

Niveau
MOYEN



LA VALLÉE DE L'ADOUR (86 km)



© Anastasiya Shanhina - Fotolia.com

Informations du CoDep 64

Parcours ½ journée ou journée, vallonné, pour cyclotouriste moyen (entraînement de 2 à 3000 km).
Petits braquets recommandés (28x24 ou 28x26 par exemple).

D Départ : Office de tourisme d'Hasparren

● Hasparren – alt. 84

Maisons de style Labourdin ou bas navarrais,
chapelle du sacré cœur

● Croisement D10 – D510

Kilométrage partiel : 1,8 – total : 1,8

● Croisement D510 – D610 – alt. 84

Ne pas manquer : Labastide Clairence – alt. 15 - à
1,2km : Bastide navarraise, classée plus beau village de
France. Ateliers d'artisanat d'art.

Kilométrage partiel : 6,5 – total : 8,3

● Croisement D510 – D123 – alt. 12

Kilométrage partiel : 2,4 – total : 10,7

● Croisement D123 – D936 – alt. 8

Kilométrage partiel : 1,7 – total : 12,4

● Croisement D936 – lieu dit Nogues

Ne pas manquer : la table d'orientation du château
d'eau de la butte de Miremont

Kilométrage partiel : 4,8 – total : 17,2

● Bardos – alt. 128

Kilométrage partiel : 7,1 – total : 24,3

● Bidache – alt. 41

Château des ducs de Gramont

D313 – D11 Kilométrage partiel : 12,6 – total : 36,9

● Guiche (bord de l'Adour) – alt. 5

D 123 Kilométrage partiel : 9,6 – total : 46,5

● Urt – alt 5

D261 Kilométrage partiel : 7,8 – total : 54,3

● X D261 – D161 – alt. 5

Kilométrage partiel : 7,6 – total : 61,9

● Lahonce – alt. 65

• Abbaye des Prémontrés

● Ne pas manquer : Mouguerre – alt. 121

Table d'orientation de la croix de Mouguerre

D161 - Kilométrage partiel : 1,3 – total : 63,2

● X D257 – D936 – alt. 80

Kilométrage partiel : 3,6 – total : 66,8

● X D936 – D76

Kilométrage partiel : 3,5 – total : 70,3

Ne pas manquer : la traversée des landes d'Hasparren
par Pilota Plaza

● X D76 – D22

Kilométrage partiel : 11,7 – total : 82

● Office de Tourisme d'Hasparren – alt 84

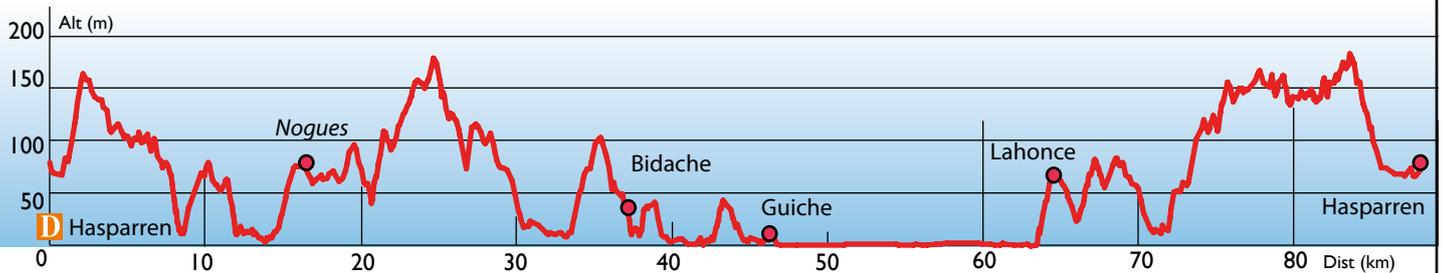
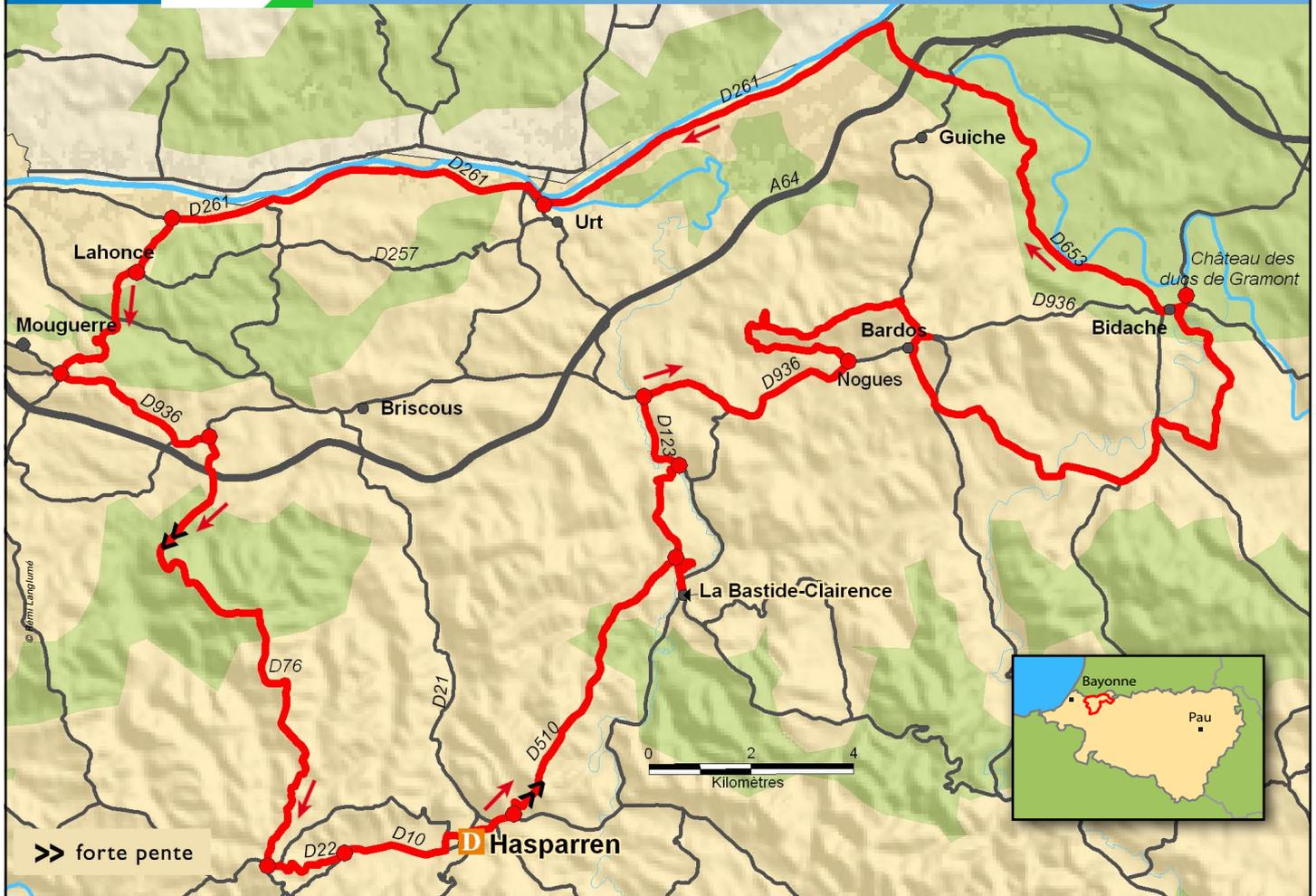
Maisons de style Labourdin ou bas navarrais, chapelle
du sacré cœur

Kilométrage partiel : 4,6 – total : 86,6

Niveau
MOYEN

N°7

LA VALLEE DE L'ADOUR (86 km)



D Office de tourisme d'Hasparren.

760m

86km

Balisage



A ne pas manquer :

- Labastide Clairence
- Le château des ducs de Gramont à Bidache
- Le petit port de Guiche et les bords de l'Adour
- La traversée des landes de Hasparren

Précautions particulières :

- Respectez le code de la route
 - Vérifiez l'état de votre vélo
 - Portez un casque
 - Munissez-vous d'un gilet de sécurité
- Bonne route !

Cartographie : IGN PAU – BAYONNE au 1 : 100 000 - www.ign.fr

Gps : Téléchargez la trace gps de l'itinéraire sur www.velo64.com



Renseignements complémentaires auprès de :

Offices de tourisme d'Hasparren

Tel : 05 59 29 62 02

www.hasparren-tourisme.com



CoDep 64

Toute l'info du cyclotourisme sur :

<http://pyrenees-atlantiques.ffct.org>

www.velo64.com

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque

