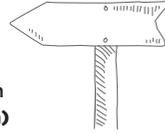




LARRAU

Jauregiberri



Distancia 9,3 km	Desnivel 350 m	Duración 3h00	Typologia Circular	Señalización PR (amarilla)
----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Desde Tardets, vaya a Larrau. Atraviese el pueblo y aparque en el aparcamiento situado en el cruce de la carretera de Iraty con el puerto de Larrau.

Coordenadas GPS : UTM : 666449 - 4764939 Lat/Long : 43.01887/0.95729

En un entorno realmente bonito, este itinerario es un auténtico inicio al senderismo gracias a un recorrido muy fácil que transcurre por un barrio de Larrau. Partiendo del pueblo, la pista le llevará por la parte alta de las gargantas de Holtzarte. Por si eso fuera poco, la cascada de Pixta aparecerá en medio de este universo montañoso y contemplará también los inmensos pastos de la Alta Zuberua (Basabürüa). Más adelante, al pasar por el puerto de Jauregiberri, el antiguo camino agrícola suele ser sustituido por una pista. De todas maneras, la última parte de la ruta es precisamente la más bonita, con un antiguo camino que discurre por el bosque y una llegada al pueblo verdaderamente bucólica..



TRAMO 1 > Inicio

UTM : 666449 - 764939

Atraviese el pueblo y baje por la carretera asfaltada en dirección a Atharratze. Tome la primera carretera a la derecha, en el camping "Ixtila". El asfalto es rápidamente sustituido por una pista transitable. Siga caminando por la vía principal. Al salir del bosque, la pista llega a una zona llana y a un magnífico mirador. Descienda unos cuantos metros para admirar la zona alta del desfiladero de Holtzarte. Vuelva a la pista y continúe hasta el primer caserío.

TRAMO 2 > Caserío Uztarbia

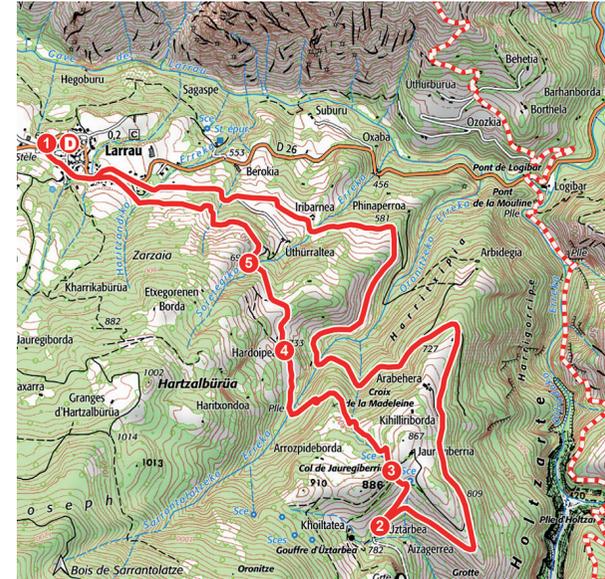
UTM : 668185 - 4763241

A la altura del caserío, tome el camino de la derecha. Señal de "village de Larrau". Después de una pequeña subida, pase por una fuente.

TRAMO 3 > Puerto de Jauregiberri

UTM : 668227 - 4763511

Pase una barrera y continúe por el camino más ancho. Este descendiendo, pasa por una zona húmeda y conecta con un bonito sendero que lleva a un claro. A continuación, corta subida para incorporarse a una pista descendente bastante amplia. Pase la cruz de la Madeleine. Poco después, el camino esquivará un rato la pista para volver a encontrarse con ella. Pase un puente tradicional de madera y suba para pasar una barrera.



TRAMO 4 > Hardoiopa

UTM : 667663 - 4764042

Pase por delante de unos viejos graneros. Después de un corto descenso, el camino vuelve a subir hasta un pequeño paso para volver a bajar. Pase otra vez por una barrera doble (no olvide cerrarla)..

TRAMO 5 > Bifurcación

UTM : 667470 - 4764451

La bifurcación está justo después de un pequeño arroyo. Gire a la izquierda hacia una mini-cantera de piedras utilizadas para la pavimentación de pistas. Pasa otra barrera. Esta es la parte más bonita de la ruta. Continúe hasta llegar al aparcamiento de salida.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ Cruz de Madeleine

Erigida en 1886, los vecinos y vecinas de Larrau solían ir en procesión hasta la cruz para implorar el regreso de la lluvia.

❖ Deambular por el pueblo

Visite la iglesia de Saint Jean-Baptiste, clasificada como monumento histórico. Sus partes más antiguas datan del siglo X. Alberga además una estatua de la Virgen con el Niño Jesús del siglo XVI.

❖ Agricultura de montaña

Esta caminata también evoca la dificultad de la agricultura de montaña en vista del importante número de caseríos abandonados que hay por la zona.

PUNTOS DE ATENCIÓN

- No acercarse al ganado y rodearlo.

- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

Supermercado, 2 cafeterías y un hotel-restaurante de renombre.

Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.