

Audenge

Grandeur nature

Estiv' AUDENGEOISE

Programme 2026
des activités associatives
> Du 1^{er} juillet au 27 août

PLUS DE 200 ACTIVITÉS >
GRATUIT - OUVERT À TOUS !

Une initiative de
la Ville d'Audenge
en partenariat avec
les associations Audengeoises

Mairie d'Audenge - 24 allées Ernest de Boissière - 33980 AUDENGE
Tél. 05 56 03 81 50 - contact@mairie-audenge.fr
www.ville-audenge.fr



L'été à Audenge, une saison de rencontres et de découvertes !

Chers Audengeois, chers visiteurs,

L'été est là, avec son envie de se retrouver, de partager et de profiter pleinement de chaque instant.

À Audenge, cette saison rime avec convivialité et découvertes, portée par l'énergie et l'engagement des associations qui font vivre notre commune toute l'année.

Ce guide Estiv' Audenge s'inscrit dans une dynamique locale forte, pleinement portée par les acteurs du territoire, qui fait aujourd'hui le succès de cette opération 100 % Audengeoise, fidèle à l'esprit et aux valeurs de notre commune.

Sport, culture, nature : chacun y trouvera de quoi vivre des moments riches et créer de beaux souvenirs.

Durant ces deux mois, les associations Audengeoises se mobilisent pour proposer une programmation variée, accessible à tous les âges et à toutes les envies.

Autant d'occasions de se rencontrer, de partager et de faire vivre pleinement l'esprit Audengeois.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des associations, des bénévoles et des partenaires pour leur engagement précieux, qui contribue directement à la réussite et au rayonnement de cette programmation estivale.

Grâce à eux, Audenge est une commune vivante, dynamique et profondément humaine, été comme hiver.

Alors, laissez-vous guider par ce programme, notez vos rendez-vous et profitez de cette belle saison à Audenge.

Je vous souhaite un très bel été, fait de rencontres, de découvertes et de moments partagés.



Nathalie LE YONDRE
Maire d'Audenge



Jean CAUBET
Adjoint en charge
des associations



Noura ARAKÉ
Conseillère municipale



MERCREDI 1ER

9H Marche

Rdv : Parking du château d'eau

Tout public

- > Pas d'inscription
- > Vêtements adaptés à la marche
 - Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

10H - 10H45 Baby motricité

Boxing Club CTNO

Enfants de 3 à 5 ans

- > Inscription par sms 24h avant

Rens. 06 99 03 03 87

10H - 11H30 Boxe anglaise

Boxing Club CTNO

À partir de 6 ans

- > Inscription par sms 24h avant
- > Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 58 17 84 64

13H45 - 14H45 Initiation sauvetage sportif

Bassin de baignade

À partir de 12 ans

- > Pas d'inscription
- > Tenue pour aller dans l'eau
- > Être en capacité de nager 25 mètres

Rens. mns@mairie-audenge.fr

15H - 17H Théâtre

Local Les Tréteaux Audengeois

Tout public

- > Sur inscription
- > Pantalon ou short, pas de jupe

Rens. 06 03 27 63 47

eric.lestreteauxaudengeois@gmail.com

18H - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -

Bassin de baignade

Plus de 15 ans ou accompagné d'un adulte ou déjà licencié B&VA

- > Pas d'inscription
- > En cas de pluie, repli Salle Robert Marchat aux mêmes horaires

> Chapeau casquette crème solaire et bouteille d'eau

Rens. beachvolleyaudengeois@gmail.com

18H - 20H Animation musicale

Halle / kiosque

Tout public

- > Sur inscription au 06 19 07 08 12

Rens. 06 19 07 08 12 / apca@sfr.fr

19H - 20H Kickboxing

Boxing Club CTNO

À partir de 12 ans

- > Inscription par sms 24h avant
- > Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 60 69 55 76

19H Course à pieds

Rdv : Port

Tout public

- > Pas d'inscription
- > Vêtements adaptés à la course
 - Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com



20H30 - 23H Basket

Complexe Christiane Ballion
Adultes

- > Inscription sur place dès 20h30
 - > Tenue sportive - Chaussures de tennis ou baskets semelles propres obligatoires.
- Rens. 06 81 28 62 43
janine.delhomme@wanadoo.fr

JEUDI 2

9H15 - 10H15 Gymnastique

Bassin de baignade
De 18 à 99 ans
> Pas d'inscription
> Tenue de sport et tapis
Rens. 06 84 74 44 85
marilynefeuerstein@gmail.com

10H - 11H15 Qi Gong

Parvis Maison des Associations
Adultes
> Pas d'inscription
> Tenue souple, bouteille d'eau
Rens. 06 11 74 56 38
yogaaudenge@gmail.com

18H - 20H Kayak Polo

Bassin de baignade
À partir de 8 ans
> Pas d'inscription
> Tenue pour aller dans l'eau
Rens. nicolas.yvars@orange.fr

20H30 - 23H Handball

Complexe Christiane Ballion
> Pas d'inscription
> Chaussures de sport d'intérieur
Rens. 06 11 01 16 92
hbca.contact@gmail.com

VENDREDI 3

19H Sortie semi-nocturne Kayak Découverte du Bassin

Port
Payant
Rens. 06 45 38 25 50
nicolas.yvars@orange.fr

19H30 - 20H30 Kickboxing

Boxing Club CTNO
À partir de 14 ans
> Inscription par sms 24h avant
> Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau
Rens. 06 25 28 48 20

SAMEDI 4

9H Course à pieds

Complexe Christiane Ballion
Tout public
> Pas d'inscription
> Vêtements adaptés à la marche
- Baskets
Rens. 06 77 21 46 75
courir.a.audenge@gmail.com

9H Marche

Complexe Christiane Ballion
Tout public
> Pas d'inscription
> Vêtements adaptés à la marche
- Baskets
Rens. 06 77 21 46 75
courir.a.audenge@gmail.com

9H30 - 11H30 Cyclotourisme

Rdv : Mairie

Adultes uniquement

> Inscription avant les vendredis 19h00

> Tenue classique - Casque obligatoire

Rens. 06 81 13 80 65

cyclo.audenge@orange.fr

9H30 - 11H30 VTT

Rdv : Salle municipale de Lubec

Adultes uniquement

> Inscription avant les vendredis 19h00

> Tenue classique - Casque obligatoire

Rens. 06 81 13 80 65

cyclo.audenge@orange.fr

10H - 12H Tennis

8B rond-point des Alouettes

Tout public

> Pas d'inscription

> Chaussures de tennis obligatoire

Rens. tcaudenge@free.fr

11H - 12H Aquagym

Bassin de baignade

Tout public

> Pas d'inscription

> Tenue pour aller dans l'eau

Rens. mns@mairie-audenge.fr

16H30 - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -

Bassin de baignade

Plus de 15 ans ou accompagné
d'un adulte ou déjà licencié B&VA

> Pas d'inscription

> En cas de pluie, repli Salle Robert
Marchat aux mêmes horaires

> Chapeau casquette crème solaire
et bouteille d'eau

Rens.

beachvolleyaudengeois@gmail.com

LUNDI 6

9H Marche

Complexe Christiane Ballion

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H15 - 10H15 Gymnastique

Bassin de baignade

De 18 à 99 ans

> Pas d'inscription

> Tenue de sport et tapis

Rens. 06 84 74 44 85

marilynefeuerstein@gmail.com

9H30 - 10H30 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin
de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 11H15 Munz Floor

Salle des arts corporels Complexe
Christiane Ballion

Adultes

> Sur inscription par sms

> Tenue confortable, tapis de sol

Rens. 06 63 73 75 30

ldancefactory@free.fr

10H - 11H Cours au sac Kickboxing

Boxing Club CTNO

À partir de 14 ans

> Inscription par sms 24h avant

> Tenue de sport, chaussures de sport
d'intérieur et bouteille d'eau
Rens. 06 32 85 26 04

10H - 11H15 Yoga

Parvis Maison des Associations
Adultes
> Pas d'inscription
> Tenue souple, bouteille d'eau
Rens. 06 11 74 56 38
yogaaudenge@gmail.com

10H30 - 11H30 Pilates

Port - Entre le city stade et le bassin
de baignade
À partir de 18 ans
> Pas d'inscription
> Tapis - Bouteille - Serviette -
Tenue de sport adaptée
Rens. 06 99 71 25 20
asso.energiedansepilates@gmail.com

18H - 19H Judo

Dojo - Complexe Christsiane Ballion
À partir de 18 ans
> Pas d'inscription
> Tenue de sport
Rens. 06 49 19 68 64

19H - 20H Kickboxing

Boxing Club CTNO
À partir de 12 ans
> Inscription par sms 24h avant
> Tenue de sport, chaussures de sport
d'intérieur et bouteille d'eau
Rens. 06 60 69 55 76

20H - 22H Football

Stade Jean-Robert Grenier
Tout public
> Pas d'inscription
> Tenue de sport, baskets
Rens. 06 41 55 04 93

20H30 - 23H Badminton

Salle Robert Marchat
Tout public
Mineurs sous la responsabilité
des parents.
> Pas d'inscription
> Tenue de sport et chaussures de sport
d'intérieur obligatoires
Rens. 07 65 55 72 33
team@bac33.fr

MARDI 7

9H30 - 10H30 Pilates

Port - Entre le city stade et le bassin
de baignade
À partir de 18 ans
> Pas d'inscription
> Tapis - Bouteille - Serviette -
Tenue de sport adaptée
Rens. 06 99 71 25 20
asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 11H Cross Training

Boxing Club CTNO
À partir de 16 ans
> Inscription par sms 24h avant
> Tenue de sport, chaussures de sport
d'intérieur et bouteille d'eau
Rens. 06 99 03 03 87

10H - 11H15 Munz Floor

Salle des arts corporels Complexe
Christiane Ballion
Adultes
> Sur inscription par sms
> Tenue confortable, tapis de sol
Rens. 06 63 73 75 30
ldancefactory@free.fr



10H - 12H Chticat Glisseur radio

Complexe Christiane Ballion
Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

10H - 12H Jeux

Ludothèque
Enfants et adultes.

Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

Rens. 05 57 05 36 27

10H - 12H Matelotage noeuds

Cabane à Jeannot

Tout public

Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Sur inscription

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

10H45 - 11H45 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

14H30 - 16H30 Cerf-volant

Plage Saint-Yves - Port

Enfants. Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Sur inscription

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

19H30 - 22H Tennis de table

Salle Robert Marchat

Tout public

Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

> Tenue de sport adaptée - Serviette
Bouteille

Rens. cttaudengeois@gmail.com

MERCREDI 8

9H Marche

Rdv : Château d'eau

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche
- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H15 - 10H15 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 10H45 Baby motricité

Boxing Club CTNO

Enfants de 3 à 5 ans

> Inscription par sms 24h avant

Rens. 06 99 03 03 87

10H - 11H15 Munz Floor

Salle des arts corporels Complexe
Christiane Ballion

Adultes

> Sur inscription par sms

> Tenue confortable, tapis de sol
Rens. 06 63 73 75 30
ldancefactory@free.fr

10H - 11H30 Boxe anglaise

Boxing Club CTNO

À partir de 6 ans

> Inscription par sms 24h avant
> Tenue de sport, chaussures de sport
d'intérieur et bouteille d'eau
Rens. 06 58 17 84 64

10H15 - 11H Stretching

Port - Entre le city stade et le bassin
de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription
> Tapis - Bouteille - Serviette -
Tenue de sport adaptée
Rens. 06 99 71 25 20
asso.energiedansepilates@gmail.com

13H45 - 14H45 Initiation sauvetage sportif

Bassin de baignade

À partir de 12 ans

> Pas d'inscription
> Tenue pour aller dans l'eau
> Être en capacité de nager 25 mètres
Rens. mns@mairie-audenge.fr

15H - 17H Théâtre

Local Les Tréteaux Audengeois

Tout public

> Sur inscription
> Pantalon ou short, pas de jupe
Rens. 06 03 27 63 47
eric.lestreteauxaudengeois@gmail.com

17H - 22H Concours de pétanque

Boulodrome

Tout public

Mineurs sous la responsabilité
d'un adulte.

> Inscription sur place le jour
du concours

> Chaussure fermées

Rens.

petanqueaudengeoise@gmail.com

18H - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -

Bassin de baignade

Plus de 15 ans ou accompagné
d'un adulte ou déjà licencié B&VA

> Pas d'inscription

> En cas de pluie, repli Salle Robert
Marchat aux mêmes horaires

> Chapeau casquette crème solaire
et bouteille d'eau

Rens.

beachvolleyaudengeois@gmail.com

19H Course à pieds

Rdv : Port

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la course
- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

19H - 20H Body karaté

Bassin de baignade

Tout public

Mineurs sous la responsabilité
d'un adulte.

> Pas d'inscription

> Tenue de sport, bouteille d'eau

Rens. 06 85 47 07 00

karateaudenge33@gmail.com



19H - 20H Kickboxing

Boxing Club CTNO

À partir de 12 ans

- > Inscription par sms 24h avant
 - > Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau
- Rens. 06 60 69 55 76

20H30 - 23H Basket

Complexe Christiane Ballion

Adultes

- > Inscription sur place dès 20h30
 - > Tenue sportive - Chaussures de tennis ou baskets semelles propres obligatoires.
- Rens. 06 81 28 62 43

JEUDI 9

9H Marche - 8 km

Rdv : Halle

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

9H15 - 10H15 Gymnastique

Bassin de baignade

De 18 à 99 ans

- > Pas d'inscription
- > Tenue de sport et tapis

Rens. 06 84 74 44 85

marilynefeuerstein@gmail.com

10H - 11H Fléchettes

Préfabriqué Christiane Ballion

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription
- > Tennis d'intérieur propres

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

10H - 11H15 Munz Floor

Salle des arts corporels Complexe

Christiane Ballion

Adultes

- > Sur inscription par sms
 - > Tenue confortable, tapis de sol
- Rens. 06 63 73 75 30
- ldancefactory@free.fr

10H - 11H15 Qi Gong

Parvis Maison des Associations

Adultes

- > Pas d'inscription
 - > Tenue souple, bouteille d'eau
- Rens. 06 11 74 56 38
- yogaaudenge@gmail.com

11H - 12H Fléchettes

Préfabriqué Christiane Ballion

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription
- > Tennis d'intérieur propres

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

18H - 20H Kayak Polo

Bassin de baignade

À partir de 8 ans

- > Pas d'inscription
 - > Tenue pour aller dans l'eau
- Rens. nicolas.yvars@orange.fr

20H30 - 23H Handball

Complexe Christiane Ballion

- > Pas d'inscription
 - > Chaussures de sport d'intérieur
- Rens. 06 11 01 16 92
- hbca.contact@gmail.com



VENREDI 10

10H - 11H15 Munz Floor

Salle des arts corporels Complexe
Christiane Ballion

Adultes

- > Sur inscription par sms
 - > Tenue confortable, tapis de sol
- Rens. 06 63 73 75 30
ldancefactory@free.fr

14H30 - 17H30 Jeux

Ludothèque

Enfants et adultes.

Mineurs sous la responsabilité
des parents.

- > Pas d'inscription
- Rens. 05 57 05 36 27

16H - 23H Astronomie

Plage Saint-Yves - Port

Enfants et adultes. Mineurs sous
la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription
- Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

19H30 - 20H30 Kickboxing

Boxing Club CTNO

À partir de 14 ans

- > Inscription par sms 24h avant
 - > Tenue de sport, chaussures de sport
d'intérieur et bouteille d'eau
- Rens. 06 25 28 48 20

SAMEDI 11

9H Course à pieds

Complexe Christiane Ballion
Tout public

- > Pas d'inscription
- > Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75
courir.a.audenge@gmail.com

9H Marche

Complexe Christiane Ballion
Tout public

- > Pas d'inscription
 - > Vêtements adaptés à la marche
- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75
courir.a.audenge@gmail.com

9H30 - 11H30 Cyclotourisme

Rdv : Mairie

Adultes uniquement

- > Inscription avant les vendredis 19h00
 - > Tenue classique - Casque obligatoire
- Rens. 06 81 13 80 65
cyclo.audenge@orange.fr



9H30 - 11H30 VTT

Rdv : Salle municipale de Lubec
Adultes uniquement

- > Inscription avant les vendredis 19h00
 - > Tenue classique - Casque obligatoire
- Rens. 06 81 13 80 65
cyclo.audenge@orange.fr

9H50 - 12H30 Tir à l'arc - Parcours nature

Parcours forestier Hougueyra
Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.
> Sur inscription
> Tenue adaptée au tir en extérieur et à la marche en forêt : chaussures fermées - pantalon - bouteille d'eau
Rens. 06 07 8 31 72
asso.archers.audenge@orange.fr

10H - 12H Tennis

8B rond-point des Alouettes
Tout public
> Pas d'inscription
> Chaussures de tennis obligatoire
Rens. tcaudenge@free.fr

11H - 12H Aquagym

Bassin de baignade
Tout public
> Pas d'inscription
> Tenue pour aller dans l'eau
Rens. mns@mairie-audenge.fr

14H - 16H Voile catamaran

Plage Saint-Yves - Port
Enfants, à partir de 10 ans
> Sur inscription
> Coupe vent / chaussures - short sur maillot de bain - tee-shirt anti UV - tenue de rechange
Rens. cntc.site
<https://taussat-cassy.axyomes.com/client/2-1.php?stagetype=25>

16H30 - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -
Bassin de baignade
Plus de 15 ans ou accompagné d'un adulte ou déjà licencié B&VA
> Pas d'inscription
> En cas de pluie, repli Salle Robert

Marchat aux mêmes horaires
> Chapeau casquette crème solaire et bouteille d'eau
Rens.
beachvolleyaudengeois@gmail.com

LUNDI 13

9H Marche

Complexe Christiane Ballion
Tout public
> Pas d'inscription
> Vêtements adaptés à la marche - Baskets
Rens. 06 77 21 46 75
courir.a.audenge@gmail.com

10H - 11H Cours au sac Kickboxing

Boxing Club CTNO
À partir de 14 ans
> Inscription par sms 24h avant
> Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau
Rens. 06 32 85 26 04

10H - 11H15 Yoga

Parvis Maison des Associations
Adultes
> Pas d'inscription
> Tenue souple, bouteille d'eau
Rens. 06 11 74 56 38
yogaudenge@gmail.com

18H - 19H Judo

Dojo - Complexe Christsiane Ballion
À partir de 18 ans
> Pas d'inscription
> Tenue de sport
Rens. 06 49 19 68 64



19H - 20H Kickboxing

Boxing Club CTNO

À partir de 12 ans

> Inscription par sms 24h avant

> Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 60 69 55 76

20H30 - 23H Badminton

Salle Robert Marchat

Tout public

Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

> Tenue de sport et chaussures de sport d'intérieur obligatoires

Rens. 07 65 55 72 33

team@bac33.fr

MARDI 14

10H - 11H Cross Training

Boxing Club CTNO

À partir de 16 ans

> Inscription par sms 24h avant

> Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 99 03 03 87

MERCREDI 15

9H Marche

Rdv : Château d'eau

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com



9H15 - 10H15 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 10H45 Baby motricité

Boxing Club CTNO

Enfants de 3 à 5 ans

> Inscription par sms 24h avant

Rens. 06 99 03 03 87

10H - 11H30 Boxe anglaise

Boxing Club CTNO

À partir de 6 ans

> Inscription par sms 24h avant

> Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 58 17 84 64

10H15 - 11H Stretching

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

13H45 - 14H45 Initiation sauvetage sportif

Bassin de baignade

À partir de 12 ans

> Pas d'inscription

> Tenue pour aller dans l'eau

> Être en capacité de nager 25 mètres

Rens. mns@mairie-audenge.fr

15H - 17H Théâtre

Local Les Tréteaux Audengeois
Tout public
> Sur inscription
> Pantalon ou short, pas de jupe
Rens. 06 03 27 63 47
eric.lestreteauxaudengeois@gmail.com

18H - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -
Bassin de baignade
Plus de 15 ans ou accompagné
d'un adulte ou déjà licencié B&VA
> Pas d'inscription
> En cas de pluie, repli Salle Robert
Marchat aux mêmes horaires
> Chapeau casquette crème solaire
et bouteille d'eau
Rens.
beachvolleyaudengeois@gmail.com

18H30 - 20H30 Voile sportive traditionnelle

Port Nord
À partir de 18 ans
> Places limitées
Sur réservation uniquement.
Activité sportive - condition physique
minimum requise.
Savoir nager impérativement - risque de
dessalage.
> Prévoir une tenue qui ne risque pas
l'eau. Crème solaire.
Chaussures de sport obligatoires ;
idéalement anti-dérapantes.
Gilets de sauvetages fournis.
Rens. 06 48 86 14 44

19H Course à pieds

Rdv : Port
Tout public
> Pas d'inscription
> Vêtements adaptés à la course

- Baskets
Rens. 06 77 21 46 75
courir.a.audenge@gmail.com

19H - 20H Body karaté

Bassin de baignade
Tout public
Mineurs sous la responsabilité
d'un adulte.
> Pas d'inscription
> Tenue de sport, bouteille d'eau
Rens. 06 85 47 07 00
karateaudenge33@gmail.com

19H - 20H Kickboxing

Boxing Club CTNO
À partir de 12 ans
> Inscription par sms 24h avant
> Tenue de sport, chaussures de sport
d'intérieur et bouteille d'eau
Rens. 06 60 69 55 76

20H30 - 23H Basket

Complexe Christiane Ballion
Adultes
> Inscription sur place dès 20h30
> Tenue sportive - Chaussures de tennis
ou baskets semelles propres obligatoires.
Rens. 06 81 28 62 43

JEUDI 16

9H15 - 10H15 Gymnastique

Bassin de baignade
De 18 à 99 ans
> Pas d'inscription
> Tenue de sport et tapis
Rens. 06 84 74 44 85
marilynefeuerstein@gmail.com

10H - 11H15 Qi Gong

Parvis Maison des Associations

Adultes

> Pas d'inscription
> Tenue souple, bouteille d'eau
Rens. 06 11 74 56 38
yogaaudenge@gmail.com

18H - 20H Kayak Polo

Bassin de baignade
À partir de 8 ans
> Pas d'inscription
> Tenue pour aller dans l'eau
Rens. nicolas.yvars@orange.fr



20H30 - 23H Handball

Complexe Christiane Ballion
> Pas d'inscription
> Chaussures de sport d'intérieur
Rens. 06 11 01 16 92
hbca.contact@gmail.com

VENDREDI 17

14H30 - 17H30 Jeux

Ludothèque
Enfants et adultes.
Mineurs sous la responsabilité
des parents.
> Pas d'inscription
Rens. 05 57 05 36 27

18H - 20H Guitare - Chant

Halle ou Scène Parc public
Enfants et adultes. Mineurs sous
la responsabilité des parents.
> Pas d'inscription
Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

19H Sortie semi-nocturne Kayak Découverte du Bassin

Port
Payant
Rens. 06 45 38 25 50
nicolas.yvars@orange.fr

19H30 - 20H30 Kickboxing

Boxing Club CTNO
À partir de 14 ans
> Inscription par sms 24h avant
> Tenue de sport, chaussures de sport
d'intérieur et bouteille d'eau
Rens. 06 25 28 48 20

SAMEDI 18

9H Course à pieds

Complexe Christiane Ballion
Tout public
> Pas d'inscription
> Vêtements adaptés à la marche
- Baskets
Rens. 06 77 21 46 75
courir.a.audenge@gmail.com

9H Marche

Complexe Christiane Ballion
Tout public
> Pas d'inscription
> Vêtements adaptés à la marche
- Baskets
Rens. 06 77 21 46 75
courir.a.audenge@gmail.com

9H30 - 11H30 Cyclotourisme

Rdv : Mairie

Adultes uniquement

> Inscription avant les vendredis 19h00

> Tenue classique - Casque obligatoire

Rens. 06 81 13 80 65

cyclo.audenge@orange.fr

9H30 - 11H30 VTT

Rdv : Salle municipale de Lubec

Adultes uniquement

> Inscription avant les vendredis 19h00

> Tenue classique - Casque obligatoire

Rens. 06 81 13 80 65

cyclo.audenge@orange.fr

10H - 12H Tennis

8B rond-point des Alouettes

Tout public

> Pas d'inscription

> Chaussures de tennis obligatoire

Rens. tcaudenge@free.fr

11H - 12H Aquagym

Bassin de baignade

Tout public

> Pas d'inscription

> Tenue pour aller dans l'eau

Rens. mns@mairie-audenge.fr

12H - 13H Danses urbaines

Halle

À partir de 4 ans

> Sur inscription au 06 65 17 95 61

> Tenue de danse adaptée

Rens. emilie_gomez@hotmail.com

14H - 15H Pole dance

8 rue de barrasquit

Adultes

> Sur inscription

> Short et débardeur - Pas de crème

ou d'huile sur le corps - Pas de bijoux

Rens. 07.68.55.26.38

poledanceaudenge.com

16H30 - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -

Bassin de baignade

Plus de 15 ans ou accompagné
d'un adulte ou déjà licencié B&VA

> Pas d'inscription

> En cas de pluie, repli Salle Robert
Marchat aux mêmes horaires

> Chapeau casquette crème solaire
et bouteille d'eau

Rens.

beachvolleyaudengeois@gmail.com

LUNDI 20

9H Marche

Complexe Christiane Ballion

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H15 - 10H15 Gymnastique

Bassin de baignade

De 18 à 99 ans

> Pas d'inscription

> Tenue de sport et tapis

Rens. 06 84 74 44 85

marilynefeuerstein@gmail.com

10H - 11H Cours au sac Kickboxing

Boxing Club CTNO

À partir de 14 ans

> Inscription par sms 24h avant

> Tenue de sport, chaussures de sport
d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 32 85 26 04

10H - 11H15 Yoga

Parvis Maison des Associations
Adultes

- > Pas d'inscription
 - > Tenue souple, bouteille d'eau
- Rens. 06 11 74 56 38
yogaaudenge@gmail.com

18H - 19H Judo

Dojo - Complexe Chritsiane Ballion
À partir de 18 ans

- > Pas d'inscription
 - > Tenue de sport
- Rens. 06 49 19 68 64

19H - 20H Kickboxing

Boxing Club CTNO

- À partir de 12 ans
 - > Inscription par sms 24h avant
 - > Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau
- Rens. 06 60 69 55 76

20H - 22H Football

Stade Jean-Robert Grenier
Tout public

- > Pas d'inscription
 - > Tenue de sport, baskets
- Rens. 06 41 55 04 93

20H30 - 23H Badminton

Salle Robert Marchat

Tout public
Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription
 - > Tenue de sport et chaussures de sport d'intérieur obligatoires
- Rens. 07 65 55 72 33
team@bac33.fr

MARDI 21

10H - 11H Cross Training

Boxing Club CTNO

À partir de 16 ans

- > Inscription par sms 24h avant
 - > Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau
- Rens. 06 99 03 03 87
asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 12H Voilier Radio

Bassin de baignade - Cabane kayak
Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription
- Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

10H - 12H Jeux

Ludothèque

Enfants et adultes.

Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription
- Rens. 05 57 05 36 27

10H - 12H Matelotage noeuds

Maison des Associations Salle 1

Tout public

Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Sur inscription
- Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

14H30 - 16H30 Cerf-volant

Plage Saint-Yves - Port

Enfants. Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Sur inscription
- Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

19H30 - 22H Tennis de table

Salle Robert Marchat

Tout public

Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

> Tenue de sport adaptée - Serviette

Bouteille

Rens. cttaudengeois@gmail.com

20H - 21H Batchata

Halle ou Scène Parc public

Adultes uniquement

> Pas d'inscription

Rens.

jil.dupont59@gmail.com

MERCREDI 22

9H Marche

Rdv : Château d'eau

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H15 - 10H15 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 10H45 Baby motricité

Boxing Club CTNO

Enfants de 3 à 5 ans

> Inscription par sms 24h avant

Rens. 06 99 03 03 87

10H - 11H Fléchettes

Préfabriqué Christiane Ballion

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

> Tennis d'intérieur propres

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

10H - 11H30 Boxe anglaise

Boxing Club CTNO

À partir de 6 ans

> Inscription par sms 24h avant

> Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 58 17 84 64

10H15 - 11H Stretching

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

11H - 12H Fléchettes

Préfabriqué Christiane Ballion

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

> Tennis d'intérieur propres

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

13H45 - 14H45 Initiation sauvetage sportif

Bassin de baignade

À partir de 12 ans

> Pas d'inscription

> Tenue pour aller dans l'eau

> Être en capacité de nager 25 mètres
Rens. mns@mairie-audenge.fr

15H - 17H Théâtre

Local Les Tréteaux Audengeois
Tout public
> Sur inscription
> Pantalon ou short, pas de jupe
Rens. 06 03 27 63 47
eric.lestreteauxaudengeois@gmail.com

16H - 17H Pole dance

8 rue de barrasquit
Adultes
> Sur inscription
> Short et débardeur - Pas de crème
ou d'huile sur le corps - Pas de bijoux
Rens. 07.68.55.26.38
poledanceaudenge.com

17H - 22H Concours de pétanque

Boulodrome
Tout public
Mineurs sous la responsabilité
d'un adulte.
> Inscription sur place le jour
du concours
> Chaussure fermées
Rens.
petanqueaudengeoise@gmail.com

18H - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -
Bassin de baignade
Plus de 15 ans ou accompagné
d'un adulte ou déjà licencié B&VA
> Pas d'inscription
> En cas de pluie, repli Salle Robert
Marchat aux mêmes horaires
> Chapeau casquette crème solaire
et bouteille d'eau
Rens.
beachvolleyaudengeois@gmail.com

18H - 20H Animation musicale

Halle - Kiosque
Enfants et adultes. Mineurs sous
la responsabilité des parents.
> Pas d'inscription
Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

19H Course à pieds

Rdv : Port
Tout public
> Pas d'inscription
> Vêtements adaptés à la course
- Baskets
Rens. 06 77 21 46 75
courir.a.audenge@gmail.com

19H - 20H Body karaté

Bassin de baignade
Tout public
Mineurs sous la responsabilité
d'un adulte.
> Pas d'inscription
> Tenue de sport, bouteille d'eau
Rens. 06 85 47 07 00
karateaudenge33@gmail.com

19H - 20H Kickboxing

Boxing Club CTNO
À partir de 12 ans
> Inscription par sms 24h avant
> Tenue de sport, chaussures de sport
d'intérieur et bouteille d'eau
Rens. 06 60 69 55 76

20H30 - 23H Basket

Complexe Christiane Ballion
Adultes
> Inscription sur place dès 20h30
> Tenue sportive - Chaussures de tennis
ou baskets semelles propres obligatoires.
Rens. 06 81 28 62 43

JEUDI 23

9H Marche - 8 km

Rdv : Halle

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr



9H15 - 10H15 Gymnastique

Bassin de baignade

De 18 à 99 ans

> Pas d'inscription

> Tenue de sport et tapis

Rens. 06 84 74 44 85

marilynefeuerstein@gmail.com

10H - 11H15 Qi Gong

Parvis Maison des Associations

Adultes

> Pas d'inscription

> Tenue souple, bouteille d'eau

Rens. 06 11 74 56 38

yogaaudenge@gmail.com

18H - 20H Kayak Polo

Bassin de baignade

À partir de 8 ans

> Pas d'inscription

> Tenue pour aller dans l'eau

Rens. nicolas.yvars@orange.fr

20H30 - 23H Handball

Complexe Christiane Ballion

> Pas d'inscription

> Chaussures de sport d'intérieur

Rens. 06 11 01 16 92

hbca.contact@gmail.com

VENDREDI 24

14H30 - 17H30 Jeux

Ludothèque

Enfants et adultes.

Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

Rens. 05 57 05 36 27

18H - 20H Guitare - Chant

Halle ou Scène Parc public

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

18H - 20H Karaoké

Maison des acacias

Tout public

> Pas d'inscription

Rens. bonjour@asso-prisme.com

19H30 - 20H30 Kickboxing

Boxing Club CTNO

À partir de 14 ans

> Inscription par sms 24h avant

> Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 25 28 48 20

SAMEDI 25

9H Course à pieds

Complexe Christiane Ballion

Tout public

- > Pas d'inscription
- > Vêtements adaptés à la marche
- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H Marche

Complexe Christiane Ballion

Tout public

- > Pas d'inscription
- > Vêtements adaptés à la marche
- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H30 - 11H30 Cyclotourisme

Rdv : Mairie

Adultes uniquement

- > Inscription avant les vendredis 19h00
- > Tenue classique - Casque obligatoire

Rens. 06 81 13 80 65

cyclo.audenge@orange.fr

9H30 - 11H30 VTT

Rdv : Salle municipales de Lubec

Adultes uniquement

- > Inscription avant les vendredis 19h00
- > Tenue classique - Casque obligatoire

Rens. 06 81 13 80 65

cyclo.audenge@orange.fr

9H50 - 12H30 Tir à l'arc - Parcours nature

Parcours forestier Hougueyra

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Sur inscription
- > Tenue adaptée au tir en extérieur et à la marche en forêt : chaussures fermées -

pantalon - bouteille d'eau

Rens. 06 07 8 31 72

asso.archers.audenge@orange.fr

10H - 12H Tennis

8B rond-point des Alouettes

Tout public

- > Pas d'inscription
 - > Chaussures de tennis obligatoire
- Rens. tcaudenge@free.fr

11H - 12H Aquagym

Bassin de baignade

Tout public

- > Pas d'inscription
 - > Tenue pour aller dans l'eau
- Rens. mns@mairie-audenge.fr

12H - 13H Danses urbaines

Halle

À partir de 4 ans

- > Sur inscription au 06 65 17 95 61
 - > Tenue de danse adaptée
- Rens. emilie_gomez@hotmail.com

14H30 - 16H30 Voile catamaran

Plage Saint-Yves - Port

Enfants, à partir de 10 ans

- > Sur inscription
 - > Coupe vent / chaussures - short sur maillot de bain - tee-shirt anti UV - tenue de rechange
- Rens. cntc.site
<https://taussat-cassy.axyomes.com/client/2-1.php?stagetype=25>



16H30 - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -

Bassin de baignade

Plus de 15 ans ou accompagné
d'un adulte ou déjà licencié B&VA

> Pas d'inscription

> En cas de pluie, repli Salle Robert
Marchat aux mêmes horaires

> Chapeau casquette crème solaire
et bouteille d'eau

Rens.

beachvolleyaudengeois@gmail.com

> Tenue souple, bouteille d'eau

Rens. 06 11 74 56 38

yogaaudenge@gmail.com



LUNDI 27

9H Marche

Complexe Christiane Ballion

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

18H - 19H Judo

Dojo - Complexe Christsiane Ballion

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tenue de sport

Rens. 06 49 19 68 64

9H15 - 10H15 Gymnastique

Bassin de baignade

De 18 à 99 ans

> Pas d'inscription

> Tenue de sport et tapis

Rens. 06 84 74 44 85

19H - 20H Kickboxing

Boxing Club CTNO

À partir de 12 ans

> Inscription par sms 24h avant

> Tenue de sport, chaussures de sport
d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 60 69 55 76

10H - 11H Cours au sac Kickboxing

Boxing Club CTNO

À partir de 14 ans

> Inscription par sms 24h avant

> Tenue de sport, chaussures de sport
d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 32 85 26 04

20H - 22H Football

Stade Jean-Robert Grenier

Tout public

> Pas d'inscription

> Tenue de sport, baskets

Rens. 06 41 55 04 93

10H - 11H15 Yoga

Parvis Maison des Associations

Adultes

> Pas d'inscription

20H30 - 23H Badminton

Salle Robert Marchat

Tout public

Mineurs sous la responsabilité

des parents.

> Pas d'inscription

> Tenue de sport et chaussures de sport d'intérieur obligatoires

Rens. 07 65 55 72 33

team@bac33.fr

MARDI 28

9H30 - 10H30 Pilates

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 11H Cross Training

Boxing Club CTNO

À partir de 16 ans

> Inscription par sms 24h avant

> Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 99 03 03 87

asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 12H Jeux

Ludothèque

Enfants et adultes.

Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

Rens. 05 57 05 36 27

10H45 - 11H45 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

19H30 - 22H Tennis de table

Salle Robert Marchat

Tout public

Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

> Tenue de sport adaptée - Serviette Bouteille

Rens. cttaudengeois@gmail.com

MERCREDI 29

9H Marche

Rdv : Château d'eau

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche - Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H15 - 10H15 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 10H45 Baby motricité

Boxing Club CTNO

Enfants de 3 à 5 ans

> Inscription par sms 24h avant

Rens. 06 99 03 03 87

10H - 11H30 Boxe anglaise

Boxing Club CTNO

À partir de 6 ans

> Inscription par sms 24h avant

> Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 58 17 84 64

10H15 - 11H Stretching

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

13H45 - 14H45 Initiation sauvetage sportif

Bassin de baignade

À partir de 12 ans

> Pas d'inscription

> Tenue pour aller dans l'eau

> Être en capacité de nager 25 mètres

Rens. mns@mairie-audenge.fr

15H - 17H Théâtre

Local Les Tréteaux Audengeois

Tout public

> Sur inscription

> Pantalon ou short, pas de jupe

Rens. 06 03 27 63 47

eric.lestreteauxaudengeois@gmail.com

18H - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -

Bassin de baignade

Plus de 15 ans ou accompagné

d'un adulte ou déjà licencié B&VA

> Pas d'inscription

> En cas de pluie, repli Salle Robert

Marchat aux mêmes horaires

> Chapeau casquette crème solaire et bouteille d'eau

Rens.

beachvolleyaudengeois@gmail.com

18H - 20H Animation musicale

Halle - Kiosque

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

19H Course à pieds

Rdv : Port

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la course

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

19H - 20H Body karaté

Bassin de baignade

Tout public

Mineurs sous la responsabilité d'un adulte.

> Pas d'inscription

> Tenue de sport, bouteille d'eau

Rens. 06 85 47 07 00

karateaudenge33@gmail.com

19H - 20H Kickboxing

Boxing Club CTNO

À partir de 12 ans

> Inscription par sms 24h avant

> Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 60 69 55 76

20H30 - 23H Basket

Complexe Christiane Ballion

Adultes

> Inscription sur place dès 20h30

> Tenue sportive - Chaussures de tennis ou baskets semelles propres obligatoires.
Rens. 06 81 28 62 43

JEUDI 30

9H15 - 10H15 Gymnastique

Bassin de baignade
De 18 à 99 ans
> Pas d'inscription
> Tenue de sport et tapis
Rens. 06 84 74 44 85
marilynefeuerstein@gmail.com

10H - 11H15 Qi Gong

Parvis Maison des Associations
Adultes
> Pas d'inscription
> Tenue souple, bouteille d'eau
Rens. 06 11 74 56 38
yogaaudenge@gmail.com

18H - 20H Kayak Polo

Bassin de baignade
À partir de 8 ans
> Pas d'inscription
> Tenue pour aller dans l'eau
Rens. nicolas.yvars@orange.fr

VENDREDI 31

14H30 - 17H30 Jeux

Ludothèque
Enfants et adultes.
Mineurs sous la responsabilité des parents.
> Pas d'inscription
Rens. 05 57 05 36 27

18H Sortie Kayak Découverte du Bassin

Port
Payant
Rens. 06 45 38 25 50
nicolas.yvars@orange.fr

18H - 20H Guitare - Chant

Halle ou Scène Parc public
Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.
> Pas d'inscription
Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

19H30 - 20H30 Kickboxing

Boxing Club CTNO
À partir de 14 ans
> Inscription par sms 24h avant
> Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau
Rens. 06 25 28 48 20

18H30 - 20H30 Voile sportive traditionnelle

Port Nord
À partir de 18 ans
> Places limitées
Sur réservation uniquement.
Activité sportive - condition physique minimum requise.
Savoir nager impérativement - risque de dessalage.
> Prévoir une tenue qui ne risque pas l'eau. Crème solaire.
Chaussures de sport obligatoires ; idéalement anti-dérapantes.
Gilets de sauvetages fournis.
Rens. 06 48 86 14 44





Août

SAMEDI 1ER

9H Course à pieds

Complexe Christiane Ballion

Tout public

- > Pas d'inscription
- > Vêtements adaptés à la marche
 - Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H Marche

Complexe Christiane Ballion

Tout public

- > Pas d'inscription
- > Vêtements adaptés à la marche
 - Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H30 - 11H30 Cyclotourisme

Rdv : Mairie

Adultes uniquement

- > Inscription avant les vendredis 19h00
- > Tenue classique - Casque obligatoire

Rens. 06 81 13 80 65

cyclo.audenge@orange.fr

9H30 - 11H30 VTT

Rdv : Salle municipale de Lubec

Adultes uniquement

- > Inscription avant les vendredis 19h00
- > Tenue classique - Casque obligatoire

Rens. 06 81 13 80 65

cyclo.audenge@orange.fr

10H - 12H Tennis

8B rond-point des Alouettes

Tout public

- > Pas d'inscription
 - > Chaussures de tennis obligatoire
- Rens. tcaudenge@free.fr

11H - 12H Aquagym

Bassin de baignade

Tout public

- > Pas d'inscription
 - > Tenue pour aller dans l'eau
- Rens. mns@mairie-audenge.fr

14H - 15H Pole dance

8 rue de barrasquit

Adultes

- > Sur inscription
 - > Short et débardeur - Pas de crème ou d'huile sur le corps - Pas de bijoux
- Rens. 07.68.55.26.38
poledanceaudenge.com

16H30 - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -

Bassin de baignade

Plus de 15 ans ou accompagné d'un adulte ou déjà licencié B&VA

- > Pas d'inscription
- > En cas de pluie, repli Salle Robert Marchat aux mêmes horaires
- > Chapeau casquette crème solaire et bouteille d'eau

Rens.

beachvolleyaudengeois@gmail.com



LUNDI 3

9H Marche

Complexe Christiane Ballion

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H15 - 10H15 Gymnastique

Bassin de baignade

De 18 à 99 ans

> Pas d'inscription

> Tenue de sport et tapis

Rens. 06 84 74 44 85

marilynefeuerstein@gmail.com

9H30 - 10H30 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 11H15 Munz Floor

Salle des arts corporels Complexe

Christiane Ballion

Adultes

> Sur inscription par sms

> Tenue confortable, tapis de sol

Rens. 06 63 73 75 30

ldancefactory@free.fr

10H - 11H15 Yoga

Parvis Maison des Associations

Adultes

> Pas d'inscription

> Tenue souple, bouteille d'eau

Rens. 06 11 74 56 38

yogaaudenge@gmail.com

10H - 11H Cours au sac Kickboxing

Boxing Club CTNO

À partir de 14 ans

> Inscription par sms 24h avant

> Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 32 85 26 04

10H40 - 11H40 Pilates

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

19H30 - 22H Tennis de table

Salle Robert Marchat

À partir de 8 ans

> Pas d'inscription

> Tenue de sport adaptée

Rens. 07 63 33 46 83 -

dubeaujl@yahoo.com

ou 06 67 46 85 11

capponi.vincent@orange.fr

20H - 22H Football

Stade Jean-Robert Grenier

Tout public

> Pas d'inscription

> Tenue de sport, baskets

Rens. 06 41 55 04 93



MARDI 4

9H30 - 10H30 Pilates

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 11H Cross Training

Boxing Club CTNO

À partir de 16 ans

> Inscription par sms 24h avant

> Tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur et bouteille d'eau

Rens. 06 99 03 03 87

asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 11H15 Munz Floor

Salle des arts corporels Complexe

Christiane Ballion

Adultes

> Sur inscription par sms

> Tenue confortable, tapis de sol

Rens. 06 63 73 75 30

ldancefactory@free.fr

10H - 12H Chticat Glisseur radio

Complexe Christiane Ballion

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

10H45 - 11H45 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

18H30 - 19H30 Circuit training

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

Tout public

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens.

karateaudenge33@gmail.com

MERCREDI 5

9H Marche

Rdv : Château d'eau

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H15 - 10H15 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com



10H - 10H45 Baby motricité

Boxing Club CTNO

Enfants de 3 à 5 ans

> Inscription par sms 24h avant

Rens. 06 99 03 03 87

10H - 11H15 Munz Floor

Salle des arts corporels Complexe

Christiane Ballion

Adultes

> Sur inscription par sms

> Tenue confortable, tapis de sol

Rens. 06 63 73 75 30

ldancefactory@free.fr

10H20 - 11H20 Stretching fascia

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

13H45 - 14H45 Initiation sauvetage sportif

Bassin de baignade

À partir de 12 ans

> Pas d'inscription

> Tenue pour aller dans l'eau

> Être en capacité de nager 25 mètres

Rens. mns@mairie-audenge.fr

15H - 17H Théâtre

Local Les Tréteaux Audengeois

Tout public

> Sur inscription

> Pantalon ou short, pas de jupe

Rens. 06 03 27 63 47

eric.lestreteauxaudengeois@gmail.com

16H - 17H Pole dance

8 rue de barrasquit

Adultes

> Sur inscription

> Short et débardeur - Pas de crème ou d'huile sur le corps - Pas de bijoux

Rens. 07.68.55.26.38

poledanceaudenge.com

17H - 22H Concours de pétanque

Boulodrome

Tout public

Mineurs sous la responsabilité d'un adulte.

> Inscription sur place le jour du concours

> Chaussure fermées

Rens.

petanqueaudengeoise@gmail.com

18H - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -

Bassin de baignade

Plus de 15 ans ou accompagné d'un adulte ou déjà licencié B&VA

> Pas d'inscription

> En cas de pluie, repli Salle Robert Marchat aux mêmes horaires

> Chapeau casquette crème solaire et bouteille d'eau

Rens.

beachvolleyaudengeois@gmail.com

18H - 20H Animation musicale

Halle - Kiosque

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr



19H Course à pieds

Rdv : Port

Tout public

- > Pas d'inscription
- > Vêtements adaptés à la course
- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

20H30 - 23H Basket

Complexe Christiane Ballion

Adultes

- > Inscription sur place dès 20h30
- > Tenue sportive - Chaussures de tennis ou baskets semelles propres obligatoires.

Rens. 06 81 28 62 43

JEUDI 6

9H Marche - 7 km

Rdv : Halle

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

9H15 - 10H15 Gymnastique

Bassin de baignade

De 18 à 99 ans

- > Pas d'inscription
- > Tenue de sport et tapis

Rens. 06 84 74 44 85

marilynefeuerstein@gmail.com

10H - 11H Fléchettes

Préfabriqué Christiane Ballion

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription
- > Tennis d'intérieur propres

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

10H - 11H15 Munz Floor

Salle des arts corporels Complexe Christiane Ballion

Adultes

- > Sur inscription par sms
- > Tenue confortable, tapis de sol

Rens. 06 63 73 75 30

ldancefactory@free.fr

10H - 11H15 Qi Gong

Parvis Maison des Associations

Adultes

- > Pas d'inscription
- > Tenue souple, bouteille d'eau

Rens. 06 11 74 56 38

yogaaudenge@gmail.com

11H - 12H Fléchettes

Préfabriqué Christiane Ballion

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription
- > Tennis d'intérieur propres

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

18H - 20H Kayak Polo

Bassin de baignade

À partir de 8 ans

- > Pas d'inscription
- > Tenue pour aller dans l'eau

Rens. nicolas.yvars@orange.fr

20H30 - 23H Handball

Complexe Christiane Ballion

- > Pas d'inscription
- > Chaussures de sport d'intérieur

Rens. 06 11 01 16 92

hbc.a.contact@gmail.com

VENREDI 7

10H - 11H15 Munz Floor

Salle des arts corporels Complexe
Christiane Ballion

Adultes

> Sur inscription par sms

> Tenue confortable, tapis de sol

Rens. 06 63 73 75 30

ldancefactory@free.fr

16H - 23H Astronomie

Plage Saint-Yves - Port

Enfants et adultes. Mineurs sous
la responsabilité des parents.

> Pas d'inscription

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

SAMEDI 8

9H Course à pieds

Complexe Christiane Ballion

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H Marche

Complexe Christiane Ballion

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H30 - 11H30 Cyclotourisme

Rdv : Mairie

Adultes uniquement

> Inscription avant les vendredis 19h00

> Tenue classique - Casque obligatoire

Rens. 06 81 13 80 65

cyclo.audenge@orange.fr

9H30 - 11H30 VTT

Rdv : Salle municipales de Lubec

Adultes uniquement

> Inscription avant les vendredis 19h00

> Tenue classique - Casque obligatoire

Rens. 06 81 13 80 65

cyclo.audenge@orange.fr

9H50 - 12H30 Tir à l'arc - Parcours nature

Parcours forestier Hougueyra

Enfants et adultes. Mineurs sous

la responsabilité des parents.

> Sur inscription

> Tenue adaptée au tir en extérieur

et à la marche en forêt : chaussures

fermées - pantalon - bouteille d'eau

Rens. 06 07 8 31 72

asso archers.audenge@orange.fr



10H - 12H Tennis

8B rond-point des Alouettes

Tout public

> Pas d'inscription

> Chaussures de tennis obligatoire

Rens. tcaudenge@free.fr

11H - 12H Aquagym

Bassin de baignade

Tout public

> Pas d'inscription

> Tenue pour aller dans l'eau

Rens. mns@mairie-audenge.fr

12H - 13H Danses urbaines

Scène Église

À partir de 4 ans

> Sur inscription au 06 65 17 95 61

> Tenue de danse adaptée

Rens. emilie_gomez@hotmail.com

13H - 15H Voile catamaran

Plage Saint-Yves - Port

Enfants, à partir de 10 ans

> Sur inscription

> Coupe vent / chaussures -

short sur maillot de bain -

tee-shirt anti UV - tenue de rechange

Rens. cntc.site

[https://taussat-cassy.axyomes.com/](https://taussat-cassy.axyomes.com/client/2-1.php?stagetype=25)

client/2-1.php?stagetype=25

16H30 - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -

Bassin de baignade

Plus de 15 ans ou accompagné

d'un adulte ou déjà licencié B&VA

> Pas d'inscription

> En cas de pluie, repli Salle Robert

Marchat aux mêmes horaires

> Chapeau casquette crème solaire

et bouteille d'eau

Rens.

beachvolleyaudengeois@gmail.com

LUNDI 10

9H Marche

Complexe Christiane Ballion

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H15 - 10H15 Gymnastique

Bassin de baignade

De 18 à 99 ans

> Pas d'inscription

> Tenue de sport et tapis

Rens. 06 84 74 44 85

marilynefeuerstein@gmail.com

9H30 - 10H30 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 11H15 Yoga

Parvis Maison des Associations

Adultes

> Pas d'inscription

> Tenue souple, bouteille d'eau

Rens. 06 11 74 56 38

yogaaudenge@gmail.com

10H40 - 11H40 Pilates

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

19H30 - 22H Tennis de table

Salle Robert Marchat

À partir de 8 ans

> Pas d'inscription

> Tenue de sport adaptée

Rens. 07 63 33 46 83 -

dubeaujl@yahoo.com

ou 06 67 46 85 11

capponi.vincent@orange.fr

20H - 21H Batchata

Halle ou Scène Parc public

Adultes uniquement

> Pas d'inscription

Rens. jil.dupont59@gmail.com

20H - 22H Football

Stade Jean-Robert Grenier

Tout public

> Pas d'inscription

> Tenue de sport, baskets

Rens. 06 41 55 04 93

MARDI 11

9H30 - 10H30 Pilates

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

10H45 - 11H45 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

18H30 - 19H30 Circuit training

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

Tout public

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens.

karateaudenge33@gmail.com

MERCREDI 12

9H Marche

Rdv : Château d'eau

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H15 - 10H15 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 11H Fléchettes

Préfabriqué Christiane Ballion
Enfants et adultes. Mineurs sous
la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription
- > Tennis d'intérieur propres

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

10H20 - 11H20 Stretching fascia

Port - Entre le city stade et le bassin
de baignade

À partir de 18 ans

- > Pas d'inscription
- > Tapis - Bouteille - Serviette -
Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

11H - 12H Fléchettes

Préfabriqué Christiane Ballion
Enfants et adultes. Mineurs sous
la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription
- > Tennis d'intérieur propres

Rens. 06 19 07 08 12

apca@sfr.fr

13H45 - 14H45 Initiation sauvetage sportif

Bassin de baignade

À partir de 12 ans

- > Pas d'inscription
- > Tenue pour aller dans l'eau
- > Être en capacité de nager 25 mètres

Rens. mns@mairie-audenge.fr

15H - 17H Théâtre

Local Les Tréteaux Audengeois
Tout public

- > Sur inscription
- > Pantalon ou short, pas de jupe

Rens. 06 03 27 63 47

eric.lestreteauxaudengeois@gmail.com

18H - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -

Bassin de baignade

Plus de 15 ans ou accompagné
d'un adulte ou déjà licencié B&VA

- > Pas d'inscription

> En cas de pluie, repli Salle Robert
Marchat aux mêmes horaires

> Chapeau casquette crème solaire
et bouteille d'eau

Rens.

beachvolleyaudengeois@gmail.com

19H Course à pieds

Rdv : Port

Tout public

- > Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la course
- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

20H30 - 23H Basket

Complexe Christiane Ballion

Adultes

> Inscription sur place dès 20h30

> Tenue sportive - Chaussures de tennis
ou baskets semelles propres obligatoires.

Rens. 06 81 28 62 43

JEUDI 13

9H15 - 10H15 Gymnastique

Bassin de baignade

De 18 à 99 ans

- > Pas d'inscription
- > Tenue de sport et tapis

Rens. 06 84 74 44 85

marilynefeuerstein@gmail.com

10H - 11H15 Qi Gong

Parvis Maison des Associations
Adultes

- > Pas d'inscription
 - > Tenue souple, bouteille d'eau
- Rens. 06 11 74 56 38
yogaaudenge@gmail.com

18H - 20H Kayak Polo

Bassin de baignade

À partir de 8 ans

- > Pas d'inscription
 - > Tenue pour aller dans l'eau
- Rens. nicolas.yvars@orange.fr

20H30 - 23H Handball

Complexe Christiane Ballion

- > Pas d'inscription
 - > Chaussures de sport d'intérieur
- Rens. 06 11 01 16 92
hbca.contact@gmail.com

VENDREDI 14

18H30 - 20H30 Voile sportive traditionnelle

Port Nord

À partir de 18 ans

> Places limitées

Sur réservation uniquement.

Activité sportive - condition physique minimum requise.

Savoir nager impérativement - risque de dessalage.

> Prévoir une tenue qui ne risque pas l'eau. Crème solaire.

Chaussures de sport obligatoires ; idéalement anti-dérapantes.

Gilets de sauvetages fournis.

Rens. 06 48 86 14 44



18H - 20H Guitare - Chant

Halle ou Scène Parc public
Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription
- Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

19H - 20H Danse en ligne

Halle ou Scène Parc public
Adultes uniquement

- > Pas d'inscription
- Rens.
jil.dupont59@gmail.com

19H Sortie semi-nocturne Kayak Découverte du Bassin

Port

Payant

Rens. 06 45 38 25 50
nicolas.yvars@orange.fr

ss **SAMEDI 15**

9H Course à pieds

Complexe Christiane Ballion

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H Marche

Complexe Christiane Ballion

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H30 - 11H30 Cyclotourisme

Rdv : Mairie

Adultes uniquement

> Inscription avant les vendredis 19h00

> Tenue classique - Casque obligatoire

Rens. 06 81 13 80 65

cyclo.audenge@orange.fr

9H30 - 11H30 VTT

Rdv : Salle municipales de Lubec

Adultes uniquement

> Inscription avant les vendredis 19h00

> Tenue classique - Casque obligatoire

Rens. 06 81 13 80 65

cyclo.audenge@orange.fr

10H - 12H Tennis

8B rond-point des Alouettes

Tout public

> Pas d'inscription

> Chaussures de tennis obligatoire

Rens. tcaudenge@free.fr

11H - 12H Aquagym

Bassin de baignade

Tout public

> Pas d'inscription

> Tenue pour aller dans l'eau

Rens. mns@mairie-audenge.fr

16H30 - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -

Bassin de baignade

Plus de 15 ans ou accompagné
d'un adulte ou déjà licencié B&VA

> Pas d'inscription

> En cas de pluie, repli Salle Robert
Marchat aux mêmes horaires

> Chapeau casquette crème solaire
et bouteille d'eau

Rens.

beachvolleyaudengeois@gmail.com

LUNDI 17

9H Marche

Complexe Christiane Ballion

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H30 - 10H30 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin
de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energiedansepilates@gmail.com

10H - 11H15 Yoga

Parvis Maison des Associations
Adultes

- > Pas d'inscription
 - > Tenue souple, bouteille d'eau
- Rens. 06 11 74 56 38
yogaaudenge@gmail.com

10H40 - 11H40 Pilates

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade
À partir de 18 ans

- > Pas d'inscription
- > Tapis - Bouteille - Serviette - Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20
asso.energiedansepilates@gmail.com

16H - 17H Salsa cubaine

Halle ou Scène Parc public
Adultes uniquement

- > Pas d'inscription

Rens.
jil.dupont59@gmail.com

19H30 - 22H Tennis de table

Salle Robert Marchat
À partir de 8 ans

- > Pas d'inscription
- > Tenue de sport adaptée

Rens. 07 63 33 46 83 -
dubeaujl@yahoo.com
ou 06 67 46 85 11
capponi.vincent@orange.fr

MARDI 18

10H - 12H Voilier Radio

Bassin de baignade - Cabane kayak
Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription

Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

18H30 - 19H30 Circuit training

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade
Tout public

- > Pas d'inscription
- > Tapis - Bouteille - Serviette - Tenue de sport adaptée

Rens.
karateaudenge33@gmail.com

MERCREDI 19

9H Marche

Rdv : Château d'eau
Tout public

- > Pas d'inscription
- > Vêtements adaptés à la marche - Baskets

Rens. 06 77 21 46 75
courir.a.audenge@gmail.com

9H15 - 10H15 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade
À partir de 18 ans

- > Pas d'inscription
- > Tapis - Bouteille - Serviette - Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20
asso.energiedansepilates@gmail.com



10H - 12H Matelotage noeuds

Maison des Associations Salle 1
Tout public
Mineurs sous la responsabilité
des parents.
> Sur inscription
Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

10H20 - 11H20 Stretching fascia

Port - Entre le city stade et le bassin
de baignade
À partir de 18 ans
> Pas d'inscription
> Tapis - Bouteille - Serviette -
Tenue de sport adaptée
Rens. 06 99 71 25 20
asso.energiedansepilates@gmail.com

13H45 - 14H45 Initiation sauvetage sportif

Bassin de baignade
À partir de 12 ans
> Pas d'inscription
> Tenue pour aller dans l'eau
> Être en capacité de nager 25 mètres
Rens. mns@mairie-audenge.fr

14H30 - 16H30 Cerf-volant

Plage Saint-Yves - Port
Enfants. Mineurs sous la responsabilité
des parents.
> Sur inscription
Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

15H - 17H Théâtre

Local Les Tréteaux Audengeois
Tout public
> Sur inscription
> Pantalon ou short, pas de jupe
Rens. 06 03 27 63 47
eric.lestreteauxaudengeois@gmail.com

16H - 17H Pole dance

8 rue de barrasquit
Adultes
> Sur inscription
> Short et débardeur - Pas de crème
ou d'huile sur le corps - Pas de bijoux
Rens. 07.68.55.26.38
poledanceaudenge.com

17H - 22H Concours de pétanque

Boulodrome
Tout public
Mineurs sous la responsabilité
d'un adulte.
> Inscription sur place le jour
du concours
> Chaussure fermées
Rens.
petanqueaudengeoise@gmail.com

18H - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -
Bassin de baignade
Plus de 15 ans ou accompagné
d'un adulte ou déjà licencié B&VA
> Pas d'inscription
> En cas de pluie, repli Salle Robert
Marchat aux mêmes horaires
> Chapeau casquette crème solaire
et bouteille d'eau
Rens.
beachvolleyaudengeois@gmail.com

19H Course à pieds

Rdv : Port
Tout public
> Pas d'inscription
> Vêtements adaptés à la course
- Baskets
Rens. 06 77 21 46 75
courir.a.audenge@gmail.com



20H30 - 23H Basket

Complexe Christiane Ballion
Adultes

- > Inscription sur place dès 20h30
 - > Tenue sportive - Chaussures de tennis ou baskets semelles propres obligatoires.
- Rens. 06 81 28 62 43

JEUDI 20

9H Marche - 8 km

Rdv : Aire covoiture Aldi
Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription
- Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

10H - 11H15 Qi Gong

Parvis Maison des Associations
Adultes

- > Pas d'inscription
 - > Tenue souple, bouteille d'eau
- Rens. 06 11 74 56 38
yogaaudenge@gmail.com

18H - 20H Kayak Polo

Bassin de baignade

À partir de 8 ans

- > Pas d'inscription
 - > Tenue pour aller dans l'eau
- Rens. nicolas.yvars@orange.fr

20H30 - 23H Handball

Complexe Christiane Ballion

- > Pas d'inscription
 - > Chaussures de sport d'intérieur
- Rens. 06 11 01 16 92
hbca.contact@gmail.com

VENDREDI 21

18H - 20H Guitare - Chant

Halle ou Scène Parc public
Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription
- Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

SAMEDI 22

9H Course à pieds

Complexe Christiane Ballion
Tout public

- > Pas d'inscription
 - > Vêtements adaptés à la marche
- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75
courir.a.audenge@gmail.com

9H Marche

Complexe Christiane Ballion
Tout public

- > Pas d'inscription
 - > Vêtements adaptés à la marche
- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75
courir.a.audenge@gmail.com

9H30 - 11H30 Cyclotourisme

Rdv : Mairie

Adultes uniquement

- > Inscription avant les vendredis 19h00
 - > Tenue classique - Casque obligatoire
- Rens. 06 81 13 80 65
cyclo.audenge@orange.fr



9H30 - 11H30 VTT

Rdv : Salle municipales de Lubec

Adultes uniquement

> Inscription avant les vendredis 19h00

> Tenue classique - Casque obligatoire

Rens. 06 81 13 80 65

cyclo.audenge@orange.fr

9H50 - 12H30 Tir à l'arc - Parcours nature

Parcours forestier Hougueyra

Enfants et adultes. Mineurs sous

la responsabilité des parents.

> Sur inscription

> Tenue adaptée au tir en extérieur et à

la marche en forêt : chaussures fermées -

pantalon - bouteille d'eau

Rens. 06 07 8 31 72

asso.archers.audenge@orange.fr

10H - 12H Tennis

8B rond-point des Alouettes

Tout public

> Pas d'inscription

> Chaussures de tennis obligatoire

Rens. tcaudenge@free.fr

11H - 12H Aquagym

Bassin de baignade

Tout public

> Pas d'inscription

> Tenue pour aller dans l'eau

Rens. mns@mairie-audenge.fr

12H - 13H Danses urbaines

Scène Église

À partir de 4 ans

> Sur inscription au 06 65 17 95 61

> Tenue de danse adaptée

Rens. emilie_gomez@hotmail.com

13H - 15H Voile catamaran

Plage Saint-Yves - Port

Enfants, à partir de 10 ans

> Sur inscription

> Coupe vent / chaussures -

short sur maillot de bain -

tee-shirt anti UV - tenue de rechange

Rens. cntc.site

[https://taussat-cassy.axyomes.com/](https://taussat-cassy.axyomes.com/client/2-1.php?stagetype=25)

[client/2-1.php?stagetype=25](https://taussat-cassy.axyomes.com/client/2-1.php?stagetype=25)

16H30 - 20H Beach volley

Terrain de beach volley -

Bassin de baignade

Plus de 15 ans ou accompagné

d'un adulte ou déjà licencié B&VA

> Pas d'inscription

> En cas de pluie, repli Salle Robert

Marchat aux mêmes horaires

> Chapeau casquette crème solaire

et bouteille d'eau

Rens.

beachvolleyaudengeois@gmail.com



LUNDI 24

9H Marche

Complexe Christiane Ballion

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com

9H30 - 10H30 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energieaudenge@gmail.com

10H - 11H15 Yoga

Parvis Maison des Associations

Adultes

> Pas d'inscription

> Tenue souple, bouteille d'eau

Rens. 06 11 74 56 38

yogaaudenge@gmail.com

10H40 - 11H40 Pilates

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

À partir de 18 ans

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens. 06 99 71 25 20

asso.energieaudenge@gmail.com

16H - 17H Salsa cubaine

Halle ou Scène Parc public

Adultes uniquement

> Pas d'inscription

Rens.

jil.dupont59@gmail.com

19H30 - 22H Tennis de table

Salle Robert Marchat

À partir de 8 ans

> Pas d'inscription

> Tenue de sport adaptée

Rens. 07 63 33 46 83 -

dubeaujl@yahoo.com

ou 06 67 46 85 11

capponi.vincent@orange.fr

MARDI 25

18H30 - 19H30 Circuit training

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade

Tout public

> Pas d'inscription

> Tapis - Bouteille - Serviette -

Tenue de sport adaptée

Rens.

karateaudenge33@gmail.com

MERCREDI 26

9H Marche

Rdv : Château d'eau

Tout public

> Pas d'inscription

> Vêtements adaptés à la marche

- Baskets

Rens. 06 77 21 46 75

courir.a.audenge@gmail.com



9H15 - 10H15 Renforcement musculaire

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade
À partir de 18 ans
> Pas d'inscription
> Tapis - Bouteille - Serviette - Tenue de sport adaptée
Rens. 06 99 71 25 20
asso.energiedansepilates@gmail.com

10H20 - 11H20 Stretching fascia

Port - Entre le city stade et le bassin de baignade
À partir de 18 ans
> Pas d'inscription
> Tapis - Bouteille - Serviette - Tenue de sport adaptée
Rens. 06 99 71 25 20
asso.energiedansepilates@gmail.com

13H45 - 14H45 Initiation sauvetage sportif

Bassin de baignade
À partir de 12 ans
> Pas d'inscription
> Tenue pour aller dans l'eau
> Être en capacité de nager 25 mètres
Rens. mns@mairie-audenge.fr

15H - 17H Théâtre

Local Les Tréteaux Audengeois
Tout public
> Sur inscription
> Pantalon ou short, pas de jupe
Rens. 06 03 27 63 47
eric.lestreteauxaudengeois@gmail.com

18H - 20H Beach volley

Terrain de beach volley - Bassin de baignade
Plus de 15 ans ou accompagné d'un adulte ou déjà licencié B&VA
> Pas d'inscription
> En cas de pluie, repli Salle Robert Marchat aux mêmes horaires
> Chapeau casquette crème solaire et bouteille d'eau
Rens.
beachvolleyaudengeois@gmail.com

18H - 20H Animation musicale

Halle - Kiosque
Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.
> Pas d'inscription
Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

19H Course à pieds

Rdv : Port
Tout public
> Pas d'inscription
> Vêtements adaptés à la course - Baskets
Rens. 06 77 21 46 75
courir.a.audenge@gmail.com

20H30 - 23H Basket

Complexe Christiane Ballion
Adultes
> Inscription sur place dès 20h30
> Tenue sportive - Chaussures de tennis ou baskets semelles propres obligatoires.
Rens. 06 81 28 62 43



JEUDI 27

10H - 11H15 Qi Gong

Parvis Maison des Associations
Adultes

- > Pas d'inscription
 - > Tenue souple, bouteille d'eau
- Rens. 06 11 74 56 38
yogaaudenge@gmail.com

18H - 20H Kayak Polo

Bassin de baignade

À partir de 8 ans

- > Pas d'inscription
 - > Tenue pour aller dans l'eau
- Rens. nicolas.yvars@orange.fr

20H30 - 23H Handball

Complexe Christiane Ballion

- > Pas d'inscription
 - > Chaussures de sport d'intérieur
- Rens. 06 11 01 16 92
hbca.contact@gmail.com



VENDREDI 28

18H30 - 20H30 Voile sportive traditionnelle

Port Nord

À partir de 18 ans

> Places limitées

Sur réservation uniquement.

Activité sportive - condition physique minimum requise.

Savoir nager impérativement - risque de dessalage.

- > Prévoir une tenue qui ne risque pas l'eau. Crème solaire.
 - Chaussures de sport obligatoires ; idéalement anti-dérapantes.
 - Gilets de sauvetages fournis.
- Rens. 06 48 86 14 44

18H - 20H Guitare - Chant

Halle ou Scène Parc public

Enfants et adultes. Mineurs sous la responsabilité des parents.

- > Pas d'inscription
- Rens. 06 19 07 08 12
apca@sfr.fr

18H Sortie Kayak

Découverte du Bassin

Port

Payant

Rens. 06 45 38 25 50
nicolas.yvars@orange.fr

SAMEDI 29

14H - 15H Pole dance

8 rue de barrasquit

Adultes

- > Sur inscription
 - > Short et débardeur - Pas de crème ou d'huile sur le corps - Pas de bijoux
- Rens. 07.68.55.26.38
poledanceaudenge.com



MA VILLE DANS LA POCHE

**Téléchargez
gratuitement
votre application
AUDENGE !**

INFOS

- > ASSOCIATIONS
- > COMMERCE ET ENTREPRISES
- > ÉVÈNEMENTS
- > INFOS TRAVAUX
- > SIGNALEMENTS...



MUSÉE DES ANCIENS COMBATTANTS

Ouvert à tous - Gratuit - Villa Isabelle - 17 allées Ernest de Boissière - 1^{er} étage (entrée avenue Général de Gaulle)

Audenge
Grandeur nature

MUSÉE DES ANCIENS COMBATTANTS

**OUVERT AVRIL, MAI,
JUN ET SEPTEMBRE**

Les 1^{ers} dimanches du mois

JUILLET ET AOÛT

Les 1^{ers} et 3^{èmes}
dimanches du mois

**14H
17H**



**Sur réservation au
06 21 23 96 56 ou 05 56 26 93 95**

Ne pas jeter sur la voie publique - SIRET 21330019700018 - Illustration : Freepik - 03/25

BASSIN DE BAIGNADE SURVEILLÉ



Du 1^{er} au 30 juin

Mercredi, samedi et dimanche de 14h à 18h30

Du 1^{er} juillet au 31 août

Tous les jours de 13h30 à 19h

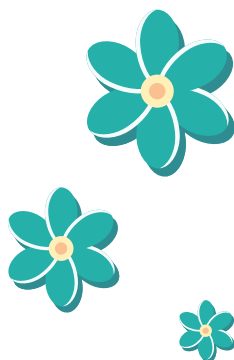
Du 1^{er} au 13 septembre

Mercredi, samedi et dimanche de 14h à 18h30



Nos associations vous donnent rendez-vous sur les sites suivants, à Audenge :

- > Bassin de baignade Prendre la direction du Port
- > Scène de l'église Parc public
- > Complexe sportif Christiane Ballion Rue des Fauvettes
- > Salle des arts corporels - Complexe Sportif Christiane Ballion Rue des Fauvettes
- > Dojo - Complexe Sportif Christiane Ballion Rue des Fauvettes
- > Villa Isabelle Avenue du Général de Gaulle
- > Maison des associations 23 rue des Acacias
- > Forêt Parcours forestier Hougueyra
- > Terrains de tennis 8B rond-point des Alouettes
- > Mairie 24 allées Ernest de Boissière
- > Salle Robert Marchat Rue de Pessalle
- > Terrains de Beach Volley Bassin de baignade
- > Local Les Tréteaux Audengeois 25 allées Ernest de Boissière
- > Boulodrome Parc public - À côté de l'église
- > Boxing Club CTNO 8 rue John Maynard Keynes
- > Plage Saint-Yves Port
- > Aire de covoiturage Face au magasin Aldi
- > Maison des Acacias 17 rue des Acacias
- > Aire de covoiturage Face au magasin Aldi
- > Local Pole Dance 6 rue de Barrasquit
- > Stade Robert Grenier 8 allée de Crabitère



Remerciements à toutes les associations Audengeoises partenaires et aux bénévoles :

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS / AUDANCE SCHOOL
LA PINASSOTTE AUDENGEOISE / HANDBALL CLUB AUDENGEAIS
LES ARCHERS D'AUDENCE / / LDANCE FACTORY /
COURIR À AUDENCE / AUDENCE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE PLURIELLE (AGVP) /
TENNIS CLUB AUDENCE / ACADÉMIE DE YOGA ET QI GONG AUDENCE /
JUDO TAÏSO CLUB AUDENGEAIS / ASSOCIATION LES LUDES /
LE CYCLOTOURISME AUDENGEAIS / LES TRÉTEAUX AUDENGEAIS /
SHOTOKAN KARATÉ CLUB AUDENGEAIS / BEACH VOLLEY AUDENGEAIS /
CLUB DE TENNIS DE TABLE AUDENGEAIS / ÉQUIPE MUNICIPALE MNS /
ASSOCIATION PATRIMOINE ET CULTURE (APCA) / LE KAYAK AUDENGEAIS /
BADMINTON AUDENCE CLUB / ENTENTE SPORTIVE AUDENCE LANTON BASKET /
LA PÉTANQUE AUDENGEAISE / ÉNERGIE DANSE PILATES (EDP) /
POUR LE PLAISIR DE LA DANSE / CLUB NAUTIQUE TAUSSAT-CASSY (CNTC) /
BOXING CLUB CTNO / ÉTOILE SPORTIVE D'AUDENCE
POLE DANCE AUDENCE / PRISME

Estiv'
AUDENCE

Une initiative de la Ville d'Audenge
en partenariat avec
les associations Audengeoises