

# Le lac de Soum au départ du Col du Soulor

**ARBEOST - Parking du Col du Soulor**

**PEDESTRE**

Départ depuis le Col du Soulor. Le lac de Soum, c'est « le lac du sommet ». Cette balade facile au vous mènera à un joli petit lac où la vue est panoramique un peu comme du haut d'un sommet. Avec un ciel si grand, l'observation des grands oiseaux sera de premier choix. Le col du Soulor est un excellent site d'observation des oiseaux. Les grands rapaces pyrénéens tels que vautours fauves, Gypaètes barbus, Percnoptères d'Égypte et Aigles royaux y planent régulièrement. Le site est aussi remarquable pour les oiseaux migrateurs. Les Cigognes blanches et noires ainsi que les Grues cendrées empruntent tous les ans ce passage dès la fin de l'été et au printemps. Milan noir, Milan royal, Bondrée apivore et Circaète Jean le Blanc font aussi partie des voyageurs. Au bord du Lac de Soum ce sont les oiseaux d'eau qui seront au rendez-vous tels que Poule d'eau, Râle d'eau et Grèbe castagneux.



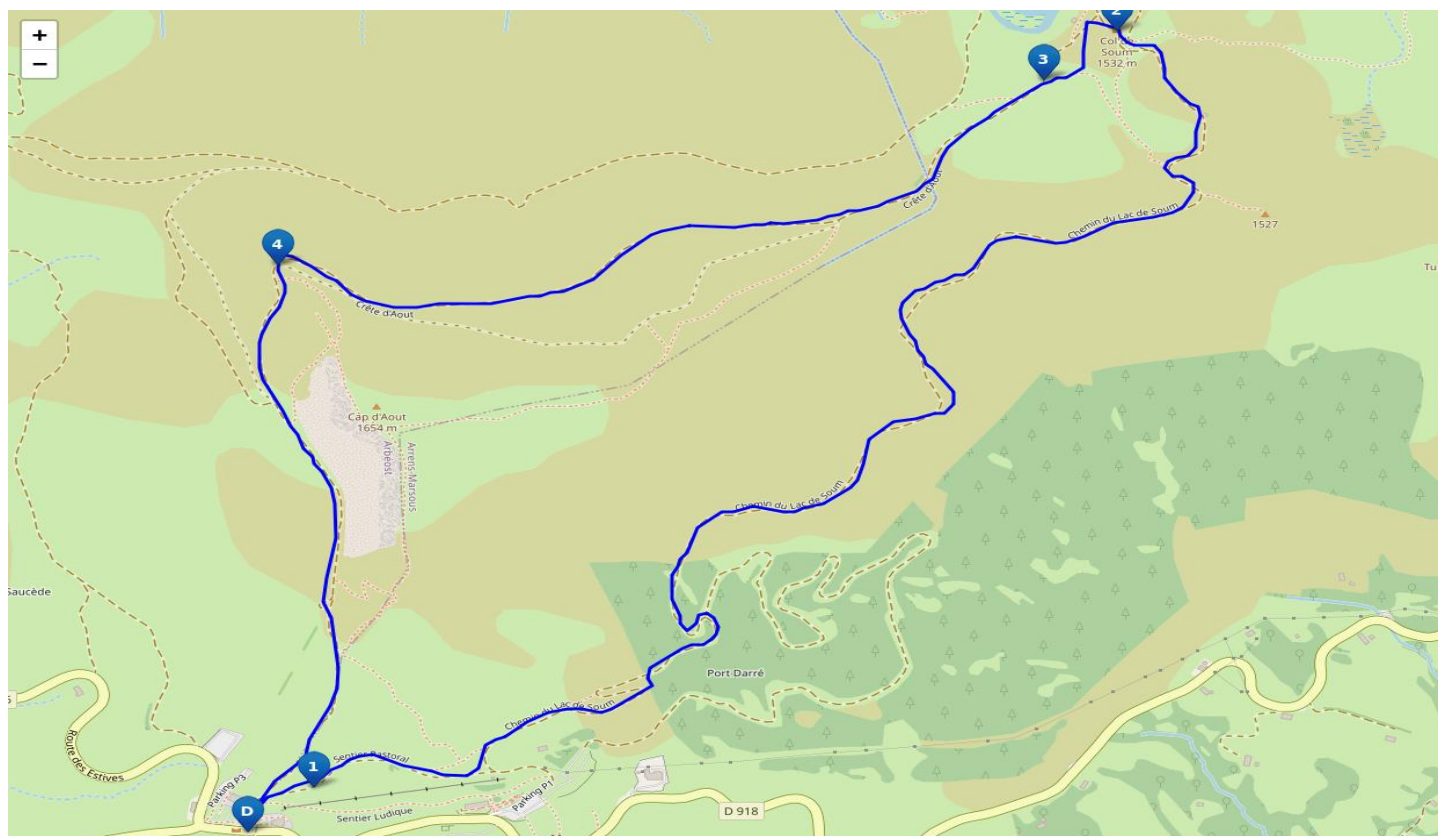
<p><b>Départ :</b> ARBEOST - Parking du Col du Soulor  <b>Arrivée :</b> ARBEOST - Parking du Col du Soulor</p>	<p><b>Distance :</b> 6 km</p>	<p><b>Dénivelé :</b> 180 m</p>	<p><b>Durée :</b> 2h</p>
--	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------------

**Appel d'urgence :** 112

**!** Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- **Lac de Soum.** Lac de Soum
- **Vue sur le Gabizos.** Vue sur le Gabizos



© OpenStreetMap contributors

## ★ Étapes

1. **Le col de Soum.** Prendre le chemin vers la tyrolienne à l'est vers la droite de la Maison du Col du Soulor. Depuis le col, partir sur un chemin qui monte légèrement à droite de la Maison du Col du Soulor en direction de la plateforme de la tyrolienne. Descendre en suivant la piste vers la gauche piste qui se dirige vers un bois et une cabane. Tourner à gauche au dessus de la cabane de réception de la tyrolienne et se diriger vers le bois. Après deux lacets, entrer dans le bois. Tourner à gauche, prendre la piste qui monte vers un petit col.
2. **Le lac de Soum.** Au col de Soum, tourner à gauche. Passer au-dessus du lac.
3. **Crêtes d'Aout puis Col du Soulor.** Prendre la piste de gauche qui monte (balisage rouge et blanc GR©101).
4. **À gauche, descendre** par un chemin qui passe au pied d'un éboulis et d'une barre rocheuse. Suivre ce chemin jusqu'au parking du Soulor.

## ★ Attention

- Attention aux chiens et troupeaux
- Ne pas essayer de toucher les bêtes

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez-vous sur](#)

<https://reussirmarando.com>