goûts et tous les âges.



Dernier SAMEDI
du mois, 10h-12h

CAFÉ DES HABITANTS

Venez **échanger** à propos de votre café associatif et de la vie dans nos villages. Exprimez vos **idées**, vos **remarques**, vos **suggestions**.



Le Comptoir des LUGUES CAFÉ-ÉPICERIE ASSOCIATIF



LE PROGRAMME DU MOIS Mai 2026

MAR. CAFÉ DES PAPAS 17h30

5

Au Comptoir des Lugues. Rencontrez d'autres papas et partagez vos expériences de la parentalité. Avec **Alexandra Labattut**, accompagnante parentale. **Gratuit, sur inscription**

Les
JEUDIS
7 et 28

ATELIERS "Les jeunes, les écrans et nous" 18h30 - 20h

Au Comptoir des Lugues. Parents, venez échanger avec **Clarisse Rizzoti**, thérapeute humaniste, et questionner le rapport que nous entretenons avec les écrans.

Pendant ce temps : **atelier d'écriture journalistique** animé par Jérôme Houard. Les enfants devront résoudre une enquête entre info et intox. **Gratuit, sur inscription.**

SAM. RESTO'LUGUES Le Comptoir des Lugues se transforme en resto ! **Dès 19h**

9

Au Comptoir des Lugues. Dans une ambiance conviviale, dégustez un repas d'inspiration basque mitonné par nos bénévoles. Menu et tarif sur demande. **Réservation obligatoire**

DIM. ATELIER CIRQUE 9h30-12h30

10

À l'Airial de Sauméjan. Venez vous initier aux arts du cirque. 9h40 : ateliers circo-motricité (de 18 mois à 3 ans) et 10h45 : portés acrobatiques (+ de 4 ans). **Gratuit, sur inscription**

SAM. CAFÉ LINUX 10h - 12h

16

Au Comptoir des Lugues. Venez découvrir les logiciels libres et, pourquoi pas, redonner une jeunesse à votre ordinateur grâce à Linux. **Gratuit, sur inscription**

LES LUGUES FÊTENT LEUR ANNIVERSAIRE !!!

VENEZ CÉLÉBRER LES 3 ANS DU COMPTOIR DES LUGUES DANS UNE AMBIANCE DE FÊTE DE VILLAGE !!

SAM.

30

Dès 15h

15h : Jeux en bois surdimensionnés, stands pour enfants, **surprises...**

18h30 : Apéro musical avec "Le Bon vieux Temps"

19h30 : Repas Grillades & frites

21 h : Concert "Le Bon Vieux Temps"

22h30 : Spectacle de feux et lumières

APPORTEZ
VOS
COUVERTS



Repli à l'intérieur en cas de pluie

Ouvert du mardi au samedi de 08h à 12h30, et le dimanche de 9h à 12h30

- Le Comptoir des Lugues est un Espace de Vie Sociale agréé et soutenu par la Caf 47 -

165, CH. DE L'ÉCOLE - 47700 PINDÈRES associationdeslugues@gmail.com