



Le Pic de l'Estibète

ARTHEZ-D'ASSON

PEDESTRE



www.tourisme-bearn-paysdenay.com

Este hermoso paseo con un gran desnivel será una maravilla para los montañeros a quienes les gustan los espacios salvajes y poco frecuentados. Su pendiente marcada puede ser un recorrido ideal para los adeptos de los cronómetros en montaña. La cima de l'Estibète, en el medio de la montaña, ofrece un panorama bellissimo, cualquier que sea la manera de llegar ahí. Si mira hacia arriba quizás tendrá la suerte observar en el cielo pirenaico, el quebrantahuesos, carroñero con el vientre naranja y las alas negras, mide más o menos 3m de envergadura. Es la más grande ave rapaz de Europa. Otro que se le parece, el buitre leonado, más imponente y de color marrón, le sigue de cerca con 2,80m de envergadura. Más pequeño, el águila caudal se distingue con su vuelo de cazador. Su plano de alas de 2,10m es imponente, marrón oscuro con las puntas redondas. Los jóvenes tienen dos manchas blancas



📍 **Départ : ARTHEZ-D'ASSON**
📍 **Arrivée : ARTHEZ-D'ASSON**

📏 **Distance : 11.7 km**

🏔️ **Dénivelé : 1548 m**

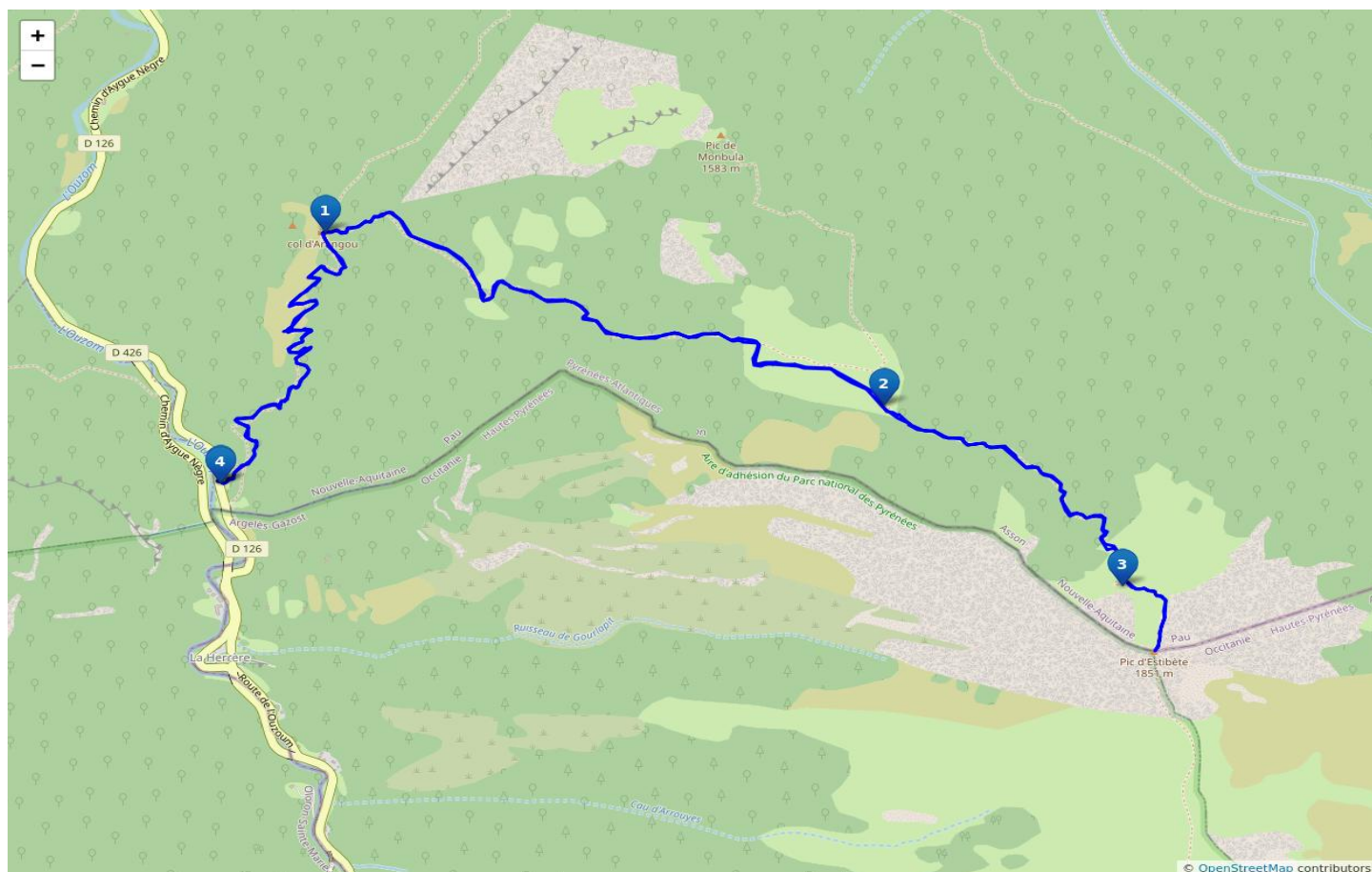
🕒 **Durée : 8h**

☎️ **Appel d'urgence : 112**

⚠️ **Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !**

★ À ne pas manquer

- **La cabaña de Monbula.** La cabaña de Monbula
- **El Horno de carboneros.** El Horno de carboneros



★ Étapes

- Etapa 1. **Hacia el Col d'Arrangou.** Salida justo ante una casa. En el Col d'Arrangou, girar a la derecha
- Etapa 2. **Hacia la cabaña de Monbula.** Girar a la izquierda, no subir hacia la bonita hondonada. En el caldero, ir un poco a la izquierda y subir al borde derecho de la hondonada. Llegar a la hondonada y salir del bosque. La cabaña de Monbula está a la derecha. Seguir en dirección del Col (meseta de Monbula) pasando frente en el horno de carboneros
- Etapa 3. **De la meseta de Monbula hacia la cima.** Meseta de Monbula. Seguir el camino en la falda a la derecha. A la derecha subir todo recto en un verdugal de hayas. Ir un poco a la izquierda subiendo en un camino muy empinado. Girar a la derecha después de un árbol con protuberancias. Girar a la izquierda, subir hacia la loma luego cruzar en dirección de la derecha en la falda
- Etapa 4. **Hacia la cima y vuelta.** Subir hacia la cima. Cima 1851m. Bajar por el mismo camino. Calcular 3h30 de bajada

★ Attention

- Sendero estrecho en la falda de las pendientes de hierba
- Itinerario no recomendado con tiempo húmedo y cuando hay niebla
- Material de montaña indispensable
- Cumbre empinada
- No trate de alcanzar "la tute de l'ours" de la parte superior

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur](#)

<https://reussirmarando.com>