



FÁCIL

ARANCOU

Larraldòta

Distancia 8,6 km	Desnivel 245 m	Duración 2h30	Typologia Circular	Señalización PR (amarilla)
----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Desde la salida nº6 de la autopista A64 (salida Peyrehorade), siga en dirección a Bidache. Al llegar a la rotonda de Bidache, tome la salida de la izquierda por la D936 hacia Sauveterre-de-Béarn. Al cabo de 6 km, gire a la derecha en dirección a Erango (D256). Aparque a la altura de la plaza del frontón y de la casa rural Bourthaire.

Coordenadas GPS : UTM : 657743 - 4812072 Lat/Long : 43.44491/-1.05059

Sobre una meseta soleada con vistas al lecho del río Bidouze, Erango es un pueblo que cuenta con un importante patrimonio cultural y arquitectónico. Etapa insoslayable del Camino de Santiago, y más concretamente del camino de Tours, esta localidad debe su fama al hospital-priorato que acogió a los peregrinos desde el siglo XIII, una construcción que merece ser visitada. También cuenta con un buen número de mansiones, muchas de ellas dedicadas a ofrecer hospedaje, con interesantes detalles arquitectónicos. Destaca asimismo la iglesia de Notre-Dame que mezcla el estilo románico y el gótico. Por otro lado, las sendas que se adentran por las colinas circundantes ofrecen la oportunidad de disfrutar de un entorno natural en el que sobresalen, entre otros, sus hermosos robles centenarios, mientras que el lecho del río Biduze destaca por ser un lugar lleno de calma y frescor.



TRAMO 1 > De Erango al barrio de Garai

UTM : 657743 - 4812072

Saliendo de la plaza de Erango, al lado de la casa rural Bourthaire, pase por la derecha del frontón: parte del camino conecta con una pista asfaltada. Una vez en el punto de reciclaje, baje por el camino asfaltado. A la altura de la cantera, siga recto por la carretera que sube hacia el barrio de Garai.

TRAMO 2 > Del barrio de Garai a lo alto de Sagorre

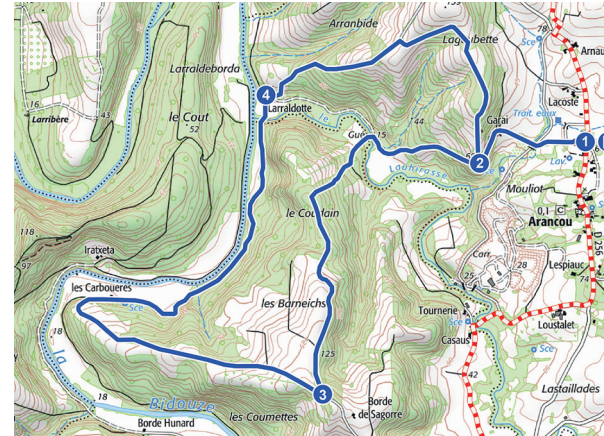
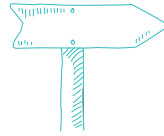
UTM : 657181 - 4811941

En el cruce de Garai, continúe recto por la carretera asfaltada llamada "chemin de Larraldotte". Descienda hasta el lecho del río Louhirasse, que hay que atravesarlo pasando por encima de unas piedras o por una pasarela que está 50 m más arriba. En la otra orilla, suba por el amplio camino forestal. Gire a la derecha en el primer cruce y continúe cuesta arriba por una subida empinada. En lo alto de la zona boscosa de Coudain, gire a la izquierda y salga del bosque mientras pasa por debajo de unos hermosos robles. Continúe por el camino, bien mercado y a ratos asfaltado, que discurre por lo alto de la colina.

TRAMO 3 > De la colina de Sagorre a Larraldotte

UTM : 656455 - 4810685

En lo alto de la colina de Sagorre verá un cruce de caminos en forma de T tome la carretera hacia la derecha. Siga bajando hasta llegar al amplio valle del Biduze. Abajo, en el cruce, vaya hacia la derecha mientras bordea las ruinas de las Carbouères y siga por el único camino que oscila

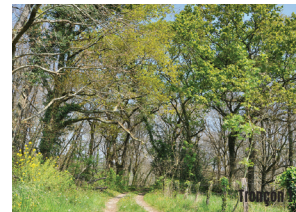


por la margen derecha del río. Atraviese el río Louhirasse por un paso de hormigón y llegue, 100 m después del cruce, a las ruinas de Larraldotte.

TRAMO 4 > De Larraldotte a Erango

UTM : 656049 - 4812215

En las ruinas de Larraldotte encontrará un nuevo cruce de caminos. Gire primero a la derecha e inmediatamente después a la izquierda para subir por un camino que se adentra en el bosque de Arranbide. En lo alto, el camino desemboca en la curva de una pista que debe tomar hacia la derecha. Pasará por un alto con bonitas vistas para después comenzar el descenso hacia el barrio de Garai. Cuando esté frente al cobertizo, gire a la izquierda y dirijase al pueblo por el camino de la ida.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ La iglesia de Notre Dame de Erango, a 350 m del recorrido

Aislada en lo alto de un promontorio, la iglesia de Notre Dame d'Arancou (siglo XIII) es un monumento histórico protegido. Destaca por su estructura que mezcla el románico y el gótico, además de por sus estelas discoidales (pórtico de entrada). UTM : 657740 - 4811740

❖ La fuente de Lion, a 100 metros del recorrido

Un discreto camino conduce a una de las joyas mejor guardadas de esta localidad, compuesta por un pozo, una fuente y un antiguo lavadero. Desde el siglo XIX, los propietarios de la casa Garay han permitido el uso de esta fuente a los vecinos del lugar a cambio de su mantenimiento. El agua sale a través de la boca de un león, de ahí su nombre. UTM : 657640 - 4812021

❖ Los robles pedunculados (2,1 km)

Los robles pedunculados son árboles muy habituales en los bosques del País Vasco, a menudo asociados a otro tipo de árboles como el haya o el castaño. Su nombre hace referencia al raballo largo de sus bellotas. Es un árbol de hoja caduca. UTM : 656413 - 4811400

❖ El río Bidouze (6,1 km) a 50 metros del recorrido

Afluente del Aturri, el Bidouze es un río que nace en el corazón de los bosques del macizo de Arbaila y que después serpentea a lo largo de 80 km para finalmente fundirse con el Aturri. Salvaje y modesto en su tramo superior, en su día fue utilizado para el comercio fluvial en su tramo inferior. UTM : 656000 - 4812237

PUNTOS DE ATENCIÓN

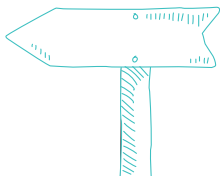
- Punto de entrada a una cantera, salida de camione.

UTM : 657 456 - 4812 055

- Evitar este recorrido durante la temporada de caza de la paloma, del 01/10 al 15/11 .

INSTALACIONES Y SERVICIOS

A 350 metros del recorrido Ayuntamiento de Erango, agua potable, baños públicos.



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADOS®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France : 08 99 71 02 64 o 32 50 o www.meteofrance.fr
- Área de emergencias y rescate: 112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- URT : place du marché +33(0)5 59 56 24 65
- BIDACHE : place du fronton +33(0)5 59 56 03 49
- HASPARREN : place Saint-Jean +33(0)5 59 29 62 02
- LA BASTIDE-CLAIRENCE : Place du Fronton +33(0)5 59 56 03 49

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.