

# La descente des fous

Distance 15,1 km	Dénivelé 550 m	Durée 4h00	Typologie Traversée	Balises VTT (triangles jaunes)
---------------------	-------------------	---------------	------------------------	-----------------------------------

Depuis Urrugne (sortie n°2 de l'A63), au rond-point de périphérie de ville, direction col d'Ibardin et Ascain (D4). Au bout de 3,5 km, à l'intersection entre D4 et D404, à droite pour remonter la route étroite du col d'Ibardin. Au col, à droite vers les commerces et se garer sur le premier grand parking (sur la droite).

Coordonnées GPS : UTM : 606552 - 4796046 Lat/Long : 43.30981 - 1.68651

Une liaison à VTT entre le col d'Ibardin et la plage d'Hendaye, voilà un programme fort alléchant. Par ses montées assez abruptes et ses descentes techniques, cette belle traversée est toutefois à réserver aux pratiquants réguliers et aux fins pilotes sur sentiers de montagne.

## TRONÇON 1 > Du col d'Ibardin au lac du Xoldoko gaina

UTM : 606552 - 4796046. Au fond du parking du col d'Ibardin, prendre à gauche un bout de chemin, puis la route à droite, entre restaurants et magasins, jusqu'à la boutique la plus haute. A la venta Elizalde, à droite le chemin horizontal (antenne) ; après la barrière, en face sur 50 m puis, au Y, choisir le chemin de gauche qui monte sec sur deux lacets. Plus haut continuer à gauche le chemin principal. En lisière supérieure d'une plantation de résineux, parvenir à une intersection, 1,55 km, (grotte sur votre gauche) : basculer à droite, dans l'herbe, pour une descente rapide et rectiligne en bordure de forêt. En partie basse (bosse à droite), prolonger la descente caillouteuse au-dessus du lac.

## TRONÇON 2 > Des bords du lac au sommet du Xoldoko gaina

UTM : 604701 - 4797040. A l'intersection en T sous un gros chêne (2,8 km), prendre à gauche un chemin de terre. Border le lac le temps de deux courbes et, au Y, rampe sévère à gauche. Traversée plus raisonnable qui conduit au colde Pitare (3,85 km) : monter par le chemin de droite, et parvenir au col herbeux d'Osin (4,4 km). Au Y, à droite l'ascension finale qui se rapproche du Xoldokogaina. Au Y suivant, suivre une sente caillouteuse à droite ; le sentier de gauche permet d'éviter le portage. Bel effort jusqu'au sommet.

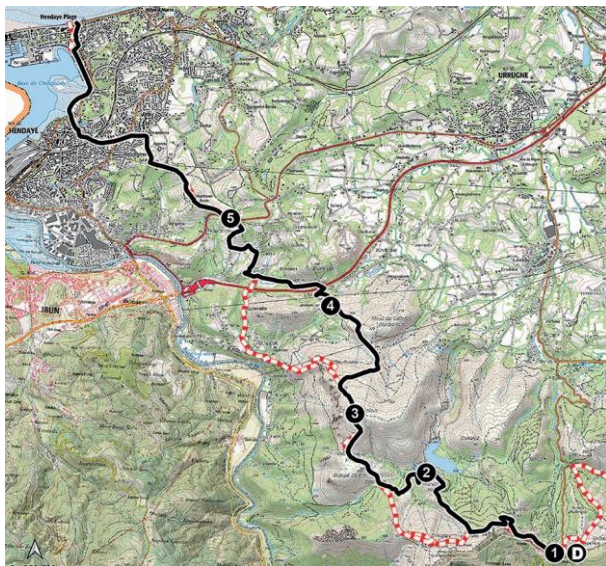
## TRONÇON 3 > La descente technique du Xoldoko gaina

UTM : 603649 - 4797782. Au sommet du Xoldo (5,05 km), vue littoral grandiose. Ajuster vos protections et basculer sur le versant opposé sur un sentier d'abord facile, face à l'océan. Au niveau d'un léger replat, séparation du sentier en deux branches (5,5 km) : filer à gauche pour prendre le sentier de droite plus technique (dalles rocheuses et cailloux fuyants). Traversée rectiligne vers la droite (rester vigilants) où le sentier finit par rejoindre un col herbeux au pied du mont du Calvaire (6,5 km). Dans l'alignement, rouler en face (chemin plus docile). Plus bas, traverser un parking et suivre la route en face.

## TRONÇON 4 > Du quartier Larretxe à la D810

UTM : 603207 - 4799295. A l'intersection en T du quartier Larretxe (7,4 km), route en descente à droite. Après un lacet à droite, à gauche pour passer sur le pont de Kurteku dominant l'A63. De l'autre côté, tout droit sur la route. En bas, laisser un pont à gauche puis remonter à droite route de Garlatz





(8,95 km). Traverser un quartier résidentiel jusqu'à des containers. Courte descente sur la gauche. Remontée vers la maison n°439 (carrefour en T) : gravir à droite la rue d'Egur Ttiki, puis chemin empierré. Quitter ce chemin au bout de 150 m, sous la ligne HT, pour prendre à gauche un sentier sous les arbres.

#### TRONÇON 5 > De la D810 à l'entrée d'Hendaye

UTM : 601749 - 4800408. Le sentier rejoint la D810 (10,4 km). La traverser prudemment (forte circulation) puis la longer vers la gauche sur 100 m, le temps de trouver sur la droite le départ d'une piste empierrée légèrement ascendante. Après la maison, au sommet de la bosse (11 km), suivre le chemin à droite, et aussitôt à gauche entre les fougères. Descente panoramique prolongée par une piste. Au carrefour sous les lignes électriques (11,9 km), tourner à droite sur la petite route. Bifurquer ensuite sur la première rue à gauche, entre les résidences.

#### TRONÇON 6 > 6. Baie de Txingudi et plage d'Hendaye

UTM : 600252 - 4801475. Au rond-point des trois oliviers (12,5 km), prendre la rue à gauche sur 100 m, puis très vite à droite une voie sans issue (chemin de Biantenia). Au petit rond-point, prendre le passage piétons-vélos en face. Après le tunnel, faire 100 m en face, puis tourner à droite rue Parchateguia ; passer sous un immeuble et, au rond-point, suivre en face la direction du complexe sportif. Passer sous les arches et rouler en face sur la piste cyclable en bordure de la baie de Txingudi. Avant la plage du centre nautique (14,65 km), attention à quitter la voie verte pour prendre à droite la rue des Tulipiers (direction Office de Tourisme). Virer à gauche au petit rond-point, puis choisir la troisième à droite au grand rond-point (rue d'Irun) pour rallier la plage d'Hendaye.

### POINTS D'INTÉRÊT

✓ Les grès rouges (2,7 km)  
La couleur rosée ou lie-de-vin des roches du chemin, au-delà du côté esthétique, peut poser question sur son origine. Il s'agit de roches sédimentaires attribuées à la période du Trias (250 à 215 Ma), composées de sables siliceux. Ils ont pris cette coloration rouge en raison de l'oxydation de leurs composés ferrugineux sous un climat aride.  
UTM : 604863 - 4796973

✓ Vue sur la baie de Txingudi (5,05 km)

Entre Hendaye et Hondarribia, la baie de Txingudi est le nom donné à l'estuaire de la Bidasoa, fleuve frontalier entre France et Espagne. Protégé de la houle par le cap du Figuier côté espagnol et la pointe de Sokoburu côté français, ses eaux calmes accueillent un port de plaisance.  
UTM : 603649 - 4797782

✓ Le mont du Calvaire (5,8 km)

D'ici, on peut voir que la suite de l'itinéraire décrira tout à l'heure une traversée au pied du mont du Calvaire. Effectivement doté d'une croix et d'un petit oratoire, c'est une des premières collines dominant directement la côte atlantique, donc un belvédère remarquable, à visiter prochainement.  
UTM : 603604 - 4798311

### POINTS D'ATTENTION

- Intersection sous le Xoldoko gaina : bien bifurquer à droite (hors balisage GTPB VTT)
- Début d'une descente très technique, prudence  
UTM : 603428 - 4798161
- Traversée délicate de la D810 (forte circulation)  
UTM : 601749 - 4800408

### ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- Ventas du col d'Ibardin, commerces et restaurants  
UTM : 606552 - 4796046
- Hendaye-plage, tous commerces et services (14,9 km)  
UTM : 599416 - 4802784

# Les randonnées

## Mode d'emploi

### NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

**Très Facile.** Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile.** Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen.** Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**Difficile.** Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

### ITINÉRAIRES VTT

**Très Facile.** Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Facile.** Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Moyen.** Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

**Difficile.** Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

### DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

### DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

### RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

### BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Touner à DROITE				
MAUVAISE direction				

# Les bonnes pratiques en randonnée

**Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.**

## *Préparez-vous avant de partir*

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

## *Préservez la nature*

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

## *Respectez les activités agricoles et pastorales*

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

## *La gestion de vos déchets*

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triezy les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

## NUMÉROS UTILES

- Météo France :  
08 99 71 02 64 ou 32 50  
ou [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Secours / Appels d'urgence :  
12, SAMU 15, POMPIERS 18



## VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : [sentinelles.sportdenature.gouv.fr](mailto:sentinelles.sportdenature.gouv.fr)

## ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :  
Turismoko harrerako Bulegoak:

- ESPELETTE, rue principale  
+33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE,  
rue du fronton  
+33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale  
+33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie  
+33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea  
+33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet  
+33(0)5 59 54 60 80

Office de tourisme  
de Cambo-les-bains  
Herriko Etxeko etorbide  
+33(0)5 59 29 70 25

## LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.

