



Le Pic de l'Estibète

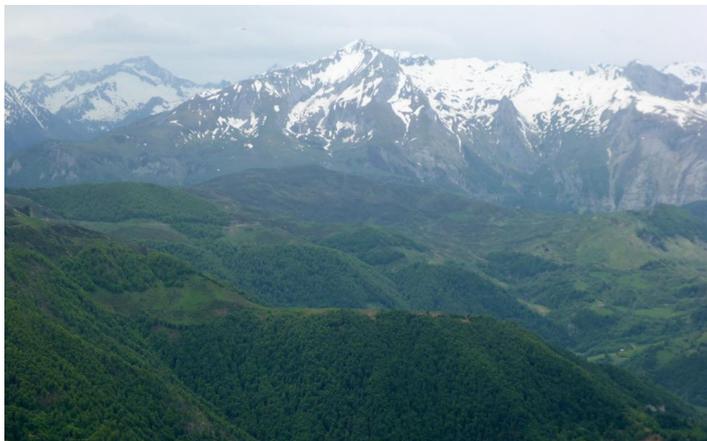
ARTHEZ-D'ASSON

PEDESTRE



www.tourisme-bearn-paysdenay.com

Cette belle randonnée au fort dénivelé sera un régal pour les montagnards amoureux d'espaces sauvages et peu fréquentés. Sa pente prononcée peut en faire un parcours de choix pour les adeptes des chronos en montagne. Le sommet de l'Estibète, en avant sur la chaîne, offre quelle que soit la façon d'y arriver, un panorama de toute beauté. Si vous levez les yeux vous aurez peut-être la chance de les observer dans le ciel pyrénéen. Le gypaète barbu, charognard au ventre orange et ailes noires, mesure environ 3 m d'envergure. Il est le plus grand rapace d'Europe. Son cousin, le vautour fauve, plus massif de couleur brune, le talonne de près avec 2,80 m d'envergure. Plus petit, l'aigle royal se différencie par son vol de chasseur. Son plan d'ailes de 2,10 m est massif, brun foncé aux bouts arrondis. Les jeunes arborent deux cocardes blanches.



📍 **Départ : ARTHEZ-D'ASSON**
Arrivée : ARTHEZ-D'ASSON

📏 **Distance :**
11.7 km

🏔️ **Dénivelé :**
1548 m

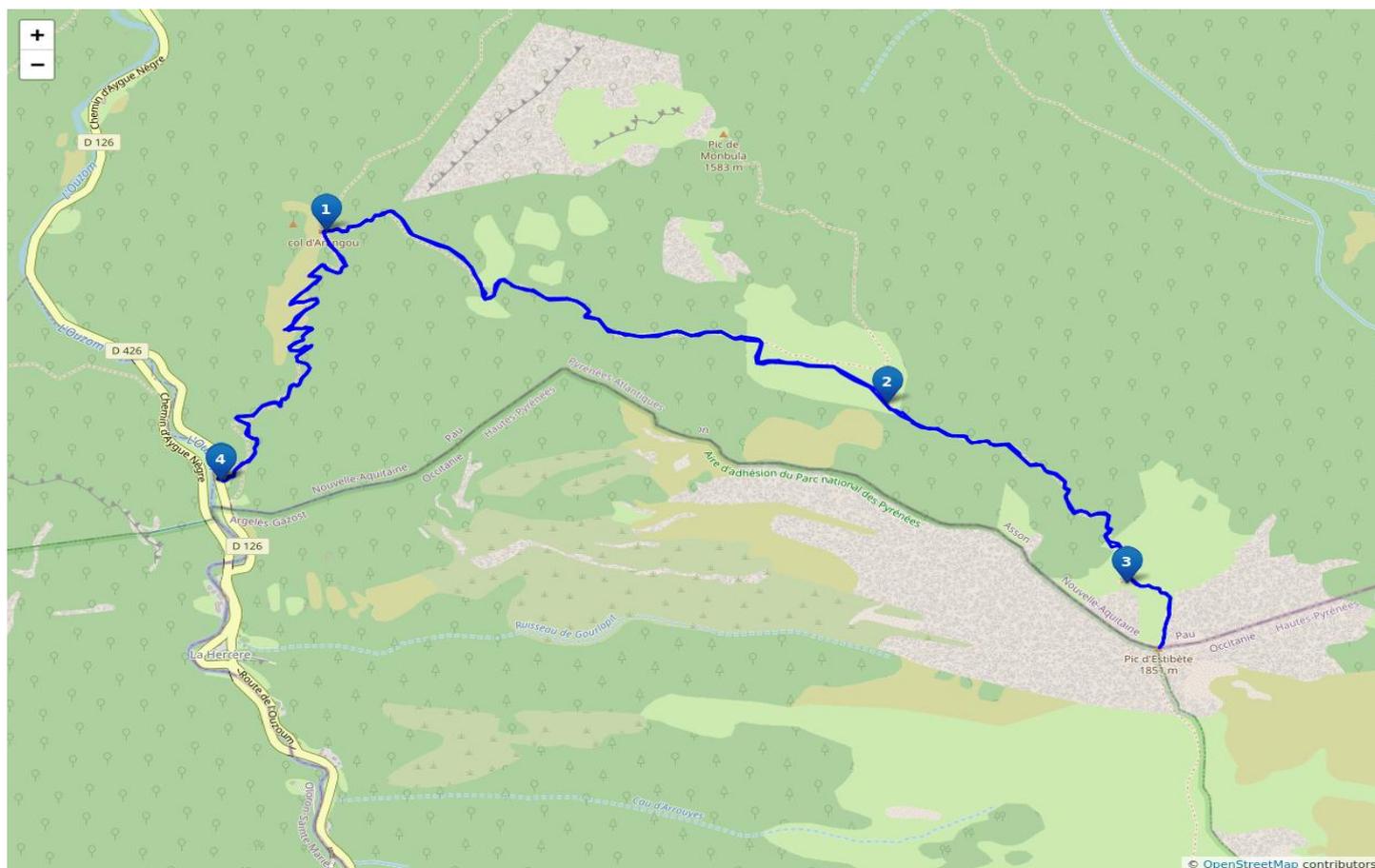
🕒 **Durée :**
8h

☎️ **Appel d'urgence : 112**

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- [La cabane de Monbula](#). La cabane de Monbula
- [Chaudron de charbonniers](#). Chaudron de charbonniers



★ Étapes

1. Vers le col d'Arrangou. Départ juste avant une maison. Au col d'Arrangou, tourner à droite.
2. Vers le cabane de Monbula. À gauche, ne pas monter dans la jolie combe. Au chaudron, tirer légèrement à gauche et monter rive droite de la combe. Rejoindre la combe et sortir de la forêt. La cabane de Monbula est à droite. Continuer vers le col (plateau de Monbula) en passant devant un chaudron de charbonniers.
3. Du plateau de Monbula vers la crête. Plateau de Monbula. Suivre le chemin à flanc à droite. À droite monter tout droit dans un taillis de hêtres. Tirer ensuite à gauche en montant sur un chemin bien raide. À droite après l'arbre à mamelles. À gauche, monter vers la croupe puis traverser vers la droite à flanc.
4. Vers le sommet et retour. Monter vers la crête. Sommet 1851 m. Redescendre par le même chemin compter 3h30 de descente.

★ Attention

- Sentier étroit à flanc de pentes herbeuses
- Itinéraire déconseillé par temps humide et par brouillard
- Equipement de montagne indispensable
- Sommet escarpé
- Ne pas essayer de rejoindre "la tute de l'ours" depuis le sommet

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur](#)

<https://reussirmarando.com>